

広報

へきなん

1.15
2020 No.1876
HEKINAN





ビーチバレーボールの普及・発展を目指して

【トヨタ自動車衣浦工場内インドアビーチバレーコート】

11/30
-土-

ビーチバレーボール日本ランキング1位の白鳥・石島ペアらトヨタ自動車ビーチバレーボール部選手が講師を務めるなか、バレーボール経験のある中学生がビーチバレーボールを体験しました。サラサラな砂のコートに60人余りが集まったなか行われ、参加者からは2人制のバレーなのでコミュニケーションが大切という声がありました。



スポーツを楽しみます

【市役所1階多目的ゾーン】

11/25
-月-

釧路湿原全国車いすマラソン大会の写真展が開催されました。写真展の開催初日に、大会出場者の岩田昇さん（末広町）が来場し、この写真展を機会に車いすマラソンを多くの皆さんに知ってもらおうことができてうれしいと話されました。



1年の平穏を祈願して

【上の宮熊野神社】

12/7
-土-

お正月の縁起物として、魔除け用破魔矢作りが行われました。

地区の奉賛会の皆さんが良い年が迎えられように願いを込め、破魔矢に鈴や絵馬を取り付けました。完成した300本ほどの破魔矢は毎年人気ですべて売り切れてしまうほどです。



表敬訪問



子どものスポーツを支えます

11/21
—木—

市スポーツ少年団の発足に尽力し発展に貢献するなど、特に顕著な功績があったため、日本スポーツ少年団顕彰を受賞した岡田一穂さん（相生町）。



これからも走り続けます

11/22
—金—

J F A 第7回全日本O-40サッカー大会に出場した杉浦光さん（札幌市）。



国民体育大会出場

11/22
—金—

国民体育大会陸上競技大会で男子100mと4×100mリレーに出場した刈谷北高校の遠藤耕介さん（千福町）。4×100mリレーの決勝では、8位になりました。



言葉や文化を越えて美術の力を

11/25
—月—

JICAが派遣する青年海外協力隊の一員として、パプアニューギニアで小学校教育を行う奥谷哲士さん（立山町）。

日本の中学1・2年生に相当する子どもに、図画工作や音楽などの授業を2年間行います。

所得税、市・県民税の申告が始まります

所得税・復興特別所得税の確定申告

時 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日を除く)の平日 9時～17時
(16時受付終了)

※会場の混雑状況により受け付けを早めに終了する場合があります。2月24日(月)、3月1日(日)は臨時で開設します。

所 刈谷税務署 (刈谷合同庁舎)
問 刈谷税務署 ☎(21)6211

【ご注意ください】

申告相談は右の時に記載の期間中にお越しください。「確定申告のお知らせ」はがき(または封書)と、昨年の申告の控えも必ずご持参ください。

申告書作成はパソコンを利用します

刈谷税務署申告会場では、パソコンを利用した確定申告の作成補助などを行っています。

一部の確定申告は市役所や市内申告会場でも受け付けます

市では1月30日(木)から公民館などで申告相談を始めます。日程については9ページの市・県民税の申告・相談日程をご覧ください。

申告書が届いていない人も申告できますので、申告書以外の必要書類を用意してご来場ください。

相談できる申告内容は、給与および年金所得のみの確定申告書Aです。

営業、農業、不動産、利子、土地や株式などの譲渡、仮想通貨にかかる雑所得、住宅借入金等特別控除を含む所得税・復興特別所得税の確定申告、過年度申告、市外在住者の申告更正の請求や分離・損失申告は、市役所および市内申告会場では受け付けません。刈谷税務署でご相談ください。

※税務課窓口を設置している投かん箱への提出は可能です。

申告書にマイナンバー(個人番号)の記載が必要です

令和元年分(平成31年1月1日～令和元年12月31日)の申告書提出には、マイナンバー(個人番号)を記入のうえ、本人確認書類(①番号確認と②身元確認)の提示または写しの添付が必要です。

また、市内申告会場では本人確認書類を確認したうえで申告書を作成します。忘れずにお持ちください。

確定申告関係書類

1月14日(火)から市役所税務課窓口前に用意してあります。
※一部用意のない資料もあります。

本人確認書類

●マイナンバーカード(個人番号カード)を持つ人

持 マイナンバーカード

※自宅などからe-Taxで送信する場合、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

●マイナンバーカードを持たない人
次の①②より1点ずつ書類が必要です。

①番号確認

本人のマイナンバーを確認できる書類が必要です。

持 通知カードまたは住民票の写し、住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)のうち1つ

②身元確認

記入したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類が必要です。

持 運転免許証またはパスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳などのうち1つ

※平成30年1月以降、一部の手続きで番号確認書類の提示または写しの添付を省略することができます。詳しくは、国税庁のホームページをご確認ください。

刈谷税務署



・駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
・刈谷市総合文化センター(アイリス)立体駐車場は、催事などにより利用できない場合があります。利用の際は駐車券を確定申告会場まで持参してください。

●確定申告が必要な人

次の①～③に該当する人は確定申告が必要です。

※該当しない人でも確定申告が必要な場合があります。詳しくは刈谷税務署にお問い合わせください。

①事業所得（営業・農業など）や不動産所得などがある人

各種所得の合計金額が、所得控除額（社会保険料控除や扶養控除など）より多い人

②給与所得がある人

ほとんどの給与所得者は年末調整により所得税が精算されますので、申告する必要はありません。ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告をしなければなりません。

・令和元年中（平成31年1月～令和元年12月）の給与収入金額が2千万円を超える人

・給与が1か所のみで、給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える人

・給与が2か所以上で、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える人

・給与から所得税が天引きされておらず、計算の結果所得税が出る人

③年金収入がある人

公的年金などの収入金額の合計金額が400万円以下で、かつ公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以上になる人で確定申告すると所得税が出る人

●確定申告すると所得税が戻る人

給与所得者や年金受給者などで、医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受けることができ、天引きされた税金が納めすぎになっている人などは還付申告ができます。

確定申告に必要な持ち物

①確定申告のお知らせはがき、封書または確定申告書

※事前に郵送された人のみです。

②本人確認書類（4ページ参照）

③印鑑

④収入金額や必要経費の内訳、源泉徴収票など

⑤国民健康保険税や介護保険料の払込証明書または領収書、国民年金保険料の控除証明書または領収書

⑥生命保険料や地震保険料の控除証明書

⑦還付を受ける際に指定する金融機関の口座番号がわかるもの

⑧そのほか申告に必要なもの

住宅借入金等特別控除を受ける人へ

家屋の新築・購入または増改築などをして令和元年中に入居し、一定の要件を満たす人は住宅借入金等特別控除を受けることができます。持ち物などは刈谷税務署で確認してください。

住宅借入金等特別控除に関する確定申告説明会

時 2月7日（金）～14日（金）（土・日曜

日、祝日を除く）
所 刈谷税務署（刈谷合同庁舎）
問 刈谷税務署 ☎6211

当日は、書類に不備がなければ、確定申告書の作成および提出が可能です。なお、事前に相談日時などの予約が必要です。お電話のうえ「住宅説明会の予約をしたい」旨をお伝えください。

※予約状況により、ご希望の相談日時に添えない場合があります。

確定申告での注意点

・国民年金保険料の支払額は、控除証明書または領収書の添付または提示が必要です。不明な点がある場合は刈谷年金事務所（☎212110）へお問い合わせください。

・年金から天引きされる介護保険料や国民健康保険税などは、年金受給者本人以外の社会保険料として控除することはできません。

復興特別所得税

平成25年分～令和19年分までの各年分の所得税額に2.1%の税率を掛け、復興特別所得税として納付が必要です。記入漏れのないようお願いします。

税理士による無料相談

時 2月17日（月）～3月16日（月）（土・日曜日、祝日を除く） 9時30分～12時、13時～16時

※電子申告も可能です。会場の混雑状況により受付を早めに終了する場合があります。

所 市役所2階会議室2

対 ①平成30年分の所得金額（青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除

する前の金額）が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者（年金受給者を除く）②①の人で消費税および地方消費税の課税事業者である場合には、平成29年分の課税売上高が3千万円以下の人③給与所得者および年金受給者

※申告手続きには、本人確認書類の写しの添付が必要です。

●次の人は無料相談を利用できませんのでご注意ください

・給与所得者および年金受給者のうち、所得金額が高額な人や相談内容が複雑な人

・初めて消費税および地方消費税の申告をする人のうち、申告書の作成に時間を要する人

・65万円の青色申告特別控除を受けようとする人のうち、貸借対照表が作成されていないなど青色申告決算書の作成に時間を要する人

・譲渡所得（土地、建物および株式などを売却）、山林所得または贈与税の申告をする人

申告納税関係のご案内

申告期限・納付期限

■令和元年分所得税・復興特別所得税（第3期分）・贈与税 3月16日（月）

■令和元年分消費税・地方消費税 3月31日（火）

振替納付日

■令和元年分所得税・復興特別所得税（第3期分） 4月21日（火）

■令和元年分消費税・地方消費税 4月23日（木）

医療費控除について

問 刈谷税務署 ☎(21)6211

令和元年中（平成31年1月～令和元年12月）に自分や生計を一にする配偶者、そのほかの親族のために支払った医療費が10万円（所得の合計金額が200万円までの人はその5％）以上ある場合は、次の計算式によって計算した金額が医療費控除として所得金額から差し引かれます。

医療費控除の計算式

（令和元年中に支払った医療費－補てん金）－（10万円※）＝ 医療費控除額（最高200万円）

※所得の合計金額が200万円までの人はその5％です。

●医療費の領収書の提出が不要となり 明細書の添付が必要です

令和元年分の確定申告では、医療費の領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）。

また、医療保険者から交付を受けた医療費通知（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など）を添付すると、明細書の記入を省略できます。
※「医療費控除の明細書」は国税庁の指定様式があります。市役所に用意がありますので必要な人は税務課市民税係までお越しください。また、人ごと、病院・薬局などの支払い先ごとに支払った医療費を記入する必要があります。

市国民健康保険のお知らせ

問 国保年金課国保係 ☎(95)9891

確定申告や市・県民税の申告において医療費控除を申告する人は、次の2点にご留意ください。

- ・高額療養費の支給があった人は、実際に支払った医療費の合計金額から高額療養費の支給分を差し引いて申告してください。
- ・医療費通知でも申告ができます。1月、2月の発送日は次のとおりです。

