

平成24年度 碧南市スポーツ課事業報告

第1 基本方針

本市の社会体育振興の基本は、第5次碧南市総合計画(2010-2020)のキャッチフレーズである「ひとのわで楽しさつくるみなとまちへきなん」にふさわしい健康都市を築きあげることにある。具体的には平成16年度に策定したスポーツ振興計画(2005-2014)平成23年中間見直し版に沿って、市民の誰もが気軽に集い、楽しめる生涯スポーツ社会の実現を目標とする。

市民の要望に応じた身近な施設の整備と、主体的、継続的にスポーツに親しみながら意識的な健康づくりに取り組めるように情報の提供と指導体制の充実に努めた。

第2 施策

市民一人ひとりが心身ともに健康で潤いのある日常生活を送るため、生涯スポーツ、競技スポーツ及びレクリエーションの普及・振興に努め、スポーツ活動の日常化を図るため以下の事業を開催し、碧南市スポーツ振興計画を推進した。

碧南市スポーツ振興計画のスローガン

めざそう！ 週一回のスポーツ実施 スポーツ健康都市へきなん

1 健康づくりとスポーツ活動の日常化

(1) 健康やスポーツの情報提供による市民の意識改革

広報やホームページの充実に努め、多様な情報媒体の活用により、市民が身近でスポーツ活動の情報が得られるような環境を整備した。

(2) スポーツ教室等の開催による健康運動の推進

ア スポーツ教室

初心者や運動に親しんでいない人が手軽に参加できる教室を開催した。

	教室名	場所	曜日・時間	対象	開催期間・回数	人数
昼間	水泳	水上スポーツセンター	火 10:00~12:00	15才以上 (中学生を除く)	4月~6月 10回	11名
	バドミントン	臨海体育館	火 9:30~11:30	15才以上 (中学生を除く)	4月~6月 10回 9月~11月 10回	31名 26名
	水中ウォーキング	水上スポーツセンター	火 13:30~14:30	40才以上	4月~6月 10回 9月~11月 10回	11名 10名
	簡単クラシックストレッチ	芸文ホール	木 10:00~11:00	15才以上 (中学生を除く)	4月~6月 10回 9月~12月 10回	83名 64名

	らくらく アクア	碧南スイミング	月 11:00～11:45	15才以上 (中学生を除く)	4月～6月 10回 9月～11月 10回	20名 13名
	トレーニング	臨海体育館	金 9:00～10:30	15才以上の女性 (中学生を除く)	4月～5月 5回	10名
夜 間	太極拳	南部市民プラザ	金 19:30～21:00	中学生以上	4月～6月 10回 9月～11月 10回	19名 18名
	バドミントン	臨海体育館	火木 19:00～21:00	中学生以上	4月～5月 10回 9月～10月 10回	24名 24名
	エアロビクス	臨海体育館	水 19:00～21:00	中学生以上	4月～6月 10回 9月～12月 10回	76名 57名
	テニス	港湾テニスコート	水金 19:00～21:00	15才以上 (中学生を除く)	4月～5月 10回 9月～10月 10回	38名 29名
	ソフト バレーボール	南部市民プラザ	水 19:00～21:00	小学生以上	4月～6月 10回 9月～11月 10回	15名 18名
	ボクシング フィットネス	臨海体育館	木 19:30～20:30	小学生以上	4月 5回	11名
子 供	バスケット ボール	新川小学校 体育館	土 18:00～20:00	小学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	71名 83名
	ジュニア ソフトテニス	臨海テニスコート	火木 19:00～21:00	小学4～6年生	4月～6月 15回 9月～11月 15回	20名 30名
	空 手	臨海体育館	木 18:30～20:00	年長、小中学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	25名 19名
	剣 道	臨海体育館	金 19:00～21:00	小中学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	10名 13名
	柔 道	臨海体育館	金 19:00～21:00	小中学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	28名 27名
	水 泳	碧南スイミング	土 17:15～18:15	小学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	30名 30名
	新体操(水)	勤労者体育センター	水 18:30～19:30	年中、年長、 小学生	4月～7月 15回 9月～12月 14回	10名 11名
	新体操(金)	臨海体育館	金 18:00～19:00	年中、年長、 小学生	4月～7月 15回 9月～12月 14回	25名 19名
	陸上スポーツ	2号地多目的 グラウンド等	土 9:30～11:30	小学1～3年生	4月～7月 15回 9月～1月 15回	32名 26名
				小学4～6年生	4月～7月 15回 9月～1月 15回	13名 14名
	ヨット	新川港	10日連続 9:00～12:00	小中学生	7月 10回	21名
	卓球	臨海体育館	水 19:00～21:00	小中学生	4月～7月 15回 9月～12月 15回	34名 23名
	元気ッス! キッズ運動	大浜小学校他	土 9:00～11:00	小学3、4年生	通年18回	43名

