



# 令和2年度保健センター母子保健行事予定表



☆暴風警報などが発令された場合には、健診などの事業が中止になることがあります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

## 《妊婦に関する事業》

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
母子健康手帳交付(初産婦)	1日・8日 15日・22日	13日・20日 27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	2日・9日・16日 23日・30日	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	3日・10日・17日 24日・31日	8:45~ 9:00	持ち物:妊娠届出書 母子健康手帳について集団で説明します。妊婦さんの交流も行います。
母子健康手帳交付(経産婦)	月曜日~金曜日(祝日・12月29日~1月3日を除く)												8:30~12:00	持ち物:妊娠届出書 随時交付
妊婦相談	面接による相談は、毎週水曜日(祝日・12月29日~1月3日を除く) (電話相談は平日8時30分~17時15分に出来ます)												8:40~11:30	持ち物:母子健康手帳 予約制 (電話、窓口にて対応)
妊婦歯科・栄養相談	月曜日~金曜日(祝日・12月29日~1月3日を除く)												8:30~17:15	持ち物:母子健康手帳 来所の場合は事前にお電話ください
パパママ教室	-	-	14日	-	-	13日	-	-	13日	-	-	7日	9:15~ 9:30	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 予約制 (電話、窓口にて対応)

## 《乳幼児に関する事業》

※3か月児健診は10か月未満、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満に受けてください。歯科健診は対象月の翌々月まで受けられます。

内容	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考	
健康 診 査	3か月児健診 対象児の生まれ月	13日・20日 令和元年12月生	11日・18日 2年1月生	8日・15日 2年2月生	13日・20日 2年3月生	17日・24日 2年4月生	14日・28日 2年5月生	12日・19日 2年6月生	9日・16日 2年7月生	14日・21日 2年8月生	18日・25日 2年9月生	8日・15日 2年10月生	8日・15日 2年11月生	13:00~13:20	持ち物:母子健康手帳、バスタオル 配布書類 健診対象日は書類郵送時にご案内します	
	1歳6か月児健診 対象児の生まれ月	14日・21日 平成30年9月生	12日・19日 30年10月生	9日・16日 30年11月生	14日・21日 30年12月生	11日・18日 31年1月生	8日・15日 31年2月生	13日・20日 31年3月生	10日・17日 31年4月生	8日・15日 令和元年5月生	12日・19日 元年6月生	9日・16日 元年7月生	9日・16日 元年8月生		当日午前8:30から1階窓口で順番を取ることができます。	持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ2本 フッ化物塗布料金¥300(希望者) 事前郵送書類
	3歳児健診 対象児の生まれ月	3日・17日 平成29年3月生	1日・15日 29年4月生	5日・19日 29年5月生	3日・17日 29年6月生	7日・21日 29年7月生	4日・18日 29年8月生	2日・16日 29年9月生	6日・20日 29年10月生	4日・18日 29年11月生	8日・15日 29年12月生	5日・19日 30年1月生	5日・19日 30年2月生		3か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診は母子健康手帳と事前郵送書類をご持参ください。	2歳児歯科:育児相談を実施(希望者) 2歳4か月児歯科:保護者に骨検診を実施 ¥500(希望者)
歯 科 健 診	2歳児歯科健診 対象児の生まれ月	1日 平成30年3月生	13日 30年4月生	3日 30年5月生	1日 30年6月生	5日 30年7月生	2日 30年8月生	7日 30年9月生	4日 30年10月生	2日 30年11月生	6日 30年12月生	3日 31年1月生	3日 31年2月生	9:00~11:00	持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ2本 フッ化物塗布料金¥300(希望者) 個別通知はありません	
	2歳4か月児歯科健診 対象児の生まれ月	8日 平成29年11月生	20日 29年12月生	10日 30年1月生	8日 30年2月生	19日 30年3月生	9日 30年4月生	14日 30年5月生	11日 30年6月生	9日 30年7月生	13日 30年8月生	10日 30年9月生	10日 30年10月生		歯科健診は母子健康手帳をご持参ください。	
	2歳8か月児歯科健診 対象児の生まれ月	15日 平成29年7月生	27日 29年8月生	17日 29年9月生	15日 29年10月生	26日 29年11月生	16日 29年12月生	21日 30年1月生	18日 30年2月生	16日 30年3月生	20日 30年4月生	17日 30年5月生	17日 30年6月生			

相 談	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
育児相談・歯科相談	6日・13日 20日・27日	11日 18日・25日	1日・8日・15日 22日・29日	6日・13日 20日・27日	3日・17日 24日・31日	7日・14日 28日	5日・12日 19日・26日	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日・28日	4日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	1日・8日・15日 22日・29日	9:00~11:00	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 歯ブラシ(歯科相談を受ける方)	予約不要
栄養相談	6日・20日	11日・25日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・28日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	1日・15日	9:00~11:00	持ち物:母子健康手帳	予約不要

教 室	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	教室時間	備考
赤ちゃんサロン 対象:生後5か月まで	2日・23日	7日・21日	4日・25日	16日・30日	6日・27日	3日・24日	1日・22日	5日・19日	3日・17日	7日・28日	4日・25日	4日・18日	10:00~11:30	時間内は自由に入退室できます	予約不要
離乳食教室 前期 対象:4~6か月	22日	26日	24日	22日	25日	29日	28日	25日	23日	27日	24日	23日	13:15~14:15 受付:13:00~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	予約制 (電話、窓口にて対応)
離乳食教室 後期 対象:7~11か月	17日	-	19日	-	21日	-	16日	-	18日	-	19日	-	10:00~11:15 受付:9:45~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン	
離乳食教室 完了期 対象:1歳~1歳半頃	-	15日	-	17日	-	18日	-	20日	-	15日	-	19日	10:00~11:15 受付:9:45~	持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、 歯ブラシ	

●予防接種を受けましょう。  
指定医療機関は裏面をご参照ください。詳細は、碧南市ホームページもしくは広報をご覧ください。

●家庭訪問について  
保健センターでは、新生児訪問(生後28日以内の親子)、乳幼児の家庭訪問を随時行っています。  
ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。  
なお、出産された方全員に生後2か月ごろ、母子保健推進員などが、赤ちゃんお誕生おめでとう訪問を行っています。

※上記日程は、都合により変更することがあります。  
広報へきなん、ホームページでお確かめのうえお越しください。  
申込み・問合せ 碧南市保健センター 電話 0566-48-3751

ホームページ [http://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko\\_suishin/kenko/index.html](http://www.city.hekinan.lg.jp/soshiki/kenko_suishin/kenko/index.html)

