

広報

へきなん

2.15
2020 No.1878
HEKINAN

第46回 碧南市民駅伝大会
協賛 AN アイシン辰栄株式会社

市民駅伝大会 & 小学生駅伝2020

とき 3月1日(日) (雨天決行) ところ 市内一円

問 市民駅伝実行委員会 ☎(48)5311

※当日は、交通規制などによりご迷惑をおかけします。





風をきって走る

[臨海公園周辺]

12/15
-日-

へきなんマラソンを開催しました。記録への挑戦、健康維持・体力の向上などを目的としただけでも気軽に参加できる大会で、年齢や男女別にわかれて競い、それぞれの部門で表彰が行われました。健康ジョギングも多くの参加者が集まり、家族で楽しんで参加していました。



中身はお楽しみ

[図書館本館]

12/14
-土-

図書館福袋の貸し出しをしました。一般、中高生、児童向けのセットが用意され、中身が分からないように梱包された本のセットを、テーマを頼りに選んでいました。

用意された160セットはほぼ当日で無くなり、中に何が入っているか、開けるのを楽しみに借りていきました。



冬恒例 きらきらウォーク

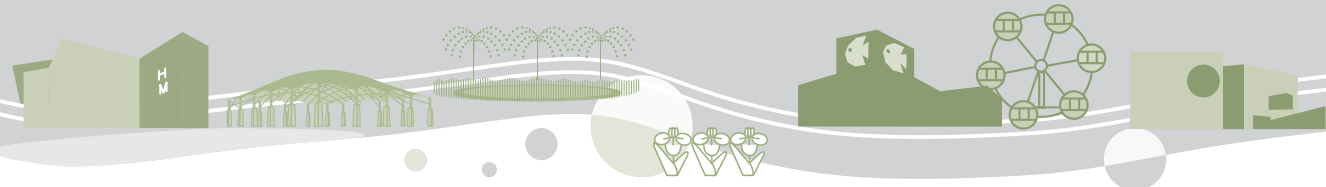
[芸術文化ホールほか]

12/14
-土-

寒空を吹き飛ばすような元気なダンスやバンド演奏などがステージで行われたきらきらウォーク。市内外から1万5,000人が来場し、賑わっていました。

芸術文化ホール内では、魔法のLEDスティックを作って壁にお絵かきするイベントが行われ、不思議そうな表情をする子たちが見られました。





安心安全な街であるために

[市役所市民ホール]

12/24
—火—

年末年始における防犯意識を高めるために碧南警察署が防犯キャンペーンを行いました。

新しくなった愛知県警のシンボルマスコット「コノハけいぶ」、「コノハまま」とともに、市役所の来庁者に向けて特殊詐欺や侵入盗の防犯啓発活動を行いました。

表敬訪問



△左から小林さん、平澤さん、森さん、小笠原さん

心も体も鍛え上げ

12/20
—金—

NPO法人日本空手^{しょうとう}松濤連盟全国空手道選手権大会の小学校1年生男子組手の部に出場した平澤琉真さん（大浜小）、小学校5年生男子形の部に出場した森陽翔さん（鷺塚小）、中学校3年生男子形の部で優勝した小笠原漸さん（西端中）、一般5部女子形の部で優勝した小林美保子さん（緑町）。



全力を出し切ります

12/20
—金—

県空手道錬成大会中学生1年男子形の部で優勝し、彩の国杯全国中学生空手道選抜大会に出場する小笠原凱さん（西端中）。



何手も先を読み

12/24
—火—

県老人クラブ囲碁大会で優勝し、ねんりんピック岐阜2020へ出場する竹内一雄さん（向陽町）。

市政アンケートの結果をお知らせします

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867

市政アンケートは、昭和42年から毎年行っているもので、生活者の視点に立ったまちづくりや市の政策を行うための材料にするため、市民の皆さんの声をお聞きしているものです。多くの皆さんにアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。

なおアンケート結果の詳細は、ホームページに掲載しています。

※小数点以下第2位は四捨五入のため、合計などが一致しないことがあります。



調査の概要

設問

市民生活、環境衛生、保健衛生、社会福祉、防災対策、市政への希望 など市政全般について28問

対象者

住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の1,500人

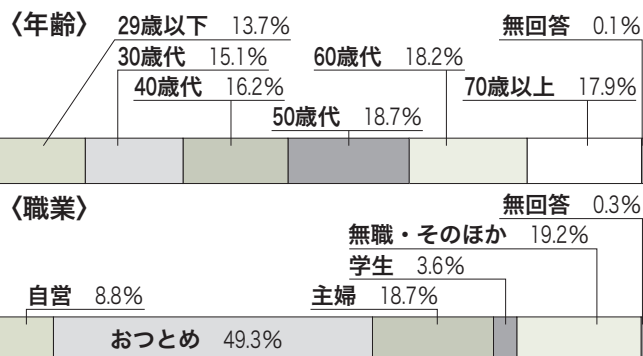
実施期間

令和元年9月13日～27日

回答率

46.1% (691人)

回答者の状況



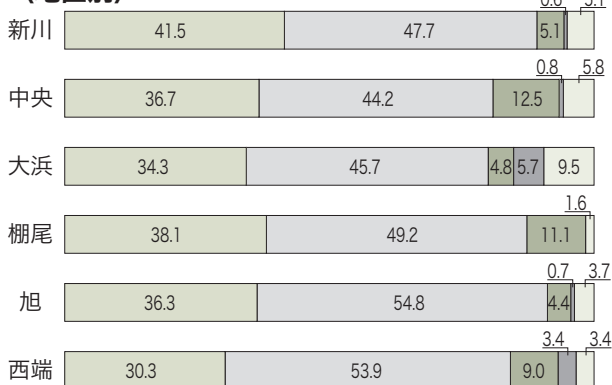
【市民生活】

碧南市の住みごこちはいかがですか。

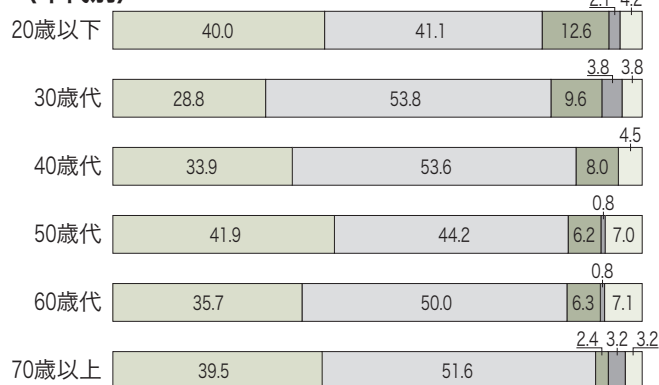
〈全体〉



〈地区別〉

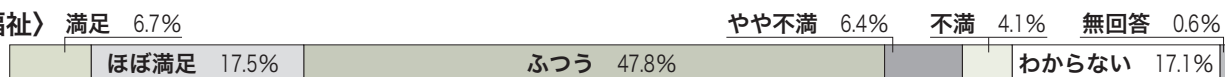


〈年代別〉

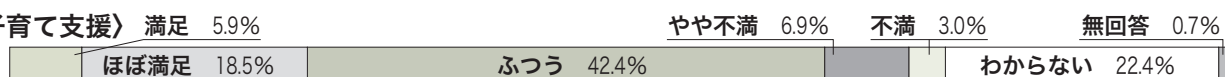


市行政の各分野の施策の満足度はいかがですか。

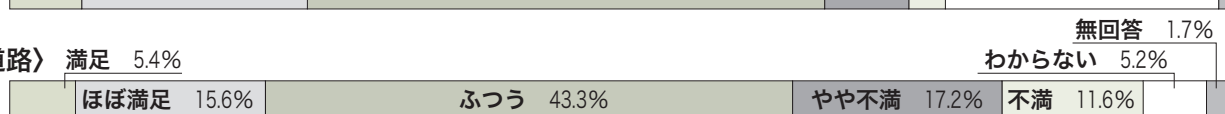
〈福祉〉



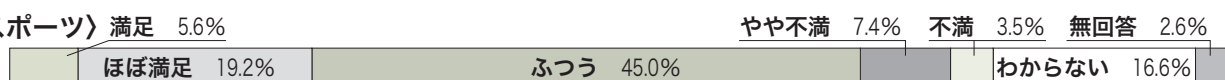
〈子育て支援〉



〈道路〉

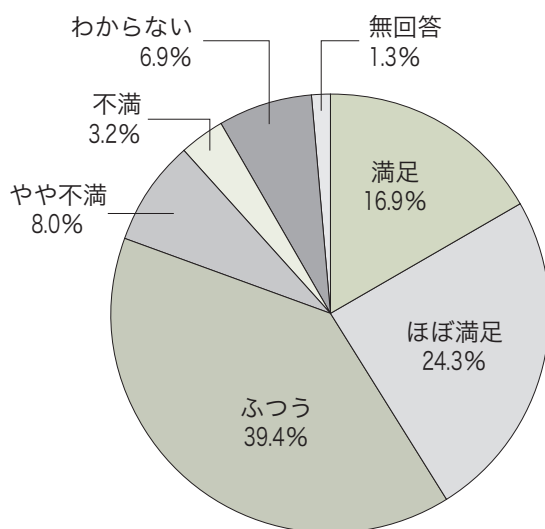


〈スポーツ〉



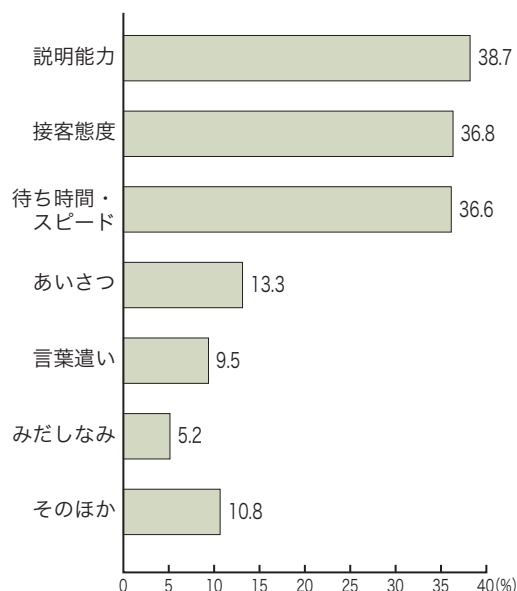
【市民サービス】

市役所職員の対応についてどう思いますか。



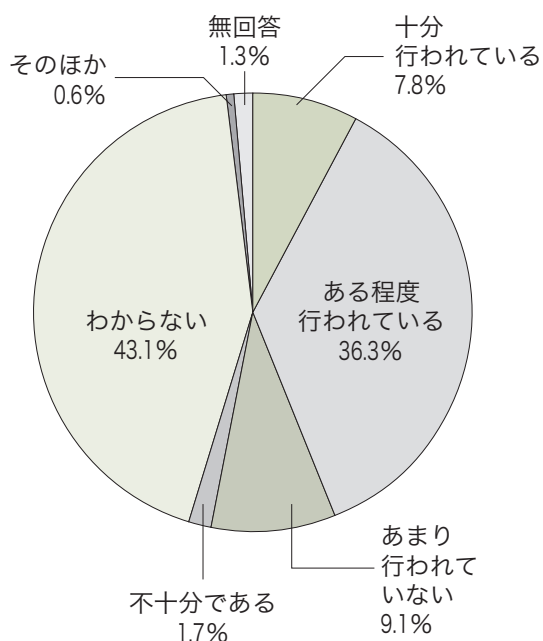
改善して欲しい点として「説明能力」「接客態度」「待ち時間・スピード」に多くの意見が寄せられました。

