

くらしの情報

募集



あおいパーク 学生アルバイト

業務内容 総合案内・体験農園の受付、イベント準備および実施

応募資格 大学生、専門学校生

募集人員 3人

勤務開始日 6月1日(土)

勤務 土・日曜日、祝日 9時～17時

申込み 5月19日(日) (必着) までに市販の履歴書(写真添付)を[あおいパーク](http://aoi-park.com) (☎43)0511)

生活

ごみ特別搬入受付

日曜日にごみを受け付けます。

とき 5月26日(日) 8時30分～11時30分

ところ クリーンセンター衣浦

お願い

ごみ特別搬入日は、平日に忙しく、ごみが排出できない人や大掃除などで一時的にごみが多量に出た人のために設けられています。多くの人が詰め掛けると混み合い、ご不便をお掛けすることになります。日曜日以外で排出できる人は、できる限り地区のステーションへの排出にご協力をお願いいたします。

問合せ 環境課ごみ減量係 (☎95)9899

工業統計調査にご協力ください



総務省・経済産業省では、6月1日現在で工業統計調査を実施します。

本調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の基礎資料として活用します。調査内容の秘密は厳守しますので、正確に回答してください。

5月中旬から6月にかけて、調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

対象 製造事業所
問合せ 秘書情報課情報統括係 (☎95)9863

5月は消費者月間です

消費者を取り巻く環境は、人口減少・高齢化の進行、女性活躍、高度情報通信社会、グローバル化などが進展し、社会や意識も変化しています。

消費者被害・事故に遭わ

ないよう自ら進んで知識を習得し、情報を収集しましょう。

消費者庁や県民生活課ホームページに相談事例や対処法が掲載されていますので、ご覧ください。また、市では毎週月・火・木・金曜日に消費生活相談窓口を開設しています。是非ご利用ください。

問合せ 商工課内消費生活センター (☎95)9894

安全な道路維持のために ご協力下さい

道路を常に快適に利用できるように、皆さんのご協力をお願いします。

違反行為

- ・道路上に常に物を置いておくこと
- ・道路にはみ出した草木などで通行の邪魔をすること
- ・側溝に土砂を流すなど道路を汚すこと

お願い

道路にはみ出した植木や

草は敷地の地主か土地の使用者が処理してください。また、道路に穴や陥没、ガードレール・標識・側溝の破損などがあれば、すぐにご連絡ください。

問合せ 土木港湾課管理係 (☎95)9901

平成31年度版子ども・若者支援機関マップ



市にはニートやひきこもり、不登校、子育てなど社会生活を円滑に営むうえで困難を抱えて悩んでいる子ども・若者や、その家族を支援する機関があります。支援機関の所在地、支援内容を平成31年度版「子ども・若者支援機関マップ」にまとめました。

詳しくは生涯学習課のホームページをご覧ください。
問合せ 文化会館内生涯学習課 (☎42)3511

流域モニタリング一斉調査の参加者を募集します

河川やため池など身近な水環境に興味を持っていただくため、県内全域で流域モニタリング一斉調査を実施します。

この調査は、参加者の五感により水の色やにおいを評価するもので、どなたでも簡単に実施することができます。

小学生以下の子は、保護者が同伴してください。

とき 6月5日(水)～9月30日(月)

内容 身近な水辺(川やため池、湖、水路、海辺など)で水のきれいさ、水の量、生態系、水辺のようすの調査

申込み 5月7日(火)～8月29日(木)に環境課環境係係(☎99000)

5月11日(土)～20日(月)は春の安全なまちづくり県民運動

新年度が始まり、入学・入園した子供、社会人となった人、あるいは異動により職場を変った人はまだ緊張と不安に取り囲まれています。この不安につけ込

まれ犯罪に巻き込まれることがあります。犯罪被害にあわないため、平日頃から高い防犯意識を持って日々を過ごしましょう。

年間スローガン

- ・犯罪にあわない
- ・犯罪を起こさせない
- ・犯罪を見逃さない

運動の重点

- ・住宅を対象とした侵入盗の防止(年間取組事項)
- ・自動車盗の防止
- ・特殊詐欺の被害防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止

問合せ 地域協働課交通防犯係 ☎(95)9873

5月11日(土)～20日(月)は春の全国交通安全運動期間

新入学、進級、就職など、新しい環境での生活が始まりました。

通学・通勤時なども歩行者、自転車、ドライバーともに不慣れた状況から交通事故の多発が心配されます。運転者も歩行者も相手への思いやりを忘れず安全運転を防止しましょう。

