

分類	「私の環境宣言」参考事例
A： エネルギーのムダ使いを減らす CO2の排出を減らす	1 電気・ガス・灯油等のエネルギーのムダ使いはしません
	①蛍光灯・電灯は、必要な時以外は使用しません（不在時は消灯します）
	②テレビは、明るさ・音量を最適で使用し、見ていないときは必ず消します
	③冷暖房機器は、必要な時にだけ使用し、温度も今までより控えめに設定します
	④冷蔵庫は、詰め込み過ぎず、開け閉め・開放時間を少なくします
	⑤入浴は、まちまちの時間でなく、できるだけ短時間で一緒にするようにします
	⑥長時間使用しない電気機器は、コンセントを抜いておきます
	⑦環境家計簿をつけて、自分の生活でのエネルギー使用量を把握し、省エネに努めます
	⑧電気機器の購入・買い替える時は、省エネタイプを優先して購入します
	⑨白熱電球を電球型蛍光灯ランプに変更します
	2 水のムダ使いはしません（有効活用します）
	①炊事・入浴・洗顔時等には、水をムダ使いしないようにします
	②風呂の残り湯は、洗濯や植木・花等の水として再利用します
	③雨水を貯水して、洗車、植木・花等の水、トイレの流し水等に利用します
	3 車の燃料のムダ使いはしません
B： 廃棄物を減らす 資源のムダ使いを減らす	①アイドリングストップを実践します（暖機運転しない、車から離れる時等）
	②省エネ運転（空吹かし・急加速しない、惰性走行時はアクセルを離す等）を実践します
	③車を使用しなくても済む（近距離、公共交通あり等）場合は、使用しないようにします
	④車の燃費（走行 [※] 数／燃料使用量）を記録して、燃費向上に努力します
	⑤車を購入・買い替える時は、省エネ（燃費の良い）車を優先して購入します
	1 紙のムダ使いはしません（有効活用します）
	①贈答品の包装も簡易包装（のし紙だけ）で済ませるようにします（余分な包装は断る）
	②片面印刷の広告・ダイレクトメール等は、メモ用紙等に再利用します
	③紙類は、できるだけ資源ごみとして出すようにし、燃えるごみで捨てないようにします
	④校正やプレビュー確認で、印刷ミス・アウトプットミスによる紙のムダを減らします
	2 必要な物以外は、買わない・もらわないようにします
	①安くても不要な物は買わない、タダでも不要な物はもらわないようにします
	②「詰め替え製品」「リサイクル製品」「ずっと使える物」を買うようにします
	③買い物時は、マイバッグを持参し、レジ袋を断るようにします
	④トレイ等の包装ごみは、買った店に返却する（リサイクルしてもらう）
	3 不要になっても、まだ利用できる物は、リユースまたはリサイクルします
	①売るまたは欲しい人に譲る等により、リユース（再利用）します
	②他の用途に転用するまたは資源ごみとしてリサイクル（形を変えて再利用）します
	4 生ごみを減らします
	①生ごみとして出す調理くずが出ないように調理や買い物を工夫します
	②賞味期限・消費期限切れ等で、使わないで捨ててしまうことがないようにします
	③作りすぎ等につけて、食べ残して捨てる生ごみを減らします
	④生ごみは、水を切って出すようにします（減量して出します）
	⑤生ごみは、生ごみ処理機・コンポスト等で減量・再利用します
C： 水や土の汚れを防ぐ	5 揚げ物に使用した食用油は、炒め油等で使い切るようにします
	6 キッチンと分別し、資源として再利用できるものは資源ごみとして出します
	①空き缶や空き瓶を資源ごみとして出す場合は、中を洗って出します
	1 炊事・洗濯等家庭からの排水の汚れを防ぐ工夫をします
	①鍋・フライパン・食器等に付着した油は、紙・布等で拭き取ってから洗います
	②米のとぎ汁は、植木・花等の水として使用し、下水へは流しません
	③シンクの排水口には細かい目のネットをつけて、固形物が流出しないようにします
	④食器洗浄は、お湯で洗う等の工夫をして、洗剤の使用量をできるだけ減らします
	2 河川や土壌を汚すような行為はしません
	①河川や土壌へ汚水のたれ流しや河川への汚物投棄はしません
	②公共下水道が供用されている地区なので、すぐ接続します
	③自地区に公共下水道が供用開始されたら、すぐ接続します