「満足」以外と答えた人に
市役所職員の対応のどこを改善して欲しい
と思いますか（複数回答可）。



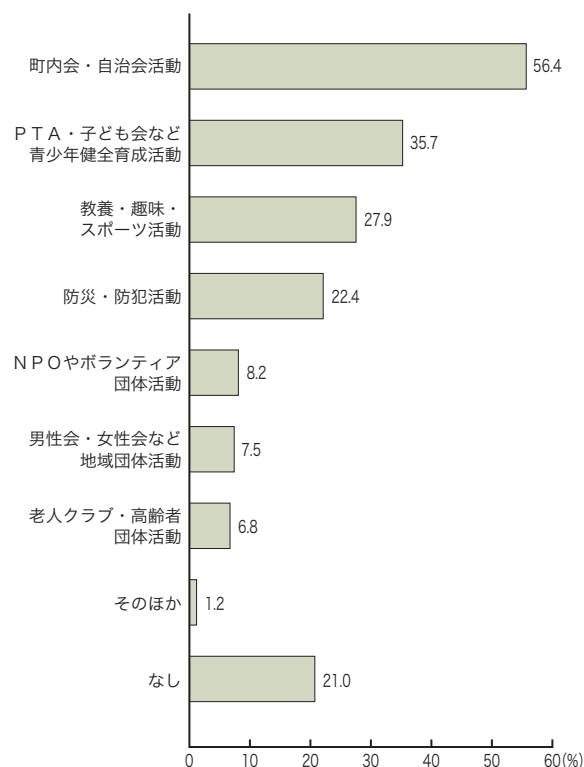
【教育・文化】

小中学校では、健全な児童生徒の育成のために、家庭や地域社会との連携に努めています。あなたの地区の学校と、家庭・地域社会との連携（情報提供や行事参加など）の状況はどうか。



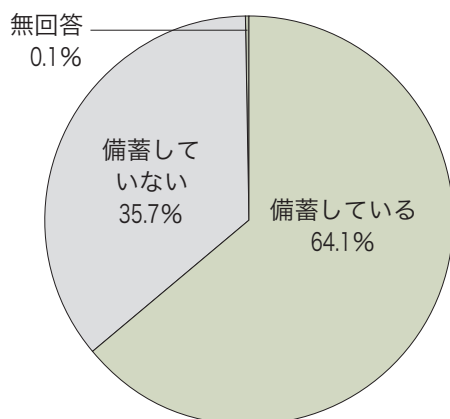
【地域活動】

現在、あるいは過去に参加したことがある
地域・市民活動は何ですか（複数回答可）。

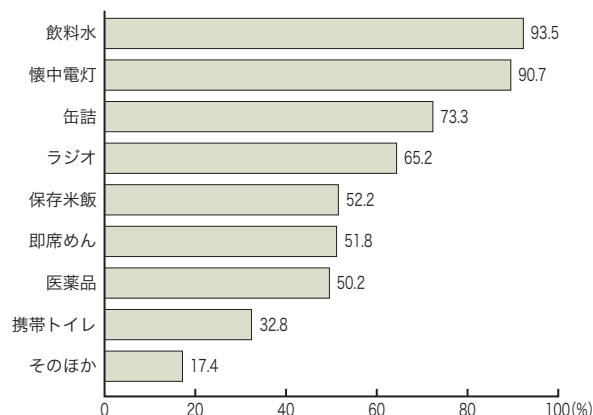


【防災】

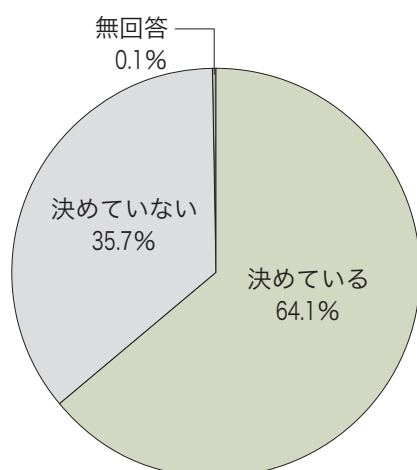
災害時用として、各家庭で最低3日分の食料や飲料水などを備蓄していますか。



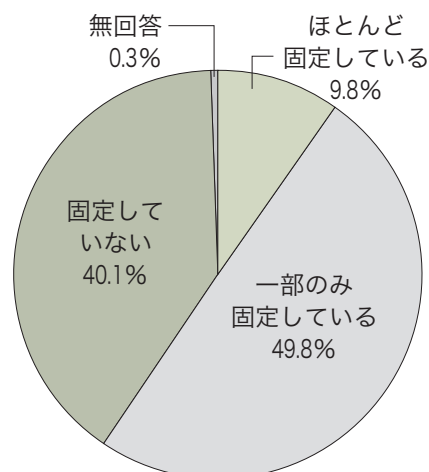
「備蓄している」と答えた人に
どのようなものを備蓄していますか（複数回答可）。



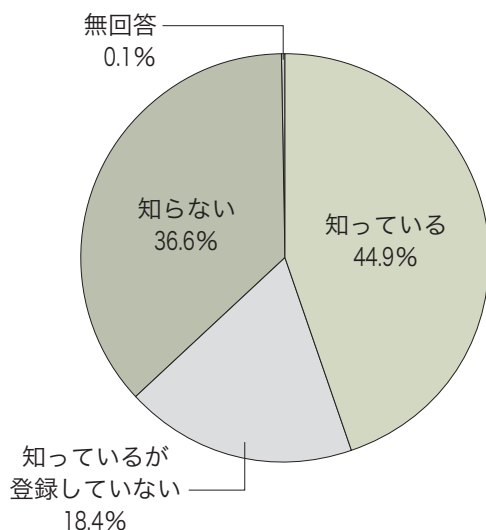
災害時に避難する場所を決めていますか。



地震に備えて家具、冷蔵庫、テレビなどの固定をしていますか。



へきなん防災メールを知っていますか。



へきなん防災メールに登録しましょう

問 防災課地域防災係 ☎(95)9875

市民の皆さんがどこでも防災情報を受け取れるよう、防災情報をメール配信するサービスです。

希望する情報は3種類から選択できます

気象情報：暴風警報、大雨警報など

防災情報：地震情報、津波情報、避難に関する情報など

火災情報：市内の火災情報

登録方法

QRコードを読み取るか、✉ bousai.hekinan-city@raidan.ktaiwork.jp へてに空メール（件名、本文不要）を送信し、返信される仮登録完了メールから本登録してください。

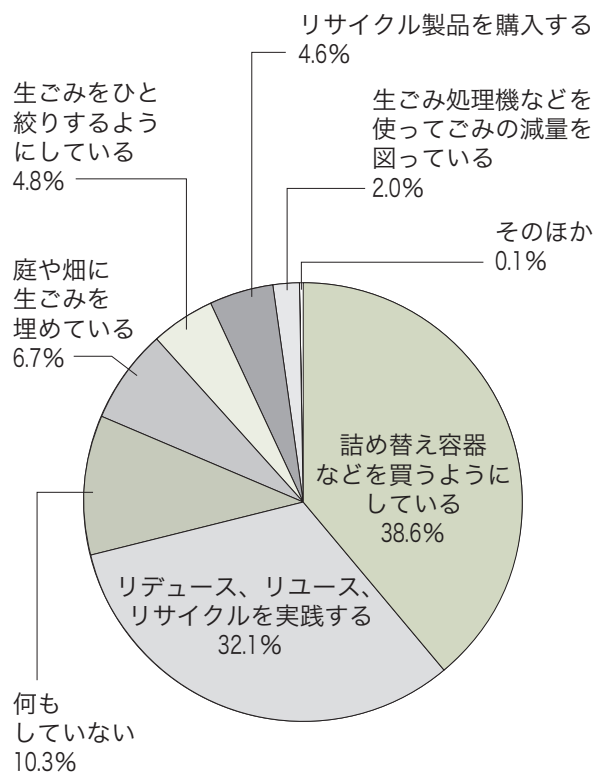


【環境】

環境保全のためにどんな行動が必要だと思いますか（3つまで選択可）。

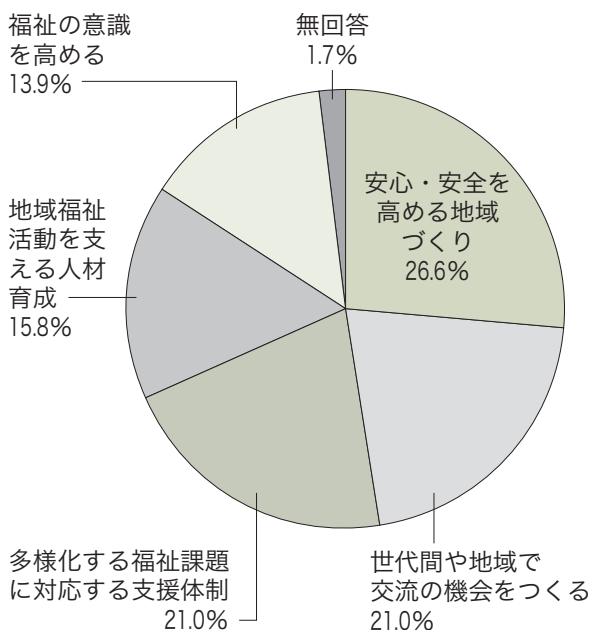
回答	割合（％）
水質保全のため油などを流さないようにする	76.8
屋外で物を燃やしたりしないようにする	56.7
近隣に配慮して騒音などが出ないように気をつける	44.6
環境問題に関心を持ち、関連する知識の習得や情報を収集する	38.1
地域や学校が行う環境浄化活動に積極的に参加する	24.2
特に関心はない 分からない	7.7
そのほか	3.2