運動重点

- ・子供と高齢者の安全な通

行の確保と高齢者の交通事故防止

- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問合せ 地域協働課交通防犯係 ☎(95)9873

医師確保修学資金

- 応募資格** 医学部①5年生
- ②6年生
- 募集人員** 各2人
- 貸与額** ①月額20万円②月額30万円(無利子)
- 貸与期間** 4月より大学の医学部を卒業する月まで

※碧南市市民病院での2年間の研修とその後1年間の勤務により返済が免除されます。

認定試験

とき 6月8日(土)

ところ 市民病院

内容 面接、書類審査

申込み 5月31日(金)までに所定の申込書を市民病院管理課総務係(☎485050)

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験

緊急時の情報伝達体制に

ついて万全を期すため、人工衛星などを用いて緊急情報を瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。

市内20か所に設置している同報無線(屋外スピーカ)と市役所庁舎内に試験放送が流れます。チャイム音のあと「これはJアラートのテストです」という音声か3回流れます。また、防災メールで、試験用メールが送信されます。

とき 5月15日(水) 11時ごろ

問合せ 防災課地域防災係 ☎(95)9875

救命講習会



①普通救命講習Ⅲ

とき 5月18日(土) 9時～12時

ところ 知立消防署

内容 小児・乳児・新生児の心肺そ生法、ひきつけ、のどに異物が詰まったときの処置など

②普通救命講習Ⅰ

とき 5月19日(日) 9時～12時

ところ 安城消防署

内容 心肺そ生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など

③上級救命講習

とき 5月25日(土) 9時～18時

ところ 碧南消防署

内容 成人や小児、乳児、新生児の心肺そ生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など

④実技救命講習

とき 5月26日(日) 9時～11時

ところ 刈谷消防署

内容 心肺そ生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技

①～④とも

対象 碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市在住・在勤・在学の人

※④は応急手当WEB講習または救命入門コースを受講した人が対象です。

定員 20人(先着順)

申込み 5月5日(日)9時より①知立消防署(☎81412494)②安城消防署(☎752494)③碧南消防署(☎412625)④刈谷消防署(☎231299)

**5月1日(水)～7日(火)は
憲法週間**

全国各地の裁判所では、この時期に法廷などの見学ツアーや各種説明会などの行事を行っています。

各種行事については裁判所ウェブサイトにまたは、最寄の裁判所の総務課にお問い合わせください。

裁判例情報や司法統計、見学、傍聴案内などについても裁判所ウェブサイトで紹介しています。

問合せ 名古屋家庭裁判所
☎052(223)0994

**オオキンケイギク一斉駆除
参加者募集**



オオキンケイギクは、繁殖力が強く、地域固有の生態系を脅かすことから、特定外来生物に指定され、栽培・保管・販売などの行為が禁止されています。身近

な外来種を知っていただくよい機会です。

とき 5月26日(日) 9時30分～12時

※雨天時は6月2日(日)に順延します。

ところ 碧南市側 矢作川河川敷(前浜町付近) 西尾市側 矢作川西尾緑地

持ち物 抜き取り作業ができる服装、軍手、移植ゴテ、帽子、タオル、飲み物など

問合せ 西三河南部生態系ネットワーク協議会事務局
☎0564(48)7811

日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、国内外で様々な人道的活動を行っています。

災害時において、赤十字は被災された皆さんに寄り添った救護活動を展開しています。

赤十字の活動は、皆さんから貴重な資金により支えられています。今年も5月より奉仕団員がお願いに伺います。ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会内 日本赤十字社碧南市地区
☎(46)3702

**スキルアップ講座
在職者対象訓練**

とき 6月29日(土)・30日(日) 9時10分～16時30分(全2回、30日(日)は15時40分まで)

ところ 県立岡崎高等技術専門学校

内容 シーケンス制御基礎

対象 シーケンス制御技術の基本を習得したい人

定員 16人

※申込み多数の場合は抽せんし、結果を通知します。

受講料 2千600円

申込み 5月7日(火)～6月6日(木)に往復はがきまたはEメールに講座名、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、職業を記入し県立岡崎高等技術専門学校(〒444-0802 岡崎市美合町平端24、☎okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp、☎0564(51)0775)



