

市総合防災訓練

問 防災課地域防災係 ☎(95)9875

とき 8月25日(日) 8時30分～11時30分(少雨決行)

ところ 東中学校

※徒歩または自転車でお越しください。

訓練内容



① 8時30分 訓練開始

同報無線(屋外スピーカー)、へきなん防災メール、緊急速報メール(エリアメール)でお知らせします。

※音声伝達試験および情報伝達訓練のため、大津波警報や大津波警報解除、訓練終了を伝達する予定です。



② シェイクアウト訓練

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。訓練開始の合図により、その場で1分間実施します。「落ちたり、倒れたりしそうなものはないか」「この後はどんな行動を取るか」など思いをめぐらせ、その後の防災対策につなげます。



③ 大丈夫ですタオル訓練

地震などの災害が発生したとき、在宅者が無事ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオル(色や柄は問いません)を掲げて周囲に知らせる訓練です。在宅者の安否が一目でわかるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ちます。ご近所同士で安否確認をしましょう。



④ 9時15分 東中学校で訓練

避難所の開設・運営訓練、資機材取扱訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練などを行います。避難所生活について体験します。



脳ドック検診(中期)

とき 10月～12月

ところ ①市民病院②新川中央病院

内容

基本項目 頭部MRI、頭部MRA、問診など

※脳実質の状態や脳血管の疾患を検査します。

選択項目 ①頸椎MRI(頸部のせき髄の状態を調べる) ②VSRAD(50歳以上の方が対象で、海馬の萎縮を見る検査)

対象 市内在住の40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で会社などで受診する機会のない人

- ・2回目以降の申し込みができます。申し込み多数の場合は、初回受診の方を優先します。
- ・脳の病気で治療中・既往歴のある人、体内に金属やペースメーカーなどの機器が入っている人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、化粧品や入れ墨に

金属粉を含む顔料を使用している人、閉所恐怖症の人などを除きます。

定員 ①②とも35人

※申し込み多数の場合は抽せんし、受診決定者のみ通知します。

料金 **基本項目** 10,000円

選択項目(別料金) ①11,000円②3,300円

※市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額助成します。

申込み 8月23日(金)17時までに申込書を直接**保健センター** ☎(48)3751

※申し込み時に窓口で問診します。申込書は保健センターホームページから入手できます。