あなたの家では、ごみの減量のために何かしていますか。



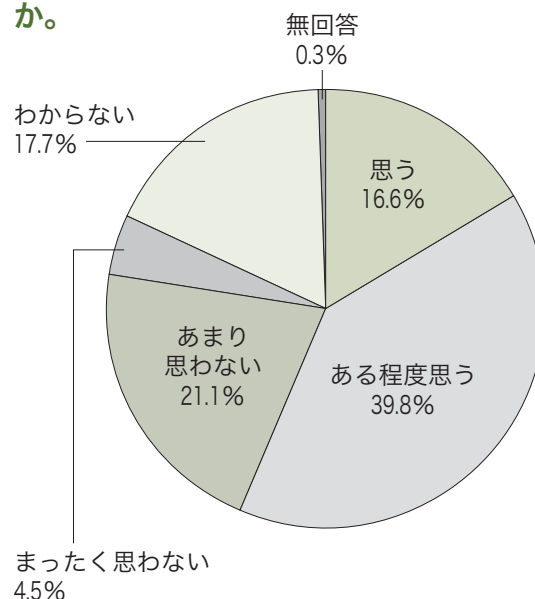
【地域福祉】

地域福祉（地域の出来事を自分事として考え、困った時に助け合うこと）の推進について、何が一番重要だと思いますか。



【情報提供】

インターネットや携帯電話、ケーブルテレビなどの通信技術により、行政サービスが便利に受けられるようになったと思いますか。



みなさんの 市民活動を応援します

市民公益活動活性化補助制度・市民活動センターをご活用ください

問 地域協働課地域協働係 ☎(95)9872

市では、市民の皆さんが自主的、自発的に行うまちづくり活動を応援します。市民と行政とが力を合わせ、より良い碧南市を作っていくために、各種制度や施設を積極的にご活用ください。

市民公益活動活性化補助金

ボランティアやNPO活動など、市民が自主的、主体的に行う公益的な活動に対して補助金を交付します。「仲間とボランティア活動を始めたい」「今の活動をもっと広げたい」などと考えている人は、制度の活用を是非ご検討ください。

内容

①初動期活動支援補助

設立後3年目までの団体、グループの運営、活動にかかる費用を補助します。これから活動を始めるという人も補助の対象になります。

②活動活性化支援補助

設立後3年目以降の団体、グループが、活動の拡大・活性化のために新たに行う事業に係る費用を補助します。

補助の対象 市内を拠点に公益的な活動をしている10人以上の団体・グループ

※市民活動センターへの団体登録が必要です。

補助率 ①2分の1以内（上限10万円、5万円までは100%補助）②2分の1以内（上限15万円）

申込み 地域協働課地域協働係 ☎(95)9872

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市のホームページから入手できるほか、地域協働課および市民活動センターで配布します。

市民活動センター（サポプラ） をご利用ください



市民活動センターでは、市民の皆さんが行う活動を幅広くサポートするため、ボランティア団体の情報提供、活動資金に関する助言、会議スペースの提供、各種講座などを行っています。また、有料でA1、A2、垂れ幕印刷対応の大型印刷機の提供も行っています。どなたでも利用できますので、お気軽にお越しください。

開館時間 9時～21時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 月曜日（祝日の場合は次の平日）

所在地 山神町8丁目35番地



問 市民活動センター ☎(42)6561

車座講座～補助金を上手に使おう～

補助金の活用方法や市民公益活動活性化補助制度のしくみを説明します。申請を考えている人は、是非ご参加ください。

とき 3月7日(土) 13時30分～15時

ところ へきなん福祉センターあいくる

申込み 市民活動センター ☎(42)6561

3月1日(日)は市民駅伝大会 交通規制を行います

コース付近の道路は渋滞などが予想され、ご迷惑をお掛けします。ご理解とご協力をお願いします。

問 臨海体育館内スポーツ課

☎(48)5311

車両規制区域（通行止め）
そのほかの区域は片側通行規制

臨海公園

駅伝大会のスタート・フィニッシュ地点および3月3日の小学生駅伝の会場になります。

9時50分～10時10分、
11時40分～12時45分は
車両通行止めです。

11時5分～11時15分は
車両通行止めです。

11時10分～11時30分は
車両通行止めです。

前浜公園

選手待機場として利用します。

スタート時刻

市民駅伝 10時

小学生駅伝 10時15分

スタート地点

臨海公園

通過予定時刻（市民駅伝）

交差点名	通過予定時間
末 広 町	10時5分～10時20分
久 沓 町 4 丁 目	10時10分～10時35分
荒 居 町	10時15分～10時40分
伏 見 屋	11時10分～11時25分
棚 尾 橋 西	11時15分～11時35分
大 浜 小 北	11時40分～12時30分
碧 南 駅 西	11時45分～12時40分

※市民駅伝については、第2中継地点（鷺塚小学校）から11時10分に一斉再スタートします。

第4中継地点
(2号地多目的グラウンド)

第3中継地点
(前浜公園)

第2中継地点
(鷺塚小学校)

第1中継地点
(碧南工業高校)





消防団員募集中



めざせ!!

地域のヒーロー消防団

問

防災課地域防災係
☎(95)9875

消防予備隊を紹介します



隊長 角谷一基さん



副隊長 加藤圭祐さん

消防予備隊とは、消防団の任期を終えた団員で構成され、機能別消防団に位置付けられます。大災害時など、通常の消防団員だけでは十分な対応が取れない場合には豊富な経験を生かし、活躍します。

消防予備隊の任務

機能別消防団として位置付けられる消防予備隊の任務は、市消防団規則で規定されています。

- 1 大規模災害発生時における生命、身体および財産の救護活動
- 2 自主防災組織の指導
- 3 火災予防活動
- 4 そのほか団長（隊長）が認めること

また、消防予備隊各分隊には小型動力ポンプ軽積載車が配備されています。有事の際には迅速に対応できるよう、常日ごろから点検整備を行っています。



町をきれいに クランピー情報局

問

環境課ごみ減量係 ☎(95)9899

粗大ごみは正しく廃棄、不法投棄は絶対禁止！

年度末の前後は引っ越しなどにより粗大ごみが多くでる季節です。適正な処分をお願いします。

1 粗大ごみは各地区のステーションへ

市では、毎月第1週から第4週までの水曜日の朝に、市内の各施設で粗大ごみの無料回収をしています。粗大ごみステーションについては、お住まいの地区に関係なく開催している各会場に持ち込むことができます。詳しい日程や会場はごみカレンダーをご覧ください。

2 家電リサイクル4品など

受け取りができないものもあります。

家電リサイクル法対象の4品目（テレビ、洗濯機・乾燥機、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫）の電化製品は、市の粗大ごみステーションおよびクリーンセンター衣浦では受け取りできません。処分には家電リサイクル料金がかかりますので、家電販売店や廃棄物処理業者に引き取りをしてもらうか、郵便局で家電リサイクル券を購入し指定引取場所へ搬入するか、正しい処分をお願いします。

また、タイヤやバッテリー、消火器、ピアノ、耐火金庫などの一部の処理困難物も受け取りできません。購入した販売店または廃棄物処理業者に処分をご相談ください。詳しくはごみカレンダーをご覧ください。

3 不法投棄は犯罪です 絶対にしないでください

ごみの集積所や道路や河川敷などへの不法投棄があとを絶ちません。不法投棄は犯罪です。これらの回収処分には費用がかかり、税金から負担されます。また、景観を損ね、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。マナーを欠いた身勝手な行動が、みなさんに迷惑を掛けることとなります。絶対に不法投棄はしないでください。

不法投棄は、懲役5年以下もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方という厳しい罰則が科せられます。



土地の所有者のみなさまへのお願い

管理が行き届かない土地は不法投棄をされやすくなります。定期的に除草や清掃をするなど、不法投棄をされにくい環境を整えるようにしましょう。



市民病院

ハナちゃん通信

問 市民病院管理課
☎(48)5050

歯科衛生士

～お口のケアであなたの健康を
サポートします！～

虫歯や歯周病は、歯が抜けたり口臭の原因になるだけだと思っていませんか。歯周病の原因は、お口のなかにいる細菌です。この細菌は通常体内に入っても体内の免疫力によって疾患を発症することはありませんが、免疫力が低下した時に合併症や感染症を引き起こすことがあります。

歯科衛生士は、手術を控えている人や、高齢の人、介護が必要な人、病気で入院している人、糖尿病の人、がんの放射線治療・化学療法を受ける人などに専門的口腔ケアを提供しています。お口のケアをすることで、お口の健康だけでなく、今の身体状態をよりよくするサポートをしています。

お口の中を清潔にするメリットは…

- 1 手術後の合併症（肺炎など）を予防し早期退院
- 2 誤えん性肺炎などの感染症の予防
- 3 糖尿病・動脈硬化などの全身疾患の予防
- 4 お口の機能の維持
- 5 食欲促進、意欲向上
- 6 コミュニケーション機能の回復

当院の口腔ケアセンターには歯科衛生士が5人おり、口腔衛生指導、患者さんに合わせた清掃道具、磨き方の提案をしています。外来受診時や入院中でお口のケアなどでお困りのことがあれば気軽に相談ください。



碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内市史
資料調査室
☎(41)4566

No.69 矢作新川の開さく(1)