**あおいパーク
お菓子教室**

とき 6月6日(木) 9時20分～12時

ところ あおいパーク

講師 久保幸子氏

内容 抹茶フィナンシェ・わらび餅

定員 18人(先着順)

参加費 千400円

※教室時に集めます。

申込み 5月9日(木)9時より直接窓口であおいパークへ(☎(43)0511)

**愛知教育大学
連携公開講座**

とき 6月8日(土) 13時30分～15時30分

ところ 文化会館

講師 鷹巣純氏(愛知教育大学教授)

演題 地獄絵のたのしみ

定員 30人(先着順)

受講料 300円

※当日集めます。

申込み 5月4日(土)より直接文化会館内生涯学習課☎(42)3511

文協祭
文化協会の美術・芸能の総合発表です。
とき 5月3日(金)～5日(日) 9時～17時(5日(日)は16時30分まで)
ところ 文化会館

内容 3日(金)～5日(日) 美術展、文芸展、4日(土)・5日(日) いけばな展、茶会(10時～16時)、5日(日) 俳句会、無線公開実験、チャリティーバザー、花見だんご、芸能大会(10時～)

※さつき展は5月18日(土)～26日(日)に三豊商會(城山町)で開催します。

問合せ 文化会館内文化協会事務局 ☎(42)3511

**あおいパーク
無料園芸相談会**

果樹栽培、ハーブ・庭づくりなどに関する相談に教室の先生などが応じます(1回30分以内)。

とき ①5月18日(土)②25日(土) 10時～12時

ところ あおいパーク

内容 ①果樹栽培②ハーブ・庭づくり

申込み 当日、相談したい現物があれば持参しあおいパーク(☎(43)0511)



へきなん健康づくり21 プラン（第2次） 検討委員募集

平成26年3月策定の、へきなん健康づくり21プラン（第2次）の見直しなどの検討を行います。市民の皆さんと協働して計画の検討を行うために、市民の代表を募集します。

対象 市内在住で20歳以上の人

募集人員 2人

任期 2020年3月まで

申込み 5月17日(金)までに、市販の履歴書（写真貼付）と任意用紙に志望動機を記述し保健センター☎48-3751)

知多南部広域環境センターに係る 生活環境影響調査結果の縦覧をします

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「知多南部広域環境組合が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等の手続に関する条例」に基づき、生活環境影響調査結果の縦覧などを実施します。

縦覧期間 5月14日(火)～6月13日(木) 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）

ところ 環境課

※知多南部広域環境組合ホームページからも縦覧可能です。

意見書の提出

意見書を提出できる人 半田市、常滑市、碧南市、南知多町、美浜町、武豊町のいずれかに住んでいる人、事業を営んでいる人または通勤・通学している人です。

記載方法 住所、氏名、施設の名称および意見を必ず記載してください。記載のないものは、受付できません。

※意見は、生活環境影響調査に関するものに限ります。

提出期間 5月14日(火)～6月27日(木)に郵送（消印有効）または持参で知多南部広域環境組合（〒470-2392 知多郡武豊町字長尾山2番地、☎0569(84)1007）

あおいパーク 手作りパン教室

是非ご参加ください。

とき 6月19日(水) 9時20分～13時

ところ あおいパーク

講師 生田香乃氏

内容 ちぎりドッグパンとじゃがフオカッチャ

定員 18人（先着順）

参加費 千600円

※教室時に集めます。

申込み 5月22日(水)9時より直接窓口であおいパーク☎(43)05111

春季市民囲碁大会 参加者募集



とき 5月26日(日) 9時30分～

ところ 文化会館

内容 予選リーグ、決勝トーナメント

対象 市内在住・在勤・在学の人

申込み 5月19日(日)までに臨海体育館内スポーツ課☎(48)53111

陶芸体験 陶芸で楽しみながら脳を健康に



ミルクポットを作ります。

とき 5月23日(木) 10時～11時

ところ 東部市民プラザ

講師 陶芸療法士

対象 市内在住65歳以上の

定員 25人（先着順）

参加費 500円

※当日集めます。

申込み 東部市民プラザ☎(46)1188(8)

