

# 平成25年度 碧南市スポーツ課事業計画

## 第1 基本方針

本市の社会体育振興の基本は、第5次碧南市総合計画(2010-2020)のキャッチフレーズである「ひとのわで楽しさつくるみなとまちへきなん」にふさわしい健康都市を築きあげることにある。具体的には平成16年度に策定したスポーツ振興計画(2005-2014)平成23年中間見直し版に沿って、市民の誰もが気軽に集い、楽しめる生涯スポーツ社会の実現を目標とする。

市民の要望に応じた身近な施設の整備と、主体的、継続的にスポーツに親しみながら意識的な健康づくりに取り組めるように情報の提供と指導体制の充実に努める。

## 第2 施策

市民一人ひとりが心身ともに健康で潤いのある日常生活を送るため、生涯スポーツ、競技スポーツ及びレクリエーションの普及・振興に努め、スポーツ活動の日常化を図るため以下の事業を開催し、碧南市スポーツ振興計画を推進する。

碧南市スポーツ振興計画のスローガン

# めざそう！ 週一回のスポーツ実施

## スポーツ健康都市へきなん

### 1 健康づくりとスポーツ活動の日常化

#### (1) 健康やスポーツの情報提供による市民の意識改革

広報やホームページの充実に努め、多様な情報媒体の活用により、市民が身近でスポーツ活動の情報が得られるような環境を整備する。

#### (2) スポーツ教室等の開催による健康運動の推進

##### ア スポーツ教室

初心者や運動に親しんでいない人が手軽に参加できる教室を開催する。

	教室名	回数	場所	曜日	時間	対象	人数
昼 間	水 泳	前期 10回	水上 スポーツセンター	火	10:00～ 12:00	15才以上 (中学生を除く)	30名
	バドミントン	前期・後期 各10回	臨海体育館	火	9:30～ 11:30	15才以上 (中学生を除く)	30名
	水中 ウォーキング	前期 10回	水上 スポーツセンター	火	13:30～ 14:30	40才以上	20名
	簡単クワッド ストレッチ	前期・後期 各10回	芸文ホール	木	10:00～ 11:00	18才以上	80名

	らくらく アクア	前期・後期 各10回	碧南スイミング	月	11:00～ 11:45	15才以上 (中学生を除く)	20名
	トレーニング	前期 5回	臨海体育館	金	9:00～ 10:30	15才以上の女性 (中学生を除く)	15名
夜 間	太極拳	前期・後期 各10回	南部 市民プラザ	金	19:30～ 21:00	中学生以上	30名
	バドミントン	前期・後期 各10回	臨海体育館	火木	19:00～ 21:00	小学5年生以上	30名
	エアロビクス	前期・後期 各10回	芸文ホール	水	19:30～ 21:00	中学生以上	80名
	テニス	前期・後期 各10回	港湾 テニスコート	水金	19:00～ 21:00	15才以上 (中学生を除く)	35名
	ソフト バレーボール	前期・後期 各10回	南部 市民プラザ	水	19:00～ 21:00	小学生以上	40名
	ボクシング フィットネス	前期 10回	臨海体育館	木	19:30～ 20:30	小学4年生以上	20名
	アーチェリー	前期 5回	港湾アーチェリー場	金	19:00～ 21:00	中学生以上	30名
子 供	バスケット ボール	前期・後期 各15回	新川小学校 体育館	土	18:00～ 20:00	小学生	なし
	ジュニア ソフトテニス	前期・後期 各15回	臨海 テニスコート	火木	19:00～ 21:00	小学4～6年生	40名
	空 手	前期・後期 各15回	臨海体育館	土	18:30～ 20:00	年長、小中学生	30名
	剣 道	前期 15回	臨海体育館	金	19:00～ 21:00	小中学生	30名
	柔 道	前期・後期 各15回	臨海体育館	金	19:00～ 21:00	小中学生	45名
	水 泳	前期・後期 各15回	碧南スイミング	土	17:15～ 18:15	小学生	30名
	新 体 操	前期・後期 各15回	臨海体育館	金	18:00～ 19:00	年中、年長、 小学生	25名
	卓球	前期・後期 各15回	臨海体育館	水	19:00～ 21:00	小学2年生以上	なし
	陸上スポーツ	前期・後期 各15回	2号地多目的 グラウンド等	土	9:30～ 11:30	小学2～3年生	30名
		前期・後期 各15回				小学4～6年生	30名
	ヨット	前期 10回	新川港	連続	9:00～ 12:00	小中学生	30名
	レスリング	前期 8回	臨海体育館	土	10:00～ 12:00	年長、小学生	20名
元気ッス！ キッズ運動	通年18回	大浜小学校他	土	9:00～ 11:00	小学3、4年生	60名	