碧南の発展に大きく寄与した大浜湊、鷺塚湊ですが、その背景には矢作川の水運を利用できたことが挙げられます。その矢作川は、もともと現在よりも東側を南方向へ流れ、三河湾に抜けていました。それが、ある工事をきっかけに碧南方面に流れることになり、現在に至っています。今回は碧南の発展につながったとも言えるその大工事を紹介します。

1604年、碧南市域の大浜村、棚尾村、鷺塚村、西端村など海辺の村の姿を後々激変させる大工事が始まりました。古文書では「矢作川通り堀明け」などと表現されていますが、ハツ面山（西尾市）の東を南方向（三河湾）へ流れていた矢作川を碧南方向へ付け替えたのです。これは幕府直轄事業といって、幕府が決め、幕府が実施した工事でした。

『徳川実紀』という歴史書には次のように書かれています。「慶長十年七月二十三日、三河国碧海郡米津村の地をうがち、矢作川の下流を通ぜしめらる。本国所領の輩百石に二人、農民は百石に一人を課せ

しめらる。これ大御所の仰せによりてなり。」

この文からは、工事が終わって碧南方面へ流れ始めたのは1605年7月23日であったことや工事には、三河の領主（武士）は100石につき2人、農民は100石につき1人が割り振られたこともわかります。また「大御所の仰せ」とあり、徳川家康の命令であったことも分かります。

開さくの間所となったのは碧海郡藤井村と米津村でした。このふたつの村は、矢作新川によって二分されました。このため現在も米津小学校区の一部は西尾側（矢作川左岸）にあります。藤井村も村が二分されました。村のほとんどは安城側（矢作川右岸）に残り、西尾側（矢作川左岸）となった部分はわずかでした。

家康は1590年、秀吉から関東へ国替えを命じられると、すぐに関東平野の河川工事に着手しています。この50年後には江戸湾に流れていた利根川は太平洋へと流れを変えています。「利根川東遷」と呼ばれますが、矢作川開さくと似ています。

サポプラ通信

[vol.98]

団体DATA

絵手紙 めだか会

活動場所 へきなん福祉センターあいくる
活動日時 毎月(第三・土曜日) 19時〜21時
会費 100円
問合せ先 ☎0566(4)2805 (神谷)



絵手紙めだかの会

私たちは故加藤正巳先生に師事し、共に絵筆を走らせ言葉を語り合った弟子たちです。野に咲く名も知らない草花の様に、自分らしい描き方で誰かに伝えたいと集いました。

仲間がボランティアとして読み聞かせの場で発信しています。読み聞かせとはいいますが、楽しく面白おかしく聞いていただいています。寄り添い、共に育



今月の“かお”



ちつつつという思いで、絵と言葉を託しています。「言葉が見つからないヨ」「絵の具がにじんではみだした!」と昔のかわいらしい(?)めだかたちは、ワッハッハ!!と笑いながら。
「我らは全て地球人。どの子にも輝く今日とまた来る明日を!!」と、ゆつくりのんびりと絵手紙という池で泳いでいます。



助成金情報

活動に役立つ助成金情報

デンソーグループはあとふる基金

デンソーグループはあとふる基金は地域社会に貢献することを目的とし、デンソー社員のみなさまの自発的な意思により積み立てられた基金です。2005年より実施されており、これまで、社員のみなさまとつながりのある団体 累計600団体のNPO法人・福祉団体等への物品購入資金や自然災害に対する義援金などに助成されてきました。

募集概要

募集期間 2020年3月下旬〜4月下旬

対象となる内容(例)

活動に必要な備品類の購入

※事業に使用する、パソコン・プロジェクタ・プリンタなどの購入

活動紹介のパンフレット等印刷、WEBサイト作成・リニューアルの費用

※見積書の他、具体的な仕様のわかる企画書も添付してください。

助成額 1件あたり上限100万円

結果通知時期 2020年7月末頃

応募先 株式会社デンソー総務部

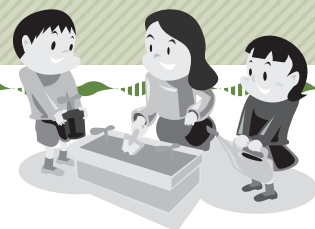
ソーシャルリレーション室 社会貢献推進課

デンソーグループはあとふる基金事務局

☎0566(63)7552

土日を除く(9時〜17時)

サポプラROOM



★車座集会を開催しました★

いざという時のトイレの備え
どんな時も排泄に自由であること！

講師：長谷川高士さん

(チーム・トイレの自由代表)

災害が起こっても、トイレを我慢することはできません。断水したら水洗トイレを使えなくなります。携帯トイレをつくるコツをお聞きし、実際にトイレに袋をかぶせる体験をしました。目からうるこの情報が満載な車座集会となりました。



★スキルアップ講座を開催しました★

あなたにもできる！感情に振り回されない自分作り
～怒りについて知ることから始めよう！～

講師：藤原直子さん

(児童発達支援事業所ぶちま～る代表)

自分の喜怒哀楽を用紙に書き込み、今の心の状態の把握しました。怒りは自分の中にあります。怒るということは、相手にわかってもらいたいという表れです。いろいろな角度から怒りを知ることができました。



★告知板★

●スキルアップ講座

『市民公益活動活性化補助金説明会』

～補助金を上手に使おう！皆さんの市民活動を応援します～

碧南市では市民公益活動活性化補助金を交付しています。申請のコツや過去の事例を聞いて、あなたも補助金を活用してみませんか？

講師 碧南市地域協働課

日時 3月7日(土) 13:30～15:00

場所 へきなん福祉センターあいぐる

●第5回へきなん市内見学・体験ツアー (案内)

～へきなん巡りを楽しむ会～

日時 4月27日(月) 9:00～15:30予定

定員 25名 (定員になり次第締め切ります)

参加費 1,500円 (昼食代・保険代)

※詳細はサポプラホームページでご確認ください。

碧南市市民活動センター【サポプラ】

指定管理者：認定特定非営利活動法人
愛知ネット

住所 碧南市山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいぐる内

電話 0566-42-6561

FAX 0566-42-6571

E-mail info@hekinan-plaza.jp

開館日 火曜日～日曜日

休館日 月曜日 (祝祭日の場合はその翌日)

開館時間 9:00～21:00 (日・祝は9:00～17:00)



くらしの情報

募集



市民病院会計年度職員事務員

業務内容 会議資料作成補助、議事録の作成など

応募資格 パソコン入力操作ができる人

勤務開始日 4月1日(水)

勤務 月々金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(月に3回程度10時30分～19時の勤務)

募集人数 1人

面接日 3月6日(金)

申 2月28日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)を市民病院管理課総務係

☎(48)5050

県立刈谷東高等学校 通信制課程

募集学科

- ①新入学前期②新入学後期③特科(聴講生)④転編入学

応募資格

①～③中卒(見込み含む)または中卒と同等以上の学力のある人④高校で一部単位を修得した人

選抜方法

- ①②書類審査、作文、面接③書類審査④書類審査、学力検査(国語、数学、英語)、面接

出願期間

- ①2月21日(金)～25日(火)(月曜日を除く)②3月23日(月)～27日(金)③3月11日(水)～13日(金)、15日(日)(日曜日は午後のみ可)④3月7日(土)～11日(水)(日曜日は除く)

願書交付

- ①②交付中③④2月19日(水)～

募集人数 計240人程度

問 県立刈谷東高等学校

☎(21)3349

※詳しくはホームページをご覧ください。

生活

コンビニ交付

臨時休止のお知らせ

コンビニ交付サービスをシステム改修のため、臨時休止します。

時 2月21日(金)18時～25日(火)23時

問 市民課市民係

☎(95)9881

廃食用油回収



河川や湖沼、海域の汚濁の原因の一つが生活排水です。そのなかでも廃食用油が排出・投棄されると、河川などは著しく汚濁されます。

市では、家庭から出る廃食用油の回収(業務用を除く)を行い、水質汚濁防止と環境保全の啓発に努めています。

時 2月23日(日) 9時～11時

所 農業者コミュニティセンター

環境課環境保全係

☎(95)9900

特産品陳列所 展示品の入れ替え



特産品の展示を希望する場合は、お申し込みください。展示品は市内の特産品で現品、模型、写真など展示可能なものです。展示料金は展示物の大きさによって異なります。

展示期間 4月～9月

展示場所 市役所、碧南中央駅、新川町駅

申 3月6日(金)までに商工課商工観光係

☎(95)9894

明石公園 遊具利用時間の変更



3月1日(日)より有料遊具の利用時間が17時までになります。

明石公園

☎(48)1722

催し

哲学たいけん村無我苑 清々庵茶会・三曲定期演奏



お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみませんか。

時 2月23日(日) 10時～15時(立礼茶席は16時まで)

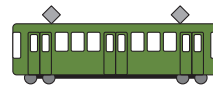
所 哲学たいけん村無我苑 茶会席主 小林ミサ子氏(宗実・裏千家)

三曲演奏 絲音の会

呈茶会 一服400円

問 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

- 時** 日時・期間
- 所** 場所・会場
- 講** 講師
- 内** 内容
- 対** 対象
- 定** 定員・募集人数
- ¥** 費用・参加費(無料の場合は記載省略)
- 持** 持ち物
- 問** 問い合わせ
- 申** 申し込み(申し込み不要の場合は記載省略)



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

子ども木工教室 いろいろのスタンド



子ども部屋にぴったりのイス型の台を作ります。後ろの切りぬきは自由にデザインできます。座ったり、お気に入りの物を飾ろう。

時 3月22日(日) 9時～11時

所 ものづくりセンター

対 小学1・2年生

定 10人(先着順)

¥ 500円

申 2月19日(水)9時より参加費を添えてものづくりセンター ☎(43)5031

時 3月4日(水)、12日(木) 10時30分～12時30分

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

申 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

申 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

時 4月2日(木) 9時20分～13時

講 久保幸子氏

内 フルーツロール

定 18人(先着順)