[計参加者数] 1, 265名 <参考 昨年度1, 359名>

[計教室数] 25教室 <参考 昨年度27教室>

イ トレーニング講習会の実施

トレーニング室（臨海体育館内）利用にあたり、利用上の安全及びトレーニング効果をより高めるために講習会を実施し、自己管理による健康の保持増進に努めた。

- [開講日] 木曜日 (午後7時～8時) : 2、3回/月
土曜日もしくは日曜日 (午前9時～10時) : 1回/月
- [指導者] スポーツ課職員1名
- [内容] トレーニング方法及び器具取り扱い説明
トレーニングルーム利用者数19,038名 (2月末現在)
<参考 昨年度21,722名>

(3) スポーツ大会等の開催によるスポーツ人口の拡大

スポーツ人口の増加につながるよう幅広い層の市民が参加できる大会を開催した。

<碧南市、碧南市教育委員会主催 (共催) 行事>

(2月末現在)

NO	行事名	期日	会場	参加者数
1	元気ッス! キッズ運動教室	5月～3月第1、3土曜日	大浜小学校他	630人
2	第7回全国女子軟式野球選抜交流碧南大会	5月3、4日	臨海・玉津浦グラウンド	8チーム
3	春季市民囲碁大会	5月27日	文化会館	39名
4	チャレンジデー2012	5月30日	市内各スポーツ施設	33,098人
5	第35回市民バドミントン選手権大会	6月17日	臨海体育館	90名
6	第8回らくらくソフトボール大会	7月～	玉津浦グラウンド	13チーム
7	市民体力テスト	7月1日	臨海体育館	78人
8	新体操競技会	7月8日	臨海体育館	55人
9	第38回市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会	7月15日	東部市民プラザ	8チーム
10	第60回中日杯争奪西三河優勝卓球大会	8月4、5日	臨海体育館	685名
11	大型ヨット体験乗船	8月5日	新川港	45名
12	第19回碧南市秋季市民インディアカ大会	8月5日	南部市民プラザ	180名
13	愛知県スポーツ・レクリエーションフェスティバル'12西三大会 (インディアカ)	8月26日	臨海体育館	159名
14	〃 (年齢別バドミントン)	9月2日	臨海体育館	89名
15	第64回秋季市民総合体育大会	9月～	臨海体育館等	17種目
16	障害者グラウンド・ゴルフ大会	10月6日	臨海公園ドーム	24名
17	秋季市民囲碁大会	11月25日	文化会館	33名
18	新体操発表会	11月23日	臨海体育館	333名
19	バスケットWリーグ	12月8、9日	臨海体育館	1,500名 (観客)
20	第47回へきなんマラソン	12月16日	臨海公園周辺	987人
21	第2回やろまいペタボード碧南大会	1月20日	臨海体育館	36チーム
22	第52回市民スキー大会・スキー教室	1月26、27日	白樺高原国際スキー場	23人・11人
23	第54回碧南市民卓球選手権大会	2月3日	南部市民プラザ	240人
24	第40回碧南市民駅伝大会	3月3日	市内一円	146チーム
25	第10回ディスクドッジ大会inへきなん	3月16日	臨海体育館	32チーム

