

広報

へきなん

9.15 # 距離を保とう
2020 No.1892
HEKINAN



#碧南エル飯



FOOD × SMILE フォトコンテスト
グランプリ作品



泳ぐカニ集団

[海浜水族館]



全国でも展示例がまれな泳ぐカニ「オヨギピンノ」の展示をしました。

水槽のなかで泳ぎまわる約500匹のオヨギピンノはなぜ泳ぐのか、どの時期に泳ぐのか生態はまだ知られておらず、現在も調査中です。

集団で足をばたつかせて泳ぐ様子は、なんとかわいらしく、来館者を楽しませていました。



平和の大切さと命の尊さ

[文化会館展示室]



今年は広島・長崎への原爆投下と第二次世界大戦（太平洋戦争）終結から75周年を迎える節目の年です。改めて平和な時代の尊さを感じてもらうために、戦時資料の収蔵品展を開催しました。

学習に訪れた棚尾小の児童たちは、クイズを解きながら、当時の生活の苦労や大変さや、ひいお爺さんたちの暮らしについて考えていました。



市観光協会・
(一社) 碧南青年会議所Presents #碧南エール飯

FOOD × SMILE フォトコンテスト 結果発表



問 商工課商工観光係 ☎(95)9894

コロナ禍の飲食店の応援や、市民の笑顔の輪を広げることを目的にInstagramフォトコンテストを行いました。6月1日～30日まで募集したところ、105件の応募があり表紙と以下の作品が入賞しました。

Instagramで「#碧南エール飯」と検索すると、応募作品を見ることができます。



しょうぶ一賞



くじ丸くん賞



キッズスマイル賞



ラブリースマイル賞



ファミリースマイル賞



おもしろスマイル賞



大食いスマイル賞



デリシャスマイル賞



元気ッス！
へきなん
#おうちで
元気ッス！

たくさんのご参加・ご協力 ありがとうございました

問 地域協働課地域協働係 ☎(95)9872



いつもどおりの開催を中止した今年の元気ッス！へきなん。「#おうちで元気ッス！」をキャッチコピーに、7月25日の17～20時にYouTubeを使って視聴者参加型インターネット生放送として開催しました。収録や生放送で、42組約850人が出演し、5,000人以上が視聴しました。放送の最後には、「みんなで元気になる」と願いを込め、花火を打ち上げました（花火費用全額は賛同者の寄付）。放送を見逃した人は元気ッス！へきなん公式サイトで視聴できます。

また、イベントを実施するにあたり多くの人や団体から協賛品や寄付の協力をいただきました。誠にありがとうございました。



元気ッス！へきなん
公式サイト

踊りコンテスト 結果発表

- #おうちで元気ッス！大賞
Rhythm
- ベストリモート賞
テットテッコフレンズ
- ベストスマイル賞
なかよしキッズ
- ベストパフォーマンス
AKD平均体重48
- 特別賞
碧南FC



△サプライズ花火と油ヶ淵

元気ッス！へきなん市民会議メンバー募集

市最大の市民参加型イベント「元気ッス！へきなん」の計画や運営をするメンバーを募集します。

内容 元気ッス！へきなん市民会議（月に1～2回程度開催予定）への参加、企画・運営内容の協議や開催までの準備、元気ッス！へきなん当日の運営など

※報酬・交通費の支給はありません。

応募資格 平成13年4月1日以前の生まれの人

申込み 地域協働課内元気ッス！へきなん市民会議事務局 ☎(95)9872

環境にやさしい下水道

☎ 下水道課管理業務係 ☎ (95) 9911

下水道事業受益者申告書を送付します

7月1日に、今年度の下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定する公告を行いました。この負担金を賦課するために、負担金を支払うための申告書を送付するので、11月30日(月)までに返送してください。令和3年6月から、賦課対象区域で徴収する下水道事業受益者負担金の大切な資料になるので、必ず提出をお願いします。

●対象

対象者（次ページの賦課対象区域内の土地所有者など）には、9月下旬に市から案内通知と詳細な関係書類を送付します。

●受益者とは

負担金を納付する人です。賦課対象区域内の土地所有者またはその土地に権利（地上権、質権、使用貸借または賃貸借権）を持つ人のいずれかで、申告により決定します。

●受益者申告書などの提出

11月30日(月)までに提出してください。なお、申告書などの提出がない場合は、不申告の取り扱いになるので、必ず期限までに提出してください。口座振替を希望する場合は、併せて口座振替納付依頼書の提出をお願いします。

●受益者および負担金額の決定

提出された申告書などに基づいて受益者と負担金額を決定し、翌年3月に決定通知書を送付します。

●負担金の納付

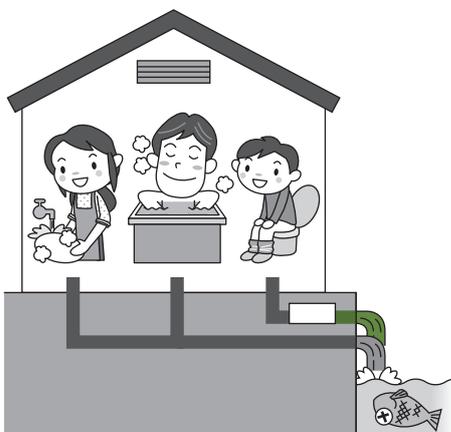
令和2年度に負担金を決定した区域の皆さんには、令和3年6月より負担金の納付が始まります。

公共下水道への早期接続をお願いします

現在、市内全世帯の78.5%にあたる23,008世帯で下水道が利用可能です。私たちがお風呂やトイレ、炊事など、生活のなかで使った汚れたままの水は、そのまま流すと悪臭や環境破壊の原因となります。下水道使用区域内に住んでいる人は、早期接続をお願いします。

●下水道のしくみ

下水道接続 前



単独浄化槽は、トイレの汚水しか処理しません。お風呂や台所などの汚水は、そのまま川や海にたれ流しになってしまいます。

下水道接続 後



トイレ、お風呂、台所などの汚水を集め、きれいな水にしてから川や海に返します。

賦課対象区域図

(色塗り部分)

賦課対象区域

丁目の全部または一部が賦課対象となる地域
植出町1～5丁目、笹山町1・4～7丁目、新道町1～4丁目、福清水町2・4丁目、踏分町1～2丁目、堀方町1～3丁目、緑町1～4丁目
※通知の届いた人が対象者です。





めざせ!! 地域のヒーロー 消防団

問 防災課地域防災係
☎(95)9875

消防副団長
杉浦清貴さん

若い力で地域を守る



新型コロナウイルス感染症拡大が心配されるなか、今年は訓練が例年どおりに行えていないのが事実です。とは言え、市民の生命と財産を守るために、各分団では細心の注意を払いながら、有事に備えての各訓練、水門、防潮扉、資機材、車両の点検を行っています。