¥ 千600円

※教室時に集めます。

【①②共通】

所 あおいパーク

申 ①2月27日(木)②3月5日(木)9時よりあおいパーク ☎(43)0511

※申し込みは窓口のみです。

時 3月4日(水)、12日(木) 10時30分～12時30分

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

申 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

申 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

申 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

所 第2へきなん子ども園 就園前の子と保護者

定 各6組

¥ 1組500円

※当日集めます。

時 2月18日(火)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

時 2月19日(水) 10時30分～11時

講 乳幼児と保護者

内 ②ベビーマくらぶと同じ地域の子育て中のママとの交流の場

時 2月26日(水) 13時30分～15時

内 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

申 2月26日(水) 13時30分～15時

時 2月26日(水) 13時30分～15時

所 おしゃべり会、身体測定など

対 棚尾、大浜、中央学区に住む3か月～0歳児と母親

所 棚尾児童センター

時 4月2日(木) 10時～16時、3日(金) 9時～16時30分

講 未就園児と保護者

内 東部児童センター

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

【①②共通】

所 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

時 4月2日(木) 10時～16時、3日(金) 9時～16時30分

講 未就園児と保護者

内 東部児童センター

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

【①②共通】

所 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

定 未就園児と保護者

¥ 未就園児と保護者

※未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

申 未就園児と保護者

時 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者

対 未就園児と保護者

所 未就園児と保護者



温かい善意をありがとうございます。

・碧南ライオンズクラブ様より小中学校の音楽活動用品としてコンサートバスドラム始め楽器9点

・トヨタ自動車(株)衣浦工場EX会様より親子支援事業の保育用具として大型絵本、大型紙芝居各1点

・岡本光司様より市民図書館の物品として木製ブックスタンド始め3点

・新入社員研修講座

新入社員研修講座

新入社員研修講座

新入社員研修講座

公共施設ロビー 展示のお知らせ

展示期間 3月1日(日)～31日(火)

※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。



ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	絵画(新川中学校)
中部公民館 ☎(42)8266	ちぎり絵(みどり和の会)、手工芸(井澤しげ子)
大浜公民館 ☎(42)1182	油絵(碧彩会)、籐細工(小百合の会)
棚尾公民館 ☎(41)0892	陶芸(杉浦長次)
日進公民館 ☎(48)2678	前衛書(竹原邦夫)、手芸・手編み(手編教室)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	日本画(金友会)、手工芸(ビーズサークル)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	能面(金原松悦)

一部スポーツ施設の使用料が変わります

施設利用者にアンケート調査を行い、南部・東部市民プラザアリーナ、臨海体育館第1体育室の使用料を見直しました。利用者の利便性向上を図るため、6月1日から、下表のとおり、施設使用料に空調設備使用料を合算した通年料金とします。

施設名	時間(全面)	金額(円)	
		改正後	現行
南部・東部市民プラザアリーナ	9時～12時	4,220	2,720
	12時～15時	4,770	3,270
	15時～18時	4,770	3,270
	18時～21時	5,570	4,070
臨海体育館第1体育室	9時～12時	3,790	2,710
	12時～15時	4,350	3,270
	15時～18時	4,350	3,270
	18時～21時	4,500	3,420

※面を分割して利用した場合の料金は、当該施設のホームページをご確認ください。

問 南部市民プラザ ☎(42)8211

東部市民プラザ ☎(46)1188

臨海体育館内スポーツ課 ☎(48)5311

パブリックコメント あなたの意見をお聞かせください

スポーツ推進計画(中間見直し)案について

スポーツ推進計画は、平成27年度から10年間の計画として、いつでもだれでも気軽に各自の興味・関心、年齢、体力、技術に応じて継続的にスポーツに親しむことができるよう、「する」「観る」「学ぶ」「極める」「支える」の5つの基本方針を掲げ「活力ある碧南市」の実現を目指して参りました。計画期間の中間年を迎えるにあたり、スポーツ環境の変化や計画の進ちょく具合などを考察した計画の中間見直し案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、臨海体育館、南部・東部市民プラザ、農業者コミュニティセンター、市ホームページ

意見の提出 3月12日(木)までに①住所②氏名または団体名③電話番号を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接臨海体育館内スポーツ課 ☎447-0853

浜町2番地3 ☎(42)8368

✉sports@city.hekinan.lg.jp

※提出された意見は、個人情報を除き市ホームページなどで公表します。なお、個別には回答しません。

あおいパーク フラワーアレンジメント教室



ところ あおいパーク

講師 鈴木まゆみ氏

定員 各20人（先着順）

※申し込みが少ない場合は開講しません。

参加費 各3,100円

※教室時に集めます。キャンセルの場合は材料費をいただく場合があります。

申込み 3月13日(金)9時よりあおいパーク
☎(43)0511

※参加日は選べます。なお、申し込みは窓口のみです。

とき	内容
4月19日(日) 21日(火)	フレッシュフラワー
5月19日(火) 24日(日)	ドライフラワー
6月16日(火) 21日(日)	アーティフィシャルフラワー
7月19日(日) 21日(火)	プリザーブドフラワー
8月18日(火) 23日(日)	アーティフィシャルフラワー
9月15日(火) 20日(日)	フレッシュフラワー

※時間は10時～11時30分です。

ものづくりセンター 春休み電気教室



電気実験や(株)J E R A碧南火力発電所を見学して、電気について楽しく学びます。電力館の自由見学もあります。

とき 3月28日(土) ①9時～12時②13時～16時
※①②とも内容は同じです。

ところ (株)J E R A碧南火力発電所、へきなんたんトピア電力館

※集合・解散はものづくりセンターです。

対象 小学生（小学1年生は保護者同伴）

定員 各30人（先着順）

申込み 2月19日(水)9時よりものづくりセンター
☎(43)5031

あおいパーク フラワーフェスタ

問 あおいパーク ☎(43)0511

とき 3月7日(土)・8日(日)

ところ あおいパーク

3月7日(土)

にんじんゼリー試食

9時30分～（先着
200人）

有機肥料（大地の実り

UT）プレゼント 9
時～（先着300人）

8日(日)

**ヤーコンのお茶とホットケーキ、ちらし寿司の試飲、
試食** 10時～（先着100人）

J-POP尺八演奏 10時30分～

7日(土)・8日(日)

花市（花き観葉植物と三河焼七輪の販売） 9時～
15時

ハーブの鉢植えプレゼント 13時～（各日先着100人）

トラクターと一緒に写真を撮ろう 10時～15時

パフォーマンスショー

出演 クラウンジャック（7日(土) 11時～、13時30
分～）、和芸師 心（8日(日) 11時～、13時30分～）

※催し物の内容や時間に変更することがあります。



西三河で就職！ 合同企業説明会

問 商工課商工観光係 ☎(95)9894

西三河の地元優良企業を集めて合同企業説明会を開催します。

とき 3月11日(水) 10時～16時

ところ 岡崎中央総合公園体育館

対象 大学・短大・専門学校生（卒業後3年以内）およびおおむね45才未満の求職者

※名鉄東岡崎駅またはJR岡崎駅より無料送迎バスが運行します。詳しくは、HP <http://www.job-nishimika.wa.org/>をご覧ください。



藤井達吉現代美術館 施設工事のため しばらく休館します



美術館は収蔵庫などの増設および施設改修工事のため2月25日(火)より休館します。

リニューアルオープン時期は未定ですが、詳細が決まり次第随時お知らせします。

元気っ子しゅうごう

しゅんや
舜弥ちゃん
平成31年1月15日生まれ



パパ・ママより

いつも元気いっぱい みんなに笑顔振りまいてくれてありがとう。元気っ子でみんなのアイドルです。

高松弥彦さん、佳奈さん
(入船町)

ゆら
優空ちゃん 平成25年11月7日生まれ
さく
咲空ちゃん 平成28年3月26日生まれ
そあ
奏空ちゃん 令和元年11月4日生まれ



パパ・ママより

けんか
喧嘩しながらも3人仲良く元気に育ってね。

佐々木力也さん、千夏さん
(宮後町)

しほ
志帆ちゃん 平成27年4月30日生まれ
たいし
汰志ちゃん 平成29年1月23日生まれ



パパ・ママより

けんか
歳が近いせいか喧嘩が多いけどこれからも姉弟仲良く成長してほしいです♪

木村匡志さん、美幸さん
(湖西町)

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867

掲載希望や詳細はこちら▷



認知症高齢者の 家族のつどい

～独りで抱え込まないで～

認知症の家族を介護するなかで、困っていることや悩んでいることなど、同じ思いを持っている人と情報交換をする集まりです。

実際に介護している参加者同士で、つらかったことや悩みなどの相談、介護をするなかでの楽しいことや介護のコツなどを話し合ってみませんか。

認知症に関するミニ講座も同時開催しています。気軽にご参加ください。

とき 3月19日(木) 13時30分～15時

ところ 市役所2階談話室4

内容 ミニ講座「介護保険サービスを上手く活用しよう～訪問看護について～」、座談会

対象者 市内在住の認知症高齢者を介護している家族

定員 15人(先着順)

申込み 2月18日(火)より高齢介護課地域支援係

☎(95)9890

明石公園のイベント

☎ 明石公園 ☎(48)1722

●碧南マルシェ

明石公園に碧南のお店が大集合します。初のマルシェ開催です。お気に入りの物を見つけましょう。

とき 3月8日(日)

10時～16時

ところ 明石公園

●ボランティア講座

元気づくりのレク支援者講習会

人々が集まるあらゆる場面で、お互いに大声で笑い合い、初対面でも一緒に夢中になれる楽しい時間と空間を共有するための必要な知識と技術を習得します。

とき 2月26日(水) 13時～15時30分

ところ 明石公園

講師 県レクリエーション協会認定指導者

料金 500円

※当日集めます。



で交わす夫婦の会話

夫婦が日ごろそれぞれ抱えている思いや本音を、575を通じて伝える機会として川柳を募集し、今年度は524点の応募がありました。そのなかから特選1点、入選6点を決定し、2月1日に入選発表を行いました。また、特選・入選作品を含む約100点を作品集にし、市内一部の公共施設および地域協働課窓口で配布しています。地域協働課ホームページでもご覧いただけます。

特選作品

妻 三人目 やっと育児が 板につき
夫 寝かしつけ 子供が君に 布団かけ

男女共同参画推進委員会の 委員を募集します

月に1回程度の委員会開催をはじめ、事業の企画・運営、各種イベントに参加し、啓発活動を行っています。次代を担う子どもたちの育成を中心に、性別や立場にかかわらず、それぞれが個性を生かして1人ひとりを大切にしながら支え合う社会づくりを目指して活動してみませんか。

任期 4月～令和3年3月

対象 市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生を除く)

