

資料1 第1次計画の目標及び成果指標、取組について

1 施策の体系

4 施策の体系



## 2 目標

碧南市の自殺死亡率を令和 5 年度までに 14.0%以下に減少させる。  
(基準から 15%減)

| 自殺死亡率の減少<br>(人口 10 万人当たり) | 基準                      | 目標                   | 結果                   |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|
| 碧南市                       | 平成 24～28 年<br>の平均 16.8% | 令和元～5 年<br>の平均 14.0% | 令和元～4 年<br>の平均 15.4% |
| 愛知県                       | 平成 27 年<br>17.5%        | 令和 4 年<br>14.0%      | 令和 4 年<br>16.0%      |
| 国                         | 平成 27 年<br>17.5%        | 令和 8 年<br>13.0%      | 令和 2 年<br>16.4%      |

## 3 成果指標

### 指標①自殺予防の市民への啓発

| 項目                                   | 現状値   | 目標値 |
|--------------------------------------|-------|-----|
| 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思う市民の割合             | 31.2% | 50% |
| 悩みやストレスを感じた時に、誰かに相談することにとめらいを感じる人の割合 | 50.0% | 40% |

### 指標②自殺対策に係る人材の養成

| 項目                    | 現状値  | 目標値   |
|-----------------------|------|-------|
| ゲートキーパー研修会の受講者数       | —    | 250 人 |
| ゲートキーパーについて知っている市民の割合 | 9.9% | 30%   |

### 指標③自殺を防ぐ地域力の向上

| 項目                                          | 現状値   | 目標値 |
|---------------------------------------------|-------|-----|
| 自分が住んでいる地域の人々が日頃から互いに気遣ったり声をかけあっていると思う市民の割合 | 60.5% | 70% |

## 指標②自殺対策に係る人材の養成

### ゲートキーパー研修会の受講者数実績

|       | 関係機関  | 市民  | 職員    | 計     |
|-------|-------|-----|-------|-------|
| 令和元年度 | 8 2   | 3 2 | 2 3 7 | 3 5 1 |
| 令和2年度 | 中止    | 中止  | 9 3   | 9 3   |
| 令和3年度 | 3 0   | 3 0 | 7 9   | 1 3 9 |
| 令和4年度 | 7 1   | 2 2 | 4 2   | 1 3 5 |
| 計     | 1 8 3 | 8 4 | 4 5 1 | 7 1 8 |

### ※関係機関

令和元年度 民生委員児童委員協議会

令和3年度 介護サービス機関連絡協議会

令和4年度 小中学校生徒指導主事主任、養護教諭等

## 4 取組

### (1) いのちを大切にする地域づくり

|                            | 項目                                                       | 主な取組内容                                                                                                                                                                                                        | 担当課                                                                                                           |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| いのちの大切<br>さの啓発             | ○自殺防止に<br>関する啓発の<br>推進<br><br>○生きること<br>への支援の情<br>報提供の充実 | ○自殺予防週間（9月）、自殺対策強<br>化月間（3月）に啓発記事を広報へき<br>なん、ホームページに掲載。関係各課<br>で啓発パンフレットや啓発グッズを<br>配布<br><br>○市民ふれあいフェスティバルで啓<br>発活動。フェスティバル終了後は、自<br>殺対策強化月間（3月）は、市役所市<br>民ホールに啓発ブースを設置<br><br>○出前講座等で、こころの健康に関す<br>る健康教育を実施 | 健康課、税<br>務課、市民<br>課、福祉<br>課、こども<br>課、高齢介<br>護課、国保<br>年金課、商<br>工課、建築<br>課、水道<br>課、市民病<br>院、学校教<br>育課、生涯<br>学習課 |
| こころの健康<br>に対する正し<br>い知識の普及 | ○こころの健<br>康に関する普<br>及啓発の推進                               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                               |

|                    |                                                           |                                                                                          |                                |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 自殺を防ぐ関係機関の連携体制等の充実 | ○相談窓口と庁内の情報共有、連携体制の推進<br>○関係機関との連携<br>○地域における声かけ、見守り活動の推進 | ○保健センター常任委員会等にて対策事業について報告等、医師会等との情報の共有化<br>○高齢者等の見守りに関する協定の締結、地域福祉推進会議で地域の見守り活動について協議し開始 | 健康課、福祉課、こども課、高齢介護課、学校教育課、生涯学習課 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|