2 スポーツ・レクリエーション団体の育成と充実

(1) スポーツ推進委員の充足と活動の充実

各種研修会に参加し、スポーツ活動の普及・推進、コーディネーターとしての資質の向上を図った。

研修会等	期日	会場	参加者数
愛知県スポーツ推進委員研修会	6月9日	豊川市文化会館	24人

スポーツ推進委員愛知大会	9月22日	日本がイスポーツ	18人
西三河スポーツ推進委員実技研修会	10月20日	ウイングアリーナ刈谷	19人
東海四県スポーツ推進委員研究大会	2月8、9日	三重県伊勢市、三重県宮川アリーナ	13人

(2) 既存スポーツ関係団体の充実と自主活動の促進

市内で活動するスポーツ・レクリエーション団体の主体的な活動を支援し、補助金を交付した。

碧南市体育協会	2,000,000円
碧南市スポーツ少年団	300,000円
碧南市レクリエーション協会	150,000円
へきなん南部総合型スポーツクラブ	100,000円

3 総合型地域スポーツクラブへの取り組みと育成推進

(1) 総合型地域スポーツクラブへの支援

活動内容を広く市民に周知し、会員数の増加とクラブの安定的運営のため、多様なスポーツ教室の活動を支援した。

4 競技スポーツの強化と振興

(1) 選手育成・強化事業の推進

- ・スポーツ選手強化事業（碧南市体育協会委託）を行い、競技力向上を図った。
- ・各競技団体において、主にジュニア層（小・中・高校生）を対象に実施する強化練習会や大会派遣に対し補助した。
- ・スポーツ少年団加入団体への練習場所が確保できる体制を整えた。

(2) 全国大会等への出場に対する奨励金制度の充実

競技力の向上及び普及を図るため、全国大会等に出場した選手に奨励金を支給した。

区分	対象者	競技種目
オリンピック・世界選手権	団体： 3	ヨット
国体・高校総体	個人： 5 団体： 5	ヨット、野球
全国大会	個人： 13 団体： 7	野球、空手道、インディアカ、9人制バレーボール、体操、柔道、水泳、サッカー、ソフトボール、バドミントン
東海地区大会	個人： 10 団体： 3	陸上、ヨット、卓球、バドミントン

5 指導者の養成と研修

(1) 地域スポーツ指導者の育成と支援

各スポーツ団体等で実施する指導者講習会を支援し、参加を促進した。

(2) 指導者の資質向上をめざした講習会等の開催

指導者のレベルアップを図るために様々な技術の習得をテーマとした多様な講習会を実施した。

- ・指導者講習会 9月1日 「スポーツマッサージ講習会」 37人

6 スポーツ施設の整備と効率的利用

(1) スポーツ活動のための身近な施設の整備

学校体育施設等を利用したスポーツ環境の整備を促進した。

ア スポーツ施設の整備

- ・臨海公園グラウンドの内野表層補修、クッション材塗装、スプリンクラー設置等の整備を行った。
- ・羽久手グラウンド高圧設備の改修を行った。
- ・電光掲示板表示システムの取り替えを行った。

イ 学校施設開放

【種目別登録団体】

(2月末現在)

種目登録数	バレーボール	卓球	バスケットボール	軟式野球	ソフトボール	バドミントン	サッカー	インディアカ	体操	その他	合計
団体数	16	4	16	9	6	6	21	4	5	27	114
登録者数	248	175	282	370	141	92	2055	47	146	764	4,320

その他…剣道、空手道、ソフトミニバレー、ソフトバレーボール、フットサル、マーチング、柔術、よさこい踊り、ソフトテニス、キッズビクス

【開放校】 小学校7校、中学校5校、高校2校

(2月末現在)

開放校	開放日時	開放施設	開放種目	回数	人数
新川小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、新体操	142	6,514
	毎週月・火・水・木・金・土・日曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バスケットボール等	253	5,059
中央小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー	112	2,886
	毎週火・水・木・金・日曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、ソフトバレー	135	2,082
大浜小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー	172	7,490
	毎週月・火・水・木曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	新体操、バレーボール、バドミントン	223	3,507
棚尾小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、バスケットボール等	137	5,873
	毎週月・火・水・木・金・土・日曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バドミントン等	220	3,759