募集人員 15人程度(応募者多数の場合は市で選考)

申込み 3月19日(木)までに①氏名②生年月日③性別④住所⑤電話番号⑥職業⑦活動経験などを記入し、郵送、FAX、メールまたは直接地域協働課内男女共同参画推進委員会事務局 〒447-8601 松本町28 ☎(41)5412 ✉tiikika@city.hekinan.lg.jp ☎(95)9872



「ヘルプカード」をご利用ください

ヘルプカードとは

問 福祉課社会福祉係 ☎(95)9884
社会福祉協議会 ☎(46)3701



自分から「困った」と伝えるのが苦手な人が、緊急時や災害時などに、このカードを見せることで、まわりの人に助けを求めるものです。

ヘルプカードを持っている人が困っているところを見かけたら、記入された内容について支援や配慮をお願いします。

どんな風に使うの？

財布や手帳のなかに入れて携帯すると便利です。またビニールケースに入れて身につけておくと、まわりの人にも見てもらいやすくなります。災害時や緊急時、日常でお困りの際にお使いください。

記入できる内容

- ・名前や住所、緊急連絡先などの情報
- ・障害名・病名やかかりつけ医療機関の情報
- ・「周りがうるさいとパニックになります」など周囲の人に知ってもらいたいことや、お願いしたいこと。

対象 障害や高齢などにより支援や配慮が必要な人

配布場所 福祉課、高齢介護課、保健センター、社会福祉協議会の各窓口

※申請書などの記入はありません。また、福祉課ホームページからも印刷してご利用いただけます。

あおいパーク 園芸講座

ところ あおいパーク

定員 各30人（先着順）

※定員の半分に満たない場合は開講しないことがあります。

申込み 3月1日(日)9時よりあおいパーク ☎(43)0511

※申し込みは窓口のみです。各コースとも時間は10時～12時です。日程・内容は変更になる場合があります。参加費は初回教室時に集めます。別途教材費が必要です。申し込み後のキャンセルはできません。

●野菜コース（全5回）

とき	内容
4月18日(土)	夏野菜栽培の基礎 1
5月23日(土)	夏野菜栽培の基礎 2
7月18日(土)	秋冬野菜栽培の基礎 1
8月29日(土)	秋冬野菜栽培の基礎 2
2月6日(土)	土づくりと作付け準備

講師 森山勝史氏（元農業高校教頭）

参加費 2,000円

●花コース（全6回）

とき	内容
4月4日(土)	スイレンを育ててみよう
5月16日(土)	古典園芸植物観音竹を育ててみよう
6月13日(土)	日本の多肉植物ミセバヤを育ててみよう
7月4日(土)	観葉植物オリヅルランを育ててみよう
8月22日(土)	お正月ハボタンを育ててみよう
10月17日(土)	クリスマスローズを種から育ててみよう

講師 谷澤隆氏（元農業高校校長）

参加費 2,400円

●家庭果樹コース（全3回）

とき	内容
4月25日(土)	果樹の春先管理（摘らい・摘果）
6月6日(土)	果樹の夏場管理（摘果・新梢管理）
11月14日(土)	冬場の管理

講師 都築寿男氏（J A あいち中央経済連技術主管）

参加費 1,200円

●バラコース（全3回）

とき	内容
4月11日(土)	バラ新苗2鉢の植込み
9月5日(土)	せん定
12月5日(土)	植替え

講師 神谷逸志氏（バラ栽培家）

参加費 3,000円（バラ2鉢込み）

在宅医療・介護情報5回シリーズ 第5回

わたしの町の在宅医療と介護 ～医療や介護が必要になっても、 住み慣れた地域でいつまでも自分らしく 暮らし続けるために～

☎ 在宅医療サポートセンター ☎(46)8055

市内80以上の医療介護事業所が所属する、市介護サービス機関連絡協議会（以下「サ連協」）で4年間会長を務めている特別養護老人ホーム川口結いの家の施設長齋藤健氏にお話を伺いました。



サ連協は介護保険が始まったころ、市内サービス事業所の質の安定・向上を目指し、研修などを行うこと、情報共有のため設立しました。現在では市と協力して、介護の現場で活動する事業所が中心となり運営をしています。そして市の介護サービスに関

係する施策のなかで、介護サービスのあり方を考え、現場の声を届ける役割を担っています。

今後の課題は、大規模災害時に介護サービスの供給が止まった場合、生活ができなくなる介護者を含む災害弱者に対しての取り組みです。市が行う公助だけでなく、自助・共助の3つの連携で災害への対応力を上げるための準備を普段から行うことが重要と捉え、現在市と検討をしています。災害発生後に考えられるサービスの混乱をいち早く日常に戻すために、どんな人がどこにどんな状況にあるのかを把握、情報を集約、サービス事業者がそれを知るという形を、普段から整え活用することが必要です。そのために介護サービスを利用している人は、是非災害時には災害弱者として困る可能性があることを知っていただき、この取り組みへの協力をお願いいたします。

市の医療・介護の関係者は、互いに連携しながら地域の皆さんの暮らしを支えます。相談はお住まいの地区の地域包括支援センターまで。

碧南ロック G i G 出場者募集



☎ 芸術文化ホール ☎(48)3731

アマチュアミュージシャンのための夏の音楽イベントです。バンド・ユニットが市内外から集まり熱い演奏を繰り広げます。また、イベント最後には、各出演バンドからメンバーを募って課題曲を演奏する、碧南ロックGIG恒例の“セッション”を行います。お楽しみに。

セッションは、楽器パートあり、ダンスあり、なんでもOKです。会場と一体になり盛り上がります。

とき プレイイベント 6月7日(日)

メインイベント 7月19日(日)

ところ 芸術文化ホール

※詳しくはチラシまたは芸術文化ホールホームページの募集要項を確認のうえ申し込んでください。

申込み 3月21日(土)17時までに芸術文化ホールホームページの申し込みフォーム

※今回よりオンライン応募、PCメール応募のみに変更となりました。郵送や持参では受け付けできません。

S O M P O ボールゲームフェスタ in 碧南

とき 3月14日(土)

ところ 臨海体育館

①ボールで遊ぼう! 9時～11時30分

気軽に実施できる「ボール遊び」を親子で一緒に楽しみましょう。

対象 年長・市内小学1～2年生と保護者・引率者

定員 70組 140人(先着順)

②キッズチャレンジ 13時～16時30分

元日本代表などのトップアスリートから4種類のボールゲームを教えてもらえます。

対象 市内小学3～6年生

定員 140人(先着順)

申込み 2月20日(木)9時から臨海体育館内スポーツ課 ☎(48)5311

※②キッズチャレンジは市スポーツ少年団加入児童を優先します。

●損害保険ジャパン日本興亜(株)と碧南市は、協働によるまちづくりを推進することにより、市民の豊かな暮らしを実現するため、包括連携協定を結んでいます。

乳幼児

(健診は未受診児も対象)

所 保健センター

※予防接種は左下表をご覧ください。

- 乳幼児の健康診査・歯科健診は、8時30分から保健センター1階窓口で順番をとることができます。
- 母子健康手帳・郵送書類を持参し、名簿に記入してください。

種別		受付時間		対象	持ち物	備考
健 診 ・ 相 談 ・ 教 室 ・ な ご	3 か 月 児 健 診	9日(月) 16日(月)	13:00 ～ 13:20	令和元年11月生まれの子	母子健康手帳、 事前配布書類	
	1 歳 6 か 月 児 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	10日(火) 17日(火)	13:00 ～ 13:20	平成30年8月生まれの子	母子健康手帳、 事前郵送書類、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	2 歳 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	4日(水)	13:00 ～ 13:20	平成30年2月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月1日、5月13日へ ・希望者に育児相談を行います
	2 歳 4 か 月 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	11日(水)	13:00 ～ 13:20	平成29年10月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布 料金300円、 骨粗しょう症 検診料金500円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月8日、5月20日へ ・骨粗しょう症検診は保護者（希望者のみ）に実 施します
	2 歳 8 か 月 児 歯 科 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	18日(水)	13:00 ～ 13:20	平成29年6月生まれの子	母子健康手帳、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は4月15日、5月27日へ
	3 歳 児 健 診 と フ ッ 化 物 塗 布	6日(金) 13日(金)	13:00 ～ 13:20	平成29年2月生まれの子	母子健康手帳、 事前郵送書類、 歯ブラシ2本、 フッ化物塗布料金300円	・尿検査、歯の健診も行います ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	育 児 相 談 歯 科 相 談	月曜日	9:00 ～ 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳、 バスタオル、 歯ブラシ (歯科相談を受ける人)	・相談員：保健師、歯科衛生士
	栄 養 相 談	2日(月) 16日(月)	9:00 ～ 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・相談員：栄養士
	離 乳 食 教 室 (前 期)	25日(水)	13:00 ～ 13:15	4～6か月児と保護者 (予約制、先着20人)	母子健康手帳、 筆記用具、 バスタオル	・離乳食前期の進め方 ・離乳食の食べさせ方 ・教室時間13：15～14：15
	離 乳 食 教 室 (完了期)	27日(金)	9:45 ～ 10:00	1～1歳半ごろの児と保護者 (予約制、先着20人)	母子健康手帳、 筆記用具、 エプロン、 歯ブラシ	・1～1歳半ごろの発達と関わり方 ・離乳食完了期の食生活と好き嫌いについて ・咀嚼の練習 ・試食 ・教室時間10：00～11：15
予 防 接 種	①B C G（結核）	左表の指定医療機 関へ電話予約		生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・標準接種期間は生後5～8か月です
	②B 型 肝 炎			生後2か月～生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・27日以上の間隔を置いて2回接種したあと、第 1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1 回接種
	③不活化ポリオ			生後3か月～生後90か月（7歳6か月） に至るまでの子	母子健康手帳、 予診票または 接種券	・初回は20日以上の間隔で3回接種、初回3回目 が終わってから1年～1年6か月後に1回接種
	④4 種 混 合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)			生後3か月～生後90か月（7歳6か月） に至るまでの子		・初回は20～56日の間隔で3回接種、初回3回目 が終わってから1年～1年6か月後に1回接種
	⑤ヒブワクチン	左表の指定医療機 関へ電話予約		生後2か月～生後60か月（5歳）に 至るまでの子	母子健康手帳、 接種券	・接種開始年齢により、接種回数が異なります
	⑥小児の肺炎球菌 ワクチン					
	⑦麻しん・風しん混合 (はしか・3日はしか)	左表の指定医療機 関へ電話 予約	第1期 第2期	平成31年3月生まれ～生後24か月に 至るまでの子で未接種の子 平成25年4月2日～26年4月1日生ま れの子で未接種の子	母子健康手帳、 接種券	・第1期は接種当日に1歳になっていること（接 種期間は2歳の誕生日前日まで） ・第2期の接種期間は令和2年3月31日まで
	⑧日 本 脳 炎	左表の指定医療機 関へ電話 予約	第1期 初回	平成29年3月生まれの子	母子健康手帳、 予診票または 接種券	・左記のほか生後90か月（7歳6か月）未満の未 接種児も対象です ※次の人は不足分を接種することができます ①平成19年4月1日までに生まれた人で20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで第1期3 回接種を終えていない9歳以上の人 ・初回は6～28日の間隔で、2回接種 ・第1期初回は接種当日に3歳になっていること
			追加	初回2回目のあとおおむね1年あけて 1回接種		
	⑨水 痘	左表の指定医療機 関へ電話予約		生後12か月～生後36か月に至るまでの子		母子健康手帳、 接種券
⑩高齢者肺炎球菌 感染症	左表の指定医療機 関へ電話予約		令和元年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる人および100歳以上 の人でこれまでに高齢者肺炎球菌感染に 係る予防接種を受けたことのない人 60歳以上65歳未満で一定の障害のある人		予診票（市から 送付）、 健康保険証	・自己負担額 2,500円 ※市民税非課税世帯の人は費用免除があります