近年、全国各地で様々な風水害が発生しています。海と川に挟まれた地形の碧南市は、いつ自然の猛威に襲われてもおかしくないまちだと思っています。

市消防団では、風水害にも備えた訓練も行っています。しかし、もし大きな災害が発生してしまうと消防署、消防団だけでは対応しきれないのも事実です。そのようなこともあり、市消防団は団員の任期を定め、任期が満了すると卒団し、新たな入団者を毎年迎えています。こうすることで、市民のなかに訓練経験者、実務経験者となった消防団OBが増えていきます。災害時に、「どうしていいのかわからない」と言うことがないように、ご家族やご近所に消防団員、消防団OBが居ることも一つの安心につながると思います。また、防災の知識や技術を持つことで、地域や会社でいざという時に家族や仲間、大切な人を守ることが出来るかもしれません。

自分の家族は自分で守る。自分のまちは自分で守る。志を持った人たちに消防団の扉を叩いていただきたいと願っています。



町をきれいに クリーンピー情報局

問 環境課ごみ減量係 ☎(95)9899

令和元年度資源ごみ売却代 1,317万9,030円
分別のご協力ありがとうございます

資源ごみステーションで分別して排出されたごみは、資源再生業者へ売却され市の収入となります。また、細かく分別されることにより、回収後の更なる分別費用がかかることなく売却ができ、処分費も抑えることができます。昨年度も約1,300万円の歳入があり、環境衛生事業に役立たせていただきました。皆さんの協力が市の財政にも環境にも役立ちます。

令和元年度決算 資源となるごみ回収量と歳入

アルミ缶 (飲料缶)	33,285kg
スチール缶 そのほかの缶	64,110kg
一升びん ビールびん	14,755kg
無色のびん 茶色のびん 青・緑のびん 黒色のびん	248,090kg
金属類・そのほか分別できないもの	123,030kg
発泡トレイ 発泡スチロール ペットボトル 硬質プラスチック	355,470kg
紙類 (新聞紙・折込チラシ、ダンボール、紙パック、雑誌など)	456,130kg
布類	61,130kg
合計	1,356,000kg

■ 市内団体への資源回収報奨金制度

市では、資源ごみの集団回収に協力した団体に報奨金を交付しています。各種団体でのごみ減量やリサイクルの推進をお願いします。

報奨金対象品目	報償金額	備考
古紙類	7円/kg	古新聞・ダンボール・古雑誌・紙パックなど
古布類	5円/kg	古着・ボロ布
金属類	5円/kg	飲料缶など
びん類	5円/本	一升びん・ビールびんなどの生きびん

- ・商店・事業所などから排出されたものは対象になりません。
- ・申請には、事前に団体登録に登録が必要です。環境課へ問い合わせてください。





医師事務作業補助者（診療クラーク・医療秘書）のお仕事



病院では、医師や看護師、薬剤師などの資格が必要な職種だけでなく、資格が無くても働くことができる職種がいくつかあります。そのなかの1つが医師事務作業補助者という職種です。診療クラークは主に外来診察室で、医療秘書は主に事務所で業務を行っており、どちらも医師の指示のもと、医師との協力・連携を図り、大きく分けて3つの事務を行っています。

- ・文書の代行作成（診断書、主治医意見書、証明書、紹介状など）
- ・各種代行入力（問診票の診療録記録、指導料オーダー、検査オーダー、入院オーダーなど）
- ・外来診察時の案内や説明（次回受診、予約入院、検査、注射、点滴、化学療法など）



直接的な医療行為をすることはできませんが、患者さんと病院側の架け橋となる役割を担い、医師の診察業務をサポートするチーム医療に欠かせない存在です。

碧南の歴史へのいざない

問 文化財課内
市史資料調査室
☎ (41) 4566

No.76 鷺塚湊と矢作川(2)

戦国時代、鷺塚村片山八次郎の先祖は、松平家へ仕える武士でした。片山家の系図・由緒書・過去帳には、この家へ家康の母（於大）の妹、お亀が嫁いできたと書かれています。

片山八次郎は、先祖供養がしたいと武士の身分を捨て、鷺塚村に住み庄屋・廻船問屋かいせんどんやとなりました。片山家は、幕府の基礎を築いた大名家となっていた人々とも血縁関係があったのです。河川・海には縄張りがあり、八次郎は幕府創成期から明治の初めまで、矢作川・三河湾での廻船問屋仲間の元締めとして活躍しています。

江戸時代に入ると、街道の整備が図られました。東海道には日本一長い矢作橋（岡崎市）が架けられました。この幕府の矢作橋造りを八次郎が引き受けることもありました。1674年のことですが、八次郎は、矢作橋を造る材木5,800本を紀州大杉山で調達し、建設現場へ納めています。

橋は無事完成し、お祝いの三代渡り初めも無事に済みました。ところが幕府勘定所は1676年になって片山八次郎に支払いをしませんでした。八

次郎は工事に関わった人々が借金などをして困っているから、請負金額どおり支払うよう願書を幕府勘定所に提出しています。提出された片山家の文書は、岡崎市美術博物館の「矢作川ー川と人の歴史」展で紹介されています。また、「矢作橋修復記録」（『新編岡崎市史料近世下7』）にも掲載されています。1745年の矢作橋普請では、平坂湊の廻船問屋新実半左衛門と市川彦三郎が、八次郎に材木の値段を相談しています。『平坂町誌稿』では、両名の先祖は、鷺塚湊片山八次郎のもとで働いていたことを伝えています。



△矢作橋想像絵図（市史資料調査室作成）



くらしの情報

募集

市民病院職員 薬剤師

業務内容

薬剤師

応募資格

昭和45年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許を取得した人、または令和2年度実施の国家試験により薬剤師免許を取得見込みの人

募集人員

1人程度

勤務開始日

12月～令和3年4月の各月1日採用

試験日

10月10日(土)

申込書

②受験票③履歴書④卒業(見込)証明書⑤成績証明書⑥免許・資格などの写しを郵送で市民病院経営管理部管理課

〒447-8502 平和町3-6 ☎(48)505050

生活

碧南駅西駅前広場
都市計画決定変更案の縦覧

時 9月24日(木)～10月8日(木)
8時30分～17時

所 都市計画課

※この案に意見がある人は10月8日(木)までに市長へ意見書を提出できます。

問 都市計画課計画推進係

☎(95)9905

9月の市税

税目 国民健康保険税第3期
納期限 9月30日(水)

※口座振替納付は、納期限の日に引き落としします。

問 税務課管理係

☎(95)9876

10月1日は国勢調査の日



国勢調査の回答はできる限

リインターネットでお願いします(郵送での回答も可能)。

新型コロナウイルス感染症防止のため調査書類の配布や受け取りを、できる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