日進 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年サッ カー、空手道、ソフトバ レー	120	5,102
	毎週火・水・木・金曜日 の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、ソフトミ ニバレー、インディアカ	135	1,667
鷺塚 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、 少年サッカー、新体操	103	3,778
	毎週木・金曜日の夜間 (19:00~22:00)	体育館	新体操	72	1,432
西端 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、 バレーボール、ソフトバ レー	141	3,528
	毎週火・金曜日の夜間 (19:00~22:00)	体育館	ソフトバレー、ソフトミ ニバレー	64	631
新川 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日曜日 の夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	バスケットボール、卓球、 健康体操、バドミントン 他	618	11,894
	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0
	通年 夜間(19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、 サッカー、	37	816
中央 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日 の夜間(19:00~22:00)	体育館 武道場	バスケットボール、ソフ トバレー、バドミントン 他	276	5,111
	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0
	通年 夜間(19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、 サッカー	130	4,359
南 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日曜日 の夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	インディアカ、バレーボ ール、空手道 他	230	3,013
	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0
東 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜 間(19:00~22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バスケット ボール、剣道、卓球 他	300	4,151
	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0
	通年 夜間(19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、 サッカー	21	267
西端 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日 の夜間(19:00~22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バドミン トン、バスケットボール 他	456	7,424
	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0
	通年(19:00~21:00)	グラウンド	軟式野球、ソフトボール、 サッカー	70	1,376
碧 高	毎月第1日曜日の午前(9:00~ 12:00) 午後(13:00~17:00)	グラウンド	少年野球	0	0
碧工高	日曜日の午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー	0	0

ウ 小学校プール開放事業

地域住民のふれあい交流活動を活性化する場として夏休み期間中（8/11～8/17の7日間）の土日を中心に開放した。

[開放校] 小学校7校 [利用人数] 2,812名

<参考 昨年度7,175名（14日間）>

(2) 公共スポーツ施設の利用制度の再検討

市民がスポーツに親しむことができるよう既存施設の有効的な活用を促進した。

(3) 地域特性を活かしたスポーツ環境の整備

海・川・湖等の地域資源を活用してスポーツ環境の整備に努めた。

7 スポーツ交流の推進

(1) 市内地域間の積極的交流

第2回やろまいペタボード碧南大会を開催した。（昨年度より4チーム多い36チームが参加）

(2) 海外の都市やスポーツ団体との積極的交流

少年スポーツ海外交流事業検討委員会を開催した。（8月23日、平成25年1月24日の2回）

8 「元気ッス！運動」の実施

(1) 定期的なスポーツ実施の普及と啓発

週1回以上のスポーツの実施についての周知・啓発を図るため、チャレンジデー2012へ参加した。

[参加率] 45.4%（33,098人/72,860人）

<参考 昨年度27.2%（19,856人/73,128人）>

元気ッス！運動

健康づくりやスポーツを

①「する」元気ッス！

運動やスポーツをすることで、からだを元気にしましょう。

②「観る」元気ッス！

競技や演技を観ることで、心を元気にしましょう。

③「学ぶ」元気ッス！

健康やスポーツの基礎を学んで、頭脳を元気にしましょう。

④「極める」元気ッス！

技術や指導方法を極めて、みんなで元気になりましょう。

⑤「支える」元気ッス！

環境を整え、大会運営に関わり、地域で支えて元気になりましょう。

平成25年度 碧南市スポーツ課事業計画

I 基本方針

本市の社会体育振興の基本は、第5次碧南市総合計画(2010-2020)のキャッチフレーズである「ひとのわで楽しさつくるみなとまちへきなん」にふさわしい健康都市を築きあげることにある。具体的には平成16年度に策定したスポーツ振興計画(2005-2014)平成23年中間見直し版に沿って、市民の誰もが気軽に集い、楽しめる生涯スポーツ社会の実現を目標とする。

市民の要望に応じた身近な施設の整備と、主体的、継続的にスポーツに親しみながら意識的な健康づくりに取り組めるように情報の提供と指導体制の充実に努める。

II 施策

市民一人ひとりが心身ともに健康で潤いのある日常生活を送るため、生涯スポーツ、競技スポーツ及びレクリエーションの普及・振興に努め、スポーツ活動の日常化を図るため以下の事業を開催し、碧南市スポーツ振興計画を推進する。