	3 田畑や家庭菜園への農薬や肥料投与による水や土の汚染を減らします
	①田畑や庭木・花壇等には、できるだけ有機肥料を使用するようにします
	②田畑や庭木・花壇等への、防虫剤・除草剤等農薬の使用をできるだけ減らします

D： 大気の汚れを防ぐ オゾン層破壊を防ぐ	1	焼却炉等によるごみ焼却や野焼きはしません
		①家庭での焼却炉や野焼きによるごみ焼却はしません（燃えるごみとして市へ出します）
		②使用済みマルチ等廃プラスチック類は必ず決められた処分先へ処分を依頼します
		③田畑や堤防等での野焼きは実施しません
	2	車からの排出ガスをできるだけ少なくします
		①A-3-①～④と同じ
E： 騒音を減らす		②車を購入・買い替える時は、低排出ガス（排気ガスのきれいな）車を優先購入します
	3	オゾン層破壊原因物質のフロン使用製品は購入・使用しません
		①冷蔵庫・エアコンを購入・買い替える時は、ノンフロン製品をを優先購入します
		②車を購入・買い替える時は、ノンフロンエアコン装着車を優先購入します
	1	屋外へ騒音を出さないようにします
		①窓が明けてある時は、テレビ・ラジオ等の音を小さくします（特に夜）
F： 自然破壊を防ぐ 自然のみどりを増やす		②防音装置のない部屋では、楽器の演奏・練習はしません（特に夜）
		③隣家に近い所に室外機がある冷暖房機器は、夜の運転は控えます
	2	車や二輪車を運転する時は、騒音を出さないように気をつけます
		①マフラーを外したり、特殊ホーンをつける等の車両改造はしません
		②停車や走行中時の空吹かし等、他人迷惑な騒音を発生させる運転はしません
		③暴走、威嚇走行等、他人迷惑な無謀運転は絶対にしません
G： 安心・安全な食材使用		④ゆっくり発進し、ゆっくり止まる（急停止しない）ようにします
	1	森林破壊に繋がる物は、できるだけ使用しないようにします
		①B-1-①～④と同じ
		②「リサイクル紙」「リサイクルトイレットペーパー」を使用します
		③生育が早いケナフ等、パルプを原料としない紙を使用します
		④森林破壊の進む国からの輸入材木の使用は控えます
H： まちをすっきりきれいにする	2	大量の水や飼料を使用する牛肉等の肉類を食べる量を減らします
	3	所有地の樹木・花等のみどりを増やします
		①所有地・庭・屋上等に樹木や花を植えます
		②プランター・ハンギングバスケット等に植えた花を庭やフェンスに飾ります
	4	植林等、砂漠や里山等のみどりを増やす活動に協力します
		①みどりの羽根募金等、自然を守るための活動の募金に協力します
		②里山保全、植林等、自然を守る団体の活動に参加します
	1	できるだけ旬の野菜・果物を使用します
		①露地物の旬の野菜・果物を最優先に買います（温室物はできるだけ避けます）
		②あおいパーク等で売っている安くて新鮮な地元の野菜を買います
	2	できるだけ有機栽培・無または減農薬栽培した野菜・果物を使用します
		①少しは見えてくれが悪くても、有機栽培・無または減農薬の野菜・果物を買います
		②自分が安心して食べることができるよう、できるだけ野菜は自家栽培します
	3	生産地・生産者等素性のはっきりしない食材は使用しません
		①安くても素性が不明確な輸入野菜は買いません
		②生産地や生産者のはっきりしている野菜・果物を買います
		③生産地・生産者直接や生協等を通して素性の明確な食材を買います
	1	ごみのポイ捨てや犬の糞の放置はしません
		①空き缶やごみのポイ捨てや不法投棄はしません
		②犬の散歩時には、糞の処理道具を持参して、必ず持ち帰ります
		③散歩する時に、ごみ袋を持参し、落ちていた空き缶やごみを拾うようにします
	2	所有地内の雑草やごみは地主の責任として除草・除去します
	3	自宅前の道路や緑地帯の雑草や枯葉・ごみを定期的に除草・除去します
		①自分の土地と同じと認識して、自分でできることは、自分でします
		②自分ではできない場合は、市へ連絡して速やかに実施してもらうようにします
	4	里親として道路・緑地帯・公園等の管理を任せてもらえばキチンと管理します