

にんじんソース

材 料（4人分）

にんじん（うらごし）	中1／5本（40g）
三温糖	小さじ2
白しょうゆ	小さじ2
本みりん	小さじ1
水	小さじ2

作 り 方

- ① 材料をすべて混ぜ合わせる
 - ② ①を煮立たせる
- ★ 鶏のから揚げなどに合える

オレンジ色の鮮やかな甘いソースです。
にんじんが苦手な方も食べやすい味です。

