

	7日(日)	14日(日)	15日(月)	21日(日)	28日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎(41)0004 9時～17時	加藤病院 (松本町) ☎(41)6211 9時～12時、 15時～17時	いくた整形外科 (中山町) ☎(48)5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎(48)0633 9時～17時	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎(91)7201 9時～12時、 13時～17時
内科・歯科	内科 休日診療所(保健センター) ☎(48)4141 9時～12時、13時30分～17時 歯科 休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎(46)3700 9時～12時				
その他	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎(41)1025 9時～12時、 14時30分～17時			眼科 オオノ眼科クリニック (野田町) ☎(46)3733 9時～12時、 13時30分～17時	耳鼻咽喉科 ふじうらクリニック (二本木町) ☎(43)4567 9時～12時、 13時30分～17時

※17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎(36)1133  
 ※休日在宅医の変更がある場合もあります。お出掛けの前に医療機関へお問い合わせください。

# 7月の きてみて 図書館



問合せ  
 図書館本館 ☎(41)0894  
 中部分館 ☎(41)1980  
 南部分館 ☎(42)8211

### おひざにだっこ

**内容** 読み聞かせやわらべうた、読書相談など  
**本館** 7月4日(木)、18日(木) ①10時～10時20分②10時30分～11時  
**対象** ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者  
**中部** ①7月3日(水)②17日(水) 10時30分～  
**対象** ①2歳未満の子と保護者②2歳以上の子(就園前)と保護者  
**南部** 7月9日(火) 10時30分～  
**対象** 就園前の子と保護者

### おりがみたいむ

**南部** **ねったいぎょ**  
**とき** 7月3日(水) 16時～  
**内容** 子ども向けのかんたんなおりがみ

### ギャラリー

**本館** 図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展  
**とき** 7月3日(水)～31日(水) 9時～17時

### 絵本の時間

**内容** 絵本の選び方、読み方、わらべうたなど  
**対象** 1歳未満の子と保護者  
**本館** 7月12日(金) 10時30分～  
**中部** 7月5日(金) 10時30分～  
**南部** 7月19日(金) 10時30分～

### おはなし会

**本館** **かざぐるまのおはなし会「みんなではしる」**  
**とき** 7月13日(土) 10時30分～  
**内容** 絵本「かけっこかけっこ」、「ゴー・ゴー・ゴール!」、紙芝居「にんじゃがやってきた!」ほか  
**ばあばのおはなし会「なつにとうじょう」**  
**とき** 7月27日(土) 10時30分～  
**内容** ブラックパネルシアター「おばけちゃん」、絵本「うみのしっぽ」、おたのしみ「紙皿で作ろう」ほか  
**中部** **いたずら大すき!**  
**とき** 7月20日(土) 10時30分～  
**内容** 絵本「いたずらこねこ」、紙芝居「おじいさんとおばけ」おたのしみ「くるりんおばけを作ろう」ほか  
**南部** **なつはたのしい!**  
**とき** 7月28日(日) 10時30分～  
**内容** 絵本「すいか!」、絵本「どしゃぶり」、お楽しみ「ふうりんを作ろう」ほか

### えほんといっしょに

**南部** **かに**  
**とき** 7月17日(水) 15時30分～  
**内容** テーマにあわせておりがみを折り、絵本の読み聞かせを行います。

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」

### 図書館司書がオススメする

今月この1冊



『読書がたくましい脳をつくる』  
 川島 隆太 / 著 くもん出版

「読書は良いことだ」と思っている人は多いと思いますが、今まではその科学的根拠が示されていませんでした。読書をしないと、家でしっかり勉強していても、十分に睡眠を取っていても、国語の成績が平均点に届かない調査結果から、「なぜそうなるのか」をCTやMRIで撮った脳の画像を使用した脳科学の研究から解き明かし、子どもにもわかりやすく説明していきます。

体の筋肉と同様、脳も活動させれば体積が増えていきます。子どもだけでなく大人でも同様です。そして、読書習慣がない子どもたちは、成績が伸びないだけでなく、脳の発達自体が悪くなっているという驚きの結果が出ています。また、本書のもう一つのテーマが「スマホと脳の発達」の関係性です。大人もついやってしまう「ながらスマホ」やスマホの長時間利用ですが、脳におよぼす影響は、読んでいて怖くなるほどでした。現代の生活になくはないスマホですが、本書を読んで、使い方を家族みんなで検討してみたいかがでしょうか。

問合せ 図書館本館