ぴよぴよタイム ママのためのストレッチバレエ

バレエを取り入れたストレッチ体操で抱っこ疲れの

腕や肩をほぐしましょう。
とき 5月24日(金) 10時30分～11時30分

ところ 棚尾児童センター

対象 生後6か月～1歳になる月の子と保護者

定員 10組（先着順）

申込み 5月2日(木)10時より棚尾児童センター☎(2572)900892



令和2年4月採用

衣浦東部広域連合 消防職員の募集

問合せ 衣浦東部広域連合総務課人事係 ☎(63)0132

採用する職種、募集人員および受験資格

職種	募集人員	受験資格		
		試験区分	年齢	学歴・資格など
消防職	6人程度	大学卒	平成6年4月2日以降に生まれた人	4年制大学を卒業した人または令和2年3月までに卒業見込みの人で次の条件(※1)を満たす人
	若干名	短大等卒	平成8年4月2日以降に生まれた人	短大など(※2)を卒業した人または令和2年3月までに卒業見込みの人で、救急救命士の資格を有する人または取得見込みの人で、次の条件(※1)を満たす人
	若干名	高校卒	平成12年4月2日以降に生まれた人	高校を卒業した人または令和2年3月までに卒業見込みの人で次の条件(※1)を満たす人

※1 運転免許(普通)などを取得している人また取得見込みの人で、消防職務にたえる人。

※2 「短大など」には高等専門学校および専修学校の専門課程を含みます。専修学校の専門課程とは、文部科学大臣により専門士の称号を付与される課程です。

試験

試験区分		とき	ところ	試験内容
大学・短大等卒	第1次試験	6月2日(日)	刈谷消防署	教養試験、集団面接
	第2次試験 (第1次試験合格者)	7月10日(水)		個人面接、体力測定、作文
高校卒	第1次試験	9月22日(日)		教養試験、集団面接
	第2次試験 (第1次試験合格者)	10月18日(金)		個人面接、体力測定、作文

受験の手続

受付期間	大学・短大等卒	5月9日(木)～16日(木)	9時～12時、13時～17時(土・日曜日を除く)
	高校卒	8月13日(火)～20日(火)	9時～12時、13時～17時(土・日曜日を除く)
申込み	①所定の受験申込書②成績証明書③卒業(見込)証明書④資格・免許など証明書の写しを本人が持参し衣浦東部広域連合事務所(刈谷市小垣江町西高根204番地1) ※入院中などの事情により、本人が持参できない場合は、事前連絡のうえ書留郵便でも受け付けます。受付期間内必着です。受験申込書は、衣浦東部広域連合本部事務所や管内の各消防署などで配布するほか、広域連合ホームページからも入手できます。		

国民年金保険料 免除・猶予制度

国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の全額または一部を免除・猶予する制度があります。未納のままにしておくとも将来年金が受け取れなくなる場合があります。

免除・猶予の申請は、申請時点から2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請できます。ただし、被保険者本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定基準以下であることが必要です。

また、失業などの理由で保険料の納付が困難な場合は、退職者本人の所得を審査対象外とする特例制度があります。

退職の特例制度

問合せ 国保年金課年金係 ☎(95)9893

特例制度の申請には、次のいずれかの書類が必要です。雇用保険の適用のない離職者の人は窓口にてお問合せください。

- ・雇用保険受給資格者証
- ・雇用保険被保険者離職票
- ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ・総合支援資金の貸付を受けた場合は貸付決定通知書および申請時の添付書類

※いずれもコピー可能です。失業月の翌々年6月までの期間について特例免除の申請が可能です。

軽自動車税・自動車税の 納期限は5月31日(金)です



軽自動車税

4月1日現在に、原付バイク、小型特殊自動車、軽自動車、自動二輪車を所有している人に、5月中旬に納税通知書を送付します。納期限までに金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。口座振替の申込みをしている人は、残額を確認してください。

名義変更、廃車などの手続きをした軽自動車などの納税通知書が届いた場合は、手続きが完了しているか確認してください。転居などで納税通知書が届かないときはお問い合わせください。

なお、軽自動車税は年税額であり、4月2日以降に譲渡や廃車をしても税金の還付はありません。また、口座振替の人には、車検用納税証明書を6月上旬に郵送します。

問合せ 税務課管理係 ☎(95)9876

自動車税

4月1日現在に、自動車を所有している人に、5月7日(火)に県税事務所から納税通知書を送付します。納期限までに県税事務所、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

スマートフォンなどを利用して、インターネットバンキング、クレジットカード(決済手数料がかかります)、Pay Bでも納付できます。

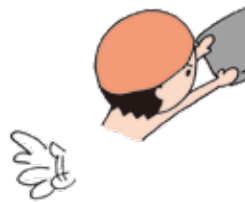
なお、名義変更や廃車などの手続きをした自動車の納税通知書が届いた場合は、手続きが完了しているかご確認ください。

