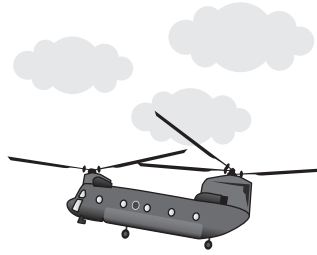


くらしの情報

募集



自衛隊採用制度 説明会



一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校（医学科学生・看護学科学生）の説明会です。

とき 8月30日までの毎週月曜日～金曜日 9時～18時

ところ 自衛隊安城地域事務所

内容 自衛隊の活動紹介、採用試験概要説明

問合せ 自衛隊安城地域事務所 ☎(74)6894

生活



し尿収集業務の一時休業

施設の修繕・整備のため、し尿受入業務をお休みします。ご協力をお願いします。

とき 8月13日(火)～15日(木)

※臨時のくみ取りを希望する場合は、8月5日(月)までに申し込んでください。

●市役所前の道路を境に

北側 東海保全株 ☎(41)1970

南側 碧南環境衛生株 ☎(41)2318

問合せ 環境課ごみ減量係 ☎(95)9899

**県立岡崎高等技術専門学校
見学会**

とき 7月20日(土)、9月7日(土) 10時～12時

ところ 県立岡崎高等技術専門学校

内容 マルチスキルコース

(機械・電気などに関する幅広い分野の訓練科目の案内と体験)

対象 高校3年生～30歳以下

定員 20人

問合せ 県立岡崎高等技術専門学校 ☎0564(51)0775

おもちゃ病院



とき 7月20日、8月3日、17日、9月7日、21日の土曜日 13時～15時

ところ 東部児童センター

内容 ボランティアによるおもちゃの修理

問合せ 東部児童センター ☎(93)1195

藤井達吉現代美術館 臨時休館のお知らせ

企画展撤収および展示作

業のため臨時休館します。

とき 8月6日(火)～9日(金)

問合せ 藤井達吉現代美術館 ☎(48)6602

農地パトロールを 実施します

農地の違反転用や遊休農地の調査を実施します。

とき ①7月26日(金)②9月26日(木)③10月25日(金)

ところ ①新川・西端地区 ②旭地区 ③大浜・棚尾地区

問合せ 農業水産課内農業委員会事務局 ☎(95)9898



幼稚園・小中学校音楽会



市内の幼児・児童・生徒が「ときめき かがやき 響きあい」をテーマに合唱合奏、吹奏楽など日ごろの活動の成果を発表します。

とき 8月4日(日) 12時50分～15時30分

※演奏中の出入りはご遠慮ください。

ところ 文化会館

問合せ 学校教育課 ☎(95)9918

お茶会 in 図書館



お茶を飲みながら図書館でおしゃべりしませんか。好きな本に透명한ブックカバーもかけられます。

とき 8月1日(木) 15時～16時

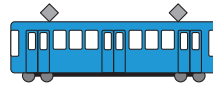
ところ 図書館本館

対象 中学生、高校生

持ち物 ブックカバーをかける本1冊

問合せ 図書館本館 ☎(41)0894

お詫びと訂正 6月15日号18ページ「市民献血」に誤りがありました。誤るとき 24日(火) 正とき 24日(水)



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

夏の特別展
あし コレクション



いろいろな足の数、形をもつ生きものを集めました。ちよつと気持ち悪いけど、なんだか気になる、好奇心が刺激されること間違いありません。

とき 7月20日(土)～9月23日(月)

ところ 海浜水族館

問合せ 海浜水族館 ☎(48)3761

哲学たいけん村無我 涛々庵茶会



お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみませんか。とき 7月28日(日) 10時～

15時(立礼茶席は16時まで) ところ 哲学たいけん村無我苑

茶会席主 小笠原芙美氏 (宗文・久田流)

三曲演奏 絲音の会

呈茶料 一服400円

問合せ 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

自選展

創作アツプリケの作品展です。

とき 7月20日(土)～26日(金)