調査書類が届いたら、10月7日(水)までに回答してください。また、市役所1階多目的ホールにインターネット回答用パソコンを設置するのではありません。

問 秘書情報課情報統計係

☎(95)9863

本人通知制度

10月1日(木)より住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合にその事実をお知らせする制度を開始します。制度の利用を希望する人は登録が必要ですので、運転免許証などの本人確認書類を持参し、市民課へ申し出てください。

問 市民課市民係

☎(95)9881

10月19日(月)～25日(日)は
行政相談週間

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手です。年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路窓口サービスなどの相談を受け付けます。

時 第2木曜日 13時30分～16時

所 市役所

行政相談委員(敬称略)

山本宣也(中松町)

服部弘史(鷲塚町)

問 市民課戸籍係

☎(95)9880

図書館本館ギャラリー利用

趣味の作品やコレクションを展示してみませんか。

展示期間 令和3年4月～9月のうち1か月

対 市内で活動する個人またはグループ(販売目的は不可)

申 10月1日(木)～31日(土)に備え付けの申請書を図書館本館

☎(41)0894

※希望者が重複した場合は図書館で調整します。

日本赤十字社活動資金にご理解ご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大などにより、関係機関からの意見を踏まえ、訪問活動を再三延期しています。今後、感染防止策に留意したうえで、9月以降の適切な時期に奉仕団員が伺います。

問 社会福祉協議会内日本赤十字社碧南市地区

☎(46)3702

10月1日(木)～7日(水)は
全国労働衛生週間

「みなおして 職場の環境からだの健康」のスローガンのもと、全国一斉に活動が行われます。

事業所における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を促進しましょう。

問 県労働福祉課

☎(95)26359

時	日時・期間
所	場所・会場
講	講師
内	内容
対	対象
定	定員・募集人数
¥	費用・参加費
持	持ち物
問	問い合わせ
申	申し込み

9月21日(月)～30日(水)
秋の交通安全運動

これから日没時間が早くなります。自動車や自転車を運転する人は早めに前照灯を点灯しましょう。歩行者は反射材を身につけるなど夜間の交通安全に努めましょう。また子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とすなどの思いやり意識を持ちましょう。

運動重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・飲酒運転などの危険運転の防止

問 地域協働課交通防犯係

☎(95)9873

高齢者元気ツス館 臨時休業

浴室清掃と機械点検のため、臨時休館します。

時 9月23日(水)～30日(水)

所 東部市民プラザ

問 東部市民プラザ

☎(46)1188

「聞こえ」が心配なお子さんの相談

聞こえや言葉に関する相談、

関わり方のアドバイス、聴力測定を行います。

申 月～金8時30分～17時に

電話またはFAXで県立岡崎

聾学校 ☎0564(45)283

0 FAX0564(45)6248



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人です。

養成講座では認知症の理解と、認知症の人やその家族に対する接し方を学びます。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して受講しませんか。受講した人には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を渡します。

時 10月23日(金) 13時30分～15時

所 市役所2階談話室1～3

定 50人(先着順)

定 無料

申 9月15日(火)より高齢介護

課地域支援係 ☎(95)9890

内藤満里子空間演出 無我苑
「いのちのうつつしかえ」



無我苑の建物や庭園を花や和の飾りで素敵に演出します。舞踊のライブパフォーマンス、竹灯り演出、駐車場に飲食・販売の出店もあります。

時 10月29日(木)～31日(土) 10時～20時、11月1日(日) 10時～17時

所 哲学たいけん村無我苑

所 大人 2千800円(前売り)

所 2千300円(高校生) 千300円

所 中学生以下 無料

所 ※4日間昼夜通し券です。

所 チケット 9月15日(火)より哲

所 学たいけん村無我苑

所 ☎(41)8522

所 近藤純一展「ガラス箱の世界」

「心に引っかかっている光景を箱のなかに閉じ込めたい」と作り続けているガラスの箱



「心に引っかかっている光景を箱のなかに閉じ込めたい」と作り続けているガラスの箱

です。木材とガラス板をステンドグラスのようにつなげ立体的に仕上げたガラスの箱のなかには、テラコッタ、貝殻、流木、針金が記憶の風景を表現しています。

時 9月30日(水)～11月29日(日) 9時～17時

所 哲学たいけん村無我苑

所 無料

所 哲学たいけん村無我苑

所 ☎(41)8522

所 ギャラリー展示

所 ●七宝多恵の会 七宝焼き

所 10月1日(木)～29日(木)

所 図書館本館

所 図書館本館

所 ☎(41)0894

所 ●沓名幸衛 水彩画展

所 10月1日(木)～29日(木)

所 図書館中部分館

所 図書館中部分館

所 ☎(41)1980

所 ●碧句会有志 合同俳句展

所 10月1日(土)～31日(土)

所 南部市民プラザ

所 南部市民プラザ

所 ☎(42)8211

所 あおいパークお菓子教室

所 ①11月5日(木)②12月3日

所 9時20分～13時

所 ①あおいママくらぶ

所 9月29日(火) 13時30分～15時

所 ②わくわくタイム

所 9月30日(水) 10時30分～11時

所 ③ベビーケア&マッサージ

所 10月15日(木) 13時30分～14時30分

所 ④ぴよぴよタイム

所 ママのおひざで☆絵本

所 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 【①～④共通】

所 棚尾児童センター

所 あおいパーク

所 久保幸子氏

所 ①生地から作るアップル

所 パイ②ブッシュドノエル

所 各12人(先着順)

所 ①千600円②千200円(教室時に集金)

所 申 ①10月1日(木)②11月5日(木)

