

広報

きん

5.15

2020 No.1884
HEKINAN





大浜てらまちウォーキング 参加者募集

問 商工課商工観光係 ☎(95)9894



てらまちウォーキングへの参加者および協力いただける人を募集します。

とき 10月18日(日) 9時30分～15時

ところ 碧南駅以西 大浜てらまち地区

申込み ①②③は申込書をメール・FAXまたは直接、④は電話で商工課商工観光係
✉shoukoka@city.hekinan.lg.jp FAX(41)5412 ☎(95)9894

※市ホームページに載っている各募集要項で、詳しい内容を必ず確認してください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、中止となる場合があります。

①てらまちマーケット出店者

歩行者天国で行う『てらまちマーケット』の出店者を募集します。

とき 10月18日(日) 9時30分～14時45分

ところ **A区画** 藤井達吉現代美術館前～湊橋の歩行者天国エリア

B区画 いそ忠～称名寺付近の歩行者天国エリア

区画 幅2.5m×奥行2.5m

募集数 **A** 38区画、**B** 29区画

出店料 **A** 2,500円/区画、**B** 1,000円/区画

※火気の使用はできません。食品衛生の関係法令は遵守してください。また、公序良俗に反する物は販売できません。

申込期間 5月15日(金)～6月3日(水)

注意事項 出店料は申込書と合わせて持参するか、指定振込先へお振り込みください。申込書の提出と出店料の支払いが確認できた時点で申し込み完了となります。



②キッチンカー出店者

キッチンカーでグルメ販売を行う出店者を募集します。

とき 10月18日(日) 9時30分～14時45分

ところ **北エリア** 林泉寺・常行院前の歩行者天国エリア

南エリア 錦町ちびっこ広場から大浜小北交差点の歩行者天国エリア

区画 幅3.6m×奥行5.4m

募集数 **北** 8区画、**南** 5区画

出店料 **北** 7,000円/区画、**南** 3,000円/区画

申込期間 5月15日(金)～6月3日(水)

③協賛企業・団体

大浜てらまちウォーキングは、碧南の「大浜てらまち」をもっと有名にしたい、人の集まる街にしたという想いを持った有志の皆さんが集まった、「大浜にぎわいづくり実行委員会」が企画・運営を行っています。今後も引き続き大浜てらまちウォーキングを盛り上げ、様々な企画を行うにあたり、イベントに協賛いただける人を募集します。ご協力をお願いします。



■特別協賛 50,000円（募集 5口）

《特典》

- ・チラシ（2万枚）に会社名・ロゴ掲載
- ・てらまちウォーキングホームページへの会社名・ロゴ掲載
- ・当日イベント（人力車など）への看板掲載
- ・てらまち小僧協賛社への出張サービス
- ・てらまち小僧グッズ進呈

※令和元年の来場者数は4万人でした。

申込期間 5月15日(金)～6月19日(金)

注意事項 申込書に必要事項を記入のうえ、チラシ掲載に活用する企業ロゴデータ画像と合わせてお申し込みください。また、申込書の提出と協賛金の支払いが確認できた時点で申込完了となります。

■一般協賛 10,000円（募集 20口）

《特典》

- ・チラシ（2万枚）に会社名・ロゴ掲載
- ・てらまちウォーキングHPへの会社名・ロゴ掲載



④ボランティアスタッフ

大浜てらまちウォーキングを一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。

内容 イベント当日の運営に関すること

対象 中学生以上

申込期間 5月15日(金)～6月19日(金)

注意事項 ボランティア説明会はいりません。従事内容は、イベント直前に送付するボランティア用資料にて確認してください。



△大浜地区
PRキャラクター
てらまち小僧

大浜にぎわいづくり実行委員会

わたしたち、大浜のまちづくりを行う「大浜にぎわいづくり実行委員会」です。一緒に大浜を盛り上げてくれるメンバーを募集しています。月に1回、大浜まちかどサロンで、「大浜てらまちウォーキング」の開催準備や、ワクワクするような大浜にするために楽しく会議をしています。

大浜をもっと盛り上げたい人、大浜出身でなくてもまちづくりに興味のある人は、気軽にご参加ください。



今年度消防団員の皆さん

若い力で地域を守ります

☎ 防災課地域防災係 ☎(95)9875

消防団は、火災や台風、地震などの災害時に市民の皆さんの安全を守るボランティア団体です。団員は、地区から推せんを受け、地域の防災力の向上に貢献します（敬称略）。



第1分団（新川地区と中央地区の一部）



分団長 鈴木靖正 **副分団長** 石川鋼勇

部長 角谷瞬、山田龍司

団員 磯貝篤史、重森迪宏、森田翔、堀江正太、安藤大賀、角谷和軌、池間友哉、岩田仁志、美濃明紀、浜田錬、伊藤淳矢、大島剛平、角谷陸、川隅翔太、小笠原柊作

第2分団（大浜地区）



分団長 石川卓 **副分団長** 高松直司

部長 鈴木陳士、磯貝健太

団員 鈴木康祐、矢野友也、杉浦拓也、杉浦完知、角谷明宣、岩瀬海史、渡邊陽、高松幸一郎、加藤幹基

第3分団（棚尾地区と中央地区の一部）



分団長 川原一哉 **副分団長** 榊原勝彦

部長 東端友哉、永坂俊喜

団員 杉浦孝太、倉田治輝、千葉祐貴、柘宜田修平、中根秀、吉田和樹、齊木鉄馬、丹羽直人、大草海人、杉浦嘉起、生田浩祐、杉江晟

第5分団（旭地区）

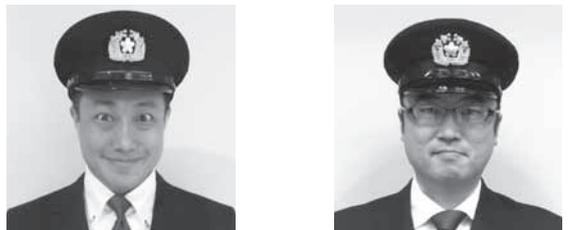


分団長 鈴木慎一 **副分団長** 草間一成

部長 酒井弘樹、松永啓司

団員 亀井涼、鈴木誉志幸、青木奨真、片山裕太、砂坂竜平、高橋篤弥、生田光一、藤田晃大、関山幹人、伊藤星矢、磯貝洸瑛、長坂建弥、福田大樹、古澤慎也

第6分団（西端地区）



分団長 亀山洋光 **副分団長** 藤井孝夫

部長 後藤千明、落合進広

団員 嶋田剛尚、林拓寛、川隅遼太、杉浦陽人、年代海里、中本壮一郎、古居航季

消防予備隊幹部の皆さん



隊長 角谷一基



副隊長 鈴木伝
(第2分隊長兼務)

第2分隊



副分隊長
倉内松雄



副分隊長
磯貝孝行

第5分隊



分隊長
伊藤新一郎



副分隊長
石橋丈太郎



副分隊長
杉浦邦彦

消防予備隊は、消防団の任期を終え、機能別消防団として地域の自主防災活動などにご活躍いただきます（敬称略）。

第1分隊



分隊長
平松稔孝



副分隊長
浅岡裕之



副分隊長
岡田雅人

第3分隊



分隊長
小笠原福三



副分隊長
山田祐一郎



副分隊長
梶浦延大

第6分隊



分隊長
三浦幹太郎



副分隊長
杉浦達也



副分隊長
杉浦暢哉



受けてください 命を守る大切な検診

がん検診を受けましょう

保健センター ☎(48)3751

わが国では、3人に1人ががんで命を落としていると言われていました。市でも死亡原因の第1位はがんです。がんから命を守るためには、早期発見が重要です。そのために検診を受けましょう。