また、転居などにより納税通知書が届かない場合は、管轄の県税事務所にご連絡ください。

問合せ 西三河県税事務所自動車税グループ

☎0564(27)2712

心身障害児(者) 水泳教室



心身障害児(者)の機能回復のため水泳教室を開催します。

とき 6月1日～8月31日の毎週土曜日 10時～11時
(6月29日、8月10日を除く)(全12回)

ところ 碧南スイミングスクール(作塚町)

対象者 市内在住・在学・在勤の4歳以上で障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか)を持つ人

定員 30人(先着順)

※18歳未満の障害児、介助を要する人は、一緒にプールに入る付添人(保護者など)が必要です。

申込み 5月8日(水)より心身障害者福祉センター(☎481720)

観光行事のお知らせ

●三面大黒天春季大祭
とき 5月5日(日)

ところ 遍照院(鷺林町)
内容 ご祈とう、お抹茶接待

●称名寺東照宮祭礼
とき 5月5日(日)

ところ 称名寺(築山町)
内容 ご祈とう、お茶会(野点)、景品付きボール投げ(16時ごろ)、カラオケ大会、精進料理

問合せ 商工課内観光協会事務局
☎(95)9894

へきなんこども園 地域子育て支援事業



●手しごとクラブ&小さなお茶会(アロマストーン作りを楽しむませんか)

とき 5月27日(月) 10時～11時30分

ところ へきなんこども園

講師 原田里香氏

対象 就園前の子の保護者

定員 8人

※希望者は託児をします。申込み時にお知らせください。

参加費 500円
※当日集めます。

申込み 5月7日(火)9時より電話でへきなん保育園子育て支援センター(☎417394)

ちびっこたいむ スペシャル

ちびっこたいむのスペシャルデーです。お楽しみ企画があります。

とき 5月9日(木) 11時15分～11時35分

ところ 東部児童センター

対象 乳幼児親子

問合せ 東部児童センター
☎(93)1195

こころつくしんかわ 音楽あそび

音や楽器に触れたり、体を動かしたりして遊びましょう。

とき 5月17日(金) 10時30分～11時

ところ へきなん福祉センター

講師 山内由布子氏

対象 2歳～就園前の子と保護者

定員 8組(先着順)

申込み 5月10日(金)10時より電話でこころつくしんかわ(☎42)5569)

リサイクルプラザ フリーマーケット



資源の有効利用を目的にフリーマーケットを開催します。

とき 5月12日(日) 10時～13時(荒天時は19日(日))

※中古学生服販売は荒天時でも開催します。

ところ リサイクルプラザ

内容 フリーマーケット、中古学生服販売、リサイクル自転車即売会(10時30分～、11時30分～)、みたらしたんご、ジューズなど

問合せ リサイクルプラザ
☎(53)5379

明石公園 フリーマーケット

出店数は20店舗以上です。是非お越しください。

とき 5月12日(日) 10時～13時

ところ 明石公園

問合せ 明石公園
☎(48)1722

わくわくタイム えいごで遊ぼう



講師とふれあい遊びをしながら英語に親しもう。

とき 5月15日(水) 10時30分～11時

ところ 棚尾児童センター

対象 乳幼児と保護者

問合せ 棚尾児童センター
☎090(2572)0892

リサイクル講座 ぞうり作り講座

古い着物などを利用して、ぞうりを作ります。

とき 6月18日(火)、25日(火)、7月2日(火)、9日(火) 10時15分～12時15分(全4回)

ところ リサイクルプラザ

講師 村瀬親弘氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 18人(先着順)

申込み 5月15日(水)～6月9日(日)10時～16時に直接リサイクルプラザ(☎53)5379)

母子家庭等就業支援講習会 受講者募集

内容	とき	ところ	参加費
初級パソコン	6月29日～10月5日の土曜日 10時～15時40分	ヒューマンアカデミー 花車ビル (託児有り) 岡崎情報開発センター	無料 ※教材費は実費
介護職員初任者 研修	7月4日～10月24日の木曜日 9時30分～17時30分	未来ケアカレッジ 名古屋駅前校 (自宅学習・施設実習あり)	

対象 県内在住の母子家庭の母・父子家庭の父または寡婦で全日程参加できる人
申込み 5月28日(火)までにこども課育成支援係 (☎95-9886)

美術館子どもワークショップ

クレヨンと絵の具の楽しい関係

とき 6月15日(土)
10時～12時、16日(日)
10時～12時、14時～
16時



対象 小学生
定員 各12人 (先着順)
参加費 各300円

申込み 5月11日(土)9時30分より参加費を添えて藤井達吉現代美術館 (☎48-6602)

美術館あそび実験室 びあじ

土であそぶ!