所 9時よりあおいパーク

所 ☎(43)0511

所 ※申し込みは窓口のみです。

所 棚尾児童センター

所 イベントガイド

所 ①あおいママくらぶ

所 9月29日(火) 13時30分～15時

所 ②わくわくタイム

所 9月30日(水) 10時30分～11時

所 ③ベビーケア&マッサージ

所 10月15日(木) 13時30分～14時30分

所 ④ぴよぴよタイム

所 ママのおひざで☆絵本

所 10月16日(金) 10時30分～11時30分

所 【①～④共通】

所 棚尾児童センター

所 棚尾児童センター

所 ☎0900(257)0892

所 ※申し込みが必要です。詳しくは問い合わせてください。

所

所

所

所

所

所

所

所

所

所

■ 温かい善意をありがとうございました

問 行政課財政係 ☎(95)9869

- ・(株)豊田自動織機様より市民病院の新型コロナウイルス対策としてフェイスシールド3,000セット
- ・杉田直治様より市民病院の運営資金として現金5万円
- ・碧海技研株式会社様より市民病院の医療支援として防護服500着
- ・津田典和様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・金原酒店様より新型コロナウイルス対策としてマスク30枚、消毒用アルコール24本
- ・荒川友治郎様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・荒川奏菜様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・荒川慶子様、荒川陽翔様より市民病院の運営資金として現金3万円
- ・水野忠治様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・九重味淋(株)様より公共施設などの新型コロナウイルス対策としてKOKONOEアルコール65%60本
- ・市小中学校長会様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・ピアゴ碧南東店様より環境保全のため現金12万164円
- ・ピアゴ碧南店様より環境保全のため現金9万1,295円
- ・市民病院の医療支援としてフェイスシールド100個(匿名希望)
- ・(株)B. Best様より市民病院の新型コロナウイルス対策として非接触グッズ16個
- ・アイシン辰栄(株)様より臨海体育館のバレーボール試合・練習の支援としてバレーボール支柱カバー3組
- ・永谷辰夫様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・永谷幸千枝様より市民病院の運営資金として現金10万円
- ・小濱久美子様より市民病院の運営資金として現金1万円
- ・(株)エクスプライド様より新型コロナウイルス対策としてフェイスシールドグラス5セット入りを20箱
- ・市民病院の運営資金として現金125万円(匿名希望8件)
- ・市民病院の医療支援として防護具519枚(匿名希望)

■ 児童相談と ■ ひとり親家庭相談

● 児童相談

市では、要保護児童対策協議会を設置し、児童虐待をはじめ育成相談、非行相談など、子どもに関する相談に応じています。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 家庭児童相談員、家庭児童支援員

相談方法 電話、面接、訪問相談

問合せ 家庭児童相談室 ☎(41)8810

※休日夜間などの緊急時の虐待通告は、☎(41)3311で受け付けています。

● ひとり親家庭相談

母子・父子家庭などの自立に向けて、生活の安定や子育て、養育費や面会交流など離婚に関する相談や就業に関する相談に応じています。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 母子・父子自立支援員

相談方法 電話、面接、訪問相談

問合せ こども課育成支援係 ☎(95)9886

■ パブリックコメント

■ あなたの意見をお聞かせください

■ 市水道ビジョン案

問 水道課管理係 ☎(41)3311

市では、水道事業の現状評価により施策目標を設定・実現することで、将来にわたり安全で安定した水道水を市民に供給できるよう、市水道ビジョンを改訂します。この度、ビジョン案がまとまったので、皆さんからの意見を募集します。

閲覧場所 水道課、市役所1階行政情報コーナー、市ホームページ、南部市民プラザ、農業者コミュニティセンター

意見の提出 9月16日(水)～10月15日(水) (必着)に①住所②氏名または団体名③電話番号を記入し、郵送、FAX、メール、直接のいずれかで水道課管理係

〒447-8601 松本町28 FAX(46)9456

✉suidouka@city.hekinan.lg.jp

※提出された意見は、市ホームページなどで個人情報を除き公表します。なお、個別には回答しません。

■ 市内中小企業者の皆さんへ

■ “よろず支援拠点”から経営相談の専門家が派遣されます

国が全国に設置している経営相談所“よろず支援拠点”から経営相談の専門家が派遣される無料相談窓口が10月7日(水)より始まります。期間中、本来であれば名古屋まで行かないと受けられない専門家の経営相談を市役所の相談スペースで受けられます。経営者であれば無料で何度でも相談できます(要予約)。詳細はホームページ「へきなん企業応援NAVY」で確認してください。

期間 10月～令和3年2月の毎週水曜日

申込み 商工課企業応援係 ☎(95)9895

公共施設ロビー展示のお知らせ

展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。

ところ	10月	11月	12月
新川公民館 ☎(41)2103	植物画 (ボタニカルアート彩画クラブ)	手工芸 (月曜会)	パッチワーク (キルトクラブ)
中部公民館 ☎(42)8266	俳句 (碧南市養護老人ホーム) ビーズアクセサリー (コットンクラブ)	絵手紙 (中山再青会絵手紙クラブ)	バルーンアート (グリーンピース) フラワーアレンジ (五十嵐名保美)
大浜公民館 ☎(42)1182	藤細工 (藤句の会) 似顔絵展 (似顔絵サークル)	七宝焼き作品展 (グループ釉)	パッチワーク手芸作品 (福寿草の会)
棚尾公民館 ☎(41)0892	陶芸 (高木利明)	陶芸 (加藤真誠) 編み物 (フレンドクラブ) 日本画 (みつわ会)	陶芸 (石川文郎) クレイフラワー (有永慈子) 衣類のリフォーム (弥生会)
日進公民館 ☎(48)2678	はり絵 (高山みち子)	花のスケッチ (杉浦瞳) 木目込み人形 (木目込み人形教室)	手芸作品 (アトリエ リプル)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	創作アップリケ (たんぽぽグループ)	筆ペン作品 (あじさいの会) 手工芸 (ビーズサークル)	押し絵 (つばき会)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	絵画・写真 (碧南工業高校美術部・写真部)	防災写真などのパネル (西端区自主防災会)	写真 (市古亮)

※新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

長引く咳は“結核”かも！？ 年に1回は 胸部X線検査を受けましょう



問 衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ ☎(21)9338

衣浦東部保健所管内では、平成31年1月～令和元年12月に新たに69人が結核と診断されました。そのうちの半数は60歳以上でした。

結核患者に高齢者が多いのは、若いころに感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに、活動を始めてしまうからだと言われています。

しかし一方で、働きざかりの世代での発病も依然多くあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。

- ・2週間以上のせきやたんなどの症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・年1回は職場健診や住民検診などで胸部X線検査を受けましょう。
- ・バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・乳児には結核の予防接種 (BCG) があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。気軽に連絡してください

年に一度は特定健診を受けましょう

問 国保年金課国保係 ☎(95)9891

40歳以上の人を対象とした特定健診を行っています。特定健診は高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できる良い機会です。生活習慣病にかかると治療には多くの時間と費用がかかり、放っておくと心臓病や脳卒中などの病気につながることもあります。生活習慣病を予防するには日ごろからの健康管理が重要です。健康に自信がある人も、忙しくて時間が取れないという人も、年に1度は特定健診を受けましょう。

市国保加入者でまだ受けてない人は、5月末ごろに郵送した受診券と保険証を持参し、市内の健診実施医療機関にて無料で受診できます。受診券をなくした人は保健センター (☎(48)3751) へ問い合わせてください。新型コロナウイルス感染症の影響により今年度は7月から健診を開始しています。

とき 12月25日(金)まで

ところ 市内健診実施医療機関 (広報へきなん5月15日号または市ホームページ参照)