【胃がん検診】

内容 胃部X線写真撮影

【肺がん検診】

内容 胸部X線写真撮影、喀痰検査（医師が必要と認めた場合に実施）

※結核検査も兼ねます。65歳以上の人は、年に1回胸部X線検査を受けましょう。

【大腸がん検診】

内容 便の潜血反応検査

【前立腺がん検診】

内容 前立腺特異抗原（PSA）値測定、触診（医師が必要と認めた場合に実施）

【乳がん検診】

内容 乳房X線写真撮影（マンモグラフィ）、視触診、自己触診法の説明

【子宮がん検診】

子宮がんは、子宮の入口付近にできる頸部がんと子宮の奥にできる体部がんがあります。

子宮頸部がん検診で、医師が必要と認めた場合に体部がん検診を行います。（体部がん健診は、岡村産科婦人科のみ実施）

内容 内診、細胞診、ヒトパピロームウイルス（HPV）検査

※ヒトパピロームウイルス検査は希望者のみ有料で行います。

【全検診共通】

とき 6月1日（月）～11月30日（月）

※乳がん検診と子宮がん検診は令和3年3月31日（水）まで受けられます。

ところ 指定医療機関（7ページ参照）

対象 40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）の人（前立腺がん検診、子宮がん検診は次に該当する人）

●前立腺がん検診 50歳以上（昭和46年3月31日以前生まれ）の人

●子宮がん検診 20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）の人

・検診の回数は、検診別に1年に1回です。

・それぞれの疾患で治療中もしくは経過観察中の場合は、受診できません。

受診方法

①検診の案内通知（郵送された人のみ）②健康保険証③健康手帳を持参し指定医療機関で受診

※健康手帳のない人は指定医療機関で交付するので、申し出てください。

料金

●69歳以下の人
胃がん検診 2千円
肺がん検診 300円

・レントゲン検査 400円

・喀痰検査 500円

大腸がん検診 千円

前立腺がん検診 千400円

乳がん検診 千円

子宮がん検診 千円

・子宮頸部がん検診 700円

・子宮体部がん検診 3千円

・ヒトパピロームウイルス検査 3千円

※生活保護、市民税非課税世帯の人は無料です。証明書を事前に受け取り、指定医療機関へ提出してください（ヒトパピロームウイルス検査は除く）。

●70歳以上の人（昭和26年3月31日以前生まれの人）
無料（ヒトパピロームウイルス検査は除く）

国民健康保険に加入している皆さんへ

特定健康診査受診後、生活習慣の改善が必要な人には健康づくりをサポートします。年に1回は受診し、健康維持に努めましょう。

とき 6月1日（月）～11月30日（月）

ところ 指定医療機関（7ページ参照）

内容 診察、身体測定、腹囲測定、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・血糖・肝機能検査など）、心電図検査、貧血検査、眼底検査（心電図検査、貧血検査、眼底検査は医師が必要と認めた場合に実施）

対象 市国保に加入する40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）の人

※職場健診を受ける機会のある人、生活習慣病で治療中の人は除きます。職場健診を受けた人は、健診結果表を国保年金課に提出してください。

受診方法 ①受診券（5月30日（土）までに送付）②健康保険証③健康手帳を持参し指定医療機関で受診

※健康手帳のない人は指定医療機関で交付しますので、申し出てください。

い。

新型コロナウイルス感染拡大防止により、開始を延期もしくは中止しています。再開は市ホームページまたは保健センター ☎(48)3751でご確認ください。

後期高齢者医療保険に
加入している皆さんへ



生活習慣病を早期発見するために
年に1回の健診をお勧めします。

とき 6月1日(月)～11月30日(月)

ところ 指定医療機関(下表参照)

内容 診察、身体測定、腹囲測定、
血圧測定、検尿、血液検査(脂質・
血糖・肝機能検査など)、心電図検
査、貧血検査、眼底検査(心電図検
査、貧血検査、眼底検査は医師が必
要と認めた場合に実施)

対象 市内在住で後期高齢者医療保
険に加入している人

受診方法 ①受診券(5月30日(土)ま
でに送付) ②健康保険証 ③健康手帳
を持参し指定医療機関で受診
※健康手帳のない人は指定医療機関
で交付しますので、申し出てください。

肝炎ウイルス検診

特定健康診査などと同時に受けら
れます。受診した指定医療機関でご
相談ください。

内容 B型・C型肝炎検査

※過去にB型・C型肝炎検査を受け
た人、B型・C型肝炎治療中の人は
除きます。

指定医療機関 (50音順)

医療機関名	ところ	電話番号	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸 がん 検診	前立腺 がん 検診	子宮 がん 検診	乳がん 検診	特定健診など	
									特定 健診	眼底 検査
岡村産科婦人科	沢渡町29	☎(41)2726					○			
長田医院	源氏町4-36	☎(42)1200	○	○	○	○			○	
加藤病院	松本町158	☎(41)6211	○	○	○	○			○	
上平医院	野田町52	☎(41)4555		○	○	○			○	
小林記念病院	新川町3-88	☎(41)6548	○	○	○	○	○	○	○	○
小林クリニック	立山町1-10	☎(43)0388	○	○	○	○			○	
さかべ医院	志貴町2-86	☎(41)1923	○	○	○	○			○	○
作塚杉浦クリニック	作塚町3-10	☎(42)5327	○	○	○	○			○	
新川中央病院	松江町6-83	☎(48)0009	○	○	○	○			○	
杉浦医院	音羽町2-6	☎(41)0019		○	○	○			○	
S D C 鈴木糖尿病内科	東山町3-72	☎(42)5800		○	○	○			○	
にしばたクリニック	札木町2-74	☎(42)2000	○	○	○	○			○	
原田医院	湖西町1-50	☎(46)3655	○	○	○	○			○	
平岩医院	中山町6-55	☎(48)3434	○	○	○	○			○	○
碧南市民病院	平和町3-6	☎(48)5050						○		
堀尾医院	新川町5-108	☎(48)0633	○	○	○	○			○	
みどりの森クリニック	向陽町1-41	☎(43)3773	○	○	○	○			○	○
もぎ内科クリニック	中山町1-25	☎(46)6660	○	○	○	○			○	
山中従天医館	東浦町2-85	☎(41)0707	○	○	○	○			○	
わしづかクリニック	旭町4-32-1	☎(45)2535	○	○	○	○			○	○

※眼底検査を実施しない指定医療機関で受診し、医師が必要と認めた場合は保健センターで実施します。
受診した医療機関でご相談ください。また、眼底検査のみの実施はできません。

受けてください 特定健診・特定保健指導

問 国保年金課国保係 ☎(95)9891
保健センター ☎(48)3751

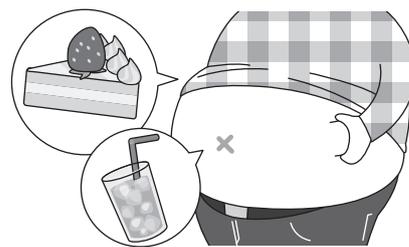
国民健康保険に加入している皆さんへ

市国民健康保険加入者の医療費を集計すると、糖尿病にかかる医療費が最も高いという結果が出ています。

■ 平成29年度 年間の医療費が高い疾患

1位	糖尿病	266,790,655円/年
2位	がん	257,169,691円/年
3位	高血圧性疾患	249,003,280円/年

(第2期データヘルス計画より抜粋)



市国民健康保険加入者の糖尿病有病率は26.2%で4人に1人が糖尿病です。糖尿病患者1人当たりの医療費は県内38市のなかで1番高くなっています(あいち国保健康レポートより)。

糖尿病は放置すると全身の血管が傷つき、さまざまな合併症を引き起こす怖い病気です。初期は自覚症状がないため、予防のためには健診をしっかり受けて自分の血糖値を知り、日常的な血統コントロールが重要となります。