発送日	診療年月
1月20日(月)予定	9・10月診療分
2月19日(水)予定	11・12月診療分

※医療費通知が届く前に医療費控除の申告をする場合は、医療費の領収書などで対応をお願いします。また、医療費通知の再発行はできません。

高齢介護課からのお知らせ

申告のときはお忘れなく

要介護認定を受けた人は 所得税・住民税において 障害者控除を受けられる 場合があります

障害者控除・特別障害者控除は、身体障害手帳を持っている場合のほか、要介護認定を受けている65歳以上の人で、これらの人と同程度の障害があるものとして福祉事務所長が認めた人も対象になります。

税の控除を受けるためには、障害者控除対象者認定書を添付して申告する必要があります。該当すると思われる人はご相談ください。

持ち物 窓口に来る人の印鑑と本人確認できるもの
※対象者と別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です

申込み 高齢介護課高齢福祉係 ☎(95)9888

介護用のおむつ代が所得税 の医療費控除の対象になる 場合があります

傷病によりおおむね6か月以上ねたきりで医師の治療を受けている場合、おむつを使う必要があると認められるときのおむつ代は医療費控除の対象となります。

なお、医療費控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けている人は、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、市が発行する「おむつに関する主治医意見書記載事項確認書」で医療費控除が申請できる場合がありますのでご相談ください。

おむつ使用証明書の用紙は高齢介護課にあります。

持ち物 窓口に来る人の印鑑と本人確認できるもの
※対象者と別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です。

申込み 高齢介護課介護保険係 ☎(95)9889

自宅で申告書を作成できます

確定申告書等作成コーナーを ご利用ください

e-Taxでの利用手続き

- ① 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
- ② 申告書を作成
- ③ 申告書をe-Taxで提出
※印刷して郵送などで税務署へ提出することもできます。

●マイナンバーカードを使って送信 〈マイナンバーカード方式〉

マイナンバーカードと、ICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。

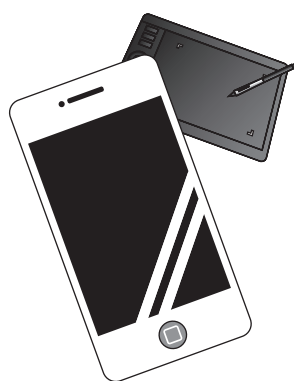
●IDとパスワードで送信 〈ID・パスワード方式〉

平成30年1月以降に税務署で発行しているID・パスワード方式に対応したID・パスワードが必要です。
※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



問 刈谷税務署 ☎(21)6211

スマホ・タブレット端末で申告



国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォン、タブレット端末でも所得税の確定申告書が作成できます。

●スマートフォンで 見やすい専用画面

給与所得者（年末調整未済を含む）、2か所以上の給与所得、年金収入などの雑所得のある人なども、スマホ専用画面をご利用いただけるようになります。

e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要です。
申告書の控えは、スマートフォンに保存することができます。



Webで詳しく



申告書の作成に関する問い合わせ先

●申告内容などが分からないとき

問 刈谷税務署 ☎(21)6211

※音声ガイダンスに従って「0」番を選択してください。

●作成コーナーの操作が分からないとき

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901

受付時間 月～金曜日 9時～17時

（確定申告期間中は9時～20時）

※祝日、年末年始を除きます。

●マイナンバーカードにかかるIC カードリーダライタの設定、パソ コン操作などが分からないとき

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

受付時間 月～金曜日 9時30分～

20時、土・日曜日、祝日 9時30分～

17時30分（年末年始を除く）

※音声ガイダンスに従って「1」番を選択してください。

●税務署個別相談

資料をお持ちいただいた際の相談や、申告書の作成など、刈谷税務署での面接相談を希望する場合は、相談日時などの事前予約をお願いします。

問 刈谷税務署 ☎(21)6211

平日 9時～17時（土・日曜日、祝日を除く）

※予約状況により、希望の相談日時に添えない場合があります。2月17日（月）～3月31日（火）は、事前予約による相談は行っておりません。

申告をしないとさまざまな
不利益があります
忘れずに申告してください

申告が必要な人が申告をしなかった場合、延滞金の発生や、一度に納める税額が増えたりすることがあります。

また、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・各種手当・保育料などは、申告した所得などをもとに計算しているため、無収入であっても申告をしないと、国民健康保険税では軽減・減免制度が受けられない場合があります。

このほかにも、申告をしないと、保険料や保育料が正しく計算されなかったり、各種手当が制限される場合がありますので、忘れずに申告をしてください。

市・県民税の申告は、用紙をお持ちでなくても税務課窓口ですることができます。ただし、9ページ記載の市・県民税の申告・相談日程の表にある市役所および市内申告会場の開設日は税務課窓口では申告できませんので、それぞれの申告会場で申告してください。

「申告を忘れていたかな」と思われる場合は、**税務課市民税係（☎959878）**へお問い合わせください。

市・県民税の申告

市・県民税の申告は、ご自身で所得や控除などを自己申告してもらい、それをもとに職員が申告書を作成します。

時 1月30日(木)～3月16日(月)
所 市役所および市内申告会場(9ページ参照)
問 税務課市民税係 ☎(95)9878

「市・県民税申告のお知らせ」を送付します

平成31年度の申告書を市内申告会場で提出した人のうち、聞き取りにより申告書の送付が不要と答えた人には申告書の用紙に代えて「市・県民税申告のお知らせ」(通知書)を送付します。

市・県民税の申告が必要な人

令和2年1月1日現在に市内在住で、次の①～④に該当する人は申告が必要です。ただし、所得税の申告をする人や前年中の所得が1か所からの給与のみで年末調整が済んでいる人は、申告の必要はありません。

① 給与所得がある人

・ 給与収入以外の所得が20万円以下の人、または給与を2か所以上の会社から受け、年末調整を受けていない給与の収入の合計金額が20万円以下の人

※20万円を超える場合は、所得税の確定申告が必要です。

・ パート、アルバイトなどの収入があり、税金上の扶養に入っていない人

・ 令和元年中に退職し、給与収入が30万円以下の人

・ 確定申告は不要だが、医療費控除などの各種控除を受ける人

確定申告が不要な年金受給者へ

公的年金などの収入金額の合計金額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下で確定申告が不要な人も、①～③に該当する人は市・県民税の申告が必要です。

市・県民税の申告時の持ち物

- ① 本人確認書類(4ページ参照)
- ② 印鑑
- ③ 源泉徴収票など収入金額がわかるもの
- ④ 国民健康保険税や介護保険料の払込証明書または領収書、国民年金保険料の控除証明書または領収書
- ※年金から天引きされている社会保険料は記載されていませんので、公的年金などの源泉徴収票をお持ちください。
- ⑤ 生命保険料や地震保険料の控除証明書
- ⑥ 障害者控除を受ける人は、障害者手帳、福祉事務所長などが認めた「障害者控除対象者認定書」
- ※対象者認定書については、高齢介護課で発行します。
- ⑦ そのほか申告に必要なもの

市・県民税の申告での注意点

・ 国民年金保険料の支払額は、控除証明書または領収書の添付が必要です。不明な点がある場合は刈谷年金事務所(☎(21)2110)へお問い合わせください。

・ 年金から天引きされる介護保険料や国民健康保険税などは、年金受給者本人以外の社会保険料として控除することはできません。
 ・ 会場は大変混雑することが予想されます。あらかじめご了承ください。

市内申告会場での申告の流れ

① 受付

申告の内容とお手持ちの資料を確認します。資料がそろっていないと受け付けできない場合があります。

② 所得控除などの記入

受付で所得控除などを記入する用紙を渡しますので、待ち時間にご記入ください。医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書が準備できているか確認します。

③ 申告書作成

本人確認後、お手持ちの資料と所得控除などの記入用紙をもとに職員が面談し、申告書を作成します。職員が作成した申告書の内容を確認していただきます。

※添付資料は返却します。資料はご自身で5年間保管してください。

④ 押印(市・県民税の申告のみ)

申告書に押印していただきます。



市・県民税の申告・相談日程

相談時間 9時～12時（11時30分受付終了）、13時～16時

※源泉徴収票は必ず必要です。お持ちでない場合は申告できません。

- 市内申告会場では、給与および年金所得のみの確定申告書Aの受け付けをします。ただし、確定申告で住宅借入金等特別控除の適用を受ける人は受け付けできませんので、刈谷税務署で申告してください。
- 営業や農業などの事業所得、不動産所得、株式や土地の譲渡所得、分離の配当所得などの確定申告書Bは受け付けできませんので、刈谷税務署で申告してください。なお、事業所得に関しては、内容により市役所の税理士無料相談を利用できる場合がありますが、決算書または収支内訳書の作成ができていない場合は受け付けできませんので、ご注意ください。
- 指定日時に都合が悪い人は、指定地区以外の会場・時間でも申告相談できます。
- 申告相談会場は大変混雑しますので、時間の都合で受け付けできない場合があります。特に2月17日(月)～19日(水)、3月5日(木)は混雑します。
- この期間中、税務課窓口での申告相談はできません。
- 本人確認書類を忘れずにお持ちください（4ページ参照）。

とき	ところ	相談時間・対象地区		※
		9時～12時（11時30分受付終了）	13時～16時	
1月30日(木)	農業者コミュニティセンター	半崎町、油渕町、荒居町、大久手町、大坪町、奥沢町	湖西町、坂口町、井口町、長田町、屋敷町、用久町、鳥追町、平山町、古川町	—
31日(金)		三度山町、雁道町、北町、清水町、白沢町、白砂町、竹原町、桃山町	札木町、上町、神田町、立山町、洲先町、吹上町	
2月4日(火)	鷺塚公民館	鷺林町、旭町、平和町、野銭町	笹山町、荒子町、照光町	
5日(水)		神有町、池下町、縄手町	鷺塚町、新道町、二本木町	
6日(木)	南部市民プラザ	岬町、浜田町、築山町、舟江町、江口町、潮見町	宮町、前浜町、錦町、雨池町、中江町	
7日(金)		塩浜町、権現町、川口町、伊勢町、港本町	入船町、西浜町、若松町、権田町、川端町	
12日(水)	新川公民館	相生町、山下町	東山町、鶴見町、田尻町	
13日(木)		金山町、久沓町、丸山町	西山町、松江町、六軒町	
17日(月)	市役所2階 会議室4・5	三間町、三角町、矢縄町	大堤町	2人
18日(火)		石橋町、本郷町	千福町、末広町	
19日(水)		源氏神明町、中松町	音羽町、棚尾本町、流作町	
20日(木)		籠田町、天神町	志貴崎町、作塚町	
21日(金)		平七町、栗山町	緑町、汐田町	
25日(火)		尾城町、伏見町	善明町、浜尾町	
26日(水)		大浜上町	栄町、浜寺町	
27日(木)		浅間町、三宅町	宮後町、住吉町	
28日(金)		植出町、沢渡町	中後町、志貴町	
3月2日(月)		鴻島町	中山町	
3日(火)		道場山町	幸町	
4日(水)		霞浦町	若宮町、下洲町	
5日(木)		地区指定に都合が悪い人		
6日(金)		中町、踏分町	弥生町、松本町	
9日(月)		日進町	山神町	
10日(火)		掘方町、野田町	東浦町、源氏町	
11日(水)		向陽町、羽根町	福清水町、新川町	
12日(木)		天王町	城山町、春日町	
13日(金)		地区指定に都合が悪い人		
16日(月)				