対象 40歳以上の市国民健康保険加入者

※国保資格喪失後の受診はできません。

特定健診Q&A

Q 健診はいつでもできるのですか。

A 健診はいつでもできますが、特定健診以外で受診する場合は基本的に健康保険が適用されないため、高額な費用がかかってしまう場合があります。特定健診は、受診後のケアも充実しています。

Q 現在、通院中であれば健診は必要ないのですか。

A 治療中の病気以外の異常が見つかる場合もありますので、受診をおすすめしますが、主治医と十分に相談し、健診を受けるかどうか検討してください。

Q 年の途中で市国保に加入した場合はどうなるのですか。

A 10月末までに加入した人は、保健センターから特定健診の案内を郵送します。今年度、特定健診を受診していない人は、是非ご利用ください。11月以降に加入した人は、保健センターで実施する生活習慣病予防健診 (有料) をご利用できます (広報へきなん毎月15日号参照)。

■ 東部市民プラザ内

■ 東部児童センターへようこそ

☎ 東部児童センター ☎(93)1195



東部児童センター

園児親子と小学1年生～高校3年生の子ども達の健全な育成のための遊び場・交流の場です。

友達や家族と楽しめる卓球やエアホッケー、カードゲームなど色々な遊びがあります。

とーぶ子育て支援センター

0歳～3歳の未就園児親子が安心・安全に遊べる場と子育て情報の提供をしています。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん、是非お子さんと一緒に遊びに来てください。

利用時間 9時30分～18時

休館日 月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は翌平日）、年末年始

※小学生未満の子どもは保護者の付き添い、見守りが必要です。

■ ららくるにしばた子育て支援センター

■ ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

とき 10月9日、16日、23日の金曜日 10時15分～11時（全3回）

ところ ららくるにしばた

講師 杉浦秀美氏

対象 1歳誕生月までの子の母親

定員 6人（先着順）

申込み 9月20日(日)9時30分よりららくるにしばた

☎(43)3434（9月20日(日)は電話受け付けのみ）

※3日間すべて参加できなくても申し込みできます。



こころつくしんかわへようこそ

☎ こどもプラザこころつくしんかわ ☎(42)5569

こころつきの由来

こ（こども、個人、小）

こ（心、場所）

るっく（Look 見る、さがす）

「子どもの成長を見てほしい」という願いを込めて、「こころつく」と名付けられました。



「こころつくしんかわ」は、0歳～18歳の子どもが遊べる施設です。

■ 子育て支援を行っています

地域の子育て情報の提供、各種の悩み・相談も気軽に話す事ができます。

職員全員が保育士資格を持っています。

■ 「おもちゃ図書館れいぼうや」を開設しています

障がいのある子どもが、「おもちゃを通して楽しく遊ぶことができる場」として設けています。一般開放の日もあります。

利用時間 9時30分～18時

休館日 水曜日（水曜日が祝日・休日の場合は翌平日、年末年始（12月29日～翌年1月3日））

注意事項

- ・小学生以上の方はマスクを着用してください
 - ・小学生未満の子は保護者の付き添い、見守りが必要です。
 - ・水分補給は決められた場所をお願いします。
- ※状況により利用方法や時間に変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。

「へきなんファミリーサポートセンター」の事務局を併設しています

子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）と子育ての手助けをしてくれる人（協力会員）が会員となって、お互いに助け合い、地域で育つ子ども達を応援する会員組織です。

☎ ファミリーサポートセンター事務局 ☎(41)2555

2020エメラルドカルチャークラブ 後期 受講生募集

己書幸座～おのれしょを書こう～

筆ペンを使って“自由に
味わいのある文字や絵を描く”
新感覚の書です。

初めての人でも、コツをつかんで楽しみながら、あっという間に書けるようになります。



とき 11月7日、28日、12月5日、26日、1月23日、2月6日の土曜日 10時30分～12時 (全6回)

講師 森田香代氏 (己書公認道場師範)

定員 16人 (先着順)

参加費 5,000円 (材料費含む)

骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽しみます。



とき 10月20日、27日、11月10日、12月1日、8日、22日、1月19日、26日、2月9日、16日の火曜日 19時30分～20時20分 (全10回)

講師 井上弥生氏 (骨盤ケアインストラクター)

対象 18歳以上

定員 40人 (先着順)

参加費 5,000円

元気ができるボイストレーニング

皆さん、自分の「声」ご存知ですか。体格、骨格に合った発声をすることで、声が変わるだけでなく、体質改善にもつながります。年末の定番曲「第九」を歌いましょう。



とき 11月5日、19日、12月3日、17日、1月7日、21日の木曜日 14時～15時 (全6回)

講師 畝部理佐氏 (オペラソプラノ歌手)

定員 20人 (先着順)

参加費 3,000円

女性のためのやさしいヨガ



身体をほぐしてから、自分の呼吸に合わせて動いていきます。身体がゆるめば、心もリラックスできます。自分の呼吸のリズムで動くので、年齢、経験を問わず参加できます。より自分らしく健やかな毎日のためのヨガを一緒に楽しみましょう。

とき 10月21日、11月11日、12月2日、23日、1月13日、2月3日の水曜日 11時～12時 (全6回)

講師 佃裕美氏 (沖ヨガインストラクター)

対象 女性

定員 20人 (先着順)

参加費 3,000円

コロナ太り解消ヨガ

コロナ太り、コロナストレス、コロナ疲れにお悩みではないですか。一緒に体を動かし、心身ともに健康的な毎日を過ごしましょう。初心者や男性も大歓迎です。

とき 10月9日、23日、11月6日、20日、12月4日、12月11日の金曜日 10時～11時30分 (全6回)

講師 松井りさ氏 (ヨガインストラクター)

対象 18歳以上

定員 40人 (先着順)

参加費 3,000円

【各講座共通】

ところ 芸術文化ホール

申込み 9月26日(土) (電話は9月27日(日)) 10時

より芸術文化ホール ☎(48)3731

ビーマススポーツ 「biimasports」無料体験会 参加者募集

9月から開催しているbiimasportsですが、たくさんの要望があったので、芸術文化ホールにて、期間限定無料体験会を開催します。

東京でオススメの幼児体操教室ランキング1位となり、スポーツ科学と幼児教育学ふたつを融合した、21世紀型教育の新しい総合キッズスポーツスクール「biimasports」を一度体験してみませんか。

とき 10月30日(金)

年少・年中コース 15時～16時

年長・小学1年～3年コース 16時～17時

ところ 芸術文化ホール

定員 各20人

申込み 電話またはインターネット申し込みサイト (<http://biima.co.jp/sports>) **ビーマススポーツ**

☎03(6869)7697

(予約専用、受付時間 平日11時～17時)

