



生活

業務内容 薬剤師
応募資格 昭和45年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許を取得した人、または令和2年度実施の国家試験により薬剤師免許を取得見込みの人
募集人員 1人程度
勤務開始日 12月～令和3年4月の各月1日採用
試験日 10月10日(土)
申 9月25日(金)までに①試験申込書②受験票③履歴書④③は市所定のもの④卒業(見込)証明書⑤成績証明書⑥免許・資格などの写しを郵送で市民病院経営管理部管理課 〒447-8502 平和町3-6 ☎(48)505050

募集

市民病院職員 薬剤師

碧南駅西駅前広場
都市計画決定変更案の縦覧

時 9月24日(木)～10月8日(木)
8時30分～17時
所 都市計画課

※この案に意見がある人は10月8日(木)までに市長へ意見書を提出できます。

問 都市計画課計画推進係

☎(95)99005

9月の市税

税目 国民健康保険税第3期
納期限 9月30日(水)
※口座振替納付は、納期限の日に引き落とします。

問 税務課管理係

☎(95)9876

10月1日は国勢調査の日



国勢調査の回答はできる限

くらしの情報

リインターネットでお願いします(郵送での回答も可能)。
新型コロナウイルス感染症防止のため調査書類の配布や受け取りを、できる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

調査書類が届いたら、10月7日(水)までに回答してください。また、市役所1階多目的ホールにインターネット回答用パソコンを設置するのは是非利用してください。

問 秘書情報課情報統計係

☎(95)9863

本人通知制度

10月1日(木)より住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合にその事実をお知らせする制度を開始します。制度の利用を希望する人は登録が必要です。で、運転免許証などの本人確認書類を持参し、市民課へ申し出てください。

問 市民課市民係

☎(95)9881

10月19日(月)～25日(日)は
行政相談週間

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手です。年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路窓口サービスなどの相談を受け付けます。

時 第2木曜日 13時30分～16時
所 市役所

行政相談委員(敬称略)
山本宣也(中松町)
服部弘史(鷲塚町)

問 市民課戸籍係

☎(95)9880

図書館本館ギャラリー利用

趣味の作品やコレクションを展示してみませんか。

展示期間 令和3年4月～9月のうち1か月

対 市内で活動する個人またはグループ(販売目的は不可)
申 10月1日(木)～31日(土)に備え付けの申請書を図書館本館

☎(41)0894

※希望者が重複した場合は図書館で調整します。

日本赤十字社活動資金にご理解ご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大などにより、関係機関からの意見を踏まえ、訪問活動を再三延期しています。今後、感染防止策に留意したうえで、9月以降の適切な時期に奉仕団員が伺います。

問 社会福祉協議会内日本赤十字社碧南市地区

☎(46)3702

10月1日(木)～7日(水)は
全国労働衛生週間

「みなおして 職場の環境からだの健康」のスローガンのもと、全国一斉に活動が行われます。

事業所における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を促進しましょう。

問 県労働福祉課

☎0522(954)6359

時	日時・期間
所	場所・会場
講	講師
内	内容
対	対象
定	定員・募集人数
費	費用・参加費
持	持ち物
問	問い合わせ
申	申し込み

9月21日(月)～30日(水)
秋の交通安全運動

これから日没時間が早くなります。自動車や自転車を運転する人は早めに前照灯を点灯しましょう。歩行者は反射材を身につけるなど夜間の交通安全に努めましょう。また、子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とすなどの思いやり意識を持ちましょう。

運動重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・飲酒運転などの危険運転の防止

問 地域協働課交通防犯係

☎(95)9873

高齢者元氣ツス館 臨時休業

浴室清掃と機械点検のため、臨時休館します。

時 9月23日(水)～30日(水)
所 東部市民プラザ
問 東部市民プラザ

☎(46)1188

「聞こえ」が心配なお子さんの相談

聞こえや言葉に関する相談、

関わり方のアドバイス、聴力測定を行います。

申 月～金8時30分～17時に
電話またはFAXで県立岡崎
聾学校 ☎0564(45)283
0 FAX0564(45)6248



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人です。

養成講座では認知症の理解と、認知症の人やその家族に対する接し方を学びます。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し受講しませんか。受講した人には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を渡します。

