



# 後期 スポーツ教室 受講生募集

☎ NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ ☎(42)4233  
※月～金曜日の9時30分～17時30分にお問い合わせください。

## 子どもの部

教室名	ところ	曜日	開始日	回数
バスケットボール	新川小学校	土	9月14日	15
ジュニアソフトテニス	臨海公園テニスコート	火・木	8月20日	
卓球	臨海体育館	水	9月4日	
剣道		金	9月6日	
新体操		9月6日		
柔道		9月6日		
空手	碧南スイミングスクール	土	9月7日	10
水泳			9月7日	
キッズ! ニュースポーツ	中央小体育館など	土	10月5日	10
陸上スポーツ	2号地多目的グラウンドなど		9月7日	15

## 昼間の部

教室名	ところ	曜日	開始日	回数
水中ウォーキング	水上スポーツセンター	火	9月3日	10
らくらくアクア	碧南スイミングスクール	月	9月2日	
バドミントン	臨海体育館	火	10月22日	
卓球(硬式、ラージボール)		水	9月4日	
親子体操&ママエアロ(水曜コース)	臨海体育館	水	10月16日	15
親子体操&ママエアロ(金曜コース)			10月16日	
親子体操&ママエアロ(金曜コース)	東部市民プラザ	金	10月25日	

## 夜間の部

教室名	ところ	曜日	開始日	回数
ソフトバレーボール	南部市民プラザ	水	9月4日	10
太極拳		金	9月6日	
テニス	港湾スポーツセンターテニスコート	水・金	9月11日	
バドミントン	臨海体育館	木	9月5日	
ヨガ	文化会館	金	9月13日	

初心者対象の教室ですので、気軽に参加してください。

**対象** 市内在住・在勤・在学の人優先

**参加費** 10回教室 4,000円、15回教室 6,000円

※プールを使用する教室(水泳、水中ウォーキング、らくらくアクア)は2,000円増しです。

- ・原則として受講回数の少ない人を優先したうえで、申し込み多数の場合はその場で抽せんです。
- ・市外の方も申込書は出せますが、締切日に定員の空きがある場合のみ、市外の方のなかの先着順で参加できます。参加可能の場合は締切日以降に臨海体育館より連絡します。
- ・申し込み締切日以降のキャンセルによる返金はできません。
- ・定員に満たない教室は、教室開始日の10日前(休館日の場合は翌日)まで臨海体育館で随時受け付けます。
- ・参加者が10人または10組に満たない教室は開講せず、参加費を返金します。
- ・陸上スポーツ教室は、小学3年生で受講歴のある場合、申し込み状況により小学4～6年生のグループでの受講となることがあります。
- ・ソフトテニス教室は、経験などにより低学年の参加もできます。

**申込み** (子どもの部の水泳を除く)

**とき** 8月9日(金)

**子どもの部** 17時45分～18時

**昼間の部** 9時45分～10時

**夜間の部** 19時15分～19時30分

**ところ** 臨海体育館

**申込み** (子どもの部の水泳)

8月9日(金)(必着)までに往復はがきに次のとおり記入し、NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ(〒447-0853 浜町2-4)

※はがき1枚につき1人分の申し込みです。抽せん結果を返信はがきで通知します。

**往信** ①教室名②郵便番号③住所④氏名(フリガナも記載)⑤性別⑥年齢(小学生の場合は学校名と学年も記載)⑦電話番号⑧該当講座の過去の受講回数

**返信** ①郵便番号②住所③氏名

時間	対象	定員	内容	持ち物
18時～20時	小学3～6年生	80人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	バスケットボール(5号)
19時～21時	小学4～6年生	40人	ボール、ラケットに慣れ、基本的技術を身につける	軟式用ラケット
19時～21時	小学4年生～中学生	30人	基本的技術の習得および、ゲームを楽しむことができるようにする	ラケット
19時～20時30分	小・中学生	30人	礼法、基本動作、打突を学ぶ	竹刀
18時～19時	年中・年長・小学生	30人	基本技術を習得し、体を動かす楽しさと集団生活も学ぶ	新体操手具(リボン)
19時30分～21時	年長・小・中学生	45人	基本技を習得し、相手を敬う心、感謝の心を学ぶ	柔道着
18時30分～20時	年長・小・中学生	30人	基本的な技術を習得し、礼儀作法を身につける	空手着
17時15分～18時15分	小学生	30人	水に慣れ、遊びながら基本的技術を学ぶ	水着、水泳帽
9時～11時	小学2～4年生	30人	ニュースポーツや鬼ごっこ、コーディネーショントレーニングを通して、運動の楽しさやからだの適切な使い方を学ぶ	—
9時30分～11時30分	小学2・3年生	30人	運動の基本となる「走る」「跳ぶ」「投げる」の能力を磨き陸上競技の楽しさを学ぶ	—
	小学4～6年生	30人		

時間	対象	定員	内容	持ち物
13時30分～14時30分	30歳以上	20人	水の特性(水圧、浮力、抵抗)を利用して全身運動を行う	水着、水泳帽
11時～11時45分	15歳以上(中学生除く)	20人	水の特性を利用して自分のペースで体を動かす	水着、水泳帽
9時30分～11時30分		30人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	ラケット
9時30分～11時30分		30人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	ラケット
10時～11時30分	就園前の子と保護者	40組	季節に合わせた遊びで親子で遊んだり、子どもの遊びを見守ったりして楽しい時間を過ごします。ママは最後にエアロビクス有り。	—
		40組		—

時間	対象	定員	内容	持ち物
19時～21時	小学生以上	40人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	—
19時30分～21時	中学生以上	30人	穏やかな動作を意識し、呼吸法による心身の健康に努める	—
19時30分～21時	15歳以上(中学生除く)	35人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	硬式用ラケット
19時～21時	中学生以上	30人	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しむ	ラケット
19時30分～21時	小学生以上(小学生は保護者同伴)	20人	ベーシックなヨガを基本に、ダイエットや体質改善などを行う	ヨガマットもしくはバスタオル