種別	受付時間	対象	備考		
3 か月児健診	12日(月)	令和2年6月生まれの子	・予約制です		
	13:20 13:35 19日(月) 13:50				
1歳6か月児健診 と フッ化物塗布	13日(火)	平成31年3月生まれの子	・予約制です ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します (料金300円)		
	12:50 13:10 20日(火) 13:30				
2歳児歯科健診 と フッ化物塗布	7日(水)	13:10 13:30	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します (料金300円) ・受診できない人は11月4日(水)、12月2日(水)へ ・希望者に育児相談を行います 持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル		
		13:35 13:55			
2歳4か月児 と 歯科健診 と フッ化物塗布	14日(水)	13:10 13:30	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します (料金300円) ・受診できない人は11月11日(水)、12月9日(水)へ ・骨粗しょう症検診は保護者(希望者のみ)に実施します (料金500円) 持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル		
		13:35 13:55			
2歳8か月児 と 歯科健診 と フッ化物塗布	21日(水)	13:10 13:30	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します (料金300円) ・受診できない人は11月18日(水)、12月16日(水)へ 持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル		
		13:35 13:55			
3歳児健診 と フッ化物塗布	2日(金)	平成29年9月生まれの子	・予約制です ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します (料金300円)		
	12:50 13:10 16日(金) 13:30				
育児相談 と 歯科相談	月曜日	乳児・幼児	持ち物) 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける人) 相談員) 保健師、歯科衛生士		
栄養相談	5日(月) 19日(月)	乳児・幼児	持ち物) 母子健康手帳 相談員) 栄養士		
離乳食教室 (前期)	28日(水)	4~6か月児と保護者 (予約制)	持ち物) 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 内容) 離乳食前期のすすめ方など 教室時間) 13時15分~14時15分		
離乳食教室 (後期)	16日(金)	7~11か月ごろの子と保護者 (予約制)	持ち物) 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、スプーン 内容) 離乳食後期のすすめ方など 教室時間) 10時~11時15分		
予防接種	①BCG(結核)	生後1年に至るまでの子	持ち物) 母子健康手帳、接種券 標準接種期間は生後5~8か月です		
	②B型肝炎	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後2か月~生後1年に至るまでの子		
	③4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後3か月~生後90か月(7歳6か月)に至るまでの子	持ち物) 母子健康手帳、接種券	
	④ヒブワクチン	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後2か月~生後60か月(5歳)に至るまでの子		
	⑤小児の肺炎球菌ワクチン	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後2か月~生後60か月(5歳)に至るまでの子		
	⑥麻しん・風しん混合 (はしか・3日はしか)	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和元年10月生まれ~生後24か月に至るまでの子で未接種の子	・第1期は接種当日に1歳になっていること 持ち物) 母子健康手帳、接種券	
		第1期 第2期	平成26年4月2日~27年4月1日生まれの未接種の子		
	⑦日本脳炎	次ページの指定医療機関へ電話予約	第1期 初回	平成29年10月生まれの子	持ち物) 母子健康手帳、予防票または接種券 ※次の人は不足分を接種することができません ①平成19年4月1日までに生まれた人で20歳未満の人 ②平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれて第1期3回接種を終えていない13歳未満の人
			追加	初回2回目のおとおおむね1年あけて1回接種	
	⑧水痘	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後12か月~生後36か月に至るまでの子	持ち物) 母子健康手帳、接種券	
⑨ロタウイルス感染症	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和2年8月生まれの子	・令和2年10月1日より定期予防接種になります 持ち物) 母子健康手帳、接種券		
⑩高齢者肺炎球菌感染症	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和2年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人でこれまでに高齢者肺炎球菌感染に係る予防接種を受けたことのない人 60歳以上65歳未満で一定の障害のある人	・自己負担額 2,500円 ※市民税非課税世帯の人は費用免除があります 持ち物) 予防票(市から送付)、健康保険証		

育児もしもしキャッチ
こども医療電話相談事業

育児についての電話相談ができます。
時 火~土曜日 17時~21時 **問** あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555
 看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。
時 19時~翌8時 **問** ☎#8000または☎052(962)9900



Webで詳しく



成人

種別	ところ	とき		対象	備考
病態別健康相談	保健センター	木曜日	13:00~15:00	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣病の改善指導などの個別相談
糖尿病栄養相談		8日(木)、22日(木)	9:00~12:00		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		月~金曜日	8:30~17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
いきいき健康相談		月曜日	9:00~11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
介護予防相談	東部市民プラザ あおいパーク 勤労青少年水上スポーツセンター	各施設での相談は当面休止します。相談希望の方は保健センターへお電話ください。		希望者	・保健師による血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、介護予防相談 ・栄養士・歯科衛生士による相談も実施します
市民献血	今月はありません				
こころの健康 医師相談	衣浦東部 保健所	7日(水)	14:00~16:00	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9337
栄養相談 歯科相談		14日(水)	9:00~11:30 9:00~11:30		・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9338
骨髄バンクドナー登録	衣浦東部 保健所	6日(火)、13日(火)	9:00~11:00	18歳~54歳の健康な人	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒・ 肝炎ウイルス検査		6日(火)、13日(火)	9:00~11:00	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です(結果は1週間後) ・HIV抗体・梅毒検査は匿名で検査できます(結果はHIV抗体検査は即日、梅毒検査は1週間後) 問 ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒検査 (夜間)		19日(月)	18:00~19:00		・匿名で検査できます(結果は1週間後) 問 ☎(21)4797

妊婦

種別	とき	対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日	8:45~9:00	初産婦	妊娠届出書 ・集団で説明します ・個別に交付します
	月~金曜日	8:30~12:00	経産婦	
妊婦相談	水曜日	8:40~11:30	妊婦	母子健康手帳 ・相談員：保健師

予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮フ科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑩】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 SDC鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 岡村産科婦人科(沢渡町) ☎(41)2726 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】
 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑦⑩】 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑦⑩】 小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】
 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑦⑩】
 しんかわ耳鼻咽喉科クリニック(久沓町) ☎(42)8733 【⑩】 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【②⑥⑦⑧⑩】
 杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【②③⑥⑦⑧⑩】 杉浦こどもクリニック(塩浜町) ☎(46)3300 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 にしばたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【⑩】
 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑦⑩】 平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑦⑩】 碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
 碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 碧南整形外科(緑町) ☎(43)5800 【⑩】
 堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
 もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑦⑩】 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑦⑩】
 わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】

不妊治療費助成事業

一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。詳細は市ホームページにて確認してください。

生活習慣病 予防健診

11月分

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額助成されます（Aコース・胃がんリスク検査を除く）。
所 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）
申 健診日の1週間前までに電話で**保健センター ☎(48)3751**
 ※令和3年3月分まで予約できます。