県児童総合センターの遊びのプログラムを体験したり、美術館の作品を見て遊びます。

とき 5月26日(日) 10時～12時、13時30分～15時30分

対象 3歳以上の子と保護者
 ※小学2年生以上は子どものみでも参加できます。

定員 各25人 (先着順)
参加費 無料

申込み 5月11日(土)9時30分より氏名、参加人数、希望回を電話またはEメールで藤井達吉現代美術館 (☎48-6602、✉museum@city.hekinan.lg.jp)

あいち技能伝承バンク・ 技の伝承士 派遣事業について

県では、若手技能者へ技能を伝承するため、中小企業や工業高校などに熟練技能者「あいち技の伝承士」を講師として派遣し、オーダーメイド型の実技指導を行っています。講師派遣にかかる費用は県が負担し、無料で指導を受けることができます。

詳しくは、県産業人材育成支援センターまでお問い合わせください。コーディネーターが現場で希望事項などを伺ったうえで、講師の選定や指導内容などの調整を行います。

指導対象 概ね40歳代までの中小企業の従業員 (外国人技能実習生も対象)

実施期間 令和2年2月下旬まで

講師派遣の条件 1日～5日の日数で、1日あたり2～3時間程度

問合せ 県産業人材育成支援センター

☎052(954)6717

勤労青少年 水上スポーツセンター内 筋トレルーム60を 5月21日(火)から開始します

対象者 市内在住の満60歳以上の人（当該年度中に満60歳に達する人を含む）

利用日時 火曜日～日曜日 10時～12時（受付は11時30分まで）、13時～18時（受付は17時30分まで）
※12月29日～1月3日は休みです。

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル
※運動のできる服装でお越しください。

事前登録会を実施します

勤労青少年水上スポーツセンター内筋トレルーム60の利用にあたっては、登録票の記入およびトレーニング機器の説明を受けることが必要です。（東部市民プラザ高齢者元気ツス館およびあおいパーク内筋トレルーム60利用者も、勤労青少年水上スポーツセンター内の筋トレルーム60の登録票の記入およびトレーニング機器の説明を受けることが必要です）

とき 5月14日(火) 13時、13時45分、14時30分 15日(水)、16日(木)、17日(金) 10時、10時45分、13時、13時45分、14時30分

※時間は約75分で予約制です。

定員 各9人（先着順）

※今回、来所できない人は、5月21日以降に直接お出かけください。

申込み 5月7日(火)8時より保健センター（☎48-3751）

田植えをしよう



田んぼピオトープの会と協働して田植えイベントを行います。

汚れてもいい服装でお越しください。

とき 5月19日(日) 9時45分～12時（雨天中止）

ところ 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園内田んぼピオトープ（安城市東端町）

内容 伝統的な農業の田植え体験、ピオトープのメダカ、カエルなどの生物観察、ヤギとのふれ合い

定員 70人（先着順）

※小学3年生以下は保護者同伴です。

申込み 5月1日(水)より油ヶ淵水辺公園管理事務所（☎41-1515）

※電話受付は9時～17時です。

河川愛護モニターを募集します



活動内容 矢作川を観察し毎月1回レポートを提出

応募資格 矢作川の河口からJR新幹線橋りょう付近までの近隣に住み、川に接する機会が多く河川愛護に関心のある20歳以上の人

募集人員 若干名

任期 7月1日(月)～2020年6月30日(火)

謝礼 月額4千円程度

申込み 5月17日(金)（必着）までに郵送、FAXまたはホームページから豊橋河川事務所管理課管理係（〒441-8149、豊橋市中野町字平西1-6、☎0532-48-8105、FAX0532-48-8100、<http://www.cbr.mlit.go.jp/toyohashi/>）

ボディメンテナンス教室 糖尿病予防



3回の教室と個別カウンセリング&手作りバランスランチで身体と心をメンテナンスして、糖尿病を予防しませんか。1日の活動量分かるライフコーダの貸し出しとライフスタイルに合わせた個別カウンセリングも行います。