碧南市スポーツ振興計画のスローガン

めざそう！ 週一回のスポーツ実施

スポーツ健康都市へきなん

1 健康づくりとスポーツ活動の日常化

(1) 健康やスポーツの情報提供による市民の意識改革

広報やホームページの充実に努める。

(2) スポーツ教室等の開催による健康運動の推進

初心者向けの各種スポーツ教室・講座を開催しスポーツ人口の拡大を図る。

ア 昼間教室：水泳、バドミントン、水中ウォーキング、簡単！クラシックストレッチ、らくらくアクア、トレーニング

イ 夜間教室：太極拳、バドミントン、テニス、ソフトバレーボール、エアロビクス、ボクシングフィットネス、アーチェリー

ウ 子供教室：バスケットボール、ジュニアソフトテニス、空手、剣道、柔道、水泳、新体操、陸上スポーツ、ヨット、卓球、元気ッス！キッズ運動、レスリング

(3) スポーツ大会等の開催によるスポーツ人口の拡大

秋季市民体育大会（9月～11月 軟式野球等17種目）、へきなんマラソン、市民駅伝大会等を実施する。

2 スポーツ・レクリエーション団体の育成と充実

(1) スポーツ推進委員の充足と活動機会の増加

各種研修会に参加し、スポーツ振興者、コーディネーターとして資質の向上を図る。また、地域におけるスポーツ活動の普及・振興を図る。

(2) 既存スポーツ関係団体の充実と自主活動の推進

市内で活動するスポーツ・レクリエーション団体の自主的な活動支援。

3 総合型地域スポーツクラブへの取り組みと育成推進

(1) 総合型地域スポーツクラブへの支援

活動内容の周知、多様なスポーツ教室の活動支援を図る。

4 競技スポーツの強化と振興

(1) 選手育成・強化事業の推進

スポーツ関係団体の助成、スポーツ選手強化事業（碧南市体育協会委託事業）としてジュニア育成普及活動や都道府県研修記録会の実施を図る。

(2) 全国大会等への出場に対する奨励金制度の充実

競技力の向上及び普及を図るため、全国大会等へ出場する選手に奨励金を支給。

5 指導者の養成と研修

(1) 地域スポーツ指導者の育成と支援

各スポーツ団体等で実施する指導者講習会を支援し、参加を促進する。

(2) 指導者の資質向上をめざした講習会等の開催

指導者個々のレベルアップを図るため様々な技術、知識の習得をテーマとした講習会を実施する。

6 スポーツ施設の整備と効率的利用

(1) スポーツ活動のための身近な施設の整備

（仮）碧南緑地少年サッカー場防球ネットの設置を予定。また、スポーツ施設の効率的利用では、グラウンド・体育館等の学校体育施設を開放し、スポーツの普及・振興を図るとともに生涯スポーツ推進の基盤とする。

(2) 公共スポーツ施設の利用制度の再検討

多様化するニーズに対応するため、効率的な利用促進を図るよう努める。

7 スポーツ交流の推進

(1) 市内地域間の積極的交流

スポーツを通じた地域交流や世代間交流を促進する。

(2) 市外の自治体・団体との積極的交流

市外のスポーツ団体や自治体との広域的なスポーツ交流を推進する。

(3) 海外の都市やスポーツ団体との積極的交流

海外との国際的なスポーツ交流事業を推進する。

8 「元気ッス!運動」の実施

(1) 定期的なスポーツ実施の普及と啓発

いつでもだれでも気軽に各自の興味・関心や年齢・体力・技術に応じて継続的にスポーツに親しむことができるように努める。

チャレンジデー2013へ参加する。

元気ッス!運動

健康づくりやスポーツを

① 「す る」元気ッス!

運動やスポーツをすることで、からだを元気にしましょう。

② 「観 る」元気ッス!

競技や演技を観ることで、心を元気にしましょう。

③ 「学 ぶ」元気ッス!

健康やスポーツの基礎を学んで、頭脳を元気にしましょう。

④ 「極める」元気ッス!

技術や指導方法を極めて、みんなで元気になりましょう。

⑤ 「支える」元気ッス!

環境を整え、大会運営に関わり、地域で支えて元気になりましょう。