種別	とき	対象	料金	備考	
A コース	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前 18歳以上	2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます	
B コース （準総合健診）	B・C・E（水・木曜日） 11月 ④日、5日、11日、 ⑫日、⑮日、25日、 26日	午前 18歳以上	5,000円 ※女性専用日は7,400円	・40歳無料健診 昭和55年4月～56年3月生まれ ・50歳半額健診 昭和45年4月～46年3月生まれ ※女性専用日は、B・Cコースに乳がん検診・子宮がん検診が付加した健診です。乳がん検診・子宮がん検診のどちらかが受診できなかった場合は、女性専用日での受診はできません。	
C コース （総合健診）	Eコースのみ 19日(木) □印は成人歯科健診の同時受診可	午前 30歳以上	8,000円 ※女性専用日は10,400円		
E コース （腹部超音波検査）	○印は女性専用日で乳がん検診、子宮頸がん検診を含む	18歳以上	3,000円	・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓など臓器を検査します	
胃がんリスク検査	A・B・Cコースを受診する人	午前 18歳以上 65歳未満	1,500円	・ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です	
骨粗しょう症検診	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後 18歳以上	500円	・超音波骨評価装置で測定します	
前立腺がん検診	A・B・Cコース実施日	午前 男性 (50歳以上)	1,000円	・PSA（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です	
乳がん検診	11月27日(金) 保健センター	9時、 9時30分、 10時	女性 (20歳以上) 1,400円	・乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください 持 バスタオル	※次の人は乳がん検診料が免除されます（②③は書類が必要） ①70歳以上の人 ②40歳以上で生活保護世帯の人 ③40歳以上で市民税非課税世帯の人
	11月4日(水) 農業者コミュニティセンター	13時30分、 14時、 14時30分			
	11月18日(水) 新川公民館	14時30分			
	11月27日(金) 保健センター（5人のみ予約）	13時			
婦人総合健診 （子宮頸がん+乳がん検診）	11月27日(金)	13時15分、 13時30分	女性 (20歳以上) 2,900円	・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持 バスタオル	
成人歯科健診	11月12日(木)	午前 18歳以上	無料	・歯牙・歯周病健診、歯みがき指導 持 歯ブラシ	

- ・健診コース・日程によっては定員制のため、希望にそえない場合もありますのでご了承ください。
- ・定員などの詳細は保健センターへ問い合わせてください。

コース	内容	問	内	尿	身	腹	視	血	血	血	血	聴	心	肺	眼	眼	便	胸	胃	乳	子	腹	血	ピ	踵	口	医	結
		診	科	検	体	囲	力	圧	液	液	液	力	電	機	圧	底	潜	部	部	房	宮	部	清	部	腔	師	果	
		診	診	査	測	測	検	測	学	学	学	検	図	能	測	撮	血	X	X	X	頸	超	菌	超	内	結	郵	
		診	診	査	定	定	査	定	的	的	的	査	検	検	定	影	反	線	線	線	部	音	抗	音	診	果	送	
A コース		○		○	○	○	○	○	○	○								○							△		○	
B コース		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			△	○	
C コース		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			△	○	
E コース		○			○																		○				○	
胃がんリスク検査		○																					○				○	
骨粗しょう症検診		○			○																			○				○
前立腺がん検診		○									○																	○
乳がん検診		○																			○							○
婦人総合健診		○		○	○		○	○	○												○	○						○
成人歯科健診		○																							○	○		

○印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

※施設休館日の相談ごとは休みです。各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
建築相談	1日(休)	市役所 ※市民課へ問い合わせ てください	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士)	市民課	
行政書士相談	1日(休)		入管・出入国関連、外国人雇用に関する相談 (行政書士)		
行政相談	8日(休)		行政に関する苦情や意見・要望 (行政相談委員)		
人権相談	8日(休)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと (人権擁護委員)		
司法書士相談	15日(休)		土地・建物・会社・法人などの登記、 裁判関係の手続きなど (司法書士)		受付 13時～、 先着5組
土地家屋調査士 相談	15日(休)		不動産の表示に関する登記 (土地・ 家屋の調査または測量) についての 相談 (土地家屋調査士)		
こまりごと相談	22日(休)		日常の困りごと (民生委員、人権擁護委員) ※予約はその週の月曜日17時15分まで (月曜日 が祝日の場合は直前の開庁日の17時15分まで)	【要予約】 市民課	
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	市役所 ※市民課へ問い合わせ てください	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス (弁 護士) ※同一案件1回(30分)に限り相談できます	【要予約】 市民課
ポルトガル語相談 Consulta em português スペイン語相談 Consulta en español	月曜日 segunda feira 火曜日 lunes	9時～12時	市役所1階 相談室1 Primeiro andar da prefeitura sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Oferecemos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana. Consultas sobre los trámites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	市民課 Shiminka (Setor do cidadão)
消費生活相談	月・火、 木・金曜日	13時30分～ 16時	市役所1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル (消費生活相談員) ※相談時間内は電話でも受け付けます	商工課
労働相談	6日(火)	13時～16時	相談室2	職場での解雇、賃金、退職金、労働時間、就業 規則、労働契約、人間関係などの悩みごとや困 りごと (県労働相談員)	【要予約】 商工課
経営総合相談	水曜日	9時～17時	よろず支援拠点出張所 (消費生活センター)	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に関す る相談	【要予約】 商工課
税務相談	6日(火)	9時～12時	談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	【要予約】 税務課
児童相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、 子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810
ひとり親家庭相談				母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談 および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日 火～土曜日	8時30分～ 17時15分	地域包括支援セ ンター 碧南社協地域包 括支援センター 東部地域包括支 援センター	・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識(症状や治療など)、介 護方法、介護の悩み、介護保険などのサービ スに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	地域包括支援センター ☎(46)5512 碧南社協地域包括支援 センター ☎(46)3840 東部地域包括支援セン ター ☎(93)1191
手話相談	金曜日	14時～17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳によ り補助	福祉課 FAX(48)2940
障害者虐待相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎(41)3377 休日夜間は社会福祉協 議会 ☎090(3833)4701
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～ 17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702
教育相談	月～金曜日	10時～17時	市役所5階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教 育問題	教育相談室 ☎(46)7777

10月 休日在宅医・休日診療所

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～12時、 13時～17時	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎(42)5327 9時～12時、 13時～17時	小林クリニック (立山町) ☎(43)0388 9時～12時、 13時30分～17時	長田医院 (源氏町) ☎(42)1200 9時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時			
歯科	休日歯科診療所 (前浜町 4-22) ☎(46)3700 9時～12時			
その他	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎(43)5331 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎(46)3733 9時～12時、 13時30分～17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎(41)2726 9時～12時、 12時45分～17時	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎(41)1025 9時～12時、 14時30分～17時

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は**救急医療情報センター** ☎(36)1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へお問い合わせください。