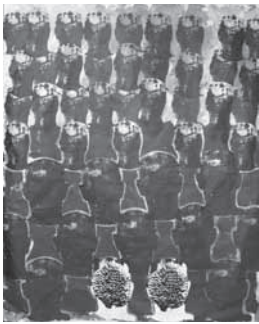
9時～21時(22日(月)は休館 26日(金)は16時まで)

ところ 文化会館

作家 片山涼子、堀本豊子

問合せ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511

伊藤明淑「生きる展」



三重県在住の作家伊藤明淑氏の作品展です。季節が移り行く度に色づく自然の色を表現した、シルクスク

リーンやアクリル画を展示します。

とき 7月31日(水)～9月29日(日) 9時～17時

ところ 哲学たいけん村無我苑

問合せ 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

HEXPO STAFF
水遊びイベント



●虹色水遊び～みんなの笑顔は太陽だ！

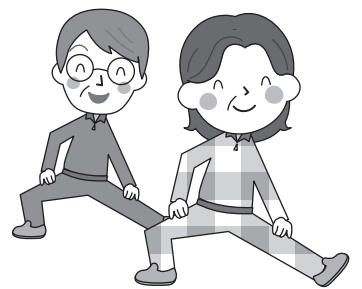
とき 8月11日(日)、18日(日)

10時～11時30分(雨天中止) ところ 明石公園

内容 水風船や水鉄砲など 持ち物 タオル、着替え ※濡れてもいい服装で参加してください。

問合せ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511

おたっしや大学
筋力トレーニング教室



すこやかな生活を送るためには筋肉を落とさないことが重要です。

スロートレーニング(自分の体重を用いた筋力トレーニング)を中心に、レクリエーションも行います。

とき 8月19日、26日、9月2日、9日、30日、10月7日、21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日、9日の月曜日 9時30分～11時30分(全13回)

※12月9日は13時30分～15時30分です。

ところ 保健センター

内容 スロートレーニング 3種目(腹、腕、足)、レクリエーションなど

※初回と最終回は筋力トレーニングについての講義があります。

対象 市内在住の65歳以上の 定員 20人

※申し込み多数の場合は抽せんです。

申込み 7月16日(火)～26日(金)に保健センター ☎(48)3751

あおいパーク
ガーデニング教室

とき 9月26日(木) 10時～12時

ところ あおいパーク 講師 近藤章子氏

内容 シックな秋の寄せ植え

定員 25人(先着順) 参加費 3千円(材料費含む)

※教室時に集めます。

申込み 7月18日(木)9時より直接あおいパーク ☎(43)0511

棚尾児童センター
えいごで遊ぼう

とき 7月17日(水) 10時30分～11時

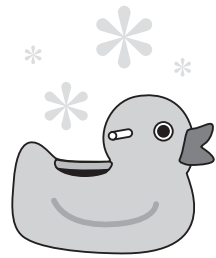
ところ 棚尾児童センター

内容 エリック先生と英語で手あそびと魚あそび

対象 乳幼児と保護者

問合せ 棚尾児童センター ☎090(2572)0892

棚尾児童センター
トイレトレーニング講話



オムツはずしはどうしたらいいのか。保健師からアドバイスを受けましょう。

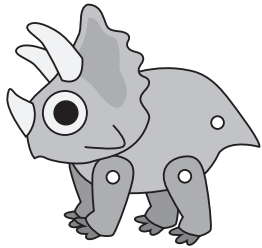
とき 7月26日(金) 10時30分～11時30分

ところ 棚尾児童センター

対象 市内在住の乳幼児と保護者

問合せ 棚尾児童センター
☎090(2572)0892

明石公園
夏休みイベント開催



夏休み工作教室を開催します。万華鏡や恐竜、ふわふわ口グットなどを作ってみませんか。

とき 7月27日(土)～8月24日(土)