※税理士による無料相談で対応する税理士の人数です。

市税納期限のお知らせ

☎ 税務課管理係 ☎(95)9876

1月31日(金)は市県民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税第7期の納期限です。納付場所は、納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストアなどです。納付書を紛失した場合は、税務課窓口で再発行します。

納付には、納め忘れの心配がない口座振替をご利用ください。市内金融機関や税務課窓口、郵送にて申し込みできます。なお、すでに申し込みをしている場合は、納期限の日引き落とししますので残高をご確認ください。



納期限	市県民税 (普通徴収)	固定資産税・ 都市計画税	国民健康 保険税
令和2年 1月31日(金)	第4期		第7期
3月2日(月)		第4期	第8期

令和元年度 確定申告相談会のお知らせ



東海税理士会による確定申告相談会(無料)を開催します。確定申告に必要な書類(マイナンバーがわかるものを含む)を持参してご来場ください。

とき 2月15日(土) 10時~16時30分

ところ 刈谷市総合文化センター

対象 税理士または税理士法人が関与していない納税者

※譲渡所得のある人、前年分の所得金額が300万円を超える事業者、贈与税申告などは対象外です。詳しくは東海税理士会刈谷支部ホームページをご覧ください。

定員 40人(予約優先)

※当日、相談会場にて10時から当日受付の整理券を配布します。

申込み 東海税理士会刈谷支部 ☎(77)3636

医療費節約にご協力ください

☎ 国保年金課国保係 ☎(95)9891

市国民健康保険では医療費が年々増加しています。今のまま増え続けると、医療費の財源である保険税の負担が大きくなります。日ごろから健康に注意し、次のポイントを守って医療費の節約に心がけましょう。

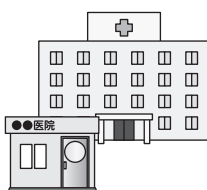
①かかりつけ医をもちましょう

自分や家族の健康状態を把握してくれているかかりつけ医があると安心です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。必要に応じてほかの医療機関や専門医を紹介してくれます。



②病院のかけ持ちはやめましょう

同じ症状で複数の医療機関にかかると、同じような検査や処置が行われ、医療費が増加するばかりでなく、検査や薬の重複などで体に悪影響を与えてしまう心配があります。



③時間外受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は緊急性の高い患者のためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は平日の時間内に受診することを心がけましょう。



④薬の適切な用量・用法を守りましょう

薬は飲み合わせによって、副作用が生じる恐れがあります。服用中の薬を医師や薬剤師に伝え、不要な薬をもらわないようにしましょう。



⑤定期的に健康診断を受けましょう

健康診断を受けることで、病気を重症化する前に早期に発見でき、医療費も安く抑えられます。



そろそろ取得しませんか？ マイナンバーカード



マイナンバー制度が始まり約5年が経ちます。新聞やテレビなどでもよく耳にするようになったマイナンバーカードですが、これから使えるシーンが増えてきます。そろそろマイナンバーカードを取得しませんか？

●マイナンバートピックス

令和3年3月から

マイナンバーカードを健康保険証として使用できるようになります。

※事前に2つのカードの連携作業が必要です。

詳しくは

マイナンバー 健康保険証

Q 検索

問 マイナンバー
総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178



令和2年9月から

マイナンバーカードを持っている人は、民間キャッシュレス決済の利用でマイナポイントがもらえるようになります。

※事前にマイキーIDの設定が必要です。

詳しくは

マイナポイント

Q 検索

問 マイナンバー総合
フリーダイヤル
☎0120(95)0178



今すぐに利用できます

①コンビニで住民票などが取得できます

【利用日時・場所】

- ・ 6時30分～23時
- ・ 土・日曜日、祝日もできます（年末年始などを除く）
- ・ 全国のコンビニで利用可能です

問 市民課市民係 ☎(95)9881



②身分証明書として利用できます

運転免許証と同様に本人確認の証明書として利用できます。

【利用例】各種証明書の請求、銀行口座開設、ふるさと納税のワンストップ特例、ライブ・イベント会場の入場など

【取得できる証明書】

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票



●マイナンバーカードの申請について

①インターネットで申請

通知カードの申請書部分や市民課で交付するマイナンバーカード交付申請書（QRコード付）を用いてスマホやパソコンで申請が可能です。※通知カードの記載内容（氏名・住所など）が最新でない場合は、市民課までお越しください。

②市民課窓口で申請

顔写真をお持ちいただければその場で申請を受け付けます。顔写真はお近くの証明写真機などをご利用ください。

※①②ともに申請時に窓口で本人確認ができれば郵送でマイナンバーカードをお送りする方法があります。詳しくは、申請時に市民課窓口でお問い合わせください。マイナンバーカードは、申請から交付まで約1か月かかります。

●その他マイナンバーカードに関すること

マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。



問 市民課住民記録係 ☎(95)9882

マイナンバー 申請

Q 検索





めざせ!! 地域のヒーロー 消防団

問 防災課地域防災係
☎(95)9875

第3分団 分団長 梶浦延大さん



第3分団を紹介します

私たち3分団は、棚尾地区・中山地区を主管轄に市民の安心・安全を守るべく日々の活動を行っています。地域の皆さんには日ごろより消防団活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

消防団は防火・防災に備え様々な訓練を行っています。火災を想定した「放水実践訓練」「消火栓点検」風水害に備えた「水門・防潮扉点検」また「資機材取り扱い訓練」としてこれらの活動に必要な資機材の保全・習熟を行っています。

現在、社会環境の変化もあり団員の確保が難しくなりつつある状況です。

確かに消防団活動は決して平易なものではありません。団員たちは自らの勤めを終えた夜間に詰め所に集まり訓練を行います。各種行事や大会などで休日に活動することもあります。

しかしそのような生活のなかでしか得る事の出来ない事もあります。様々な災害から自分の郷里を守るという気概、矜持。共に汗を流した仲間たちとの絆。わずか数年の消防団活動ですが生涯の宝になると信じています。

皆さんの期待にこたえることの出来る消防団であるよう精一杯活動致します、団員の輩出へのご協力をよろしくおねがいします。



町をきれいに クリッピー情報局

グリーンセンター衣浦の火災に伴い 資源ごみ仮設分別会場を設置します

問 環境課ごみ減量係 ☎(95)9899
問 衣浦衛生組合 ☎(41)3479

グリーンセンター衣浦で発生した火災により、破さい機が故障し、粗大ごみやせん定枝などが破さいができない状況にあります。そのため、ごみの直接搬入ができない状況となり、大変ご迷惑をおかけしております。

資源ごみについて、グリーンセンター衣浦への直接搬入の代替えとして、仮設分別会場にて受付を再開します。

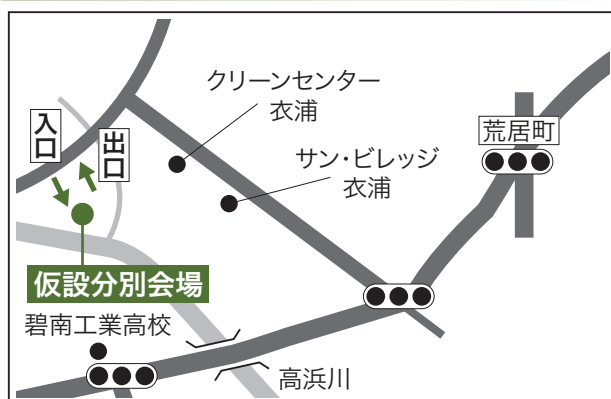
●仮設分別会場

受付日 1月14日(火)より

受付時間 月～金曜日 9時～11時30分

場所 碧南市丸山町1丁目14番地
(衛生センター敷地内)

●仮設分別会場 周辺地図



- ・会場は渋滞が予想されるので、**できる限り地区ステーション**を利用してください。
- ・地区の燃やすことのできるごみ収集や資源ごみ・粗大ごみステーションは通常どおり行っています。

- ・草木は45ℓ程度の袋に入っていれば受け付けます。
- ・粗大ごみ(家具・寝具類、自転車など)は受け付けできません。
- ・1月19日(日)予定のごみの特別搬入受付は中止します。

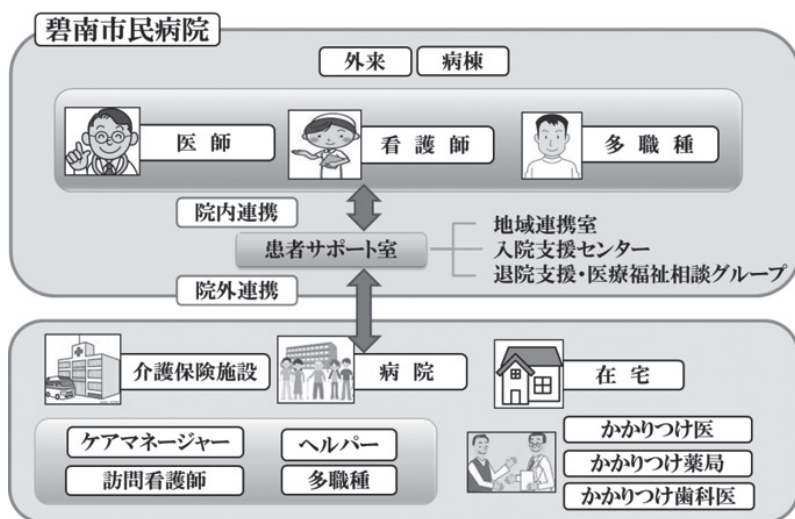


市民病院 ハナちゃん通信

問 市民病院管理課
☎(48)5050

市民病院の患者サポート室を紹介します

患者サポート室では、すべての患者さんが安心して療養が受けられるよう、また退院後、その人らしく地域で生活できるように、3つの部門（「地域連携室」「入院支援センター」「退院支援、医療福祉相談グループ」）が一体となり、包括的な支援ができるよう取り組んでいます。



【地域連携室】

診察や検査の予約受け付けや、他病院への予約を取らせていただくなど、地域の関連機関との窓口となります。

【入院支援センター】

予定入院の患者さんに対して入院前の外来から関わることで、患者・ご家族が安心して入院生活を送ることができるよう支援を行います。

【退院支援、医療福祉相談グループ】

通院・入院中の患者さん、ご家族が安心して療養生活が送れるように看護師、ソーシャルワーカーが支援を行います。お気軽にお声かけください。

碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内市史
資料調査室
☎(41)4566

No.68 服部長七と人造石

昨年、碧南出身の土木事業家・服部長七（1840～1919）の没後100年を記念し、藤井達吉現代美術館で「没後100年 服部長七と近代産業遺産展」を開催しました。そこで今回は改めて、服部長七と人造石を振り返ります。

現在の碧南市西山町に生まれた長七は、在来の左官技術の「たたき」を改良し、花崗岩を組み合わせた「人造石工法」（長七たたき）を考案しました。

「たたき」は、消石灰と真砂土（風化花崗岩、サバ土）を原料に水を加えて練り、この練り土をたたき締めたものです。企画展関連のワークショップでは、ホームセンターでそろえた消石灰と真砂土を材料に、一般参加者に人造石を作っていただきました。このように、配合比に注意すれば（当時は秘密でしたが）左官業の方には難しくない技術でしょう。ところが、当時画期的だったのは、長七がこの「たたき」を大規模土木工法として確立したことです。これにより、

コンクリート工法が普及する過渡期に、長七は人造石工法により全国各地で堤防、港湾、樋管などを造りました。堤防では高浜の服部新田や豊橋の神野新田、港湾では宇品港（現広島港）や四日市港、熱田港（現名古屋港）などが挙げられます。

長七が考案した「人造石工法」は、試行錯誤のうでで獲得したものでした。長七は、30歳ごろまでいろいろな職業を遍歴して上京し、東京の市民にきれいな水をと「たたき」による濾水器を研究しました。その一方、たたき工事で信用を得て、岡崎・夫婦橋、高浜の服部新田の順に、人造石工法の規模（実績）を積み上げていったのです。

この工法を実際の工事として進めるため、多くの入夫を統率する力もありました。また服部組を組織し、番頭の岡本小治郎（新川）に現場監督を任せたとようです。このような組織力も併せ、長七は明治37（1904）年まで人造石工事を手掛けました。

次号では昨年、服部長七が手掛けたことが確認された前浜新田護岸のバスツアーをご案内します。

くらしの情報

募集



心の教室相談員・ スクールアシスタント

①小中学校心の教室相談員
小中学生の悩み相談や話し相手になりませんか。

②スクールアシスタント
心身に障害のある子の支援をしませんか

③外国語の通訳ができる人

④子どもが好きで、教師と連携して心身に障害のある子の支援が適切にできる人

⑤中学生の悩み相談や話し相手として適切に対応できる人

⑥各小中学校1人(計12人)

⑦子どもが好きで、教師と連携して心身に障害のある子の支援が適切にできる人

⑧外国語の通訳ができる人

⑨子どもが好きで、教師と連携して心身に障害のある子の支援が適切にできる人

任用期間 4月1日(水)から1年間

任用 月々金曜日 1日6時間以内

任用場所 市内小中学校

面接日 2月3日(月)

申 1月27日(月)までに市販の履歴書(写真貼付・勤務希望校がある場合は履歴事項の行末にその旨を記入)を直接学校教育課

※郵送では受け付けません。 ☎(95)9918

小中学校図書館司書

応募資格 子どもが好きで明るく熱心に読書の楽しみを伝え、図書室の環境整備を進められる人

※司書の資格を有することが望ましいです。

募集人数 8人

任用期間 4月1日(水)から1年間

任用 月々金曜日 1日6時間以内

任用場所 市内小中学校

面接日 1月31日(金)
申 1月24日(金)までに市販

の履歴書(写真貼付)を直接学校教育課

※郵送では受け付けません。 ☎(95)9918

公園等愛護会



公園などの美化活動をする団体を募集します。

活動内容

・公園などの清掃(年12回)

・除草(年6回)

・花壇の手入れ(必要時)

・施設点検(年12回)

・その他公園などの管理について必要な事項(必要時)

応募資格 5人以上で構成された市民団体

報奨金 1団体当たり基本額5万円に、面積などに応じて加算した額
問 都市整備課管理係 ☎(95)9909

図書館中部分館 ギャラリー利用者

絵画や工芸作品などを展示しませんか。

対 市内で活動する個人・グループ

展示期間 4月〜令和3年3月のうち1か月間

内 壁につるして展示できるもの

申 図書館中部分館 ☎(41)1980

愛知建連技能専門校訓練生

時代の変化に対応できる若年技能者の育成として在職者訓練を行います。

募集科 ①木造建築科②造園科③建築板金科④左官・タイル施工科

応募資格 30歳以下で事業所に職業訓練指導員が在籍し、訓練科に該当する職種に従事している人

※事業主は会員になる必要があります。

訓練期間 ①②3年③④2年

訓練 5月〜令和3年3月の土曜日(月3・4回) 9時〜17時

¥ 事業主負担金 月7千円、事業主会費 年1万円

入校金 2万円、教材費 1万2千円

申 3月31日(火)までに願書を事業所を通じてものづくりセンター内愛知建連技能専門校 ☎(41)4523

西尾市医師会准看護学校 学生(一般入試)

受験資格 中卒以上(見込み)で心身ともに健康な人

試験日 2月15日(土)

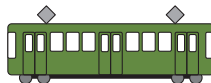
内 国語、数学、一般総合問題、小論文、面接

受験料 2万5千円

申 1月27日(月)〜2月12日(水)に西尾市医師会准看護学校 ☎0563(54)2841

※募集要項と願書は西尾市医師会准看護学校ホームページ(<http://nkango-sakura.ne.jp>)から入手できます。

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師
内 内容
対 対象
定 定員・募集人数
定 費用・参加費
(無料の場合は記載省略)
持 持ち物
問 問い合わせ
申 申し込み
(申し込み不要の場合は記載省略)



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

県瓦高等職業訓練校訓練生

働きながら屋根施工技能を身につけます。

募集科 建築外装系屋根施工科普通課程

応募資格 18〜44歳で①大学、短大、専門学校卒の人

②高卒または高卒と同等の学力のある人(①②とも見込み可)

訓練期間 4月1日(水)から

1年間

申 県瓦協会事務局

☎(52)9800

県消費生活モニター

県では消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進に協力できる人を募集します。

内

- ・日常生活のなかで危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・情報提供
- ・消費生活に関するアンケートへの回答(年1回)
- ・生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合のみ)

・消費者行政に関する意見

・要望の提出

・地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
・研修会への出席(年1回、交通費は自己負担)

応募資格 県内在住の満20歳以上の人

※公務員、公職選挙法による公職者は除きます。

任期 依頼した日〜令和3年3月31日(水)

謝礼 千500円以内(年額)

申 2月21日(金)まで(当日消印有効)に所定の応募用紙を県民生活課

☎052(954)6163

※応募用紙は県民消費生活相談室で配布するほか、県ホームページからも入手できます。



交通安全市民大会



交通事故のない、安心して住めるまち碧南を目指し

「高めようモラル、守ろうルール」をあい言葉に交通安全市民大会を開催します。

参加者には反射材などを差し上げます。

時 2月6日(木) 13時30分

所 芸術文化ホール

内 式典、県警音楽隊による演奏など

問 地域協働課交通防犯係

☎(95)9873



野鳥観察会



バスで豊明市の勅使池に向かい、野鳥の観察会を行います。

時 2月23日(日) 8時30分〜15時ごろ

所 勅使池(豊明市)

※集合は碧南市役所です。

対 小学生以上
※小学生未満は保護者同伴です。

定 20人(先着順)

申 1月20日(月)〜2月14日(金)に申込書を持参またはメールで環境課環境保全係

☎kankyoka@city.hekinan.lg.jp

※申込書は環境課窓口や市ホームページから入手できます。

問 環境課環境保全係

☎(95)9900

常設展 碧南の歴史と文化
俳人 中根椋堂

平七村庄屋で沼津藩御用達も務めた俳人の中根椋堂(1785〜1841)に関する史料を展示します。

時 2月24日(月)まで

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

所 藤井達吉現代美術館

問 藤井達吉現代美術館内

文化財課 ☎(48)6602

市史資料収蔵品展 土人形と西端の万年青鉢・蘭鉢展



市は良質な粘土に恵まれ、かわら産業が盛んです。同じ理由で、土人形が盛んに焼かれた時期がありました。しかし、西端地区で日本の古典園芸を支えた、万年青鉢や蘭鉢が盛んに焼かれた時期があったことを知る人は多くはないと思います。

そこで本展では、最近寄贈された土人形と、錦鉢と呼ばれる美しい絵が施された万年青鉢・蘭鉢を展示し、土人形や西端の楽焼鉢作りの歴史も紹介します。

時 1月26日(日)〜2月24日(月)

休館日 月曜日(2月24日(月)は開館)

所 文化会館

問 市史資料調査室

☎(41)4566

貴重な文化財を
火災から守りましょう



法隆寺金堂壁画が焼失した昭和24年1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心に全国的に文化財防火運動が展開されます。

昨年10月31日には、世界遺産である沖縄の首里城で大規模な火災が発生し、建物だけでなく古い美術工芸品も多数焼失しました。

貴重な文化財を火災・震災そのほかの災害から守るために消火訓練を実施します。是非ご見学ください。

時 1月22日(水) 14時～
所 川端蓮成寺(鷺林町)
問 藤井達吉現代美術館内
文化財課 ☎(48)6602

自選展

地元作家の作品展です。
時 1月18日(土)～24日(金)
9時～21時(1月20日(月)は
休館、最終日は16時まで)