きてみて図書館

今月の
3冊



問
 図書館本館 ☎(41)0894
 中部分館 ☎(41)1980
 南部分館 ☎(42)8211

救出

小暮正夫／文
 相澤るつ子／絵
 アリス館



「エルトゥールル号の遭難」と「イラン緊急脱出」。90年以上はなれた2つの救出劇から語り継がれる日本とトルコの友情の物語です。
 明治23年、紀伊半島沖でトルコの船が遭難しました。近くの村人たちが救出活動を行い、69人が救出されました。言葉も通じず、初めて見る外国人に対して村人たちは身内のようにお世話したそうです。日本では、この出来事は地元以外では忘れられていきましたが、トルコの人々は69人が救助されたことを忘れてはいませんでした。それが昭和60年に起きたイラン・イラク戦争に巻き込まれた日本人の救出劇につながります。
 本書は5・6年生対象の児童書なので、とてもわかりやすい文章で書かれています。
 是非読んでみてください。

音楽家の食卓

野田 浩資／著
 誠文堂新光社



クラシックファン必見。クラシック音楽をこよなく愛するドイツ料理のシェフがお気に入りの作曲家ゆかりの料理や飲みものを紹介している本書。なかなか曲が売れず貧困に苦しんだ無名時代のバッハを支えたニシンの塩漬け、初恋が忘れられず高価だったコーヒーを貧乏でも飲み続けたベートーベン…。食べものや飲みものに注目することで作曲家たちの意外なエピソードや当時の足跡を知ることができます。また、シェフが書いた本だけに、レシピも丁寧なので、自分で料理やデザートを作って楽しむこともできます。好きな作曲家が食べた料理やデザートを再現してお気に入りの曲を聴きながら食べる、そんな贅沢なひと時は是非味わってみてください。

なんでわざわざ 中年体育

角田光代／著
 文藝春秋



皆さんは運動をしていますか。健康やダイエットのために日ごろからスポーツをしている人も多いかもしれませんね。でも、この作者は「自分にできるのかどうか」という興味だけで、大嫌いな運動にわざわざ挑戦します。
 フルマラソンや登山、ヨガ、ボルダリングなどをやってみますが、いつも四苦八苦。ボルダリングでは、怖くなって壁にへばりついたまま降りることができなくなったり…。山登りでは、山頂まであと少しのところまで負傷したり…。挑戦の度に筋肉痛に苦しみ、「なんの得も実感できない」なんて言葉も出てしまうほどです。脱力系エッセイなのですが、なぜか汗をかく素晴らしさが伝わるから不思議です。運動嫌いな人も是非読んでみてください。

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」



愛知県中央信用組合ロビー展

①石川恵子 絵画展

所 本店営業部 ☎(41)3266

②杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎(41)3267

③はな結び 代表 杉浦恵美子
はな結び ペーパークラフト展

所 みなみ支店 ☎(41)3271

④稲垣静江 押し花展

所 旭支店 ☎(41)3274

【①～④共通】

時 9月30日(水)まで

遠山墨友会 書道作品展

時 10月1日(木)～31日(土)

所 大浜まちかどサロン

☎(46)3224

※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

I氏コレクション展

I氏の名古屋現代アートのコレクション展示です。

時 9月27日(日)まで

所 カフェカノン (中町)

☎(48)7733

犬の運動会&マルシェ

愛犬と一緒に家族で1日遊べるイベントです。

時 10月18日(日) 9時30分～15時

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

問 NPO法人アニマルレスキュー-Miki Japan

☎070(2233)0011

税の壁から考える働き方セミナー

税の壁を学んでこれからの働き方を考えてみませんか。

時 ①10月10日(土)②22日(木) 10時～11時30分

所 へきなん福祉センターあいくる

定 ①10人②5人 (先着順)

料 各500円

申 岩戸 ☎090(9121)5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

へきなん みんなの食堂「さくら」

お楽しみ袋を配ります。

時 10月10日(土) 11時～12時

所 喫茶「桜」(日進町)

定 20人 (先着順)

料 大人 300円 子ども 100円

申 倉内 ☎090(2937)5050

大瀨熊野大神社(下の宮)

秋の例祭のお知らせ

10月3日(土)・4日(日)に予定していた餅投げ、歌謡ショーおよび駆け馬行事を中止し、規模を縮小して実施します。

問 大瀨熊野大神社 ☎(48)0059

県立岡崎高等技術専門学校 スキルアップ講座受講者募集

時 10月15日(木)～12月6日(日)

内 第二種電気工事士技能試験対策②など6講座

※詳しくはホームページで確認してください。

問 県立岡崎高等技術専門学校

☎0564(51)0775

まちかど 伝言板

天王区墓苑 利用者募集

地区墓苑(天王区墓苑)を市全域に開放し、市民の皆さんへあつ旋します。

※天王区墓苑は宮後町2丁目33～35番地です。

対 市内在住で墓苑を探している人

料 墓苑永代使用料

区画 90cm×90cm 212,000円、

区画 75cm×75cm 148,000円

年管理費 2,000円

申 天王墓苑管理委員会 角谷

☎090(7912)4989

神原峰子 似顔絵展

水野幸夫 木工展

時 9月30日(水)まで

※火曜日、第2土曜日は定休日です。

所 ピーターパン(浅間町)

☎(42)9805

碧水会書展

故・板倉三穂氏、故・岡本苔泉氏の特別出品があります。

時 10月10日(土)～15日(木) 10時～17時

所 文化会館

問 磯貝 ☎(41)6349

11月15日号の掲載申し込み期限は10月12日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867

延期・中止となる場合もあるので、各問い合わせて先で確認してください。

広告



おおはま
ねんりょう
って
どんなかいしゃ？



広告

財源確保のため有料広告を掲載していきま
す。内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告係にお問い合せください。

UD
FONT

広報へきなん No.1892 令和2年9月15日号
広報へきなんはオンライン購入法に基づき環境に配慮した紙を使用しています。

編集・発行 碧南市経営企画課広報課
〒447-8601 愛知県碧南市松本町28
☎0566(41)3311 (代表) ☎0566(48)0077

✉keikaku@city.hekinan.jp

OHAMA 大浜燃料株式会社

碧南本社 〒447-0844 碧南市港本町4番地21
TEL(0566)41-2666 FAX(0566)42-8180

西尾充填所 西尾ショールーム 〒445-0877 西尾市山下町東八幡山67番地
TEL(0563)57-7235 FAX(0563)57-1565

ホームページを
ご覧ください



大浜燃料

Instagram
クローバーちゃんのとこと日記



Follow Me!
インスタアカウント [yotuba2018]

イベントや商品新着情報・リフォームお役立ち情報をUP



FACEBOOK ホットハートリフォーム