#### イ トレーニング講習会の実施

トレーニング室（臨海体育館内）利用にあたり、利用上の安全及びトレーニング効果をより高めるために講習会を実施し、自己管理による健康の保持増進に努める。

[ 開講日 ] 木曜日（午後7時～8時）：2、3回／月

土曜日もしくは日曜日（午前9時～10時）：1回／月

[ 指導者 ] スポーツ課職員1名

[ 内 容 ] トレーニング方法及び器具取り扱い説明

(3) スポーツ大会等の開催によるスポーツ人口の拡大

スポーツ人口の増加につながるよう幅広い層の市民が参加できる大会を開催する。

<碧南市、碧南市教育委員会主催（共催）行事>

NO	行事名	期日	会場
1	第8回全国女子軟式野球選抜交流碧南大会	5月3、4日	臨海・玉津浦グラウンド
2	春季市民囲碁大会	5月26日	文化会館
3	チャレンジデー2013	5月29日	市内一円
4	第36回市民バドミントン選手権大会	6月30日	臨海体育館
5	市民体カテスト	6月30日	臨海体育館
6	第9回らくらくソフトボール大会	7月～	玉津浦グラウンド
7	新体操競技会	7月7日	臨海体育館
8	第39回市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会	7月14日	東部市民プラザ
9	第61回中日杯争奪西三河優勝卓球大会	8月4日	臨海体育館
10	大型ヨット体験乗船	8月4日	新川港
11	第20回碧南市秋季市民インディアカ大会	8月4日	南部市民プラザ
12	愛知県スポーツ・レクリエーションフェスティバル'13西三大会(卓球)	8月25日	臨海体育館
13	第65回秋季市民総合体育大会(17種目)	9月～	臨海体育館等
14	新体操発表会	11月23日	臨海体育館
15	秋季市民囲碁大会	11月24日	文化会館
16	バスケットWリーグ	12月7、8日	臨海体育館
17	第48回へきなんマラソン	12月15日	臨海公園周辺
18	第3回やろまいペタボード大会	1月19日	臨海体育館
19	第53回市民スキー大会・スキー教室	1月25、26日	白樺高原国際スキー場
20	第55回碧南市卓球選手権大会	2月2日	南部市民プラザ
21	第41回碧南市駅伝大会	3月2日	市内一円
22	第11回ディスクドッジ大会inへきなん	3月15日	臨海体育館

## 2 スポーツ・レクリエーション団体の育成と充実

(1) スポーツ推進委員の充足と活動機会の増加

スポーツ指導者、コーディネーターとして高い資質を求められるため、地域におけるスポーツ活動の普及・振興と平行し、研修内容の充実をはかり、ホームページやイベント等を活用し、役割・活動について周知を進める。

(2) 既存スポーツ関係団体の充実と自主活動の促進

市内で活動するスポーツ・レクリエーション団体の主体的な活動を支援し、補助金を交付する。

碧南市体育協会	1,800,000 円
碧南市スポーツ少年団	270,000 円
碧南市レクリエーション協会	135,000 円
へきなん南部総合型スポーツクラブ	90,000 円

## 3 総合型地域スポーツクラブへの取り組みと育成推進

(1) 総合型地域スポーツクラブへの支援

活動内容を広く市民に周知し、会員数の増加とクラブの安定的運営のため、多様なスポーツ教室の活動を支援する。

#### 4 競技スポーツの強化と振興

##### (1) 選手育成・強化事業の推進

- ・スポーツ選手強化事業（碧南市体育協会委託）を行い、競技力向上を図る。
- ・各競技団体において、主にジュニア層（小・中・高校生）を対象に実施する強化練習会や記録会に対し、補助する。
- ・スポーツ少年団加入団体への練習場所が確保できる体制を整える。