※8月13日(火)は臨時開園します。

ところ 明石公園
問合せ 明石公園 ☎(48)1722

貞照院大蔵経典
虫干し供養



お勤め、法話のあとに参拝し人の手渡しで経堂に経典を収めます。

とき 7月31日(水) 10時～

ところ 貞照院(霞浦町)

問合せ 貞照院 ☎(41)3921

地域子育て支援事業
親子で食育

親子でこども園の食事を体験してみませんか。

とき 8月6日(火)、23日(金)

10時30分～12時30分

ところ 第2へきなんこども園

対象 就園前の子と保護者

定員 各6組
料金 1組500円

※当日集めます。

申込み 7月17日(水)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター ☎(42)8222

こころつくしんかわ
おもちゃ図書館夏まつり



障害や発達のお子さん向けの夏まつりです。ゲームコーナー、バザー、フランクフルト販売などがあります。

とき 8月18日(日) 13時～

15時

ところ へきなん福祉センター

対象 障害のある子または発達のお子さん

参加費 100円

※当日集めます。

申込み 8月3日(土)までに

こころつくしんかわ ☎(42)5569

健康



骨髄バンクドナー登録会

現在、全国で約51万人が骨髄バンクドナー登録をしていますが、今でも多くの白血病などの患者が登録者と白血球の型が一致せず、

骨髄移植を受けることができない状況にあります。この状況を少しでも改善できるように、登録会を開催します。

とき 7月24日(水) 9時30分～11時45分、13時～15時30分

ところ 市役所正面玄関

問合せ 衣浦東部保健所生活環境安全課 ☎(21)4797

守る人になる!

警察官・警察職員募集



警察官や警察職員は、県民の安全と安心を守る仕事をしています。警察官や警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。あなたも「守る人」になりませんか。

- ・パトロールなど地域に密着した活動で県民を守る
- ・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進めることで県民を守る
- ・地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙することで県民を守る
- ・交通指導や取り締まりなどによって交通事故から県民を守る
- ・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る

警察官を体験できるミニインターンシップを8月に企画しています。

問合せ 碧南警察署 ☎(46)0110



高齢者肺炎球菌予防接種

対象 神経系難病患者と家族、神経系難病患者支援に関わる医療介護関係者
申込み 7月24日(水)までに衣浦東部保健所健康支援課
地域保健グループ ☎(21)9338

**神経系難病患者
家族のつらい**



とき 8月1日(木) 14時～16時

ところ 衣浦東部保健所

講師 杉浦真氏(安城更生病院在宅医療連携推進センター長)

内容 講話「神経系難病について学ぼう」最近の医療と治療」

今年度対象の人に個別通知します。対象年齢、指定医療機関などについては保健だよりをご覧ください。

※かかりつけ医が市外医療機関などのため、市外での接種を希望する人は、接種前に保健センターへ問い合わせてください。

実施期間 8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

問合せ 保健センター ☎(48)3751



温かい善意をありがとうございます
ございました

・第23回「三河湾チャリティ」100km歩け歩け大会事務局様より教育振興および子育て支援のため現金50万円

・ピアゴ碧南東店様より環境保全のため現金11万5千153円

・ピアゴ碧南店様より環境保全のため現金8万7千52円

・株式会社ヤマナカ様より環境保全のため現金1万2千216円

**点検しましょう
住宅用火災警報器**



消防局キャラクター▷
きぬティ

問合せ 衣浦東部広域連合消防局予防課 ☎(63)0136

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。いざというときにきちんと働くよう、日ごろから作動確認とお手入れをしておきましょう。設置から10年が経過したものは電池切れに要注意です。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるので、定期的に点検ボタンを押すなどで動作確認しましょう。

作動確認のしかた

正常ならこのとおりに鳴ります。



ボタンを押しても(ひもを引いても)作動しないときは、以下のことが考えられます。

電池は、きちんとセットされているかご確認ください。それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障ですので、取扱説明書をご覧ください。