育児もしもしキャッチ

育児についての電話相談ができます。

時 火～土曜日 17時～21時 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。

時 19時～翌8時 問 ☎「#8000」または☎052(962)9900

小児救急電話相談事業



成人

種別	ところ	とき	対象	備考
病態別健康相談	保健センター	木曜日	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣病の改善指導などの個別相談
糖尿病栄養相談		12日(木)、26日(木)		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		月～金曜日 (20日(金)を除く)	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
いきいき健康相談		月曜日	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
介護予防相談	東部市民プラザ	③日(火)、10日(火)	希望者	・保健師による血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、介護予防相談 ・〇印は栄養士による栄養相談も実施します
	あおいパーク	10日(火)、17日(火)		
栄養相談 歯科相談 こころの健康医師相談	勤労青少年水上スポーツセンター	4日(水)、18日(水)	希望者	
相談など	衣浦東部保健所	11日(水)	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9338
		10日(火)		・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9337
		火曜日 (24日(火)、31日(火)を除く)	18歳～54歳の健康な人	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)4797
		火曜日 (24日(火)、31日(火)を除く)	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です(結果は1週間後) ・HIV抗体・梅毒検査は匿名で検査できます(結果はHIV抗体検査は即日、梅毒検査は1週間後) 問 ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒検査(夜間)		2日(月)、16日(月)		・匿名で検査できます(結果は1週間後) 問 ☎(21)4797
市民献血	愛知県中央信用組合本店	6日(金)	17歳～64歳の健康な人	・本人確認のため、運転免許証、各種保険証などをお持ちください ※60～64歳の間に献血を行ったことのある人は69歳まで献血できます ・市役所正面玄関は400ml献血限定です
	市役所正面玄関	18日(水)		

妊婦

所 保健センター

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日	8:50～9:00	初産婦	・集団で説明します ・個別に交付します
	月～金曜日 (20日(金)を除く)	8:30～12:00	経産婦	
妊婦相談	水曜日	8:40～11:30	妊婦	・相談員：保健師

予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮膚科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 SDC鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 岡村産科婦人科(沢渡町) ☎(41)2726 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】
 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑧⑩】 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑧⑩】 小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】
 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑧⑩】 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック(久沓町) ☎(42)8733 【⑩】
 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【②⑦⑧⑨⑩】 杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【②③④⑦⑧⑨⑩】
 杉浦こどもクリニック(塩浜町) ☎(46)3300 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 にしばたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【⑩】
 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑧⑩】 平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑧⑩】 碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
 碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 碧南整形外科(緑町) ☎(43)5800 【⑩】
 堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑧⑩】 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑧⑩】
 わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】

不妊治療費助成事業

一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。
 詳細は保健センターホームページをご覧ください。

生活習慣病 予防健診

4月分

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額助成されます（Aコース・胃がんリスク検査を除く）。

所 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）
申 健診日の1週間前までに電話で保健センター

☎(48)3751

※令和3年3月分まで予約できます。

	種別	とき		対象	料金	備考	
健	A コー ス	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前	18歳以上	2,000円	・ 39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます	
	B コー ス (準 総 合 健 診)	B・C・E（水・木・土曜日） 4月 ⑧日、⑨日、15日、16日 □印は成人歯科健診の同時受診可 ●印は女性専用日で乳がん検診、子宮頸がん検診を含む	午前	18歳以上	5,000円 ※女性専用日は7,400円	・ 40歳無料健診 昭和55年4月～56年3月生まれ ・ 50歳半額健診 昭和45年4月～46年3月生まれ ※女性専用日は、B・Cコースに乳がん検診・子宮がん検診が付加した健診です。乳がん検診・子宮がん検診のどちらかが受診できなかった場合は、女性専用日での受診はできません。	
	C コー ス (総 合 健 診)			30歳以上	8,000円 ※女性専用日は10,400円		
	E コー ス (腹部超音波検査)			18歳以上	3,000円	・ 肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓など臓器を検査します	
診	胃がんリスク検査	A・B・Cコースを受診する人	午前	18歳以上 65歳未満	1,500円	・ ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です	
	骨粗しょう症検診	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後	18歳以上	500円	・ 超音波骨評価装置で測定します	
	前立腺がん検診	A・B・Cコース実施日	午前	男性 (50歳以上)	1,000円	・ P S A（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です	
	乳 が ん 検 診	4月24日(金)	9時、 9時30分	女性 (20歳以上)	1,400円	・ 乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください 持 バスタオル	※次の人は乳がん検診料が免除されます（②③は書類が必要） ①70歳以上の人 ②40歳以上で生活保護世帯の人 ③40歳以上で市民税非課税世帯の人
		4月24日(金) ※5人のみ予約	13時				
	婦人総合健診 (子宮頸がん+乳がん検診)	4月24日(金)	13時、 13時30分	女性 (20歳以上)	2,900円	・ 子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持 バスタオル	
成人歯科健診	4月9日(木)	午前	18歳以上	無料	・ 歯牙・歯周病健診、歯みがき指導 持 歯ブラシ		

・健診コース・日程によっては定員制のため、希望にそえない場合もありますのでご了承ください。

・定員などの詳細については保健センターまでお問い合わせください。

内容 コース	問	内	尿	身	腹	視	血	血	血	血	聴	心	肺	眼	眼	便	胸	胃	乳	子	腹	血	ヒ	踵	口	医	結
	診	科	検	体	囲	力	圧	液	液	液	力	電	機	圧	底	潜	部	部	房	宮	部	清	部	腔	師	果	
A コー ス	○		○	○	○	○	○	○	○								○								△		○
B コー ス	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		◎	◎					△	○	
C コー ス	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎					△	○	
E コー ス	○			○																	○					○	
胃がんリスク検査	○																					○				○	
骨粗しょう症検診	○			○																			○				○
前立腺がん検診	○									○																	○
乳がん検診	○																		○								○
婦人総合健診	○		○	○		○	○	○											○	○							○
成人歯科健診	○																							○	○		

○印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

3月 相談ごと

※施設休館日の相談ごとはお休みです。各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
建 築 相 談	5 日(木)	13時30分～ 16時	市役所 1 階 相談室 1	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士・行政書士)	市民課
行 政 相 談	12日(木)			行政に関する苦情や意見・要望（行政相談委員）	
人 権 相 談	12日(木)			いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと （人権擁護委員）	
司 法 書 士 法 律 相 談	19日(木)			土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係 の手続きなど（受付13時～、先着 5 組） （司法書士、土地家屋調査士）	
こまりごと相談	26日(木)				日常の困りごと（民生委員、人権擁護委員） ※予約はその週の月曜日17時15分まで（月曜 日が祝日の場合は直前の開庁日の17時15分 まで）
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	市役所 1 階 相談室 1	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス （弁護士） ※同一案件 1 回(30分)に限り相談できます	【要予約】 市民課
ポルトガル語相談 Consulta em português スペイン語相談 Consulta en español	月曜日 segunda feira lunes	9 時～12時	市役所 1 階 相談室 1 Primeiro andar da prefeitura sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Oferecemos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana. Consultas sobre los trámites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	市民課 Shiminka (Setor do cidadão)
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時	市役所 1 階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル （消費生活相談員） ※相談時間内は電話でも受け付けます	商工課
労 働 相 談	3 日(火)	13時～16時	相談室 2	職場での解雇、賃金、退職金、労働時間、就 業規則、労働契約、人間関係などの悩みごと や困りごと（県労働相談員）	【要予約】 商工課
税 務 相 談	3 月はありません			営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	【要予約】 税務課
年 金 相 談	18日(水)	10時～12時、 13時～16時	市役所 2 階 談話室 1	厚生年金、国民年金の相談と手続き（刈谷年 金事務所委託社会保険労務士）	【要予約】 国保年金課
※碧南市役所での年金相談は 3 月をもって終了します。今後は刈谷年金事務所（☎0570(05)4890）で予約してください。					
児 童 相 談	月～金曜日	9 時～16時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、 子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810
ひとり親家庭相談				母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相 談および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課
高 齢 者 相 談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	9 時～17時	地域包括支援セ ンター	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識（症状や治療など）、 介護方法、介護の悩み、介護保険などのサ ービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	地域包括支援センター ☎(46)5512
			碧南社協地域包 括支援センター		碧南社協地域包括支援 センター ☎(46)3840
	火～土曜日		東部地域包括支 援センター		東部地域包括支援セン ター ☎(93)1191
手 話 相 談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳に より補助	福祉課 ☎(48)2940
身体障害者相談 知的障害者相談	第 3 火曜日 第 1 水曜日	10時～12時	心身障害者福祉 センター	身体障害に関する相談 知的障害に関する相談	心身障害者福祉セン ター ☎(48)1720
障害者虐待相談	月～金曜日	8 時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎(41)3377 休日夜間は社会福祉 協議会 ☎090(3833)4701
障害者就労相談	月～金曜日	8 時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702
教 育 相 談	月～金曜日	10時～17時	市役所 5 階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの 教育問題	教育相談室 ☎(46)7777