##### (2) 全国大会等への出場に対する奨励金制度の充実

競技力の向上及び普及を図るため、全国大会等へ出場する選手に奨励金を支給する。

#### 5 指導者の養成と研修

##### (1) 地域スポーツ指導者の育成と支援

各スポーツ団体等で実施する指導者講習会を支援し、参加を促進する。

##### (2) 指導者の資質向上をめざした講習会等の開催

指導者個々のレベルアップを図るため様々な技術、知識の習得をテーマとした講習会を実施する。

#### 6 スポーツ施設の整備と効率的利用

##### (1) スポーツ活動のための身近な施設の整備

学校体育施設等を利用したスポーツ環境の整備を促進する。

##### ア スポーツ施設の整備

- ・（仮）碧南緑地少年サッカー場防球ネットの設置を予定。

##### イ 学校施設開放

【開放校】 小学校 7校、中学校 5校、高校 2校

開放校	開放日時	開放施設	開放種目
新川 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 新体操
	毎週月・火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バスケットボール、 よさこい踊り
中央 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー
	毎週火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、ソフトバレー

大浜 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 キッズ運動
	毎週月・火・水・木・金 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	新体操、バレーボール、バドミントン
棚尾 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、マーチング、 バスケットボール、バレーボール
	毎週月・火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バドミントン、 ソフトバレー、キッズ運動
日進 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 ソフトバレー、インディアカ
	毎週火・水・木・金 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、ソフトミニバレー、 インディアカ
鷺塚 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー 新体操
	毎週水・木・金曜日の 夜間(19:00~22:00)	体育館	新体操
西端 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、バレーボール
	毎週火・金曜日の 夜間(19:00~22:00)	体育館	ソフトバレー
新川 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	バスケットボール、健康体操、バドミントン、 空手道、卓球、よさこい踊り
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
中央 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜間 (19:00~22:00)	体育館 武道場	バスケットボール、ソフトバレー、空手道、 バドミントン、フットサル、インディアカ
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
南 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日曜日の 夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	インディアカ、バレーボール、空手道、 バスケットボール、ソフトバレー
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
東 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜間 (19:00~22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バスケットボール、剣道、 健康体操、インディアカ、卓球
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
西端 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜間 (19:00~22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バドミントン、新体操、 バスケットボール、卓球、剣道
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 (19:00~21:00)	グラウンド	軟式野球、ソフトボール、サッカー
碧 高	毎月第1日曜日の午前(9:00~ 12:00)・午後(13:00~17:00)	グラウンド	少年野球
碧工高	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー

(2) 公共スポーツ施設の利用制度の再検討  
多様化するニーズに対応するため、効率的な利用促進を図るよう努める。

(3) 地域特性を活かしたスポーツ環境の整備  
海・川・湖等の地域資源を活用してスポーツ環境の整備に努める。

## 7 スポーツ交流の推進

(1) 市内地域間の積極的交流  
市民に身近な場でのスポーツを通じた地域交流や世代間交流を促進する。

(2) 市外の自治体・団体との積極的交流  
各活動団体における他自治体や市外スポーツ団体との定期的な交流を支援し、経費の一部を補助することを検討する。

(3) 海外の都市やスポーツ団体との積極的交流  
海外との国際的なスポーツ交流事業を推進する。

## 8 「元気ッス！運動」の実施

(1) 定期的なスポーツ実施の普及と啓発  
広報・ホームページ等で週1回以上のスポーツの実施についての周知・啓発を進める。  
チャレンジデー2013へ参加する。

### 元気ッス！運動

#### 健康づくりやスポーツを

- ①「**す**る」元気ッス！  
運動やスポーツをすることで、からだを元気にしましょう。
- ②「**観**る」元気ッス！  
競技や演技を観ることで、心を元気にしましょう。
- ③「**学**ぶ」元気ッス！  
健康やスポーツの基礎を学んで、頭脳を元気にしましょう。
- ④「**極**める」元気ッス！  
技術や指導方法を極めて、みんなで元気になりましょう。
- ⑤「**支**える」元気ッス！  
環境を整え、大会運営に関わり、地域で支えて元気になりましょう。