また、電池切れや機器本体の故障の場合は、速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

8月1日(木)～10日(土)は

**夏の
安全な
まちづくり
県民運動**



問合せ 地域協働課交通防犯係 ☎(95)9873

犯罪のない安全で安心して暮らせるまちを目指し、市民一丸となって、多彩な防犯活動を展開しましょう。

あなたも「みまわりさん」の一人です。

運動の重点

- ・住宅を対象とした侵入盗の防止(年間取組事項)
- ・自動車盗の防止
- ・特殊詐欺の被害防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止

スローガン

3N(ない)運動 「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」

市国民健康保険加入の人 巡回特定健康診査を実施します

市国民健康保険は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。巡回特定健康診査を3日間実施します。希望者は、肝炎ウイルス検診やがん検診も受けられます。特定健康診査・肝炎ウイルス検診は無料です。

日程

とき	ところ	受付時間	定員
8月21日(水)	南部市民プラザ	13時30分、 14時30分	各40人
26日(月)	保健センター		
30日(金)	農業者コミュニティセンター		

対象 40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）で、令和元年度の特定健康診査を受診していない市国民健康保険加入者

※職場などで健診を受ける機会のある人、生活習慣病で治療中の人、元年度に保健センターで生活習慣病予防健診を受診した人は除きます。

【特定健康診査】

内容 診察、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・糖・肝機能など）、貧血検査、心電図検査、眼底検査

【肝炎ウイルス検診】

内容 B・C型ウイルス検査

対象 過去に受診歴が無い人

【がん検診】

●40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）70歳未満（昭和25年4月1日以降生まれ）の人

料金 肺がん検診 300円、大腸がん検診 500円
前立腺がん検診 1,000円

※市民税非課税世帯の人は無料です。申し込み時に申し出てください。

●70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人

料金 無料

申込み 保健センター ☎(48)3751

食ボランティア養成講座

食コンシェルジュ

を

目指しませんか？

乳幼児期から高齢者までライフステージごとの食や献立の立て方に生活習慣病予防の食事について幅広く学べる講座です。食のコンシェルジュ（総合世話係）として、ご家族やご近所の人に正しい食育知識を伝えられるよう、学んでみませんか。

なお、5回以上出席した人には修了証をお渡しし、健康づくり食ボランティアとして活動し、スキルアップすることができます。

ところ 保健センター

内容 健康づくりの講義、調理実習、運動実習

対象 市内在住の70歳以下の成人男女

定員 20人（先着順）

料金 2千円

申込み 7月19日(金)より保健センター ☎(48)3751

回数	とき	内容
1	8月9日(金) 10時～11時30分	講話「へきなん健康づくり21プラン」、オリエンテーショングループワーク
2	9月13日(金) 10時～12時30分	講話「乳幼児期の健康づくり」「離乳食について」「食品衛生について」、調理「離乳食試食作り」
3	10月11日(金) 10時～12時30分	講話「学童期の健康づくり」「学童期の食育」、調理「子育て世代の食事」
4	11月22日(金) 10時～12時	講話「栄養知識と献立の立て方」、グループワーク「献立作成」
5	12月13日(金) 10時～12時30分	講話「健診結果の見方」「生活習慣病予防の食事」、調理「肥満・血糖値が気になる人の食事」
6	令和2年 1月24日(金) 10時～12時30分	講話「高齢者の健康と介護予防」「低栄養の予防」、調理「高齢者の低栄養を防ぐ食事」
7	2月28日(金) 10時～12時30分	講話「健康づくりの運動と休養」、運動実習、調理実習「野菜たっぷりの簡単メニュー」
8	3月13日(金) 10時～11時30分	修了証書授与式、食ボランティアとの交流会、手作りおやつ試食