市国民健康保険では特定健康診査(特定健診)・特定保健指導を無料で行っています。期限内に忘れずに受診してください。

特定健診・保健指導の流れ

40歳以上の国民健康保険の加入者および後期高齢者医療保険の加入者に対し、特定健診の受診券を送付します。

① 5月30日(土)までに受診券が届く



② 受診券、健康保険証、健康手帳を持参して指定医療機関(7ページ参照)で受診



③ 後日、受診した医療機関で説明・情報提供



国保加入者には、健診結果に応じて3段階の生活習慣の改善に重点をおいた特定保健指導を実施します。

危険度「低」の人

今後も健康を維持できるように情報提供を行います。

危険度「中」の人

メタボリックシンドロームのリスクが出始めた人を対象に、原則1回の面接による支援を行います。

危険度「高」の人

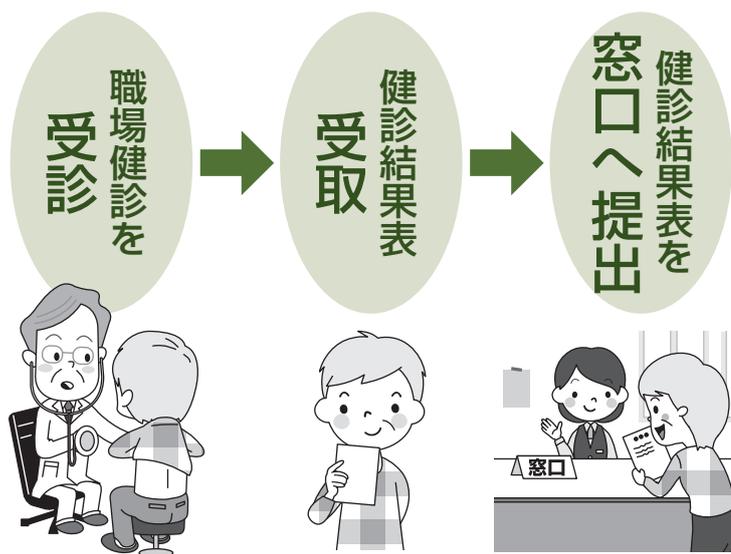
メタボリックシンドロームのリスクが重なっている人を対象に、継続的に支援を行います。

職場健診の結果表を提出してください

40～74歳の市国民健康保険加入者で職場健診（事業主健診）の対象となる人は、職場健診が優先されますので、特定健診を改めて受ける必要はありません。

職場健診の健診内容には、特定健診の検査項目が含まれており、健診結果表を市に提出することで特定健診を受けたことに代えられます。

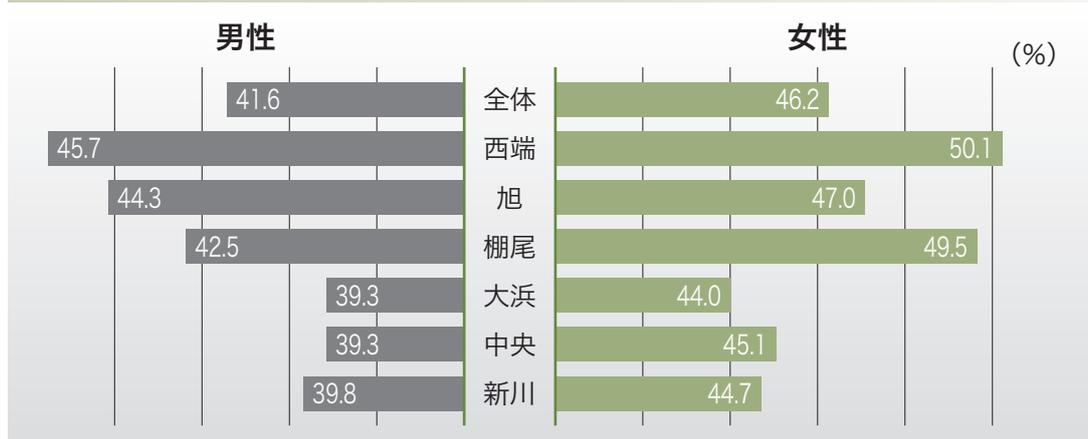
しかし、市では職場健診を受けていることがわからないため、特定健診の受診勧奨が届く場合があります。職場健診の結果が出たら、健診結果表を国保年金課または保健センターへお持ちください。



平成30年度の市国保加入者の特定健診受診率は44%です。第3期特定健康診査等実施計画では令和5年度までに受診率60%を目標値に掲げています。国保データベースシステムにより地区別の受診率を分析したところ、西端地区が最も高く、大浜地区が最も低い結果となりました。

職場健診のデータをご提出いただきますと、特定健診を受診したことになり、保健師による保健指導を受けることもできますのでぜひご提出ください。

地区別特定健康診査受診率



男女ともに西端地区の受診率が高いです



脳ドック検診（前期）は中止します

問 保健センター ☎(48)3751

7月～9月に予定していた脳ドック検診（前期）は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。なお、10月～12月に予定している脳ドック（中期）と、令和3年1月～3月に予定している脳ドック（後期）は、実施する予定ですが、中止する場合があります。詳しくは、市ホームページで確認するか保健センターへお問い合わせください。



町をきれいに クリーンピー情報局

問 環境課ごみ減量係 ☎(95)9899



充電式電池（リチウムイオン電池など）を含む 小型家電の廃棄について

充電式電池による ごみ処理施設での火災が全国で発生しています

充電式電池は、モバイルバッテリーや加熱式タバコ、携帯電話、ビデオカメラなど様々な電化製品に使用されています。近年、全国のごみ処理施設での火災が多くなっており、その原因の多くが充電式電池と言われています。これらは破碎される際に発火することがあり、正しく分別されないことで周囲にある可燃ごみに着火し火災が発生します。

充電式電池を含む小型家電は 可燃ごみに入れないで

地域で回収する燃やすことのできるごみは、ごみ収集車で圧縮して運搬します。また、クリーンセンター衣浦においても、直接搬入された可燃性粗大ごみは、破碎処理をしてから焼却されます。充電式電池を含む小型家電を可燃ごみや可燃性粗大ごみに決して入れないでください。

正しく分別して 資源ごみへ出してください

充電式電池を含む小型家電は、資源ごみステーションの「金属類・その他分別できないもの」の回収箱に入れてください。皆様のご協力が安心安全なごみ処理につながります。

充電池式電池のみは 環境課窓口でも回収しています

充電池式電池は、電池や使用機器のメーカーに回収再資源化が義務づけられています。回収ボックスを設置している回収協力店（家電販売店など）がありますので、電池の電極にビニールテープ貼り付けるなど絶縁してからお出しください。また、環境課の窓口にも設置していますので同様にご利用ください。

これらの電池が店頭回収できます



リチウムイオン電池



ニカド電池



ニッケル水素電池

マスクや手袋などの衛生用品の ごみの出し方について

細菌やウイルス感染防止のため、使い終わったマスクなどの衛生用品をごみとして出す場合、小袋に入れるなど、密封し、飛散しないようにしてから指定のごみ袋に入れていただくようご協力をお願いします。





ケアスタッフ（看護助手）のお仕事



病院では、医師、看護師、薬剤師などの資格が必要な職種だけでなく、資格が無くても働くことができる職種がいくつかあります。そのなかの1つがケアスタッフという職種です。

ケアスタッフとは、2階から5階までの各病棟で働いており、退院時の清掃、ベッドメイキング、食事の配膳、おむつ交換、入浴介助など患者さんの身の回りのお手伝いや看護師のサポートが主な仕事内容です。直接的な医療行為をすることはできませんが、患者さんと接する機会が多く、やりがいの多い仕事です。

市民病院では ケアスタッフを募集しています

勤務時間	A 交代勤務あり（月曜～日曜日の週3～5日間、7時間30分勤務） ※早出、遅出あり B 交代勤務なし（月曜～金曜日の週3～5日間、7時間30分勤務） C 短時間勤務（月曜～金曜日の週5日間、5時間30分勤務）
時給	A 時給1,100円以上 B・C 時給1,013円以上 ホームヘルパー2級以上の資格取得による加算あり

勤務開始日 相談により決定します

申込み 市販の履歴書（写真貼付）を市民病院管理課総務係 ☎(48)5050

※詳細はお問い合わせください。

碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内市史資料調査室
☎(41)4566

No.72 油ヶ淵の誕生(1)

1605年、矢作新川が開削され河口は米津村となりました。『明治村史』には、「新たにできた矢作川は大量の土砂をもたらすと同時に、新しい河道は右岸沿いに流れ米津新田から根崎村、東端村方面の北浦入江へととうとう流れ込んだ。」と書かれています。これは左岸の川底が高いため水流（漂筋）は北浦方面へ向かったものと思われます。北浦の海は広く、岸边には次の村々がありました。米津、城ヶ入、根崎、東端、和泉、榎前、高取、西端、大浜、鷺塚の村々でした。

一方、急速に北浦周辺の村々に消滅したのが「塩」をつくる塩浜（塩田）です。矢作川が流れ込む以前、北浦や東浦の海岸ではあちらこちらで塩がつくられていたことが確認されています。西端村を例にすると、西端米願寺の蓮如絵伝には塩焼きといって、海水を煮ている場面が描かれています。西端村で塩をつくっていたのです。米願寺の住職祐明が書き残した記録によ

れば、1593年、西端村塩浜の広さは、3町63畝17歩（約36,000㎡）とあります。

『明治村史』には、「城ヶ入村では1604年の検地までは塩浜が確認できるが、これ以後の塩浜は確認できていない。」と書かれています。これは、矢作川が北浦に流れ込んだことで、この地域の塩田は急速に消滅していったことを物語っています。矢作川本流の真水によって塩づくりができなくなったのです。東浦の海も同様で、大浜村と棚尾村の間にあった塩浜（塩田）は、開削から19年後の1624年には、東浦にあった塩浜へ海水を導く河道を衣ヶ浦（西浦）へ移しています。現在の大浜漁港は、この河道（堀川）の河口となります。



① 最新のイベント開催状況は市ホームページで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、市が主催するイベントで、中止・延期・縮小となったものは、市ホームページに掲載しています。

広報へきなの掲載内容から変更されている場合もあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



Webで詳しく

募集

子ども・子育て会議の委員募集

市の未来を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境づくりを推進するため、市民代表を募集します。

任期 7月～令和4年6月(2年間)

対 市内在住で小学生以下の子を持つ人

定 2人

申 5月29日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)と任意用紙に希望動機を記入し
子ども課育成支援係
☎(95)9886

市民病院会計年度任用職員臨床検査技師

業務内容 臨床検査業務など

応募資格 臨床検査技師の免許を取得している人

1日(水)にインターネット

勤務開始日 応相談

勤務 月～金曜日(祝日を除く)

※出勤日数や時間は相談に応じます。

定 1人

面接日 6月3日(水)

申 5月29日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)・臨床検査技師免許の写しを**市民病院管理課総務係**
☎(48)5050

国税庁税務職員(高校卒業程度)

受験資格 ①令和2年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人②3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人③①②に準ずると人事院に認められる人

試験日 [一次] 9月6日(日)
[二次] 10月14日(水)～23日(金)
のうち指定する日

申 6月22日(月)9時～7月1日(水)にインターネット

生活

※詳細は名古屋国税局人事第二課試験係へお問い合わせください。

☎052(95)3511

人権擁護委員の日 特設相談所の開設



6月1日の人権擁護委員の日にあわせ、特設相談所を開設します。

人権擁護委員は身近な相談相手です。悩みごとは一人で悩まず、相談することが解決の近道です。相談は無料で秘密は厳守します。

時 6月4日(木) 13時30分～16時

所 市役所2階談話室3

問 市民課戸籍係

☎(95)9880

5月31日は世界禁煙デー

問 保健センター ☎(48)3751

喫煙は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患などの生活習慣病の重要な危険因子の一つです。また、受動喫煙も健康に影響を及ぼすことから、健康増進活動にとって、たばこ対策は重要な課題となっています。

4月からは、改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みがはじまっています。

保健センターでは、保健師による禁煙相談(予約不要)を行っています。

いきいき健康相談

毎週月曜日(祝日除く) 9時～11時30分

病態別健康相談

毎週木曜日(祝日除く) 13時～15時

農作物被害軽減のための

有害鳥獣の捕獲



問 農業水産課農政振興係

☎(95)9896

農作物への被害軽減のため、カラスなどの有害鳥獣の捕獲を実施します。

衣浦猟友会の協力で散弾銃および空気銃により行います。周囲の安全には十分に配慮して実施しておりますが、付近を通行の際はご注意ください。

なお、市街地での駆除は行っておりません。

とき 5月24日(日) 7時～15時
(雨天時は5月31日(日))

ところ 市内一円

時 日時・期間

所 場所・会場

講 講師

内 内容

対 対象

定 定員・募集人数

費 費用・参加費
(無料の場合は記載省略)

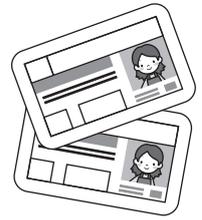
持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

(申し込み不要の場合は記載省略)

運転免許更新手続きの中止



感染症拡大防止のため、運転免許証の更新手続きは中止しています。

有効期限の前に、運転免許試験場や警察署などで申請することで、有効期限後であっても3か月間は運転が可能になります。詳しくはお問い合わせください。

問 碧南警察署

☎(46)0110

市税の納付が困難な場合はご相談ください



新型コロナウイルスの影響から、市税の納期限内納付が困難な場合は、猶予制度を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

問 税務課納税係

☎(95)9877

市税の納期限

税目 軽自動車税(種別割)

納期限 6月1日(月)

※口座振替納付は、納期限の日に引き落としします。

問 税務課管理係

☎(95)9876

市県民税の当初課税

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、確定申告書などの提出期限が3月16日から4月16日まで1か月延長され、さらに期限内に申告することが困難な場合には、期限を区切らずに、4月17日以降であっても柔軟に確定申告書などを受け付けることとされました。

このため、3月17日以降に確定申告書などを提出された場合、市県民税の当初課税に間に合わないことがありますのでご了承ください。この場合、普通徴収では第2期以降、特別徴収では当初通知後の課税または税額変更などとなります。

問 税務課市民税係

☎(95)9878

市内の飲食店を応援しよう！

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、飲食店への客足が激減しています。市内の飲食店を応援しましょう。



#碧南エール飯！
プレミアムキャンペーン

問 商工課内市観光協会 ☎(95)9894

「テイクアウトでお店の味をおうちで楽しむ！」なんていかがでしょうか。お店自慢のグルメをテイクアウトして、職場やご家庭で食べることで、地元の飲食店を応援しましょう。

参加店で使える「テイクアウト商品を600円(税込)以上お買い上げで300円引き」のクーポンをLINE公式アカウント「しょうぶー」より配信します。期間は5月31日(日)までを予定しています。



■ LINE公式アカウントの追加方法

お手持ちのスマートフォンで2次元バーコードを読み取ってください。



市飲食店応援
プレミアム付き食事券の販売

問 商工課内市プレミアム商品券事業委員会 ☎(95)9894

3密を回避したテイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(配達・出前)を推奨した、市内の参加店で使えるプレミアム付食事券を発売します。

使用期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 市内在住・在勤の人

食事券 1冊1万円(500円の商品券20枚綴り)を5,000円で販売

申込み インターネットやはがきでの申し込みです。詳しくはチラシまたは市ホームページで確認してください。5月22日(金)締め切りです。

- ・購入は1人につき最大2冊までです。
- ・申し込み者多数の場合は抽せんです。



児童扶養手当、こどもすこやか手当の振り込み

振り込みは銀行などで確認してください。また、口座や住所などを変更した場合は、至急担当課へ届け出てください。

時 5月25日(月)、7月22日

問 (水) こども課育成支援係

☎(95)9886

電波のルールは必ず守りましょう

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

問 総務省東海総合通信局 不法無線局の相談

☎052(971)9107

●テレビなどの受信障害の相談

☎052(971)9648

県立岡崎高等技術専門校 スキルアップ講座

①機械系2D CAD基礎 (JWICAD編)

時 7月11日(土)・12日(日)

内 2次元CADの基本コマンドの使い方や図面の作成方法を習得する。

②第二種電気工事士技能試験対策①

時 7月4日(土)・5日(日)

内 第二種電気工事士試験の技能試験に出題される候補問題13のなかからピックアップした問題の練習と解説を行う。

③有接点リレーシーケンス制御基礎

時 6月27日(土)・28日(日)

内 シーケンス図やタイムチャート図の読み方・書き方、制御機器の扱い方、基本回路の組立配線を習得する。

④和風庭園の工作物

時 7月25日(土)、26日(日)

内 和風庭園の簡易な工作物の作り方を習得する。

①～④共通

申 県立岡崎高等技術専門校

☎0564(51)0775

※申し込み多数の場合は抽せんです。

心と身体と脳のバランスを整える 指|ヨ|ガ|教|室

本格的なヨガに近い効果を促す指ヨガを体験しませんか。第1回は頭痛・肩こりに、第2回は腰・背中・ひざに効果があるヨガを学べます。

講座はイスに座る形式で受けられ、身体がかたくても気軽にご参加いただけます。

とき 第1回 6月20日(土) 10時～12時
第2回 6月27日(土) 10時～12時

ところ 哲学たいけん村無我苑

講師



森島千春氏
菅原ひな子氏

定員 20人(先着順)

参加料 2,000円(立礼茶席の呈茶券2枚付き)

※テキスト代を含みます。

申込み 5月21日(木)10時より受講料を添えて哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

介護予防サポーター 養成講習会

高齢者の健康づくりや介護予防活動をサポートしていただくボランティアを養成する講習会です。高齢者の特徴や元気に過ごすための方法について楽しく学びませんか。

日程 (全4回)

	とき	内容
①	6月30日(火)	講義「介護予防について」 脳活性化ゲーム体験
②	7月7日(火)	講義「レクリエーションのすすめ方 (実技体験含む)」
③	7月14日(火)	講義「介護予防活動を支援するサポーターの役割」
④	7月21日(火)	介護予防サポーター体験談など

※時間は13時30分～15時30分です。また、介護予防事業の実施日(7月～8月)にあわせて、見学・体験を行います。

ところ 保健センター

講師 ③竹内和美氏(オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルカウンセラー)

対象 市内在住で介護予防事業に協力できる人

定員 20人(先着順)

申込み 5月18日(月)～6月12日(金)に保健センター ☎(48)3751

先輩保育士と語る会

職場の雰囲気や仕事の内容など、先輩保育士がどんな質問にもお答えします。

時 6月13日(土) 10時～11時30分

所 大浜保育園

申 6月12日(金)までに電話で**社会福祉協議会**

☎(46)3702

※参加の有無は採用に影響しません。



**市友好親善協会
語学講座受講生募集**

簡単な英会話を学ぶ「やさしい英会話」や日常場面のなかで使える英語を学ぶ「ステップアップ講座」、韓国語の会話を楽しむための「韓国語で楽しい会話」の各講座を開催します。詳しくはFacebookにてご確認ください。



友好親善協会
Facebook

【全講座共通】

時 7月～9月(全10回)
所 市役所2階談話室

料 4千円～5千円

申 5月18日(月)～6月25日(木)に本人が地域協働課内友好親善協会事務局

☎(48)2753

**碧南3大花まつり2020
花しようぶまつりの中止**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月23日(土)～6月14日(日)に予定していた「碧南3大花まつり2020花しようぶまつり」は中止します。なお、油ヶ淵遊園地・応仁寺境内一帯の花しようぶは、自由にご覧いただけます。

問 商工課内市観光協会

☎(95)9894



温かい善意をありがとうございました。

・愛知県中央信用組合様、株式会社オリエントコーポレーション様より心身障害者福祉センターの運営支援として現金25万795円

へきなん防災メール
やさしい日本語で送ります



問 防災課防災計画係 ☎(95)9874

やさしい日本語で防災メール(=Email)を送ることを3月30日よりはじめました。メール(=Email)を受け取るには、登録が必要です。外国の人でも分かりやすいやさしい日本語で地震や台風などについてメールが送られてくるので、登録をおねがいします。登録は無料ですが、通信にかかるお金は自分で払います。

送られてくるメール

- ・雨が多くて危ないことを伝えるメール
- ・大きな地震があったことを伝えるメール
- ・津波が来ることを伝えるメール
- ・逃げるときを伝えるメール

登録のやり方

- ①2次元バーコードを読み取る
- ②登録画面の
yj-bousai.hekinan-city@raiden.ktaiwork.jp
何も書かないメールを送る
- ③碧南市があなたにメールを送る
- ④メールにかいてあるURLから登録する



こんにちは！赤ちゃん教室
パパママ教室



お父さん、お母さんになる準備として教室にきてみませんか。夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

とき 6月14日(日) 9時30分～12時

ところ 保健センター

講師 寺田泰人氏(桜花学園大学保育学部教授)

内容

- ・講演「子育てに大切なコミュニケーション～もうすぐ赤ちゃんに会うみなさまへ～」
- ・赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っこ仕方
- ・赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対象 妊婦とその家族

定員 18組(先着順)

申込み 6月12日(金)までに電話で**保健センター**

☎(48)3751

愛知万博メモリアル県市町村対抗駅伝競走大会

市代表選手の候補者募集

12月5日(土)に愛・地球博記念公園(長久手市)で開催される愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝に参加する市代表選手候補者を募集します。

愛知駅伝とは？

平成17年に開催された国際博覧会「愛・地球博」を記念し、県内市町村の交流やスポーツ振興などを目的として18年から始まりました。毎年「愛・地球博記念公園」で開催される駅伝大会で、愛知県内の全市町村の54チームが参加し、9区間の代表選手でたすきをつなぎ、約30kmのコースを走ります。テレビ放映もあり、多くの愛知県民が注目するスポーツイベントです。

対象 市内在住の人(市内中学校を卒業した人も可)
 ※6月21日(日)、7月26日(日)、8月16日(日)、9月6日(日)、27日(日)に開催する記録会のうち2回以上参加してください。

申込み 6月7日(日)までに申込書を臨海体育館内スポーツ課 ☎(48)5311

※申込書は、市ホームページや臨海体育館窓口で入手できます。

区間	対象	距離
第1区	中学生女子	2.8km
第2区	ジュニア男子	4.7km
第3区	40歳以上(男女不問)	3.9km
第4区	小学生女子	1.1km
第5区	中学生男子	3.2km
第6区	小学生男子	1.1km
第7区	一般女子(18歳以上)	3.2km
第8区	ジュニア女子	3.9km
第9区	一般男子(18歳以上)	4.8km

公共施設ロビー展示のお知らせ

力作ぞろいです。是非お出かけください。

とき 6月1日(月)~30日(火)

※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	書道(秋津書道会)
中部公民館 ☎(42)8266	手工芸(井澤しげ子)
大浜公民館 ☎(42)1182	水墨画(友墨会) 似顔絵展(似顔絵サークル)
棚尾公民館 ☎(41)0892	陶芸(石川文郎)、フラワーデザイン(サークルはあもにい)、写真(竹内&平松)
日進公民館 ☎(48)2678	三河旭土人形展
鷺塚公民館 ☎(48)5412	手工芸(リフォームの会)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	押し花(よもぎ会)