所 文化会館
作家 石川恵子(洋画)
問 文化会館内生涯学習課
☎(42)3511

雪でみんなて遊ぼう



長野県下伊那郡平谷村からプレゼントされた雪で楽しもう。

時 2月2日(日) 10時～
所 明石公園芝生広場
※天候などにより中止になる場合があります。

問 文化会館内生涯学習課
☎(42)3511

哲学たいけん村無我苑 イベントガイド

① 清々庵茶会・三曲定期演奏

お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみませんか。



初釜です。点心でおもて

なしします。是非ご参加ください。

時 1月26日(日) 10時～15時
(立礼茶席は16時まで)

茶会席主 澤田教子氏(宗教・表千家)

三曲演奏 鈴木祥子社中

呈茶料 一服400円

② 茶の湯文化講座



△増田孝

現在の茶道の源流は、戦国時代から安土桃山時代にかけて千利休によって完成されました。当時の文化や時代背景に触れ、日本文化の理解を深めてみませんか。

時 3月1日(日) 13時30分～15時30分

講 増田孝氏(愛知東邦大学教授)

演題 妹千世姫にあてた前田利長の手紙

定 60人(先着順)

¥ 千500円(呈茶券1枚付)

申 1月23日(木)(村民は1月16日(木)) 10時より受講料を添えて哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

①②共通

所 哲学たいけん村無我苑
問 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

あおいパーク イベントガイド

① 手作り味噌教室



時 2月21日(金) 9時30分

講 岩月サカエ氏

定 24人(先着順)

¥ 千600円

申 1月24日(金) 9時よりあおいパーク

※申し込みは窓口のみです。

② お菓子教室
時 3月5日(木) 9時20分～13時

講 久保幸子氏

内 イチゴタルト
18人(先着順)

定 千600円

申 2月6日(木) 9時よりあおいパーク

※申し込みは窓口のみです。

①②共通

所 あおいパーク
問 あおいパーク ☎(43)0511

はじめての聞香教室

香道は茶道や華道と並ぶ日本の伝統文化です。香道では香りを「かぐ」ことを「聞く」といいます。香道は香木の香りを聞き当てる優雅な遊びです。是非日本の文化に触れてみませんか。

とき 2月15日(土) 14時～15時30分

ところ 哲学たいけん村無我苑

講師 蜂谷宗玄氏(志野流香道第二十世家元)

定員 30人(先着順)

参加費 2,500円(呈茶券1枚付き。材料代含む。)

申込み 1月16日(木)(村民は1月9日(木)) 10時より受講料を添えて哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522



まめまき会を行います。



②わくわくタイム
対 歯科衛生士による「赤ちゃんのお口のお手入れ方法」の講話です。
時 1月24日(金) 10時30分～11時30分
定 生後6か月～1歳の子10組(先着順)
申 1月9日(木)10時より電話または直接**棚尾児童センター** ☎090(2572)0892



①びよびよタイム
棚尾児童センター
イベントガイド



②おかあさんひろば
離乳食試食会
対 乳幼児と保護者
問 **棚尾児童センター** ☎(93)1195

①子育てママのための防災講座
 親子で防災について学びましょう。防災絵本の読み聞かせと防災食の試食、災害時にできることを学びます。
時 2月6日(木) 10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
問 **棚尾児童センター** ☎(93)1195

東部児童センター
イベントガイド

①②共通
所 **棚尾児童センター**
問 乳幼児と保護者
問 **棚尾児童センター** ☎090(2572)0892

豆まきをして鬼を追い出しましょう。
時 1月29日(水) 10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
問 **棚尾児童センター** ☎090(2572)0892

問 家族信託と成年後見制度について、事例を交えてわかりやすい内容の講演会です。是非お越しください。
時 2月19日(水) 10時～11時30分
所 へきなん福祉センター
講 蒲生充良氏(ガモウ司法書士事務所)
定 80人
問 **社会福祉協議会** ☎(46)3701

成年後見支援センター
講演会

所 **東部児童センター**
①②共通
定 15組(市内在住の人)
申 2月1日(土)9時30分より電話で**東部児童センター** ☎(93)1195
対 母親
時 2月14日(金) 14時～15時30分
所 **東部児童センター**

保健センター歯科衛生士とコープあいち栄養士による赤ちゃんの口腔発達と離乳食の上手な食べさせ方アドバイスです。実際にスプーンを使って白がゆを食べさせてみましょう。

碧南の図書館友の会 リサイクル本バザーと 雑誌の無料配布

問 図書館本館 ☎(41)0894

①リサイクル本バザー

図書館の廃棄本や皆さんから提供された本を安く販売します。

とき 2月1日(土) 9時～17時、2日(日) 9時～15時

リサイクル本の回収にご協力ください

家庭で不要となった本で、まだ使えると思われるものをバザー品として提供してください。

とき 1月24日(金)～26日(日) 10時～16時

ところ 図書館本館

※雑誌、漫画、教科書、受験参考書などや、汚れや破損の著しいものは対象外です



②雑誌の無料配布

保存期限の切れた雑誌を無料配布します。

とき 2月1日(土)～9日(日) 9時～17時

③喫茶ふれんず

コーヒー、ジュース(お菓子つき)を販売します。気軽にお越しください。

とき 2月1日(土) 9時30分～16時、2日(日) 9時30分～15時

【①～③共通】

ところ 図書館本館

地域子育て支援事業

① 親子で食育・親子でこども園の食事を体験しよう



時 2月5日(水)、21日(金)
10時30分～12時30分

定 6組
¥ 1組500円(当日集金)

② おうちで遊べる手作りおもちゃ講座と小さなお茶会



身近な材料を使って、手作りおもちゃを作ろう。
時 2月17日(月) 10時～11時30分

定 10組
¥ 一組300円(当日集金)

【①②共通】

所 第2へきなんこども園
就園前の子と保護者
申 1月16日(木)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

油ヶ淵水辺公園 イベントガイド

① 新春フェスタ
雪とたこで遊ぼう

開園2年目を迎え、冬のイベントを開催します。

時 1月19日(日) 10時～15時(荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園(自然ふれあい生態園)

内 天然雪を敷きつめた雪ひろば、伝統のたこ揚げ実演やたこ揚げ体験、ちびっこ遊具ひろば、大道芸パフォーマンス、キッチンカー

問 油ヶ淵水辺公園管理事務所 ☎(41)5155

② おのれの書

小学3年生以下は保護者同伴で参加してください。

時 2月2日(日) 10時～11時30分

所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

定 20人(先着順)

申 1月19日(日)より油ヶ淵水辺公園管理事務所

☎(41)5155

やさしい日本語理解講座

“やさしい日本語”という言葉を知ることがあります。外国人と話すときに外国語ではなく、簡単でわかりやすいやさしい日本語を活用する場面が増えていきます。実践を交えながら理解を深めてみませんか。

やさしい日本語の基礎を学んだ後、実際の場面を想定して演習を行います。



とき 3月1日(日) 13時30分～17時ごろ

ところ 文化会館

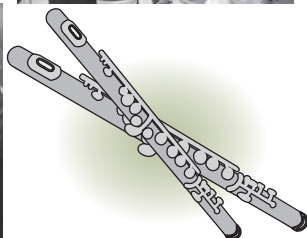
講師 土井佳彦氏(多文化共生リソースセンター東海代表理事)

対象 外国人の方とのコミュニケーションに関心のある人

定員 30人程度(先着順)

申込み 2月14日(金)17時までに地域協働課内友好親善協会事務局 ☎(48)2753

フルーツ体験 ワークショップ



フルーツに触って吹いて演奏してみましょう。小学3年生以上ならどなたでも参加できます。親子の参加も、60歳を過ぎて楽器に触れるのがむずかしいかなと思われている人も、どなたでも気負わず参加できます。楽しくフルーツの演奏を体験してみましょう。

とき 2月23日(日) 子ども・親子クラス 10時30分～11時30分、大人クラス 13時30分～14時30分

ところ 芸術文化ホール

講師 永井由比氏ほか地元フルーツ講師

定員 各回20人

申込み 1月25日(土)10時より直接芸術文化ホール

☎(48)3731

※26日(日)より電話でも受け付けます。

ファミサポ交流会 手打ちうどんづくり



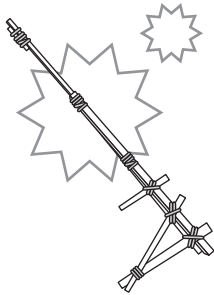
手打ちうどんを1組で3人分作ります。なお、アレルギー対応はしていません。

時 2月2日(日) 10時〜13時
所 へきなん福祉センター
あいくる

定 親子6組
¥ 100円

申 1月24日(金)までにへきなんファミリースポーツセンター
☎ (41)2555

ららくるにしばた わりばし鉄砲を作ろう!



西端おやじの会の指導のもと、わりばし鉄砲を作って遊ぼう。

時 2月23日(日) 10時30分〜11時30分
所 ららくるにしばた

対 小学生
定 12人(先着順)
申 2月1日(土)9時30分より電話または直接ららくるにしばた
☎ (43)3434

アクセサリ教室



磁器土でアクセサリ作りをしませんか。キーホルダー、ピアスを作ります。染付で色付けするので、ブルーと白のコントラストがきれいです。練り込みした粘土でペンダントも作ります。

時 2月11日(火) 9時〜12時
所 ものづくりセンター
対 18歳以上の女性
定 10人(先着順)
¥ 500円(材料費)
申 1月21日(火)9時より参加費を添えてものづくりセンター
☎ (43)5031

水道の冬じたくはお済みですか?