(2) 生きることへの支援の体制づくり

|                     | 項目                                                                    | 主な取組内容                                                                                                                                                   | 担当課                              |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 相談体制の整備             | ○様々な問題に応じた相談体制の充実<br>○相談体制の周知                                         | ○各種相談による支援<br>育児相談、健康相談（健康課）<br>高齢介護課、地域包括支援センターの総合相談（高齢介護課）<br>法律相談、こまりごと相談、人権相談（市民課）                                                                   | 健康課、税務課、市民課、福祉課、こども課、高齢介護課、国保    |
| 自殺未遂者及び自殺ハイリスク者への支援 | ○自殺未遂者及び自殺ハイリスク者への相談支援体制の充実<br>○精神疾患患者等への支援に向けた医療機関との連携<br>○生活困窮者への支援 | 民生委員・児童委員による相談、生活困窮者自立相談支援事業、障害者相談支援事業（福祉課）<br>地域子育て支援センター、母子・父子自立支援員、家庭児童相談室による相談（こども課）<br>多重債務者無料相談会（国保年金課）<br>消費生活相談、労働相談（商工課）<br>市営住宅の入居の相談及び募集（建築課） | 年金課、商工課、建築課、水道課、市民病院、学校教育課、生涯学習課 |

|                            |                                      |                                                                                                        |           |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                            |                                      | 料金分納相談（水道課）<br>医療福祉相談、患者相談（市民病院）<br>教育相談（学校教育課）<br>○愛知県の相談窓口パンフレットを<br>関係各課で活用。                        |           |
| ゲートキーパー及び相談支援者の養成と関係者の資質向上 | ○様々な分野でのゲートキーパーの養成<br>○相談支援者等の資質の向上等 | ○ゲートキーパー研修会の実施<br>○生きることの包括的支援のための基礎研修、自殺防止地域力強化事業研修会等の受講。相談窓口ネットワーク会議等への出席<br>○自殺対策従事者職員に対する健康管理事業の実施 | 健康課、秘書情報課 |

### (3) 自死遺族への支援

|                      | 項目                | 主な取組内容                     | 担当課                                                           |
|----------------------|-------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 自死遺族等の苦痛を和らげる支援体制の整備 | ○自死遺族等への各種支援情報の提供 | ○随時相談<br>○自死遺族自助グループ等の情報提供 | 健康課、税務課、市民課、福祉課、こども課、高齢介護課、国保年金課、商工課、建築課、水道課、市民病院、学校教育課、生涯学習課 |

### (4) ライフステージに応じた自殺対策の推進

|             | 項目                                             | 主な取組内容                                                                                                                   | 担当課             |
|-------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 学齢期の自殺対策の推進 | ○命の大切さの学びの推進<br>○自殺対策に関する教育の推進<br>○こどもへの支援・見守り | ○こどものこころの健全な育成のため、親子ふれあい活動、子ども会育成協議会事業、おやじの会事業、放課後子ども教室事業の実施（生涯学習課）<br>○各小中学校におけるケース会議、研修の実施（学校教育課）<br>○民生委員・児童委員の相談支援（福 | 福祉課、学校教育課、生涯学習課 |

|             |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|             | の充実                                                             | <p>祉課)</p> <p>○いじめ・メンタルアンケート及び調査後個別相談、教育相談、小中学校ハートフレンド派遣事業、適応指導教室、フリースクールへきなん児童生徒保護者相談、スクールカウンセラー活用事業（学校教育課）</p> <p>○青少年問題協議会事業（生涯学習課）</p>                                                                                                                                                                                                         |                                         |
| 成人期の自殺対策の推進 | <p>○成人期の相談支援の推進</p> <p>○勤務問題等における支援体制の充実</p> <p>○ひとり親家庭への支援</p> | <p>○育児相談、健康相談、子育て世代包括支援センター事業、母子健康手帳交付、赤ちゃんお誕生おめでとう訪問、乳幼児健康診査（健康課）</p> <p>法律相談、こまりごと相談、人権相談（市民課）</p> <p>民生委員・児童委員による相談、障害者相談支援事業（福祉課）</p> <p>地域子育て支援センター、母子・父子自立支援員による相談、家庭児童相談室、子育て情報・支援ネットワーク構築事業としてLINE配信、放課後児童検算育成事業、短期入所生活援助事業、ファミリー・サポート・センター母子家庭等自立支援給付金事業、ひとり親家庭等日常生活支援事業、すこやか手当給付金事業（こども課）</p> <p>消費生活相談、労働相談、雇用促進対策事業として合同企業説明会（商工課）</p> | <p>健康課、市民課、福祉課、こども課、商工課、市民病院、地域協働課、</p> |

|                 |                                                                             |                                                                                                                                                                                           |               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                 |                                                                             | 医療福祉相談、患者相談（市民病院）<br>ワークライフバランス啓発として男女共同参画勉強会、市民協働講演会等（地域協働課）                                                                                                                             |               |
| 高齢期の健康不安等に対する支援 | <p>○ 高齢者への相談支援や見守り体制の充実</p> <p>○ 高齢者の健康づくりや生きがいづくりの推進</p> <p>○ 介護者等への支援</p> | <p>○ 健康相談、介護予防相談、傾聴ボランティア養成事業（健康課）</p> <p>民生委員・児童委員による相談（福祉課）</p> <p>地域包括支援センター総合相談、ひとり暮らし高齢者等実態調査事業、認知症サポーター養成事業、老人クラブ健康づくり事業、老人クラブ社会参加事業、高齢者入浴サービス事業、家族介護教室、認知症家族のつどい、認知症カフェ（高齢介護課）</p> | 健康課、福祉課、高齢介護課 |