

10月 休日在宅医・休日診療所

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～12時、 13時～17時	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎(42)5327 9時～12時、 13時～17時	小林クリニック (立山町) ☎(43)0388 9時～12時、 13時30分～17時	長田医院 (源氏町) ☎(42)1200 9時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時			
歯科	休日歯科診療所 (前浜町 4-22) ☎(46)3700 9時～12時			
その他	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎(43)5331 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎(46)3733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726 9時～12時、 12時45分～17時	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎(41)1025 9時～12時、 14時30分～17時

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は**救急医療情報センター** ☎(36)1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へお問い合わせください。



きてみて図書館

今月の
3冊



問

図書館本館 ☎(41)0894
中部分館 ☎(41)1980
南部分館 ☎(42)8211

救出

小暮正夫／文
相澤るつ子／絵
アリス館



「エルトゥールル号の遭難」と「イラン緊急脱出」。90年以上はなれた2つの救出劇から語り継がれる日本とトルコの友情の物語です。

明治23年、紀伊半島沖でトルコの船が遭難しました。近くの村人たちが救出活動を行い、69人が救出されました。言葉も通じず、初めて見る外国人に対して村人たちは身内のようにお世話したそうです。日本では、この出来事は地元以外では忘れられていきましたが、トルコの人々は69人が救助されたことを忘れてはいませんでした。それが昭和60年に起きたイラン・イラク戦争に巻き込まれた日本人の救出劇につながります。

本書は5・6年生対象の児童書なので、とてもわかりやすい文章で書かれています。

是非読んでみてください。

音楽家の食卓

野田 浩資／著
誠文堂新光社



クラシックファン必見。クラシック音楽をこよなく愛するドイツ料理のシェフがお気に入りの作曲家ゆかりの料理や飲みものを紹介している本書。なかなか曲が売れず貧困に苦しんだ無名時代のバッハを支えたニシンの塩漬、初恋が忘れられず高価だったコーヒーを貧乏でも飲み続けたベートーベン…。食べものや飲みものに注目することで作曲家たちの意外なエピソードや当時の足跡を知ることができます。また、シェフが書いた本だけに、レシピも丁寧なので、自分で料理やデザートを作って楽しむこともできます。好きな作曲家が食べた料理やデザートを再現してお気に入りの曲を聴きながら食べる、そんな贅沢なひと時を是非味わってみてください。

なんでわざわざ 中年体育

角田光代／著
文藝春秋



皆さんは運動をしていますか。健康やダイエットのために日ごろからスポーツをしている人も多いかもしれませんが、もしもせんね。でも、この作者は「自分にできるのかどうか」という興味だけで、大嫌いな運動にわざわざ挑戦します。

フルマラソンや登山、ヨガ、ボルダリングなどをやってみますが、いつも四苦八苦。ボルダリングでは、怖くなって壁にへばりついたまま降りることができなくなったり…。山登りでは、山頂まであと少しのところで負傷したり…。挑戦の度に筋肉痛に苦しみ、「なんの得も実感できない」なんて言葉も出てしまうほどです。脱力系エッセイなのですが、なぜか汗をかく素晴らしさが伝わるから不思議です。運動嫌いな人でも是非読んでみてください。

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」