問 水道課給水業務係 **☎** (95)9914

●夜の冷え込みにご注意

気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破裂したりします。次のところは早めに冬じたくをしてください。

- ・むき出しになっている水道管
- ・北向きにある水道管
- ・風当たりの強いところにある水道管

●水道管が破裂したときは

メーターボックス内のレバーをメーターと反対側へ倒すか、止水栓を右に回して水を止めてください。破裂した部分に布かテープを巻きつけて応急措置をし、最寄りの市指定給水装置工事業者に修理の申し込みをしてください。

●水道が凍って出ないときは

タオルをかぶせ、その上からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。

熱湯をかけると破裂やひび割れをすることがありますので、絶対にやめてください。

休日は水道組合の当直へ

休日の水道関係の相談は、市役所南隣りの市上下水道工事店協同組合 **☎** (42)5578へご連絡ください。

当直日 土・日曜日、祝日 9時〜17時

市営墓園利用者募集

問 環境課ごみ減量係 **☎** (95)9899

募集内容 新川墓園(4区画)、神有墓園(1区画) 荒子墓園(2区画)、明石墓園(1区画)

※申し込みは1世帯1区画です。ご希望の区画で希望者が重複した場合は抽せんです。

応募条件

- ・市内に住所がある
- ・6か月以内に墓碑を建立できる
- ・死亡した親族の墓として使用し、ほかに埋葬する墓地が無い

使用料 1区画

83,490円(永代)

申込み 1月15日

(水)〜31日(金)に環境課ごみ減量係



抽せん会

とき 2月20日(木) 19時〜

ところ 市役所2階談話室2・3

※応募者のない区画は、2月21日(金)8時30分より先着順で決定します。同順の場合はその場で抽せんです。

世界にひとつ！オリジナル
御朱印帖製作講座



お気に入りの布を使って、
自分だけの御朱印帖を作り
ませんか。

時 2月16日(日) 10時～12時

所 図書館本館

田中稔氏

20人

定 800円(当日集金)

申 1月18日(土)9時30分よ

り図書館本館(10時より電

話可) ☎(41)0894

新川公民館 芸能発表会



舞踊、カラオケ、ダンス
など新川公民館や新川地区
で活躍する子どもからお年

寄りまで、1年間の成果を
発表します。是非お越し
ください。

時 1月25日(土) 10時30分

14時30分

所 芸術文化ホール

新川公民館

☎(41)2103



温かい善意をありがとう
ございました



株式会社十六銀行様より
棚尾小学校の備品として
糸のこ盤、糸のこ台を各
1台

未申西友会様より西端小
学校の備品としてサスペ
ンデッドシンバルを1セ
ット

三河西部電気工事業協同
組合亀らく会様より市の
備品として車椅子2台

公共施設ロビー展示のお知らせ

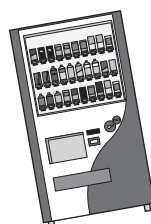
力作ぞろいです。是非お出かけください。

とき 2月1日(土)～29日(土)

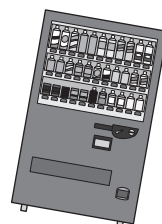
※月曜日は休館です。ただし、祝日の場合は開館し翌日が休館となります。なお、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	銅版レリーフ (SAIK会)
中部公民館 ☎(42)8266	植物画 (スケッチ花の会)
大浜公民館 ☎(42)1182	切り絵 (切り絵愛好会)、お雛様 (つぼみの会)
棚尾公民館 ☎(41)0892	陶芸 (齊藤達夫)、創作アップリケ (たんぼぼグループ)
日進公民館 ☎(48)2678	パッチワーク (I・布遊)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	日本画 (金友会)、部屋飾りアート (つぼみの会)
農業者コミュニ ティセンター ☎(42)5888	写真 (杉浦耕三、信子)
南部市民プラザ ☎(42)8211	前衛書 (竹原景雲)

※展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります



臨海公園・港南緑地の 自動販売機 設置事業者を 募集します



問 都市整備課管理係 ☎(95)9909

設置場所

①臨海公園 (ドーム前、第1駐車場、大芝生広場東側、くじら池西側、西側植栽スペース)

②港南緑地

種類・台数

①飲料用11台、アイス1台、菓子1台 (計13台)

②飲料用3台

設置期間

①②ともに4月1日(水)～令和5年3月31日(金) (3年間)

対象 次のすべてに該当すること

- ・市内に住所がある個人、法人 (本社) である
- ・自動販売機の設置業務について、おおむね3年以上の管理・運営実績がある
- ・市税の滞納がない

申込み 2月14日(金)までに申込用紙、市税の完納証明書を送る都市整備課管理係

※詳細は都市整備課管理係で配布する募集要項でご確認ください。市ホームページから入手できます。郵送による申し込みはできません。

少年少女発明クラブ員募集



令和2年度のクラブ員を募集します。

紙や木を使った工作・電気工作など、ものづくりを通して、作る楽しさや工夫する楽しさを学びませんか。

対象 令和2年度小学3～6年生になる児童

活動日 日曜日の9時～12時、13時～16時（月1回）
※60人を超えた学年は、土曜日にも実施します。

ところ ものづくりセンター

料金 5,000円（年会費）

申込み 2月2日(日)までに申込書に年会費を添えて**ものづくりセンター内少年少女発明クラブ** ☎(43)5031

※月曜日を除きます。



中学生・高校生のクラブ員も募集しています

夏休みを中心に随時活動し、アイデア工作などに取り組みます。参加を希望する人はお問い合わせください。

碧南市少年少女発明クラブとは？

ものづくりを通して、少年少女に“作る楽しさ”や“工夫する楽しさ”を知ってもらい、創造性豊かな人を育てることを目的として、平成19年2月に発足しました。



カッター、のこぎり、かなづち、ドライバー、ワイヤーストリッパーなど基本的な道具や電動糸のこの使い方や線を引く方法、はんだ付けの練習など、各学年に応じたさまざまな目標に沿って教材を決めています。道具の使い方を体験し、教材にこめられた“工夫”を実感し、自分だけの新しいアイデアや工夫を考える習慣作りを目指しています。

今年度は293人のクラブ員が指導員の支援を受けながら、1年間にバラエティーに富んだ10作品を製作する活動に取り組んでいます。

●碧南市少年少女発明クラブのホームページをご覧ください

活動記録では定例活動の様子を見ることができます。

クラブ員が楽しく工作をしている姿をご覧ください。



あなたも発明クラブの指導員（サポーター）になりませんか

クラブ員の活動を援助してもらおう指導員を募集しています。クラブ員と一緒に発明クラブの活動に参加してみませんか。資格や経験や年齢、市内在住・在勤は問いません。



子どもとコミュニケーションをとることが好きな人、ボランティア活動に意欲のある人は、是非ご協力ください。

内容 活動するクラブ員への工作や工具の使い方の指導や支援（月2回程度）

謝礼 1回3,000円

※詳細はお問い合わせください。

申込み ものづくりセンター内少年少女発明クラブ ☎(43)5031

乳幼児

(健診は未受診児も対象)

所 保健センター

※予防接種は左下表をご覧ください。

- 乳幼児の健康診査・歯科健診は、8時30分から保健センター1階窓口で順番をとることができます。
- 母子健康手帳・郵送書類を持参し、名簿に記入してください。

種別		受付時間		対象	持ち物	備考		
健 診 ・ 相 談 ・ 教 室 ・ な ご	3 か 月 児 健 診	10日(月) 17日(月)	13:00 ～ 13:20	令和元年10月生まれの子	母子健康手帳、 事前配布書類			
	1 歳 6 か 月 児 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	4 日(火) 18日(火)	13:00 ～ 13:20	平成30年7月生まれの子	母子健康手帳、 事前郵送書類、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します		
	2 歳 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	5 日(水)	13:00 ～ 13:20	平成30年1月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は3月4日、4月1日へ ・希望者に育児相談を行います		
	2 歳 4 か 月 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	12日(水)	13:00 ～ 13:20	平成29年9月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布 料金300円、 骨粗しょう症 検診料金500円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は3月11日、4月8日へ ・骨粗しょう症検診は保護者（希望者のみ）に実 施します		
	2 歳 8 か 月 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	19日(水)	13:00 ～ 13:20	平成29年5月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は3月18日、4月15日へ		
	3 歳 児 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	7 日(金) 21日(金)	13:00 ～ 13:20	平成29年1月生まれの子	母子健康手帳、 事前郵送書類、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・尿検査、歯の健診も行います ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します		
	育 児 相 談 歯 科 相 談	月曜日 (24日(月)、 を除く)	9:00 ～ 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳、 バスタオル、 歯ブラシ (歯科相談を受ける人)	・相談員：保健師、歯科衛生士		
	栄 養 相 談	3 日(月) 17日(月)	9:00 ～ 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・相談員：栄養士		
	離 乳 食 教 室 (前 期)	26日(水)	13:00 ～ 13:15	4～6か月児と保護者 (予約制、先着20人)	母子健康手帳、 筆記用具、 バスタオル	・離乳食前期の進め方 ・離乳食の食べさせ方 ・教室時間13：15～14：15		
	離 乳 食 教 室 (後 期)	21日(金)	9:45 ～ 10:00	7～11か月頃の児と保護者 (予約制、先着20人)	母子健康手帳、 筆記用具、 エプロン、	・7～11か月頃の発達と関わり方 ・離乳食後期の進め方 ・食べる意欲の作り方 ・試食 ・教室時間10：00～11：15		
予 防 接 種	① B C G (結 核)	右表の指定医療機 関へ電話予約		生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・標準接種期間は生後5～8か月です		
	② B 型 肝 炎			生後2か月～生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・27日以上の間隔を置いて2回接種したあと、第 1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1 回接種		
	③ 不 活 化 ポ リ オ			生後3か月～生後90か月（7歳6か月） に至るまでの子	母子健康手帳、 予診票または 接種券	・初回は20日以上の間隔で3回接種、初回3回目 が終わってから1年～1年6か月後に1回接種		
	④ 4 種 混 合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)			生後3か月～生後90か月（7歳6か月） に至るまでの子		・初回は20～56日の間隔で3回接種、初回3回目 が終わってから1年～1年6か月後に1回接種		
	⑤ ヒ ブ ワ ク チ ン			右表の指定医療機 関へ電話予約		生後2か月～生後60か月（5歳）に 至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・接種開始年齢により、接種回数が異なります
	⑥ 小児の肺炎球菌 ワクチン							
	⑦ 麻しん・風しん混合 (はしか・3日はしか)	第1期 第2期	平成31年2月生まれ～生後24か月に 至るまでの子で未接種の子 平成25年4月2日～26年4月1日生ま れの子で未接種の子			母子健康手帳、 接種券	・第1期は接種当日に1歳になっていること（接 種期間は2歳の誕生日前日まで） ・第2期の接種期間は令和2年3月31日まで	
	⑧ 日 本 脳 炎	右表の指定医療機 関へ電話 予約	第1期 初回			平成29年2月生まれの子	母子健康手帳、 予診票または 接種券	・左記のほか生後90か月（7歳6か月）未満の未 接種児も対象です ※次の人は不足分を接種することができます ①平成19年4月1日までに生まれた人で20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで第1期3 回接種を終えていない9歳以上の人 ・初回は6～28日の間隔で、2回接種 ・第1期初回は接種当日に3歳になっていること
			追加			初回2回目のあとおおむね1年あけて 1回接種		
	⑨ 水 痘	右表の指定医療機 関へ電話予約		生後12か月～生後36か月に至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・生後12か月から生後15か月に達するまでの期間 に1回接種、3月以上（標準的には6か月から 12か月）の間隔を置いて2回目を接種		
⑩ 高齢者肺炎球菌 感染症	右表の指定医療機 関へ電話予約		令和元年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる人および100歳以上 の人でこれまでに高齢者肺炎球菌感染に 係る予防接種を受けたことのない人 60歳以上65歳未満で一定の障害のある人	予診票（市から 送付）、 健康保険証	・自己負担額 2,500円 ※市民税非課税世帯の人は費用免除があります			