時 10月23日(金) 13時30分～15時
所 市役所2階談話室1～3
定 50人(先着順)
¥ 無料

申 9月15日(火)より高齢介護課地域支援係 ☎(95)9890

内藤満里子空間演出 無我苑
「いのちのうつつしかえ」



無我苑の建物や庭園を花や和の飾りで素敵に演出します。舞踊のライブパフォーマンス、竹灯り演出、駐車場に飲食・販売の出店もあります。

時 10月29日(木)～31日(土) 10時～20時、11月1日(日) 10時～17時

所 哲学たいけん村無我苑
¥ 大人 2千800円(前売り2千300円)、高校生 千300円、中学生以下 無料

※4日間昼夜通し券です。

チケット 9月15日(火)より哲学たいけん村無我苑

☎(41)8522

近藤純一展「ガラス箱の世界」



「心に引っかかっている光景を箱のなかに閉じ込めたい」と作り続けているガラスの箱

です。木材とガラス板をステンドグラスのようにつなげ立体的に仕上げたガラスの箱のなかには、テラコッタ、貝殻、流木、針金が記憶の風景を表現しています。

時 9月30日(水)～11月29日(日) 9時～17時

所 哲学たいけん村無我苑
¥ 無料

問 哲学たいけん村無我苑

☎(41)8522

ギャラリー展示

●七宝多恵の会 七宝焼き

時 10月1日(木)～29日(木)

所 図書館本館

問 図書館本館

☎(41)0894

●沓名幸衛 水彩画展

時 10月1日(木)～29日(木)

所 図書館中部分館

問 図書館中部分館

時 10月1日(木)～31日(土)

所 南部市民プラザ

問 南部市民プラザ

時 10月1日(木)～31日(土)

所 南部市民プラザ

問 南部市民プラザ

時 10月1日(木)～31日(土)

所 南部市民プラザ

問 南部市民プラザ

時 10月1日(木)～31日(土)

所 南部市民プラザ

問 南部市民プラザ

所 あおいパーク
久保幸子氏

内 ①生地から作るアップルパイ②ブッシュドノエル

定 各12人(先着順)

¥ ①千600円②千200円(教室時に集金)

申 ①10月1(木)②11月5日(木) 9時よりあおいパーク

※申し込みは窓口のみです。

棚尾児童センター イベントガイド

①ベビーママくらぶ

時 9月29日(火) 13時30分～15時

②わくわくタイム

時 9月30日(水) 10時30分～11時

③ベビーカー&マッサージ

時 10月15日(木) 13時30分～14時30分

④ぴよタイム

時 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 棚尾児童センター

問 棚尾児童センター

時 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 棚尾児童センター

問 棚尾児童センター

時 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 棚尾児童センター

問 棚尾児童センター

時 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 棚尾児童センター

問 棚尾児童センター

■ 温かい善意をありがとうございました

問 行政課財政係 ☎(95)9869

- ・(株)豊田自動織機様より市民病院の新型コロナウイルス対策としてフェイスシールド3,000セット
- ・杉田直治様より市民病院の運営資金として現金5万円
- ・碧海技研株式会社様より市民病院の医療支援として防護服500着
- ・津田典和様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・金原酒店様より新型コロナウイルス対策としてマスク30枚、消毒用アルコール24本
- ・荒川友治郎様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・荒川奏菜様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・荒川慶子様、荒川陽翔様より市民病院の運営資金として現金3万円
- ・水野忠治様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・九重味淋(株)様より公共施設などの新型コロナウイルス対策としてKOKONOEアルコール65%60本
- ・市小中学校長会様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・ピアゴ碧南東店様より環境保全のため現金12万164円
- ・ピアゴ碧南店様より環境保全のため現金9万1,295円
- ・市民病院の医療支援としてフェイスシールド100個(匿名希望)
- ・(株)B. Best様より市民病院の新型コロナウイルス対策として非接触グッズ16個
- ・アイシン辰栄(株)様より臨海体育館のバレーボール試合・練習の支援としてバレーボール支柱カバー3組
- ・永谷辰夫様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・永谷幸千枝様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・小瀨久美子様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・(株)エクスプラウド様より新型コロナウイルス対策としてフェイスシールドグラス5セット入りを20箱
- ・市民病院の運営資金として現金125万円(匿名希望8件)
- ・市民病院の医療支援として防護具519枚(匿名希望)

■ 児童相談と ■ ひとり親家庭相談

●児童相談

市では、要保護児童対策協議会を設置し、児童虐待をはじめ育成相談、非行相談など、子どもに関する相談に応じています。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 家庭児童相談員、家庭児童支援員

相談方法 電話、面接、訪問相談

問合せ 家庭児童相談室 ☎(41)8810

※休日夜間などの緊急時の虐待通告は、☎(41)3311で受け付けています。

●ひとり親家庭相談

母子・父子家庭などの自立に向けて、生活の安定や子育て、養育費や面会交流など離婚に関する相談や就業に関する相談に応じています。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 母子・父子自立支援員

相談方法 電話、面接、訪問相談

問合せ こども課育成支援係 ☎(95)9886

■ パブリックコメント

■ あなたの意見をお聞かせください

■ 市水道ビジョン案

問 水道課管理係 ☎(41)3311

市では、水道事業の現状評価により施策目標を設定・実現することで、将来にわたり安全で安定した水道水を市民に供給できるよう、市水道ビジョンを改訂します。この度、ビジョン案がまとまったので、皆さんからの意見を募集します。

閲覧場所 水道課、市役所1階行政情報コーナー、市ホームページ、南部市民プラザ、農業者コミュニティセンター

意見の提出 9月16日(休)～10月15日(休)(必着)に①住所②氏名または団体名③電話番号を記入し、郵送、FAX、メール、直接のいずれかで水道課管理係

〒447-8601 松本町28 FAX(46)9456

✉suidouka@city.hekinan.lg.jp

※提出された意見は、市ホームページなどで個人情報を除き公表します。なお、個別には回答しません。

■ 市内中小企業者の皆さんへ

■ “よろず支援拠点”から経営相談の専門家が派遣されます

国が全国に設置している経営相談所“よろず支援拠点”から経営相談の専門家が派遣される無料相談窓口が10月7日(休)より始まります。期間中、本来であれば名古屋まで行かないと受けられない専門家の経営相談を市役所の相談スペースで受けられます。経営者であれば無料で何度でも相談できます(要予約)。詳細はホームページ「へきなん企業応援NAVI」で確認してください。

期間 10月～令和3年2月の毎週水曜日

申込み 商工課企業応援係 ☎(95)9895

公共施設ロビー展示のお知らせ

展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。

ところ	10月	11月	12月
新川公民館 ☎(41)2103	植物画（ボタニカルアート彩画クラブ）	手工芸（月曜会）	パッチワーク（キルトクラブ）
中部公民館 ☎(42)8266	俳句（碧南市養護老人ホーム） ビーズアクセサリー（コットンクラブ）	絵手紙（中山再青会絵手紙クラブ）	バルーンアート（グリーンピース） フラワーアレンジ（五十嵐名保美）
大浜公民館 ☎(42)1182	藤細工（藤句の会） 似顔絵展（似顔絵サークル）	七宝焼き作品展（グループ釉）	パッチワーク手芸作品（福寿草の会）
棚尾公民館 ☎(41)0892	陶芸（高木利明）	陶芸（加藤真誠） 編み物（フレンドクラブ） 日本画（みつわ会）	陶芸（石川文郎） クレイフラワー（有永慈子） 衣類のリフォーム（弥生会）
日進公民館 ☎(48)2678	はり絵（高山みち子）	花のスケッチ（杉浦瞳） 木目込み人形（木目込み人形教室）	手芸作品（アトリエ リプル）
鷺塚公民館 ☎(48)5412	創作アップリケ（たんぽぽグループ）	筆ペン作品（あじさいの会） 手工芸（ビーズサークル）	押し絵（つばき会）
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	絵画・写真（碧南工業高校美術部・写真部）	防災写真などのパネル（西端区自主防災会）	写真（市古亮）

