



# 文化教室受講生 募集

輝きある生活のために、  
あなたも参加してみませんか



文化教室が市内の各公民館などで始まります。各会場ともバラエティに富んだ教室を用意しています。余暇利用や技術習得に、是非お役立てください。

**申込み** 8月10日(土)8時30分～21時に参加費、教材費を添えて各施設  
※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	教室名	内容	とき
新川公民館 ☎(41)2103	落語教室～落語からコミュニケーションを考える	受講生の皆さんの参加型教室です。講師の落語が毎回楽しめます。	10月3日、24日、11月14日の木曜日 14時～16時
	ちりめんのつまみ細工 Part.2	上品で可愛くてお洒落な髪飾りを七五三に向けて作ります。AタイプとBタイプ、1作を2日間で作ります。	Aタイプ 9月5日、26日の木曜日 13時30分～15時30分 Bタイプ 10月10日、11月7日の木曜日 13時30分～15時30分
中部公民館 ☎(42)8266	初めてのフラダンス教室	年齢を問わないのがフラダンスです。ハワイから届いた曲と共に、初心者用のフラダンスを踊ります。	9月3日、10日、10月1日、8日、29日の火曜日 13時30分～15時
	ビーズアクセサリ作り	自分の好みのものを選んでアクセサリを作ります。道具などは貸し出します。	9月18日、10月16日の水曜日 10時～12時
大浜公民館 ☎(42)1182	入門 カバードクロス教室	カバードクロスとは、日用品にクロスを貼ってかわいらしく仕上げるものです。身の回りの物をかわいらしく飾る体験をしてみませんか。	9月25日、10月9日、23日、11月13日、27日の水曜日 13時30分～15時
	入門 切り絵教室	初歩の切り絵を講師の指導の下で楽しく学びます。カッターを使って紙を絵に仕上げる楽しさを味わってみませんか。	10月8日、29日、11月12日、26日、12月10日の火曜日 10時～11時30分
棚尾公民館 ☎(41)0892	からだにやさしいヨーガ	日ごろの食生活に目を向けながら、誰にでもできるやさしいヨーガを始めてみませんか。	9月14日、28日、10月12日、26日、11月2日の土曜日 9時30分～10時45分
	はじめてのオカリナ	初めての人でも大丈夫です。まずは1曲楽しくオカリナを吹いてみましょう。指先を動かし脳トレしましょう。	9月18日、10月2日、16日の水曜日 14時50分～15時50分
鷺塚公民館 ☎(48)5412	これなら出来る！！ 簡単ストレッチ入門	首や腰の痛み、肩こりに日ごろから悩んでいる人の講座です。自分でご自身の身体をいやす方法を学びましょう。	9月5日、19日、10月3日、17日、31日の木曜日 13時30分～15時
	立ち方から始める心と身体のケア術	立ち方、身体のゆがみを正し、心と身体の悩みを軽減させませんか。体調不良、イライラなどが気になる人は是非ご参加ください。	10月23日、11月6日、20日、12月4日、18日の水曜日 10時～11時
日進公民館 ☎(48)2678	ファブリックステンシル教室	描いて楽しい、できあがって嬉しい、そして着て歩くと幸せになる全く新しいステンシルです。絵が描けない人も型があるので、簡単、上手にだれでもできます。プレゼントにも最適です。小物から洋服まで、あなただけの物を作りましょう。	9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日の木曜日 13時30分～15時30分
西端公民館 ※申し込み先は 農業者コミュニティセンター ☎(42)5888です。	だれでも踊れるフラダンス＝ノホフラ	「ノホフラ」とは座って踊るフラダンスです。老若男女問わず、車椅子の人も大丈夫です。曲に乗って踊れば、身も心もハワイの海のように美しく輝きます。	9月12日、26日、10月10日、24日、31日の木曜日 13時30分～15時
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	糸かけ曼茶羅アート教室	板に釘を打ち定期的に糸をかけ、幾何学模様の曼茶羅を作成します。毎回、違う作品を作ることににより曼茶羅アートの基礎が学べます。無心に糸をかけることで頭もすっきりします。	9月11日、25日、10月9日、23日、11月6日の水曜日 10時～11時30分

回数	講師	対象	定員	持ち物	参加費	教材費
3	清水雅男氏	一般	15人	筆記用具	500円	—
各2	杉浦街子氏	一般	各10人	ハンドタオル、筆記用具	各500円	各3,000円
5	ブアナニ アロハ	一般	15人	Tシャツ、ひざ丈スカート、汗拭きタオル、足拭きぬれタオル、飲み物、筆記用具 ※フラダンス用レイは貸し出します。	500円	—
2	上村幸子氏	一般	20人	眼鏡(必要な人)・ペンチ ※マット、道具などは貸し出します。	500円	1,500円～2,000円程度 受講時(各回)に支払
5	田中文野氏	一般	10人	はさみ、筆記用具	500円	4,000円
5	杉田美子氏	一般	10人	筆記用具	500円	2,000円
5	榊原とし子氏	一般	25人	動きやすい服装、タオル、飲み物	500円	—
3	高原陽子氏	一般	10人	筆記用具、オカリナ ※オカリナを持っていない人は貸し出します(1回200円)貸出料は各回受講時にお支払いください。	500円	540円
5	足立美穂氏	一般	20人	動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオル)	500円	—
5	谷川一美氏	一般	10人	動きやすい服装、バスタオル、飲物 筆記用具、ノート、輪ゴム(4本)、鏡	500円	—
5	伊藤幸代氏	一般	16人	ぞうきん、パレット(持っている人)	500円	2,500円
5	キャシー川崎氏	一般	15人	Tシャツ、ひざ丈スカート、タオル、飲み物、筆記用具	500円	—
5	市石真奈美氏	一般	10人	目打ち(キリ)、糸きりハサミ、かなづち、古タオル、眼鏡(必要な人)	500円	14,000円