ウクレレしょうべいと歌おう！ ウクレレを楽しもう！



しょうべいさんの歌とトーク、ウクレレ体験で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

ウクレレをお持ちの人は持参のうえお越しください。

とき 7月27日(土) 10時～12時

ところ 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

内容 ①ウクレレに合わせて歌う②初心者向けのウクレレ体験

定員 ②15人(先着順)

申込み 7月17日(水)より油ヶ淵水辺公園管理事務所 ☎(41)1515

油ヶ淵について学ぼう！

～400年前は海だった～



油ヶ淵の成り立ちや、歴史と今について考えて見ませんか。夏休みの自由研究としての参加はいかがでしょうか。

とき 7月31日(水) 10時～11時30分(雨天決行)

ところ 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所

対象 小学校4～6年生(保護者参加可)

定員 先着20人(保護者含まず)

申込み 7月16日(火)～29日(月)の9時～17時に電話で油ヶ淵水辺公園管理事務所 ☎(41)1515

親子でおいしく楽しく学ぼう！

三河の本みりん講座

問合せ 商工課商工観光係 ☎(95)9894

碧南市では古くから本みりんが作られています。そんな本みりんについて、蔵見学とお話を聞いた後、スイーツを作りながら本みりんの使い方を学びます。本みりとスイーツの意外な組み合わせを味わってみませんか。



とき 8月6日(火) 13時～16時ごろ

ところ ①(株)角谷文治郎商店②棚尾公民館

講師 ②安藤ゆりえ氏(みりんスイーツ研究家)

内容 ①蔵見学②クレープなどの調理実習

定員 20人(先着順)

※小学生以上の子と大人の人と一緒に申し込みください。

参加費 1人500円

※当日集めます。

申込み 7月31日(水)までに住所、氏名、電話番号をメールまたはFAXで商工課商工観光係(☎shoukoka@city.hekinan.lg.jp、FAX(41)5412)



△安藤ゆりえ氏

芸能発表会 出演団体募集



とき 11月3日(日) 10時30分～16時

ところ 文化会館

規程

- ・発表時間は1団体10分以内(準備・出入り含む)
- ・市内在住・在勤で構成された団体(個人は不可)
- ・出演種目は自由(カラオケは不可)
- ・1団体につき2人、発表会当日の手伝いに参加できること
- ・出演順序は希望できない

内容 民謡、剣詩舞、詩吟、日本舞踊、和太鼓、郷土芸能、琴、大正琴、三味線、尺八など

申込み 8月1日(木)～23日(金)9時～17時に文化会館、芸術文化ホール、各公民館(西端を除く)、農業者コミュニティセンターにある申込用紙に必要事項を記入し文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511

映画上映&監督トーク
沖田修一監督来場

「モリのいる場所」

「もっと生きる、もっと描く」
— 画家・熊谷守一 モリ94歳
「ああ、そうですか」
— 妻・秀子76歳



©2017「モリのいる場所」製作委員会

とき 9月23日(月) 13時～15時30分
※15時～15時30分は沖田修一監督によるトークがあります。

ところ 芸術文化ホール

出演 山崎努、樹木希林

料金 【全席自由】大人 1,200円(当日1,500円)

チケット 芸術文化ホール ☎(48)3731) などで発売中

フォーラム
コンサート

気軽にお楽しみいただく入場無料のイベントです。芸文ホール登録アーティスト・愛好家の皆さんによるダンスをお楽しみください。

とき 7月20日(土) 14時

ところ 芸術文化ホール

出演 ①Tala AHK

②candy girl

演目 ①ベリーダンス

②チアダンス

問合せ 芸術文化ホール

☎(48)3731



災害時避難情報の
発信方法が変更となりました

問合せ 防災課防災計画係 ☎(95)9874

平成30年7月豪雨を踏まえて、内閣府が避難勧告などに関するガイドラインを改訂したことに伴い、避難情報の発信方法が変更となりました。

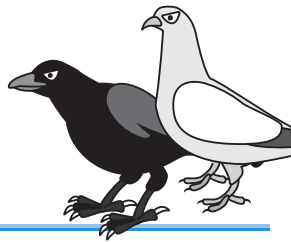
今後は、警戒レベルを用いて避難情報を発信しま

逃げ遅れゼロへ！

す。「警戒レベル3」は、高齢者など避難に時間を要する人、「警戒レベル4」は、避難勧告などが発令された町丁目に住んでいる人が対象です。市役所から配信される防災メールやテレビ、ラジオなどから発信される情報を確認し、適切な避難行動をとるようにしてください。