※展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります

シアターサウス映画館 『しゃぼん玉』



これからが、これまでを変えていく。親の愛を知らずに育ち、通り魔や強盗傷害を繰り返す無軌道な若者・伊豆見翔人(林遣都)。誤って人を刺してしまった彼は、逃亡途中に老婆・スマ(市原悦子)を助けたことがきっかけで、彼女の家に居座ってしまう。初めは金を盗んで逃げるつもりだったが、スマをはじめ村の人々とのふれあいによって人生の大きな決断をすることになる。

とき 7月26日(日) 10時、14時

ところ 芸術文化ホール

脚本・監督 東伸児

出演



林遣都 市原悦子

藤井美菜
相島一之
綿引勝彦

料金 1,000円(全席指定)

チケット 5月23日(土)10時より芸術文化ホール

※車いす利用の人は事前に連絡してください。



市民図書館のホームページを活用しよう

☎ 図書館本館 ☎(41)0894

市民図書館では、3月にホームページをリニューアルしました。以前のホームページより変更した点を紹介します。

1 資料の予約方法

予約したい資料を入れる「予約かご」ができました。ホームページの資料検索で予約したい資料を見つけたら、資料の下にある「予約かご」ボタンを押してください。ただし、「予約かご」に資料を入れただけでは予約の手続きは完了していませんのでご注意ください。画面の指示にしたがって入力し、最後に<送信>ボタンを押して予約が完了します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止により閉館している間は予約機能は利用できません。

2 自宅のパソコンやスマートフォンで資料の返却予定日を延長する

自分が借りている資料をさらに延長して借りたい場合、図書館へ来館しなくても、延長手続きができるようになりました。ただし、次のような場合は延長ができませんので注意してください。

- ・延長したい資料に予約が入っている。
- ・2回目の延長（延長ができるのは1資料1回のみ）
- ・返却予定日が過ぎている。

※資料の予約や延長機能を使用するには、個人パスワードの登録が必要です。



3 司書のテーマ別おすすめ資料の閲覧

図書館ホームページの「書籍・資料を探す」の下にある「テーマ別検索」から、司書が設定したテーマ別のおすすめ本がご覧いただけます。テーマは随時、追加・更新予定です。是非ご利用ください。

元気っ子しゅうごう

そらや
湊也ちゃん

平成31年2月1日生まれ



パパ・ママより

これからも元気にすくすく育ってね

鈴木泰隆さん、絵衣未さん
(笹山町)

ひな
日菜ちゃん

平成31年2月19日生まれ



パパ・ママより

にこにこ笑顔でいつも元気なひなちゃん
たくさん食べてたくさん遊んですくすく成長して行ってね！
毎日幸せをありがとう！！

山村勇生さん、菜由さん
(入船町)

けいしん
敬心ちゃん

平成29年3月23日生まれ



パパ・ママより

シャイだけどひょうきん者！
歌にダンスにおしゃべりに…
好きな事まだまだいっぱい見つけてね

國分秀洋さん、優子さん
(植出町)

☎ 経営企画課広報戦略係
☎(95)9867



乳幼児

(健診は未受診児も対象)

所 保健センター

※予防接種は左下表をご覧ください。

- 乳幼児の健康診査・歯科健診は、8時30分から保健センター1階窓口で順番をとることができます。
- 母子健康手帳・郵送書類を持参し、名簿に記入してください。

種別	とき		対象	持ち物	備考
健診	3 か月児健診	8日(月) 13:00 15日(月) 13:20	令和2年2月生まれの子	母子健康手帳、事前配布書類	
	1歳6か月児健診とフッ化物塗布	9日(火) 13:00 16日(火) 13:20	平成30年11月生まれの子	母子健康手帳、事前郵送書類、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	2歳児歯科健診とフッ化物塗布	3日(水) 13:00 13:20	平成30年5月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は7月1日、8月5日へ ・希望者に育児相談を行います
相談	2歳4か月児歯科健診とフッ化物塗布	10日(水) 13:00 13:20	平成30年1月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円、骨粗しょう症検診料金500円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は7月8日、8月19日へ ・骨粗しょう症検診は保護者(希望者のみ)に実施します
	2歳8か月児歯科健診とフッ化物塗布	17日(水) 13:00 13:20	平成29年9月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は7月15日、8月26日へ
教室	3歳児健診とフッ化物塗布	5日(金) 13:00 19日(金) 13:20	平成29年5月生まれの子	母子健康手帳、事前郵送書類、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・尿検査、歯の健診も行います ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
	育児相談 歯科相談	月曜日 9:00 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける人)	・相談員：保健師、歯科衛生士
なご	栄養相談	1日(月) 9:00 15日(月) 11:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・相談員：栄養士
	離乳食教室(前期)	24日(水) 13:00 13:15	4～6か月児と保護者(予約制、先着20人)	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	・離乳食前期の進め方 ・離乳食の食べさせ方 ・教室時間13:15～14:15
	離乳食教室(後期)	19日(金) 9:45 10:00	7～11か月ごろの児と保護者(予約制、先着20人)	母子健康手帳、筆記用具、エプロン	・7～11か月ごろの発達と関わり方 ・離乳食後期の進め方 ・食べる意欲の作り方・試食 ・教室時間10:00～11:15
予防接種	①BCG(結核)		生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・標準接種期間は生後5～8か月です
	②B型肝炎	左表の指定医療機関へ電話予約	生後2か月～生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・27日以上の間隔を置いて2回接種したあと、第1回目の注射から139日以上の間隔を置いて1回接種
	③4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)		生後3か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの子	母子健康手帳、予診票または接種券	・初回は20～56日の間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年～1年6か月後に1回接種
	④ヒブワクチン		生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・接種開始年齢により、接種回数が異なります
	⑤小児の肺炎球菌ワクチン	左表の指定医療機関へ電話予約	生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・接種開始年齢により、接種回数が異なります
	⑥麻しん・風しん混合(はしか・3日はしか)	左表の指定医療機関へ電話予約	第1期 令和元年6月生まれ～生後24か月に至るまでの子で未接種の子 第2期 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの未接種の子	母子健康手帳、接種券	・第1期は接種当日に1歳になっていること(接種期間は2歳の誕生日前日まで) ・第2期の接種期間は令和3年3月31日まで
	⑦日本脳炎	左表の指定医療機関へ電話予約	第1期 初回 平成29年6月生まれの子 追加 初回2回目のあとおおむね1年あけて1回接種	母子健康手帳、予診票または接種券	・左記のほか生後90か月(7歳6か月)未満の未接種児も対象です ※次の人は不足分を接種することができます ①平成19年4月1日までに生まれた人で20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで第1期3回接種を終えていない13歳未満の人 ・初回は6～28日の間隔で、2回接種 ・第1期初回は接種当日に3歳になっていること
	⑧水痘	左表の指定医療機関へ電話予約	生後12か月～生後36か月に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・生後12か月から生後15か月に達するまでの期間に1回接種、3月以上(標準的には6か月から12か月)の間隔を置いて2回目を接種

