

**東部児童センター****ちびっこたいむスペシャル節分の会**

ちびっこたいむスペシャルデーです。お楽しみ企画があります。

**とき** 1月28日(木) 10時30分～11時

**ところ** 東部児童センター

**対象** 未就園児と保護者

**定員** 15組

**申込み** 1月19日(火) 10時より電話で東部児童センター ☎(93)1195

**ららくるにしばた 子育て支援センター****①親子リトミック**

親子でスキンシップをとりながら、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

**とき** 2月3日(水)、17日(水) 10時20分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**講師** 古井さおり氏

**対象** 2歳誕生日翌月～3歳誕生日の子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 1月21日(木)9時30分よりららくるにしばた ☎(43)3434

※1月21日(木)は電話受け付けのみです。2回すべてに参加できなくても申し込み可能です。

**②ママの産後ケア**

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

**とき** 2月12日(金)、19日(金) 10時15分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**講師** 杉浦秀美氏

**対象** 1歳誕生日までの子の母親

**定員** 6人 (先着順)

**申込み** 1月20日(水)9時30分よりららくるにしばた ☎(43)3434

※1月20日(水)は電話受け付けのみです。2回すべてに参加できなくても申し込み可能です。

**③ららくるひろば**

**とき** 2月10日(水) 10時30分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**内容** ピアノコンサート

**講師** 杉浦紘子氏

**対象** 未就園児と保護者

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 1月27日(水)9時30分よりららくるにしばた ☎(43)3434

※1月27日(水)は電話受け付けのみです。

○…………… **いずれも参加無料です** ……………○

**こころつくしんかわ 親子リトミック**

ピアノの音に合わせて、リトミック運動を楽しみましょう。

**とき** 2月1日(月) 10時15分～11時15分

**ところ** へきなん福祉センターあいくる

**講師** 伊藤奈美氏

**対象** 2歳6か月～就園前のお子さんと保護者

※下の子の参加はできません。0歳の子の場合は、おんぶひも使用で同伴できます。

**定員** 10組 (先着順)

**申込み** 1月25日(月)10時より電話でこころつくしんかわ ☎(42)5569

**棚尾児童センター****①わくわくタイム「豆まき会」**

豆まきをして鬼をおいだそう。

**とき** 2月3日(水) 10時30分～11時

**ところ** 棚尾児童センター

**対象** 市内在住の乳幼児と保護者

**定員** 20組 (先着順)

**申込み** 1月28日(木)10時より棚尾児童センター

☎090(2572)0892

※電話受け付けのみです。

**②2歳の音楽あそび**

音楽療法の先生と色々な楽器で遊ぼう

**とき** 2月24日(水) ①10時30分～10時55分②11時～11時25分

**ところ** 棚尾児童センター

**対象** 市内在住2歳の子と保護者

**定員** 各6組 (先着順)

**申込み** 2月2日(火)10時より棚尾児童センター

☎090(2572)0892

**③ぴよぴよタイム**

ママといっしょにド・レ・ミ♪

親子でリトミックを楽しもう。

**とき** 2月19日(金) 10時30分～11時30分

**ところ** 棚尾児童センター

**対象** 市内在住の生後6か月～1歳になる月の子

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 2月4日(木)10時より棚尾児童センター

☎090(2572)0892