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	20日(金)	22日(日)	29日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～17時	長田医院 (源氏町) ☎(42)1200 9時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎(91)7201 9時～12時、 13時～17時	碧南整形外科 (緑町) ☎(43)5800 9時～12時、 13時～17時	新川中央病院 (松江町) ☎(48)0009 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎(41)6211 9時～12時、 15時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時					
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎(46)3700 9時～12時					
その他	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック (久沓町) ☎(42)8733 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎(43)4567 9時～12時、 13時30分～17時			耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック (久沓町) ☎(42)8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726 9時～12時、 12時45分～17時

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎(36)1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へお問い合わせください。



きてみて図書館



問

図書館本館 ☎(41)0894
 中部分館 ☎(41)1980
 南部分館 ☎(42)8211

おひざにだっこ

内容 読み聞かせやわらべうた、読書相談など

本館 3月5日(木)、19日(木) ①10時～10時20分②10時30分～11時

対象 ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者

中部 ①3月4日(水)②18日(水) 10時30分～

対象 ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者

南部 3月10日(火) 10時30分～

対象 就園前の子と保護者

おりがみだいむ

南部 はねふうせん

とき 3月4日(水) 16時～

内容 子ども向けのかんたんなおりがみ

絵本の時間

内容 絵本の選び方、読み方、わらべうたなど

対象 1歳未満の子と保護者

本館 3月13日(金) 10時30分～

中部 3月6日(金) 10時30分～

南部 3月20日(金) 10時30分～

ギャラリー

本館 喜寿記念展

とき 3月3日(火)～28日(土) 9時～17時

中部 角谷俊人展—少年Tの夢—

とき 2月29日(土)～3月29日(日)

おはなし会

本館 かざぐるまのおはなし会「はながさいてはるがきて」

とき 3月14日(土) 10時30分～

内容 紙芝居「おーい、はるだよー」
絵本「ころわんがはるみっけ！」
「どこでおひるねしようかな」

ほか
ばあばのおはなし会「ことばを
楽しもう！」

とき 3月28日(土) 10時30分～

内容 パネルシアター「こぶた たぬき きつね ねこ」、絵本「さかさことばでうんどうかい」「へんしんトンネル」おたのしみ「しりとりしましょ！」

中部 だれかな?どこかな?

とき 3月21日(土) 10時30分～

内容 絵本「もぐらバス」、パネルシアター「とんとんとん こんにちは」「おたのしみ「ひもつきボールをつくろう」ほか

南部 いろいろなどうぶつ

とき 3月22日(日) 10時30分～

内容 絵本「どうぶつえんにいったらね…」「どうぶつたちのおかいもの」、お楽しみ「きりんをつくろう」ほか

えほんといっしょに

南部 てんとうむし

とき 3月18日(水) 15時30分～

内容 テーマにあわせておりがみを折り、絵本の読み聞かせを行います。

図書館司書がオススメする

今月
この1冊



「東京オリンピック (完全復刻アサヒグラフ)」

朝日新聞出版週刊朝日編集部／編

東京オリンピック・パラリンピックの開催が近づいてきました。前回大会から56年の時を経て、果たしてどんな大会になるのでしょうか。

当書は、東京での2度目の開催が決定した2013年当時に発行された本です。ですが、内容は1964年に東京で開催された「第18回夏季オリンピック」を特集した当時の本をそのまま復刻したのになります。従って、白黒写真が多く、鮮明さは決して高くはありませんが、試合の様子や選手の表情、歓喜の瞬間の写真によって大会の熱気が伝わり、解説によって試合結果なども振り返ることができます。また、広告も当時のものがそのまま使用されているので、当時の世相を知ることにも出来ます。

開幕まであと少しです。懐かしい前回大会を振り返りながら、楽しみに待つことにしましょう。

問 図書館南部分館

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」

へきなんたんトピアのイベント

①親子でスプリングフェスティバル

時 3月21日(土)・22日(日)
所 電力館
内 親子で楽しめる工作など
問 電力館 ☎(41)8500

②トールペイント

植木鉢に花を描こう。
時 3月21日(土)・22日(日) 10時30分～15時
所 ヒーリングガーデン
定 各50人(先着順)
¥ 200円(材料代)
問 ヒーリングガーデン ☎(48)7236

③笠井恭子 トールペイント作品展

時 3月1日(日)～31日(火)
所 ヒーリングガーデン

保護猫の譲渡会

譲渡には不妊手術相当分の費用が必要です。また、会員も募集しています。
時 ①2月16日、3月1日、15日、29日の日曜日 14時～16時②2月22日(土) 15時～18時③3月21日(土) 17時～19時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 へきなん地域ねこの会 ☎090(1747)0235

①木墨会 日本画の展示

②福寿草の会 パッチワークの展示

時 ①2月29日(土)まで②3月1日(日)～30日(月)
所 大浜まちなかサロン ☎(46)3224
 ※まちなか写真倶楽部写真展も常設しています。

①楽しくおいしくコーヒーを飲んでみよう!

②アップルパイをお母さんの味にしてみませんか

時 ①2月27日(木) 10時～11時30分②3月13日(金) 14時～15時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
内 ①コーヒーの淹れ方②アップルパイ作り
定 各10人(先着順)
¥ 各500円
 ※②は別途材料費が300円必要です。
申 斎藤 ☎080(5117)7460 ✉hajimari.notokoro@catch.ne.jp

ボーイスカウト1団新年度入隊説明会

時 2月19日(水) 19時30分
所 へきなん福祉センターあいくる
問 服部 ☎090(8156)1288

弓道教室生徒募集

弓道の基本である射法八節を学び、監督者の元で矢を放つことができますようになります。
時 4月3日～6月12日の毎週金曜日 19時～21時(全11回)
所 港湾スポーツセンター弓道場
対 中学生以上(身長120cm以上)
定 20人
¥ 3,000円(スポーツ障害保険含む)
申 毎週月・土曜日19時～21時に港湾スポーツセンター弓道場
問 市弓道協会 西前 ☎090(4182)7916

サークルラフィット エアロビクス

時 第1、3水曜日 19時30分～20時30分
所 大浜公民館
講 杉浦秀美氏
¥ 1回500円
持 運動できる服装、室内用運動靴
問 阿部 ☎090(8677)4133

①懐メロで歌って踊ろう

音楽リクリエーション(健康作りと介護予防)

②カラオケ教室(新曲を歌いましょう)

みんなで体を動かしながら懐メロをたくさん歌いましょう。飲み物を持参してください。
時 ①毎月第1金曜日 13時30分～15時30分②毎月第2、4金曜日 13時30分～15時30分(全2回)
所 棚尾ふれあい館
¥ ①500円②1,000円
問 下村 ☎090(8545)5427

オリジナル缶バッジ作り

詳しくは油ヶ淵水辺公園ホームページイベント情報をご覧ください。
時 3月7日(土) 9時30分～11時
所 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所
定 50人(先着順)
問 油ヶ淵水辺公園管理事務所 ☎(41)1515

こどもミュージカル

「みぐりちゃんのおうち」

時 3月1日(日) ①13時30分(開場13時)②15時15分(開場14時45分)
所 文化会館
問 みぐりちゃんくらぶ事務局 ☎070(2223)0007

まちなか 伝言板

愛知県中央信用組合ロビー展

①へきなん自転車散歩実行委員会

へきなん自転車散歩写真展

時 4月30日(木)まで
所 本店営業部 ☎(41)3266

②杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

時 2月28日(金)まで

所 辻支店 ☎(41)3267

③丸尾豊子・平松紀代子・月ヶ瀬澤

ちぎり絵・フェルト手芸・羊毛フェルト展

時 2月28日(金)まで

所 みなみ支店 ☎(41)3271

④池西康祐 油絵展

時 2月28日(金)まで

所 旭支店 ☎(41)3274

碧南書法篆刻展覧会

時 2月29日(土)～3月6日(金) 10時～18時(3月2日(月)は休館、6日は16時まで)
所 文化会館
問 加藤 ☎090(7959)1970

朗読村「かくう」発表会

時 3月7日(土) 13時30分～15時30分
所 芸術文化ホール
内 朗読発表会
問 竹原 ☎090(5625)0460

へきなんみんなの食堂「さくら」

毎月第2土曜日に開いています。皆さん遊びに来てください。

時 3月14日(土) 11時～14時

所 喫茶「桜」(日進町)

内 ミニピザ作り、ゲーム、会食、絵本の読み聞かせ

定 30人(先着順)

¥ 子ども 100円、大人 300円

問 倉内 ☎090(2937)5050

みつわ会 グループ展

日本画の作品展です。

時 3月1日(日)まで

所 カフェカノン(中町) ☎(48)7733

4月15日号の掲載申し込み期限は3月10日(火)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



Webで
詳しく



広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。

広報へきなん No.1878 令和2年2月15日号
広報へきなんは白黒版75%の再生紙を使用しています。

編集・発行 碧南市経営企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566(41)3311(代表) ✉keika@city.hekinan.jp

広告

碧南で家族葬をするなら



ゆい か

家族葬の結家

※写真はイメージです。

* 家族葬の相談・費用見積・会場見学を随時受付しております。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。

結家の家族葬は35万円から



※プランの詳しい内容は結家のホームページをご覧ください。

安心

お客様専用『パンフレット』を
無料ですぐにお届けします。



事前準備に役立つ
情報満載!

かんたん1分
無料資料
請求



もっと
安心

事前相談で総額費用の
お見積りもいたします。



さらに
安心

当社会員「そよ風」ご入会で

プラン価格が
10%OFF

※文十鳳凰殿は20%OFF

会場利用費が
50%OFF

* 文十鳳凰殿 碧南斎場にも家族葬専用プランがございます。

ゆい か
家族葬の結家

碧南

碧南市踏分町1丁目26-1



0120-652-927

24時間受付

365日営業

む す ぶ き ず な