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報 ※碧南市が発令
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) ※町丁目ごとに碧南市が発令
警戒レベル3 高齢者など避難	避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。 そのほかの人は避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 ※町丁目ごとに碧南市が発令
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどで、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報、大雨注意報など ※気象庁が発表
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 ※気象庁が発表

有害鳥獣 の捕獲



カラスなどの鳥獣により農作物に大きな影響をおよぼす被害が多発しています。

農作物の被害防除のため、鳥獣などの捕獲を実施します。

衣浦猟友会の協力で散弾銃および空気銃により行います。周囲の安全には十分に配慮して実施しておりますが、付近を通行の際はご注意ください。なお、市街地での駆除は行っていません。

とき 7月28日(日) 7時～15時(雨天時は8月4日(日))

ところ 市内一円

問合せ 農業水産課農政振興係 ☎(95)9896

青少年とともにすすむ 夏の運動

問合せ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511

7月1日(月)～8月31日(土)は青少年とともにすすむ夏の運動期間です。

夏休みがすべての子どもにとって有意義で実りのあるものになるよう、地域みんなで声かけなどを行いましょ。また、インターネットやスマートフォンは時間を決めて正しく使いましょ。

スローガン

非行の芽 はやめにつもう みな我が子

主な活動目標

- ・豊かな心を養い、たくましく生きる力とからだをつくる
- ・仲間づくりをすすめ、連帯感を育てる
- ・安全な地域環境づくりを推進し、犯罪や非行、事故から守る

市税納期限のお知らせ

問合せ 税務課管理係 ☎(95)9876

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期と国民健康保険税第1期の納期限です。

納付場所は、納付書裏面に記載された金融機関、コンビニエンスストアなどです。納付書を紛失した場合は税務課窓口で再発行します。

納税のこよみ

納期限	税金の種類
7月31日(水)	固定資産税・都市計画税第2期 国民健康保険税第1期
9月2日(月)	市県民税(普通徴収)第2期 国民健康保険税第2期
9月30日(月)	国民健康保険税第3期
10月31日(木)	市県民税(普通徴収)第3期 国民健康保険税第4期
12月2日(月)	国民健康保険税第5期
12月25日(水)	固定資産税・都市計画税第3期 国民健康保険税第6期
令和2年 1月31日(金)	市県民税(普通徴収)第4期 国民健康保険税第7期
3月2日(月)	固定資産税・都市計画税第4期 国民健康保険税第8期

公共施設ロビー 展示のお知らせ

力作ぞろいです。是非お出かけください。

とき 8月1日(木)～31日(土)

※月曜日は休館です。ただし、祝日の場合は開館し翌日が休館となります。なお、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も閉館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	中日写真協会(写真)
中部公民館 ☎(42)8266	弥生会(リフォーム作品)
大浜公民館 ☎(42)1182	大浜保育園(作品展)、市養護老人ホーム(手芸作品)
棚尾公民館 ☎(41)0892	斉藤達夫(陶芸)、杉澤みち江・中野龍子(小物)、切り絵愛好会(切り絵)、フレンドクラブ(編み物)
日進公民館 ☎(48)2678	気まま会(俳句)、A I A I(ドールハウス)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	小原和紙の会(和紙工芸)、彩字季(四季の絵手紙)
農業者コミュニ ティセンター ☎(42)5888	彩画クラブ(絵画)
南部市民プラザ ☎(42)8211	新美和也(楽筆作品展)

※展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります