

好きなメニューを  
お選びください

# 市政なんでも百科

**出前講座**

身近な内容を85講座ご用意しています。好きな講座に市の職員などが講師として伺います。

**対象** 市内在住・在勤・在学で、10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

**派遣時間** 9時～21時

**ところ** 団体・グループで用意した場所

※市内に限ります。一部の講座は決まった会場で行います。

**申込み** 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課 (☎42-3511)

## 講座一覧 (85講座)

分類	No	講座名	時間(分)
市民生活・防災	1	統計からみた碧南市	60
	2	知ってる？広報へきなん	60
	3	明日への政策について	60
	4	マイナンバーって何？	60
	5	地元FMラジオ局 災害時も平常時もピッチエフエム!	30～60
	6	選挙のあらまし	60
	7	わかりやすいへきなんの財政	60～120
	8	『協働』で楽しいまちづくり	60
	9	防災講座～災害から自分を守るために～	60
	10	防災講座(地震)～地震は必ずやってくるその日に備えよう～	60
	11	防災講座(小・中学生対象)	30～
	12	避難所運営体験ゲーム	90～120
	13	住宅の耐震診断・耐震改修工事について	20～45
	14	お忘れなく人生節目の届出	45
	15	市議会ってなあに	30
都市基盤・産業振興	16	碧南市の公共施設ってこれから全部建替えていくことって出来るの？	60
	17	知っているようで知らない!?碧南の観光資源	45
	18	消費者トラブルについて	60
	19	発掘しよう!碧南の魅力!	90～120
	20	いのちを守る家の「耐震」	45
	21	耐震診断ローラー作戦	120
	22	水に囲まれたまち 碧南の魅力再発見!～衣浦港、矢作川、油ヶ淵～	90
	23	碧南の都市計画	60
	24	碧南の公園を知ろう!	60
	25	下水道のマンホールを開けると?	60
	26	下水道浄化センター施設見学	120
福祉・保健・医療	27	配水場施設見学	60
	28	障害福祉サービスについて	60
	29	障害者差別解消法について	45
	30	あなたも浦島太郎!?	60～90
	31	成年後見制度ってなに?	45
	32	子育てママの応援団	90
	33	高齢者福祉サービスを活用するために	60
	34	みんなで支えるあんしん「介護保険」	60
	35	認知症サポーター養成講座	60～90
	36	認知症キッズサポーター講座	45～60
	37	こんなときお役に立ちます!!地域包括支援センター	60
	38	今日から始める認知症予防	60
	39	高齢者虐待を知ろう	60
	40	自分らしい生活をいつまでも続けるために～介護予防サービスの上手な使い方～	90
	41	もし話ゲーム(トランプ)で縁起でもない話を身近に～人生の最終段階で大切にしたいことは何ですか?～	90

分類	No	講座名	時間(分)
福祉・保健・医療	42	国民健康保険のはなし	60
	43	国民年金のはなし	60
	44	後期高齢者医療保険のはなし	60
	45	女性の命を守るう～乳がんの予防、子宮がんの予防～	60
	46	1歳～3歳の幼児食について	60
	47	野菜を1日350g摂ろう!	45
	48	子どもを事故から守ろう	60
	49	乳歯と永久歯を守ろう!	60
	50	いつまでもおいしく食べるために お口の介護予防!口腔機能低下を予防しよう	60
	51	感染症にかからないために	60
	52	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防しよう!～へきなん健康づくり21プランを推進しよう!～	60～150
	53	自分らしく生きるために	60
	54	いいよね!自分でできる介護予防	60
	55	ウォーキングと健康づくり	60
	56	目で見て、感じてわかる糖尿病予防教室	90
	57	生活習慣とがん	60
	58	予防の基本 あなたの手洗い大丈夫?	60
	59	ワクチンって大事?!知って得するワンポイント	60
	環境	60	風邪に効かない抗菌薬が効かないってホント?!
61		楽しく始めよう!認知症予防	60
62		がんとの早期からのつきあい方とあなた自身と家族のために学びませんか?	60
63		タバコを吸ってみた(小中学生向き)	60
64		肺の運動してみませんか?	60
65		資源となるごみ分別方法	45
66		ごみの減量とリサイクル	45
67		環境基本計画「やろまい つくろまい 環境のまち碧南」	45
68		碧南の環境の状況	45
69		クリーンセンター衣浦探検	60
教育・文化	70	リサイクルプラザってなあに?	60
	71	知ってるクオアチア?	60
	72	発達障害についての理解と対応	60
	73	出前講座を受講しよう!	60
	74	碧南市公共施設を利用してみませんか?	60
	75	知って得する図書館活用術	45
	76	子どもを本好きにするためには	45
	77	家庭でできる手軽な運動	60
	78	手軽にできるニュースポーツ	60
	79	碧南の文化財	60
	80	碧南ゆかりの偉人	60
	81	彫刻のあるまちづくり	60
	82	美術館収蔵作品	60
	83	藤井達吉 人と作品	60
	84	愛知県の外来生物	45
	85	カメの飼い方	45