育児もしもしキャッチ

育児についての電話相談ができます。

時 火～土曜日 17時～21時 問 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

こども医療電話相談事業

看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。

時 19時～翌8時 問 ☎「#8000」または☎052(962)9900



成人

種別	ところ	とき		対象	備考	
健診	病態別健康相談	保健センター	木曜日	13:00~15:00	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣病の改善指導などの個別相談
	糖尿病栄養相談		11日(木)、25日(木)	9:00~12:00		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
	健康手帳交付・再交付		月~金曜日	8:30~17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
	いきいき健康相談		月曜日	9:00~11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
	介護予防相談		東部市民プラザ	2日(火)、16日(火)	9:30~11:30	希望者
あおいパーク		9日(火)、23日(火)				
	労働青少年水上スポーツセンター	10日(水)、24日(水)	14:00~15:30			
相	市民献血	今月はありません				
談	こころの健康医師相談	衣浦東部保健所	24日(水)	14:00~16:00	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9337
	アルコール専門相談		10日(水)	14:00~16:00		
	栄養相談		10日(水)	9:00~11:30	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9338
	歯科相談			9:00~11:30		
	骨髄バンクドナー登録		火曜日	9:00~11:00	18歳~54歳の健康な人	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)4797
	HIV抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査		2日(火)、9日(火)	9:00~11:00	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です(結果は1週間後) ・HIV抗体・梅毒検査は匿名で検査できます(結果はHIV抗体検査は即日、梅毒検査は1週間後) 問 ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒検査(夜間)	15日(月)	18:00~19:00	希望者	・匿名で検査できます(結果は1週間後) 問 ☎(21)4797		

妊婦

種別	とき	対象	持ち物	備考	
健診・相談など	母子健康手帳交付	水曜日	8:45~9:00	初産婦	妊婦届出書 ・集団で説明します ・個別に交付します
		月~金曜日	8:30~12:00	経産婦	
妊婦相談	水曜日	8:40~11:30	妊婦	母子健康手帳	・相談員：保健師

予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮フ科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【2345678】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【12345678】
 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【12345678】
 岡村産科婦人科(沢渡町) ☎(41)2726 【12345678】 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【7】
 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【7】 小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【236】
 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【2345678】 小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【12345678】
 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【2345678】 作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【7】
 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【2678】 杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【23678】
 杉浦こどもクリニック(塩浜町) ☎(46)3300 【12345678】
 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【12345678】 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【7】
 平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【7】 碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【12345678】
 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【12345678】 もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【7】
 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【7】 わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【12345678】

不妊治療費助成事業

一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。
 詳細は保健センターホームページをご覧ください。

生活習慣病 予防健診

7月分

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額助成されます（Aコース・胃がんリスク検査を除く）。
所 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）
申 健診日の1週間前までに電話で**保健センター** ☎(48)3751
 ※令和3年3月分まで予約できます。

種別	とき	対象	料金	備考	
A コース	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前	18歳以上	2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます
B コース （準総合健診）	B・C・E（水・木曜日） 7月 1日、②日、8日、 ⑨日、15日、16日、 ⑳日、29日、30日	午前	18歳以上	5,000円 ※女性専用日は7,400円	・40歳無料健診 昭和55年4月～56年3月生まれ ・50歳半額健診 昭和45年4月～46年3月生まれ ※女性専用日は、B・Cコースに乳がん検診・子宮がん検診が付加した健診です。乳がん検診・子宮がん検診のどちらかが受診できなかった場合は、女性専用日での受診はできません。
C コース （総合健診）	□印は成人歯科健診の同時受診可 ○印は女性専用日で乳がん検診、子宮頸がん検診を含む		30歳以上	8,000円 ※女性専用日は10,400円	
E コース （腹部超音波検査）		午前	18歳以上	3,000円	・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓など臓器を検査します
胃がんリスク検査	A・B・Cコースを受診する人	午前	18歳以上 65歳未満	1,500円	・ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です
骨粗しょう症検診	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後	18歳以上	500円	・超音波骨評価装置で測定します
前立腺がん検診	A・B・Cコース実施日	午前	男性 (50歳以上)	1,000円	・PSA（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です
乳がん検診	7月22日(水) 日進公民館	13時30分、 14時	女性 (20歳以上)	1,400円	・乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください 持 バスタオル
婦人総合健診 (子宮頸がん+乳がん検診)	今月はありません		女性 (20歳以上)	2,900円	・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持 バスタオル
成人歯科健診	7月9日(木)	午前	18歳以上	無料	・歯牙・歯周病健診、歯みがき指導 持 歯ブラシ

- ・健診コース・日程によっては定員制のため、希望にそえない場合もありますのでご了承ください。
- ・定員などの詳細については保健センターまでお問い合わせください。

コース	内容	問診	内科診察	尿検査	身体測定	腹囲測定	視力検査	血圧測定	血液学的検査	血液生化学検査	血液PSA検査	聴力検査	心電図検査	肺機能検査	眼圧測定	眼底撮影	便潜血反応検査	胸部X線撮影	胃部X線撮影	乳房X線撮影	子宮頸部内診・細胞診	腹部超音波検査	血清ペプシノーゲン検査	ピロリ菌抗体検査	腫部超音波測定	口腔内診査	医師結果指導	結果郵送
		A コース		○		○	○	○	○	○	○	○																△
B コース		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		◎	◎					△	○	
C コース		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎				△	○		
E コース		○			○																	○				○		
胃がんリスク検査		○																					○				○	
骨粗しょう症検診		○			○																			○			○	
前立腺がん検診		○								○																	○	
乳がん検診		○																		○							○	
婦人総合健診		○		○	○		○	○	○											○	○						○	
成人歯科健診		○																							○	○		

◎印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

※施設休館日の相談ごとはお休みです。各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
建築相談	4日(木)	13時30分～16時 市役所1階 相談室1	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士)	市民課	
行政書士相談	4日(木)		入管・出入国関連、外国人雇用に関する相談 (行政書士)		
行政相談	11日(木)		行政に関する苦情や意見・要望(行政相談委員)		
人権相談	11日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)		
司法書士相談	18日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、 裁判関係の手続きなど(司法書士)		受付 13時～、 先着5組
土地家屋調査士 相談	18日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・ 家屋の調査または測量)についての 相談(土地家屋調査士)		
こまりごと相談	25日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員) ※予約はその週の月曜日17時15分まで(月曜日 が祝日の場合は直前の開庁日の17時15分まで)	【要予約】市民課	
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時 市役所1階 相談室1	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス(弁 護士) ※同一案件1回(30分)に限り相談できます	【要予約】市民課	
ポルトガル語相談 Consulta em português スペイン語相談 Consulta en español	月曜日 segunda feira lunes	9時～12時 市役所1階 相談室1 Primeiro andar da prefeitura sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Oferecemos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana. Consultas sobre los trámites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	市民課 Shiminka (Setor do cidadão)	
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時 市役所1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル (消費生活相談員) ※相談時間内は電話でも受け付けます	商工課	
労働相談	2日(火)	13時～16時 相談室2	職場での解雇、賃金、退職金、労働時間、就業 規則、労働契約、人間関係などの悩みごとや困 りごと(県労働相談員)	【要予約】商工課	
税務相談	6月は感染症予防のため中止		営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	【要予約】税務課	
児童相談	月～金曜日	9時～16時 こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、 子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810	
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談 および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課	
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	地域包括支援セ ンター 碧南社協地域包 括支援センター 東部地域包括支 援センター	地域包括支援センター ☎(46)5512 碧南社協地域包括支援 センター ☎(46)3840 東部地域包括支援セン ター ☎(93)1191	
手話相談	金曜日	14時～17時 福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳によ り補助	福祉課 FAX(48)2940	
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分 福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎(41)3377 休日夜間は社会福祉協 議会 ☎090(3833)4701	
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分 社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702	
教育相談	月～金曜日	10時～17時 市役所5階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教 育問題	教育相談室 ☎(46)7777	

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎(48)0633 9時～17時	小林クリニック (立山町) ☎(43)0388 9時～12時、 13時30分～17時	長田医院 (源氏町) ☎(42)1200 9時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時			
歯科	休日歯科診療所 (前浜町4-22) ☎(46)3700 9時～12時			
その他	耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎(43)4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎(43)5331 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック (久沓町) ☎(42)8733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726 9時～12時、 12時45分～17時