育児もしもしキャッチ

育児についての電話相談ができます。

時 火～土曜日 17時～21時 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。

時 19時～翌8時 問 ☎「#8000」または☎052(962)9900

小児救急電話相談事業



成人

種別		ところ	とき	対象	備考	
健 診 ・ 相 談 な ど	病 態 別 健 康 相 談	保健センター	木曜日	13:00～15:00	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣病の改善指導などの個別相談
	糖 尿 病 栄 養 相 談		13日(木)、27日(木)	9:00～12:00		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
	健康手帳交付・再交付		月～金曜日 (11日(火)、24日(月)を除く)	8:30～17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
	いきいき健康相談		月曜日 (24日(月)を除く)	9:00～11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
	介 護 予 防 相 談	東部市民プラザ	4日(火)、18日(火)	9:30～11:30	希望者	・保健師による血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、介護予防相談 ・〇印は栄養士による栄養相談も実施します
		あおいパーク	4日(火)、18日(火)			
		勤労青少年水上スポーツセンター	⑤日(水)、19日(水)	10:00～11:30		
	栄 養 相 談	衣浦東部保健所	12日(水)	9:00～11:30	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9338
	歯 科 相 談			9:00～11:30		
	アルコール専門相談		5日(水)	14:00～16:00	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9337	
こころの健康医師相談	18日(火)		14:00～16:00			
骨髄バンクドナー登録	火曜日 (11日(火)を除く)		9:00～11:00	18歳～54歳の健康な人	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)4797	
HIV抗体・梅毒・ 肝炎ウイルス検査	火曜日 (11日(火)を除く)		9:00～11:00	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です（結果は1週間後） ・HIV抗体・梅毒検査は匿名で検査できます（結果はHIV抗体検査は即日、梅毒検査は1週間後） 問 ☎(21)4797	
HIV抗体・梅毒検査 (夜 間)	3日(月)、17日(月)	18:00～19:00	・匿名で検査できます（結果は1週間後） 問 ☎(21)4797			
市 民 献 血		今月はありません				

妊婦

所 保健センター

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日	8:50～9:00	初産婦	妊娠届出書 ・集団で説明します ・個別に交付します
	月～金曜日 (11日(火)・24日(月)を除く)	8:30～12:00	経産婦	
妊婦相談	水曜日	8:40～11:30	妊婦	母子健康手帳 ・相談員：保健師

予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮膚科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 SDC鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 岡村産科婦人科(沢渡町) ☎(41)2726 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】
 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑧⑩】 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑧⑩】 小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】
 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑧⑩】 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック(久沓町) ☎(42)8733 【⑩】
 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【②⑦⑧⑨⑩】 杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【②③④⑦⑧⑨⑩】
 杉浦こどもクリニック(塩浜町) ☎(46)3300 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 にしばたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【⑩】
 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑧⑩】 平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑧⑩】 碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
 碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 碧南整形外科(緑町) ☎(43)5800 【⑩】
 堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑧⑩】 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑧⑩】
 わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】

不妊治療費助成事業

一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。
 詳細は保健センターホームページをご覧ください。

生活習慣病 予防健診

3月分

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額助成（Aコース・胃がんリスク検査を除く）されます。

所 申 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）
健診日の1週間前までに電話で**保健センター**

☎(48)3751

種別	とき	対象	料金	備考
A コース	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前 成人	2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます
B コース (準総合健診)	B・C・E（水・木・土曜日） 3月 ④日、5日、11日、 ⑫日 □印は成人歯科健診の同時受診可 ○印は女性専用日で乳がん検診、子宮頸がん検診を含む	成人	5,000円 ※女性専用日は7,400円	・ 40歳無料健診 昭和54年4月～55年3月生まれ ・ 50歳半額健診 昭和44年4月～45年3月生まれ ※女性専用日は、B・Cコースに乳がん検診・子宮がん検診が付加した健診です。乳がん検診・子宮がん検診のどちらかが受診できなくなった場合は、女性専用日での受診はできません。
C コース (総合健診)		30歳以上	8,000円 ※女性専用日は10,400円	
E コース (腹部超音波検査)		成人	3,000円	
胃がんリスク検査	A・B・Cコースを受診する人	午前 成人 (65歳未満)	1,500円	・ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です
骨粗しょう症検診	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後 18歳以上	500円	・超音波骨評価装置で測定します
前立腺がん検診	A・B・Cコース実施日	午前 男性 (50歳以上)	1,000円	・P S A（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です
乳がん検診	3月4日(水) 南部市民プラザ	13時30分、 14時 成人女性	1,400円	・乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください 持 バスタオル ※次の人は乳がん検診料が免除されます（②③は書類が必要） ①70歳以上の人 ②40歳以上で生活保護世帯の人 ③40歳以上で市民税非課税世帯の人
婦人総合健診 (子宮頸がん+乳がん検診)	今月はありません			・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持 バスタオル
成人歯科健診	3月12日(木)	午前 成人	無料	・歯牙・歯周病健診、歯みがき指導 持 歯ブラシ

- ・健診コース・日程によっては定員制のため、希望にそえない場合もありますのでご了承ください。
- ・定員などの詳細については保健センターまでお問い合わせください。

内容	問診	内科診察	尿検査	身体測定	腹囲測定	視力検査	血圧測定	血液学的検査	血液生化学検査	血液P S A検査	聴力検査	心電図検査	肺機能検査	眼圧測定	眼底撮影	便潜血反応検査	胸部X線撮影	胃部X線撮影	乳房X線撮影	子宮頸部内診・細胞診	腹部超音波検査	血清ペプシノーゲン検査	ピロリ菌抗体検査	踵部超音波測定	口腔内診査	医師結果指導	結果郵送
A コース	○		○	○	○	○	○	○	○								○								△		○
B コース	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○					△	○	
C コース	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					△	○	
E コース	○			○																	○					○	
胃がんリスク検査	○																					○				○	
骨粗しょう症検診	○			○																				○			○
前立腺がん検診	○									○																	○
乳がん検診	○																		○	○							○
婦人総合健診	○		○	○		○	○	○											○	○							○
成人歯科健診	○																								○	○	

○印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

2月 相談ごと

※施設休館日の相談ごとはお休みです。各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
建 築 相 談	6日(木)	13時30分～ 16時	市役所 1 階 相談室 1	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士・行政書士)	市民課
行 政 相 談	13日(木)			行政に関する苦情や意見・要望（行政相談委員）	
人 権 相 談	13日(木)			いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)	
司 法 書 士 法 律 相 談	20日(木)			土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係 の手続きなど（受付13時～、先着5組） (司法書士、土地家屋調査士)	
こまりごと相談	27日(木)				日常の困りごと（民生委員、人権擁護委員） ※予約はその週の月曜日17時15分まで（月曜 日が祝日の場合は直前の開庁日の17時15分 まで）
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	市役所 1 階 相談室 1	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス (弁護士) ※同一案件 1 回(30分)に限り相談できます	【要予約】 市民課
ポルトガル語相談 Consulta em português スペイン語相談 Consulta en español	月曜日 segunda feira lunes	9 時～12時	市役所 1 階 相談室 1 Primeiro andar da prefeitura sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Oferecemos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana. Consultas sobre los trámites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	市民課 Shiminka (Setor do cidadão)
消 費 生 活 相 談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時	市役所 1 階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブ ル（消費生活相談員） ※相談時間内は電話でも受け付けます	商工課
労 働 相 談	4 日(火)	13時～16時	相談室 2	職場での解雇、賃金、退職金、労働時間、就 業規則、労働契約、人間関係などの悩みごと や困りごと（県労働相談員）	【要予約】 商工課
税 務 相 談	4 日(火)	9 時～12時	市役所 1 階 相談室 2	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	【要予約】 税務課
年 金 相 談	19日(水)	10時～12時、 13時～16時	市役所 2 階 談話室 1	厚生年金、国民年金の相談と手続き（刈谷年 金事務所委託社会保険労務士）	【要予約】 国保年金課
※碧南市役所での年金相談は 3 月をもって終了します。今後は刈谷年金事務所（☎0570(05)4890）で予約してください。					
児 童 相 談	月～金曜日	9 時～16時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、 子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810
ひとり親家庭相談				母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相 談および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課
高 齢 者 相 談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	9 時～17時	地域包括支援セ ンター	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識（症状や治療など）、 介護方法、介護の悩み、介護保険などのサ ービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	地域包括支援センター ☎(46)5512
			碧南社協地域包 括支援センター		碧南社協地域包括支援 センター ☎(46)3840
	火～土曜日		東部地域包括支 援センター		東部地域包括支援セン ター ☎(93)1191
手 話 相 談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳に より補助	福祉課 ☎(48)2940
身体障害者相談 知的障害者相談	第 3 火曜日 第 1 水曜日	10時～12時	心身障害者福祉 センター	身体障害に関する相談 知的障害に関する相談	心身障害者福祉セン ター ☎(48)1720
障害者虐待相談	月～金曜日	8 時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎(41)3377 休日夜間は社会福祉 協議会 ☎090(3833)4701
障害者就労相談	月～金曜日	8 時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702
教 育 相 談	月～金曜日	10時～17時	市役所 5 階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの 教育問題	教育相談室 ☎(46)7777