※新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

長引く咳は“結核”かも！？ 年に1回は 胸部X線検査を受けましょう



問 衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ ☎(21)9338

衣浦東部保健所管内では、平成31年1月～令和元年12月に新たに69人が結核と診断されました。そのうちの半数は60歳以上でした。

結核患者に高齢者が多いのは、若いころに感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに、活動を始めてしまうからだと言われています。

しかし一方で、働きざかりの世代での発病も依然多くあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。

- ・2週間以上のせきやたんなどの症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・年1回は職場健診や住民検診などで胸部X線検査を受けましょう。
- ・バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・乳児には結核の予防接種（BCG）があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。気軽に連絡してください

年に一度は特定健診を受けましょう

問 国保年金課国保係 ☎(95)9891

40歳以上の人を対象とした特定健診を行っています。特定健診は高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できる良い機会です。生活習慣病にかかると治療には多くの時間と費用がかかり、放っておくと心臓病や脳卒中などの病気につながることもあります。生活習慣病を予防するには日ごろからの健康管理が重要です。健康に自信がある人も、忙しくて時間が取れないという人も、年に1度は特定健診を受けましょう。

市国保加入者でまだ受けてない人は、5月末ごろに郵送した受診券と保険証を持参し、市内の健診実施医療機関にて無料で受診できます。受診券をなくした人は保健センター（☎(48)3751）へ問い合わせてください。新型コロナウイルス感染症の影響により今年度は7月から健診を開始しています。

とき 12月25日(金)まで

ところ 市内健診実施医療機関（広報へきなん5月15日号または市ホームページ参照）

対象 40歳以上の市国民健康保険加入者

※国保資格喪失後の受診はできません。

特定健診Q&A

Q 健診はいつでもできるのですか。

A 健診はいつでもできますが、特定健診以外で受診する場合は基本的に健康保険が適用されないため、高額な費用がかかってしまう場合があります。特定健診は、受診後のケアも充実しています。

Q 現在、通院中であれば健診は必要ないのですか。

A 治療中の病気以外の異常が見つかる場合もありますので、受診をおすすめしますが、主治医と十分に相談し、健診を受けるかどうか検討してください。

Q 年の途中で市国保に加入した場合はどうなるのですか。

A 10月末までに加入した人は、保健センターから特定健診の案内を郵送します。今年度、特定健診を受診していない人は、是非ご利用ください。11月以降に加入した人は、保健センターで実施する生活習慣病予防健診（有料）をご利用できます（広報へきなん毎月15日号参照）。

■ 東部市民プラザ内

■ 東部児童センターへようこそ

問 東部児童センター ☎(93)1195



東部児童センター

園児親子と小学1年生～高校3年生の子どもの健全な育成のための遊び場・交流の場です。

友達や家族と楽しめる卓球やエアホッケー、カードゲームなど色々な遊びがあります。

とーぶ子育て支援センター

0歳～3歳の未就園児親子が安心・安全に遊べる場と子育て情報の提供をしています。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん、是非お子さんと一緒に遊びに来てください。

