

### 資料3 こころの健康に関する住民意識調査（案）について

#### 1 調査対象

碧南市在住の16歳以上1,500人を無作為抽出

#### 2 配布数

| 区分   | 配布予定数 | 備考    |
|------|-------|-------|
| 10歳代 | 200   | 16歳以上 |
| 20歳代 | 300   |       |
| 30歳代 | 250   |       |
| 40歳代 | 250   |       |
| 50歳代 | 200   |       |
| 60歳代 | 150   |       |
| 70歳代 | 150   | 79歳まで |
| 計    | 1,500 |       |

#### 3 調査時期

送付 令和5年8月中旬

回収期限 令和5年9月11日（月）

## 1 はじめに、あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別及び年齢を教えてください。

①性別（○は1つ）

- |       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. どちらでもない |
|-------|-------|------------|

②年齢

年齢（ ）歳

問2 現在のお住まいでの居住年数はどのくらいですか。

約（ ）年 ※1年未満の場合は「1」年と記入してください。

問3 あなたの家の世帯構成をお選びください。（○は1つ）

- |                            |
|----------------------------|
| 1. 単身世帯（あなただけ）             |
| 2. 1世代世帯（夫婦のみ）             |
| 3. 2世代世帯（夫婦と子、夫婦と親、親と子など）  |
| 4. 3世代世帯（祖父母と夫婦と子、親と子と孫など） |
| 5. その他（兄弟のみなど）             |

問4 あなたの主たるご職業をお選びください。（○は1つ）

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. 会社・団体などの役員                     | 2. 勤めている（管理職）              |
| 3. 勤めている（役員・管理職以外）                | 4. 自営業（事業経営・個人商店など）        |
| 5. 派遣                             | 6. パート・アルバイト               |
| 7. 専業主婦・主夫                        | 8. 学生                      |
| 9. 自由業（個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事） |                            |
| 10. その他（具体的に ）                    |                            |
| 11. 無職(求職中)                       | 12. 無職(仕事をしたいが、現在は求職していない) |
| 13. 無職(仕事をしたいと思っていない)             |                            |

問4で「1～6」を回答された方にお聞きします。

問4-1 勤務先の従業員数をお答えください。（○は1つ）

- |               |             |              |
|---------------|-------------|--------------|
| 1. 20人未満      | 2. 20～50人未満 | 3. 50～100人未満 |
| 4. 100～200人未満 | 5. 200人以上   |              |

問4-2 あなたの職場ではメンタルヘルスに関する制度がありますか。（○は1つ）

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問4-2で「1. ある」を回答された方にお聞きします。

問4-3 どのような制度ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. メンタル面で相談できるメンタルヘルス専門医やカウンセラーと契約している
2. ストレスチェックテストやうつ病チェックテストを実施している
3. 管理者向けや従業員向けにメンタルヘルスに関する研修を行っている
4. メンタルヘルスなどによる病休からの職場復帰の際に、復職が円滑にいくような配慮をしている(職場復帰支援)
5. その他( )

問5 あなたは、町内の人や地域の人と話をしたり、交流したりする機会がありますか。

(○は1つ)

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない

問6 あなたがお住まいの地域の人々は日頃から互いに気遣(きづか)ったり声をかけ合っていると思いますか。(○は1つ)

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそうは思わない
4. そう思わない

## 2 悩みやストレスに関しておたずねします

問7 この1か月間くらいで、悩みや不安、ストレスを感じたことがありますか。(○は1つ)

1. 悩みやストレスを感じたことはない
2. たまに感じることもある(月に1～2回程度)
3. ときどき感じることもある(週に1回程度)
4. いつも感じている

問7で「2～4」を回答された方にお聞きします。

問7-1 それはどのような事柄が原因ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)
2. 病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)
3. 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮 等)
4. 勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)
5. 恋愛関係の問題(失恋、結婚を巡る悩み 等)
6. 学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)
7. その他( )

問8 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。(○は1つ)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1. 感じる          | 2. どちらかというと感じる |
| 3. どちらかというと感じない | 4. 感じない        |

問9 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。(○は1つ)

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. いると思う          | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというといないと思う | 4. いないと思う     |

問10 あなたは悩みやストレスを感じた時に、以下の人々に相談すると思いますか。  
(それぞれに○は1つ)

|   |                               | 相談しないと思う | 実際にしたことはないが相談すると思う | 相談したことがある |
|---|-------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| a | 家族や親族                         | 1        | 2                  | 3         |
| b | 友人や同僚                         | 1        | 2                  | 3         |
| c | インターネット上だけのつながりの人             | 1        | 2                  | 3         |
| d | 先生や上司                         | 1        | 2                  | 3         |
| e | 近所の人(自治会の人、民生委員など)            | 1        | 2                  | 3         |
| f | かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師など)   | 1        | 2                  | 3         |
| g | 公的な相談機関(地域包括支援センター、役所など)の職員など | 1        | 2                  | 3         |
| h | 民間の相談機関(有料のカウンセリングセンターなど)の相談員 | 1        | 2                  | 3         |
| i | 同じ悩みを抱える人                     | 1        | 2                  | 3         |
| j | 市が開催する各種相談会(法律、税務などの相談)の専門家   | 1        | 2                  | 3         |
| k | その他(具体的に )                    | 1        | 2                  | 3         |

### 3 自殺対策・予防等についておたずねします

問 11 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。(○は1つ)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1. そう思う      | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. あまりそう思わない | 4. そう思わない       |
| 5. どちらともいえない |                 |

問 12 あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. ポスター             | 2. パンフレット      |
| 3. 広報誌              | 4. 電光掲示板(テロップ) |
| 5. のぼり・パネル          | 6. インターネットページ  |
| 7. ティッシュ等のキャンペーングッズ | 8. 横断幕         |
| 9. その他( )           | 10. 見たことはない    |

問 12 で「1～9」を回答された方にお聞きします。

問 12-1 その自殺対策に関する啓発物は、どこで見ましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 役所・保健所等の行政機関       |
| 2. 図書館・健康福祉センター等の公共施設 |
| 3. 駅、電車・バス等の交通機関      |
| 4. スーパー・コンビニ店舗等の民間施設  |
| 5. 家                  |
| 6. 職場・学校              |
| 7. インターネット上           |
| 8. その他( )             |

問 13 あなたは、ゲートキーパーについて知っていますか。(○は1つ)

- |                         |
|-------------------------|
| 1. 内容まで知っている            |
| 2. 内容は知らないが、名前は聞いたことがある |
| 3. 知らない                 |

※ ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

問 14 自殺予防の対策について、どのようなことが必要と思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 自殺の実態を明らかにする調査・分析
2. 自殺予防に関する広報・啓発
3. 児童生徒への教育の実施（いのちに関する教育、SOS の出し方に関する教育等）
4. こころの健康やうつ病等についての正しい知識の普及促進
5. 様々な分野におけるゲートキーパーの養成
6. 職場におけるメンタルヘルス対策の推進
7. 精神科等の専門医へ受診しやすい環境づくり
8. 様々な悩みに対応した相談窓口の設置・充実
9. 自殺未遂者の支援
10. 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い
11. 自死遺族等の支援
12. その他（ ）

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

ご記入済のアンケートは同封の返信用封筒に入れて9月11日（月）までに  
ご返送をお願いします。