日程 (全3回+個別カウンセリング)

とき	内容
6月6日(木) 13時30分～ 15時30分	テーマ「血糖値ってなに?～糖尿病を正しく知ろう」、糖尿病専門医の話と歯周病について
6月28日(金) 9時30分～ 12時30分	テーマ「血糖値を安定させるための運動・食事のポイント」、バランスランチの試食
10月24日(木) 10時～12時	テーマ「間食と果物のとり方」、グループワークと果物バイキング

ところ 保健センター

対象 血糖値が高めの人

※参加時に血液検査の結果表をお持ちください。

定員 20人 (先着順)

参加費 500円

申込み 5月7日(火)8時30分より保健センター (☎48-3751)

※申込み者には後日、日程表を送付します。

学ばまい生涯学習 受講者募集

自分の好きなこと・興味のあることを、より深く・より楽しく学習してみませんか。

洋画 (不透明水彩画) コース

基礎から楽しく洋画を学びましょう。初心者大歓迎です。

日程 (全11回)

とき	時間	内容
第1回 6月19日(水)	10時～11時	開校式
第2回 28日(金)	10時～12時	練習
第3回 7月12日(金)		
第4回 26日(金)		
第5回 8月9日(金)		
第6回 23日(金)		
第7回 9月6日(金)		
第8回 20日(金)		
第9回 10月11日(金)		
第10回 18日(金)		
第11回 11月15日(金)		

ところ 文化会館

講師 神谷 (小笠原) あい子氏 (一水会会員)

定員 10人 (先着順)

材料費 600円

パン作りコース

毎回違う種類のパンを作ります。パン作りを極めましょう。

日程 (全11回)

とき	時間	内容	
第1回 6月19日(水)	10時～11時	開校式	
第2回 7月17日(水)	9時30分～ 12時	実習	
第3回 24日(水)	10時～12時		
第4回 31日(水)			
第5回 8月21日(水)			
第6回 28日(水)			
第7回 9月11日(水)			
第8回 18日(水)			
第9回 10月9日(水)			
第10回 10月16日(水)			
第11回 11月15日(金)			10時～11時

ところ 文化会館

講師 角谷多恵氏

定員 24人 (先着順)

材料費 10,000円

各講座とも

受講料 各1,000円

申込み 5月11日(土)9時より受講料・材料費を持参し文化会館内生涯学習課 (☎42-3511)

**豊川・矢作川連合総合水防
演習・広域連携防災訓練**

大規模な水害に備え、伝統的な水防工法や最新の水防工法、洪水情報の提供、被災者の救助救護などの実践的な訓練が見れます。

会場内には、レッドサラムンダーなど最新の防災機器の展示や体験コーナーが設置され、多言語による説明もあります。

とき 5月19日(日) 9時～12時

ところ 矢作川右岸豊田大橋河川敷(豊田市)

問合せ 国土交通省中部地方整備局豊橋河川事務所
☎0532(48)2111

**衣浦斎園セミナー
受講者募集**

子どもが親と組みまたい終活についてセミナーを開催します。

とき 6月2日(日) 10時～12時

ところ 衣浦斎園
講師 高田邦専氏(相続コーディネーター)

内容 「しておけば良かった」「すべきたった」という後悔よりも「ありがとう」

を伝えあえる生き方を!

定員 45人(先着順)

申込み 直接衣浦斎園(☎(48)1620)

※受講者にはサン・ビレッツ衣浦の招待券を進呈します。



**従業員の健康第一
企業健診**



とき 第1・3火曜日 13時30分～15時(予約制)

※変更する場合があります。
ところ 保健センター

実施項目 ①既往歴、業務歴の調査②自覚症状、他覚症状の有無の検査③身長、体重、腹囲、視力、聴力の検査④胸部X線検査⑤血圧測定、尿検査⑥貧血検査⑦肝機能検査⑧血中脂質検査⑨血糖検査⑩心電図検査

対象 企業従事者

申込み 医師会臨床検査センター(☎(42)7311)

**骨髓提供者と
骨髓提供者が勤務する事業所に対して
助成金を交付します**

公益財団法人日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業にドナー登録を行い、4月1日以降に骨髓または末梢血幹細胞の提供を行った人および骨髓提供者が勤務する事業所に対して、助成金を交付します。