利用時間 9時30分～18時

休館日 月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は翌平日）、年末年始

※小学生未満の子どもは保護者の付き添い、見守りが必要です。

■ ららくるにしばた子育て支援センター

■ ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

とき 10月9日、16日、23日の金曜日 10時15分～11時（全3回）

ところ ららくるにしばた

講師 杉浦秀美氏

対象 1歳誕生月までの子の母親

定員 6人（先着順）

申込み 9月20日(日)9時30分よりららくるにしばた

☎(43)3434（9月20日(日)は電話受け付けのみ）

※3日間すべて参加できなくても申し込みできます。



こころつくしんかわへようこそ

問 こどもプラザこころつくしんかわ ☎(42)5569

こころつくの由来

こ（こども、個人、小）

こ（心、場所）

るつく（Look 見る、さがす）

「子どもの成長を見てほしい」という願いを込めて、「こころつく」と名付けられました。



「こころつくしんかわ」は、0歳～18歳の子どもが遊べる施設です。

■ 子育て支援を行っています

地域の子育て情報の提供、各種の悩み・相談も気軽に話す事ができます。

職員全員が保育士資格を持っています。

■ 「おもちゃ図書館れいんぼうや」を開設しています

障がいのある子どもが、「おもちゃを通して楽しく遊ぶことができる場」として設けています。一般開放の日もあります。

利用時間 9時30分～18時

休館日 水曜日（水曜日が祝日・休日の場合は翌平日、年末年始（12月29日～翌年1月3日））

注意事項

- ・小学生以上の方はマスクを着用してください
- ・小学生未満の子は保護者の付き添い、見守りが必要です。

・水分補給は決められた場所をお願いします。

※状況により利用方法や時間に変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。

「へきなんファミリーサポートセンター」の事務局を併設しています

子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）と子育ての手助けをしてくれる人（協力会員）が会員となって、お互いに助け合い、地域で育つ子ども達を応援する会員組織です。

問 ファミリーサポートセンター事務局 ☎(41)2555

2020エメラルドカルチャークラブ 後期 受講生募集

己書幸座～おのれしょを書こう～

筆ペンを使って“自由に
味わいのある文字や絵を描
く”新感覚の書です。

初めての人でも、コツを
つかんで楽しみながら、あ
っという間に書けるようになります。



とき 11月7日、28日、12月5日、26日、1月23日、
2月6日の土曜日 10時30分～12時（全6回）

講師 森田香代氏（己書公認道場師範）

定員 16人（先着順）

参加費 5,000円（材料費含む）

骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、
インナーマッスルを鍛えます。
身体本来の姿勢を取り戻し、身
体の動きを楽しめます。



とき 10月20日、27日、11月10日、12月1日、8日、
22日、1月19日、26日、2月9日、16日の火曜日
19時30分～20時20分（全10回）

講師 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

対象 18歳以上

定員 40人（先着順）

参加費 5,000円

元気ができるボイストレーニング

皆さん、自分の「声」ご存知
ですか。体格、骨格に合った発
声をすることで、声が変わるだ
けでなく、体質改善にもつなが
ります。年末の定番曲「第九」を歌いましょう。



とき 11月5日、19日、12月3日、17日、1月7日、
21日の木曜日 14時～15時（全6回）

講師 畝部理佐氏（オペラソプラノ歌手）

定員 20人（先着順）

参加費 3,000円

女性のためのやさしいヨガ



身体をほぐしてから、自分の呼吸に合わせて動い
ていきます。身体がゆるめば、心もリラックスでき
ます。自分の呼吸のリズムで動くので、年齢、経験
を問わず参加できます。より自分らしく健やかな毎
日のためのヨガを一緒に楽しみましょう。

とき 10月21日、11月11日、12月2日、23日、1月
13日、2月3日の水曜日 11時～12時（全6回）

講師 佃裕美氏（沖ヨガインストラクター）

対象 女性

定員 20人（先着順）

参加費 3,000円

コロナ太り解消ヨガ

コロナ太り、コロナストレス、コロナ疲れにお悩
みではないですか。一緒に体を動かし、心身ともに
健康的な毎日をご過ごしましょう。初心者や男性も大
歓迎です。

とき 10月9日、23日、11月6日、20日、12月4日、
12月11日の金曜日 10時～11時30分（全6回）

講師 松井りさ氏（ヨガインストラクター）

対象 18歳以上

定員 40人（先着順）

参加費 3,000円

【各講座共通】

ところ 芸術文化ホール

申込み 9月26日(土)（電話は9月27日(日)）10時
より芸術文化ホール ☎(48)3731

「biimasports」無料体験会 参加者募集

9月から開催しているbiimasportsですが、たくさ
んの要望があったので、芸術文化ホールにて、期間
限定無料体験会を開催します。

東京でオススメの幼児体操教室ランキング1位と
なり、スポーツ科学と幼児教育学ふたつを融合した、
21世紀型教育の新しい総合キッズスポーツスクール
「biimasports」を一度体験してみませんか。

とき 10月30日(金)

年少・年中コース 15時～16時

年長・小学1年～3年コース 16時～17時

ところ 芸術文化ホール

定員 各20人

申込み 電話またはインターネット申し込みサイト
(<http://biima.co.jp/sports>) ビーマスポーツ

☎03(6869)7697

（予約専用、受付時間 平日11時～17時）