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎(36)1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へお問い合わせください。



図書館司書がオススメする

今月この3冊



問

図書館本館 ☎(41)0894
 中部分館 ☎(41)1980
 南部分館 ☎(42)8211

読書で離婚を考えた。

円城塔・田辺青蛙／著
幻冬舎



著者は夫婦で、2人とも作家ですが、読書嗜好が全く異なります。「本棚を見ると、人柄がわかる」と言いますが、夫婦の「相互理解」のため、おすすめの本を相手に読ませていくとどうなるのか、というテーマで書かれた本です。読んだ本の感想も面白いのですが、「相手がなぜこの本をすすめたのだろう、もしかして、こんな意図があるのでは」とか、「妻にはこの分野の知識が不足しているから、この本をすすめよう」など、普段の夫婦の会話ではなかなか言えない交換日記的な箇所も面白く、「相互理解」のため、始めたはずなのに「そこまで書いて、夫婦仲は大丈夫なのか」とけんかが心配になる文章も…。作家の文章力パワーのせいで、本のあらすじを読むと、その本を読みたくなる優れたブックガイドでもあります。

問 図書館本館

ぼくのなまえはへいたろう

灰島かり／文
殿内真帆／絵
福音館書店



あなたは自分の名前が好きですか？それとも嫌いですか？へいたろうは、友だちに名前をからかわれたことがあって、あまり好きではありません。同じように名前のもことで悩んでいる子はいるのかな？そんなにきらいな名前なら、ちがう名前に変えることはできるのかな？そもそも、お父さんは、どうしてぼくに「へいたろう」という名前をつけたんだろう…？へいたろうは、友だちや家族に、「名前」について聞いてみることにしました。へいたろうは、「名前」と向きあっていくうちに、自分の名前を好きになっていくことができるのでしょうか。

問 中部分館

太陽系観光旅行読本

オリヴィア コスキー&
ジェイナ グルセヴィッチ
／著
原書房



さあ、太陽系の惑星へ観光旅行に出かけよう！そんなこと夢物語では？と思うことなかれ。テクノロジーの驚異的な前進はとどまることを知らないのですから。正真正銘の「宇宙旅行代理店」が提案するのは、太陽系惑星のオススメスポット。火星でのロッククライミングや、土星でのスカイダイビングなどのアクティビティをはじめ、どの惑星も見どころが満載です。さて、まずは旅の準備から始めましょう。そう。最初の1歩はこの本を読むことです。

問 図書館本館

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」

愛知県中央信用組合ロビー展

①碧の会 上田彰子

布で描く創作アップリケ

時 5月29日(金)まで

所 本店営業部 ☎(41)3266

②杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

時 5月29日(金)まで

所 辻支店 ☎(41)3267

③棚尾まちおこしの会 磯貝国雄

棚尾郷土かるた 上

時 5月29日(金)まで

所 みなみ支店 ☎(41)3271

④深津和代 刺繍展

時 5月29日(金)まで

所 旭支店 ☎(41)3274

へきなんたんトピア イベント

①食虫植物の寄せ鉢作り

色々な種類の食虫植物を素焼き鉢に植え込みます。

時 6月21日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分

所 グリーンセンター

定 各20人(先着順)

¥ 2,000円(材料費)

申 6月14日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236

②天野敏幸 絵画作品展「あじさい」

時 6月1日(月)～30日(火)

所 ヒーリングガーデン

書道・押し花の展示

時 6月1日(月)～30日(火)

所 大浜まちかどサロン

☎(46)3224

※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

ラック楽クラブ(音楽教室)

初夏のコンサート

まちかどサロン音楽教室参加メンバーが、アニメソングやフォークソングを演奏します。入場無料です。

時 6月14日(日) 13時30分～15時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

問 吉田(ラック楽がっさん)

☎080(3674)1430

ありがとう公演 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月24日(日)に開催予定だった公演は、令和3年4月18日(日)に延期します。

所 文化会館

問 葵之流碧会 原田

☎080(5159)5733

小笠原あい子個展 花に学ぶ

時 5月31日(日)まで

所 カフェカノン(中町)

☎(48)7733

BeWith農園

花苗植え・新ジャガ掘り

じゃがいも掘りと花の苗植え、公園美化活動を行います。

新じゃがライスカレーがあります。

時 6月13日(土) 9時～13時(雨天時は14日(日)に順延)

所 水源公園

定 100人(先着順)

¥ 大人 500円、高校生以下 300円(幼児は無料)

申 河原 ☎(42)5468

地域ふれ愛 フリーマーケット

フリーマーケットを通じて、心のふれあい、生きがい作り、福祉活動を目的に奇数月の第4日曜日に定期開催しています。

時 5月24日(日)、7月26日(日) 8時～12時(雨天中止)

所 小林記念病院駐車場

問 杉浦 ☎090(3936)0005

English study activity

“Englis'hekinan”

We enjoy discussion about familiar theme through English considering each participants' level.

<http://englishhekinan.livedoor.blog/>

時 May 23rd Sat 10:30～12:00

所 City hall

対 English begginer

定 10 peoples

¥ ¥200

申 englishhekinan@gmail.com

まちかど 伝言板

天王区墓苑 利用者募集

地区墓苑(天王区墓苑)を市全域に開放し、市民の皆さんへあつ旋します。

※天王区墓苑は宮後町2丁目33～35番地です。

対 市内在住で墓苑を探している人

墓苑永代使用料

区画90cm×90cm 212,000円、区画

75cm×75cm 148,000円

年管理費 2,000円

申 天王墓苑管理委員会 角谷

☎090(7912)4989

市古峯夫 絵画展

大西春伸 染め物展

時 5月31日(日)まで

所 ピーターパン(浅間町)

☎(42)9805

①懐メロで歌って踊ろう

音楽リクリエーション(健康作りと介護予防)

②カラオケ教室(新曲を歌いましょう)

みんなで体を動かしながら懐メロをたくさん歌いましょう。飲み物を持参してください。

時 ①毎月第1金曜日 13時30分～15時30分②毎月第2、4金曜日 13時30分～15時30分(全2回)

所 棚尾ふれあい館

¥ ①500円②1,000円

問 下村 ☎090(8545)5427

感染症予防のため、イベントは急遽中止となる場合もありますので、各問い合わせ先で確認してください。

7月15日号の掲載申し込み期限は6月10日(水)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



サラダでおいしい
4月5日(日)
あおいパーク

新たまねぎの収穫を行いました。丸々と成長した玉ねぎを畑から収穫する作業を家族で楽しんでいました。新たまねぎは、みずみずしく辛みが少ないので、サラダで食べるとてもおいしいです。

広告

広告

財源確保のため有料広告を掲載しております。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。

おかげさまで

100周年

小伴天



小伴天は大正9年創業以来、鰻を開き、串で刺し、備長の炭火で焼き、地元のたまりとみりとザラメで作った秘伝のたれをつけて仕上げております。立ち昇る煙と香ばしい香りは、昔の棚尾の思い出の風景でもあります。これからも伝統を大切に、新しい技術も取り入れ、皆様に喜んでいただくように努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

日本料理 **小伴天**

小伴天はなれ 日本料理 **一灯**



碧南市源氏神明町 256

TEL 0566-48-0218

営業時間 昼/11:30~14:00
夜/17:00~21:00(OS20:30)

定休日 水曜日



碧南市作塚町 1丁目 16番地

TEL 0566-48-7838

営業時間 昼/11:30~14:00
夜/18:00~21:00(OS20:00)

定休日 水曜日

広報へきなん No.1884 令和2年5月15日号
広報へきなんは白黒度75%の再生紙を使用しています。

編集・発行 碧南市経営企画課広報戦略係
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566(41)3311(代表) ✉0566(48)0077 ✉keika@city.hekinan.lg.jp