対象者

- ①骨髓提供者で骨髓などの提供の日に市内に住所を有する人
- ②骨髓提供者(個人事業主を除く)が骨髓などの提供の日に勤務している国内の事業所

助成金額

- ①骨髓などの提供に係る通院または入院に要した日1日につき20,000円(上限140,000円)
- ②骨髓提供者が骨髓などの提供などを行うため休業した日1日につき10,000円(上限70,000円)

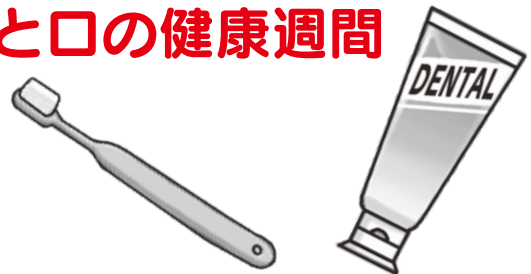
申請方法

申請書に次に掲げる書類を添えて、骨髓などの提供の日から3か月以内に申請してください。

- ①骨髓バンクが発行する骨髓などの提供を証する書類
 - ②骨髓提供者との雇用関係が確認できる書類
- ※書類に不備がある場合、助成できないことがあります。

問合せ 保健センター ☎(48)3751

**6月4日(火)～10日(月)は
歯と口の健康週間**



歯の健康週間に伴う歯科健診とフッ化物塗布と歯つぴい検定を同時に行います。歯科健診と子どものむし歯予防のフッ化物塗布を無料で行います。保護者も歯科健診ができます。

とき 5月26日(日) 9時30分～10時30分、10時45分～11時45分

※案内はがきで受付時間をお知らせしますので、時間内にお越しください。お越しいただいた順番で行い、終わり次第帰宅できます。

ところ 臨海体育館

内容 ①口の健診(親子)、フッ化物塗布(子)②歯つぴい検定(問診、口の審査、フッ化物塗布)

対象 ①平成29年12月1日～30年11月30日生まれの子②27年4月2日～28年4月1日生まれの子

持ち物 ①はがき、歯ブラシ、母子健康手帳②はがき、歯ブラシ

問合せ 保健センター ☎(48)3751

か 南 一 家

のりき せり せり せり
村 瀬 範 行



やさしい計算と音読が脳を活性化させ、認知症の予防につながります。くもん学習療法センターの脳の健康教室テキストを使用します。是非ご参加ください。

とき 6月3日～11月25日の月曜日 13時30分～15時 (全20回)

※祝日は除きます。

ところ 保健センター

対象 市内在住の65歳以上の

定員 16人(申込み多数の場合は抽せん)

参加費 1万2千円

※各月の初回教室時に2千円ずつ集めます。

申込み 5月7日(火)～17日(金)に保健センター(☎48)3751)

おたつしや大学
脳の健康教室

かるやかウォーキング
ツアー



ヘルシーなお弁当付きで、元気が出る1日限りの教室です。是非ご参加ください。

とき 5月24日(金) 9時30分～13時

ところ 保健センター～臨海公園(約5km)

内容 講義「体調を見直し、整えよう!」、ウォーキング、ヘルシーお弁当試食会

※雨天時は室内で講義と簡単な実技です。

対象 40～74歳の市国民健康保険被保険者

定員 40人(先着順)

参加費 350円

※当日集めます。

申込み 5月7日(火)より保健センター(☎48)3751)

**8020運動
達成者表彰**

80歳で20本以上の歯がある人を11月の市民ふれあいフェスティバルで表彰します。5月31日(金)までに市内指定歯科医院で診査(無料)を受けてください。



対象 市内在住で昭和15年3月31日以前に生まれ、過去に表彰されていない人

申込み 5月24日(金)までに電話で保健センター(☎48)3751)

知立まつり

知立神社の祭礼である知立まつりは、初夏を飾る一大風物詩で、1年おきに本祭りとの歴史は古く、江戸時代から続いており、間祭りとなる今年は、5つの町から勇壮華麗な5台の花車が繰り出され、知立神社に



奉納されます。

今年は特別上演として「知立の山車文楽とからくり」を上演します。

とき 5月2日(木)・3日(金)

ところ 知立神社および周辺道路

●特別上演

とき 5月3日(金) 13時～16時

ところ 知立市西町公民館裏

問合せ 知立市観光協会 (☎83)1111



人口・世帯数

73,104人 (前月比- 3)
28,947世帯 (前月比+136)

男性 37,589人 女性 35,515人

[平成31年3月31日現在]