2月 休日在宅医・休日診療所

	2日(日)	9日(日)	11日(火)	16日(日)	23日(日)	24日(月)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～17時	加藤病院 (松本町) ☎(41)6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎(48)5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎(48)0633 9時～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎(42)5327 9時～12時、 13時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎(48)5655 9時～12時、 14時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所 (前浜町 4-22) ☎(46)3700 9時～12時					
その他	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎(46)3733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726 9時～12時、 12時45分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎(43)5331 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎(41)1025 9時～12時、 14時30分～17時		

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎(36)1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へお問い合わせください。

2月の きてみて図書館



問
図書館本館 ☎(41)0894
中部分館 ☎(41)1980
南部分館 ☎(42)8211

おひざにだっこ

内容 読み聞かせやわらべうた、読書相談など
本館 2月6日(木)、20日(木) ①10時～10時20分②10時30分～11時
対象 ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者
中部 ①2月5日(水)②19日(水) 10時30分～
対象 ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者
南部 2月11日(火) 10時30分～
対象 就園前の子と保護者

おはなし会

本館 かざぐるまのおはなし会「ゆき・ゆき・ゆき！」
とき 2月8日(土) 10時30分～
内容 紙芝居「ねずみちゃんのゆきだるま」、絵本「すすめ! ゆきのきゅうじょたい」、「14ひきのさむいふゆ」ほか
中部 すてきなおうち
とき 2月15日(土) 10時30分～
内容 絵本「ライオンのすてきないえ」、紙芝居「ふしぎなまど」おたのしみ「ふしぎな部屋を作ろう」ほか

えほんといっしょに

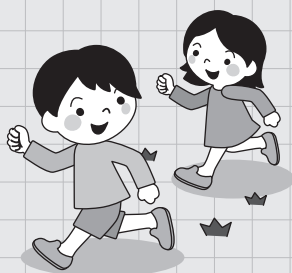
南部 にわとり
とき 2月19日(水) 15時30分～
内容 テーマにあわせたおりがみを折り、絵本の読み聞かせを行います。

おりがみだいむ

南部 あしかのわなげ
とき 2月5日(水) 16時～
内容 子ども向けのかんたんなおりがみ

絵本の時間

内容 絵本の選び方、読み方、わらべうたなど
対象 1歳未満の子と保護者
本館 2月14日(金) 10時30分～
中部 2月7日(金) 10時30分～
南部 2月21日(金) 10時30分～



図書館司書がオススメする

今月
この1冊



『毒舌フェニックスが 教える家族を救う片づけ』

伊藤勇司／著 KADOKAWA

片づけの本なのですが、小説仕立てになっている本です。40代主婦のユウコの一家は幸せそうに見えるのですが、実は、夫はリストラ寸前、息子は引きこもり中、娘はワガママ、ユウコ自身も仕事やボランティア活動で悩みを抱えているという家族です。また、そんな家族の心の状態が表れるのか、家のなかはいつも散らかっています。ある日、ユウコが冷蔵庫の奥にあった賞味期限切れの卵を取り出すと、その卵から不思議なヒヨコが生まれます。そして、このヒヨコはユウコたち家族にいろいろなことを言ってきます。口がちょっと悪いのですが、思っていることを素直に話すこのヒヨコと一緒に過ごしているうちに、ユウコたち家族はみんな元気になっていきます。そして同時に悩みも薄れていき、家のなかも片づいていきます。ただ片づけるのではなく、心を元気にする片づけの仕方を教えてくれる本です。

問 図書館南部分館

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」

へきなんみんなの食堂「さくら」

毎月第2土曜日に開いています。

時 2月8日(土) 11時～14時
所 喫茶「桜」(日進町)
内 一足早いひな祭りお茶会(お抹茶をいただきます)、会食、絵本の読み聞かせ
¥ 子ども 100円、大人 300円
申 倉内 ☎090(2937)5050

石川恵子の木彫と布絵展

時 2月2日(日)まで
所 カフェカノン(中町) ☎(48)7733

スポーツウエルネス吹矢体験会

自分の息が動力となり、5m先の的へ矢を吹きます。

1日選んでお申し込みください。

時 ①1月29日(水)、2月5日(水)、19時～20時30分②1月23日(木)、2月27日(木) 19時～20時30分③1月25日(土)、2月1日(土) 9時30分～11時
所 ①③中部公民館、②臨海体育館
対 18歳以上
定 各5人
¥ 110円(マウスピース代)
申 片山 ☎090(9121)6219

アレルギーっ子の災害対策

災害時のアレルギー患者の状況を理解し、備えについて考えます。

時 1月26日(日) 10時～12時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 へきなんアレルギーの会 小笠原
 ☎hekinan.allergy@gmail.com

愛知県中央信用組合ロビー展示

①磯貝国雄 写真展
時 1月31日(金)まで
所 本店営業部 ☎(41)3266
②杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園 ガイア作品展
時 1月31日(金)まで
所 辻支店 ☎(41)3267
③杉浦洋子
しゅんこう和紙ちぎり絵展
時 1月31日(金)まで
所 みなみ支店 ☎(41)3271

まちかど写真倶楽部 写真展

時 1月25日(土)～31日(金) 9時～21時
 ※27日(月)は休館です。31日(金)は16時までです。
所 文化会館
 ※毎月第4水曜日18時30分から大浜まちかどサロンで写真例会をしています。会員募集中です。

アースデイ碧海油ヶ淵2020 ブース出店者募集

5月23日(土)・24日(日)に、ブース出店する人を募集しています。油ヶ淵最大級のイベントと一緒に盛り上げましょう。詳しくはインターネットで「アースデイ碧海」と検索してください。

対 フリマ出店者、物販出店者
¥ 500円(出店料)
問 実行委員長杉浦 ☎070(5037)3056

建国記念の日を祝う会

うどう ちじょう
 有働智英氏の講演会です。

時 2月11日(火) 14時
所 文化会館
問 永坂 ☎090(2614)2070

フラダンス プアナニ・アロハ

初心者向けです。ハワイの音楽で1年に1曲踊れるようにします。座って踊る「ノホフラ」も募集中です。

時 ①第1水曜日②第2、4水曜日 13時30分～15時
所 ①へきなん福祉センターあいくる②西端公民館
対 女性
¥ 月3回1,000円
申 川崎 ☎090(4166)5075

格闘技でエクササイズ(社会人向け)

格闘技初心者を対象に、テコンドーの動きを取り入れたエクササイズを行います。

時 ①1月25日(土) 12時～13時②2月1日(土) 15時～16時③2月8日(土) 15時～16時
所 ①勤労者体育センター②臨海体育館③東部市民プラザ
内 ウォーミングアップ、ステップ、蹴りの動作、簡単なミット蹴りの体験
対 格闘技初心者の社会人
申 松波 ☎090(4156)7833

つばき会 押し絵展 長縄貢三 あかり展

時 1月31日(金)まで
所 ピーターパン(浅間町) ☎(42)9805

水彩画脳トレ

時 毎月第3・4木曜日 10時～12時
所 芸術文化ホール
講 神谷(小笠原)あい子
内 水彩画を描く
定 12人(先着順)
¥ 1,000円
申 小笠原 ☎080(6945)6593

まちかど 伝言板

へきなんたんトピアのイベント

①発見!発電所ではたらくのりもの

時 2月15日(土)・16日(日)
所 電力館
内 工作、ゲーム、学研コラボの実験ショー(15日(土))、消防車がやってくる(16日(日))
問 電力館 ☎(41)8500

②水仙の和風寄せ植え

来年も楽しめる球根植物の水仙を使った「和」をイメージした寄せ植えです。

時 2月16日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分
所 ヒーリングガーデン
定 各20人(先着順)
¥ 1,800円(材料費)
申 2月9日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236

③釉の会 七宝焼き作品展

時 2月1日(土)～27日(木)
所 ヒーリングガーデン

碧南ソフトテニス

ジュニアクラブ入団体験会

体験は2回を予定しています。コーチも募集しています。

時 2月1日以降の土曜日 14時～16時30分
所 臨海公園・港湾のテニスコートほか
対 令和2年新2～5年生
申 17時以降に碧南ソフトテニスジュニアクラブ大井 ☎090(8193)4917

年金2,000万円問題

まるわかりセミナー

時 2月15日(土) 10時～12時
所 西尾信用金庫辻支店
内 人生100年時代到来!!～60歳になったら、家計見直しライフプランシミュレーション～
対 碧南市在住・在勤の人
定 20人(先着順)
申 西尾信用金庫の本店・各支店、本店営業部相談プラザ ☎0563(56)2400

3月15日号の掲載申し込み期限は2月10日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



Webで
詳しく



女性の平均寿命87.32歳。
あなたが今50歳なら、
あと40年、今の家に住みますか？

家を捨てよう



年を重ねるごとに
さまざまな悩みがでてきます



60代



70代



80代

90代

年代別の悩み

健康意識が高まる
介護生活が身近になる
収入が減る
住宅設備が故障する

ケガが増える
生前整理を考える
1階で暮らす時間がほとんど
細かい作業がおっくうになる
仕事を辞める

使い方がわからない
外出はシニアカー
介護施設に通う
大病が増える
介護ベッドを設置

そろそろ「家族のため」ではなく「あなたのため」の家を。

2階を捨てよう! waraku
平屋住宅 和楽

これから使わない部分を捨てよう!
ミニマリフォーム
Minimum Reform

「家を建てたら連絡なし。リフォームしたらもう知りません」
そんな無責任な仕事をイタヤはしません。一度のお手伝いでも一生のお付き合い。

家の三河屋

年を重ねても
安心

営業
現場監督
募集中!

今年こそ一生の仕事をみつけませんか?

未経験でも
OK!

「転職したら子供と一緒に夜ごはんを
食べられるようになりました。」(社員Aさん)



人生100年時代の暮らしを考える

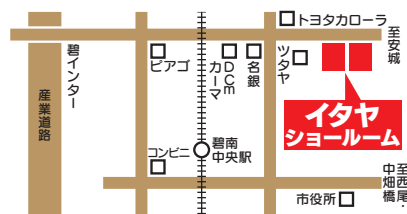
株式会社



〒447-0877 碧南市栄町2丁目7番地

TEL.0566-48-3100 http://www.itaya-home.jp/

ホームページ
随時更新中



CASHLESS

キャッシュレスで
お支払いのお客様に

5%還元

キャッシュレス・消費者還元事業

消費者還元期間 2019年10月~2020年6月

決済方法はお問い合わせ下さい。