



令和5年度

市民健康教育講座

★お申込みが必要です！

入場無料

○主催・共催

碧南市健康を守る会・碧南市

公益社団法人 愛知県医師会

一般社団法人 碧南市医師会

ご自身の健康、またはご家族の方の健康に関心をお持ちなら、どなたでも聴講できます！

日時	場所	演 題	講 師
7月25日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 6月5日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	子宮頸がん予防について の正しい理解のために	碧南市医師会 おかむら まこと 岡村 誠先生
8月22日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 7月3日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	NO ブレイン NO ライフ ～脳卒中予防、あなたの脳の為 に出来る事～	碧南市看護師会 くすのき けんた 楠 賢太氏
9月26日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 8月1日(火)8時半	市役所 会議室 4・5	がんゲノム医療につい て知ろう	愛知県がんセンター ゲノム医療センター えび ひろみち 衣斐 寛倫先生
10月24日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 9月4日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	そもそも薬って何？ なんで効くの？	碧南市薬剤師会 なかね ひてき 中根 秀樹先生
11月28日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 10月2日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	からだの健康は歯と お口から	碧南歯科医師会 すぎうら ひろき 杉浦 宏樹先生
12月12日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 11月6日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	身近な事故から子供を 守ろう	碧南市民病院 どい さとる 土井 悟先生
1月23日(火) PM1:30～ 【申込開始日】 12月4日(月)8時半	市役所 会議室 4・5	緑内障で失明しない 方法	碧南市医師会 たなか ひろと 田中 浩人先生



★詳しい講演内容は裏面またはHPをご覧ください⇒

＜お問い合わせ・お申込み＞
碧南市健康を守る会事務局（保健センター内）
Tel48-3751



令和5年度

市民健康教育講座

第1回 7月25日(火)

碧南市医師会 岡村 誠 先生

子宮頸がん予防についての正しい理解のために

子宮頸がんのほとんどは、発がん性のあるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によって起こります。発がんの仕組みはほぼ解明され、その予防もできるようになり、今世紀中には世界から子宮頸がんがなくなるとも言われています。本講演では、子宮頸がんとその1次予防のためのHPVワクチンを中心に、2次予防として重要な子宮頸がん検診についても解説します。ワクチン接種と検診の両者によって、より効果的な子宮頸がんの予防ができるということを、みなさんにお伝えできればと思います。

第2回 8月22日(火)

碧南市看護師会 楠 賢太 氏

(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

NOブレインNOライフ ～脳卒中予防、あなたの脳の為に出来る事～

脳卒中は、現在死亡原因の第4位、要介護状態になる原因第2位、寝たきり状態になる原因では、第1位となっています。つまり、脳卒中になると命が危ぶまれるだけでなく、後遺症によって介護が必要になったり、これまでと同様の生活が送れなくなることが多い病気です。脳は、手足を動かしたり、物事を記憶したり、感情をコントロールしたりする、あなたにとって大切な臓器です。あなたの大切な脳を守るため、どう生活をすれば良いか一緒に学びましょう。

第3回 9月26日(火)

愛知県がんセンター 衣斐 寛倫 先生

(ゲノム医療センター センター長)

がんゲノム医療について知ろう

がんは、遺伝子という、からだのプログラムに傷がつくことにより起きる病気です。近年、患者さんのがんに起きている遺伝子の異常を調べ、異常が分かったところに作用する薬(分子標的薬と呼ばれます)を用いてがんを治療する「がんゲノム医療」が行われています。そして、20000個以上あるヒトの遺伝子のうち、がんに関連が疑われるものをまとめて調べるものが、遺伝子パネル検査です。今回は、遺伝子パネル検査を中心に、がんゲノム医療の最新情報についてお話をさせていただきます。

第4回 10月24日(火)

碧南市薬剤師会 中根 秀樹 先生

そもそも薬って何? なんで効くの?

お薬について、その始まりから今に至るまでの歴史、体に入ってどんな動きをしてどうやって効いているのか?食事や服用時間が影響するのか?等々、高血圧・脂質異常症などの生活習慣病や感染症のお薬を例に簡単にお話ししたいと思います。

第5回 11月28日(火)

碧南歯科医師会 杉浦 宏樹 先生

からだの健康は歯とお口から

歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。口の中の細菌により歯ぐきに炎症を起こし、悪化すると歯を支える骨が失われ、歯を失うことにもなりかねません。また歯周病は全身に及ぼす影響が明らかになってきています。からだの健康は、日々の歯とお口のケアが大切です。

本講座では歯周病のメカニズムや関連する病気、ご自身でできる予防法などについて、お話したいと思います。

第6回 12月12日(火)

碧南市民病院 土井 悟 先生

(小児科 部長)

身近な事故から子供を守ろう

子供が小さい間は、大人が思いもかけない、ちょっとした事が原因で事故にあうことが少なくありません。残念ながら時には取り返しのつかない結果となってしまうこともあります。実際の事例を知り、日常に少しの注意を向けることで、そうした子供たちの身近な事故を未然に防ぎたいものです。

第7回 1月23日(火)

碧南市医師会 田中 浩人 先生

緑内障で失明しない方法

日本の失明原因の1位は緑内障です。40歳以上の20人に1人が緑内障であるという高い有病率にもかかわらず、その中の1割の人しか治療を受けていないという調査もあります。

緑内障と診断されると精神的に落ち込む方がおられますが、あきらめないでください!緑内障で失明されてしまう方の特徴は、眼底検査を受けたことがなくて初診時に末期となっている方。検診で緑内障うたがいがいと言われても眼科へ受診されない方。治療を中断される方。点眼を適当にされる方。手術が必要でも拒否される方です。しっかり治療を継続されれば失明する可能性は少なくなります。

この講演では、緑内障の基本から失明しない方法まで説明させていただきたいと思います。