

# サポプラ通信

[vol.95]

## サポプラROOM



### 車座集会を開催しました

#### 【生活支援サインを使って「伝える・伝わる」】

日時 6月29日(土)13:30~15:00  
講師 生活支援サイン 碧南 榎原 由子さん

生活の中で誰もができるコミュニケーション方法。伝える・伝わるためには手話は難しいがそれぞれにあった方法で良いと知り、妊婦さんから80代の方まで身ぶり手ぶりで相手の状況に合わせてサインを考え使ってみた、あっという間の90分でした。

#### 【女性・子ども視点で学ぶ防災】

日時 7月15日(月・祝)14:00~16:00  
講師 危機管理教育研究所 代表 国崎 信江さん

女性・子どもにとって避難所での生活は、備えとして何が必要か?どのように生活していくのか?など、身近かつ大きな問題をたくさん知ることができました。数多くの被災現場を見てきた講師の貴重なお話を聞き、日頃から防災活動をしている方もビックリ!な講座になりました。

### スキルアップ講座を開催しました

#### 【プレゼンテーション実技編】

日時 6月16日(日)14:00~16:00  
講師 碧南市市民活動センターセンター長 大野 裕史

情報の発信、伝達の方法として、紙面によるチラシやパソコンなどによるプレゼンテーションがあります。ただスクリーンに写すだけでなく解りやすくしないと伝わりません。ポイントは、相手に合ったプレゼンテーションです。そんなときの上手に伝えるコツを教えてくださいました。

お知らせ：11月24日(日) 第5回へきなん自転車散歩「へきなんお宝巡輪(めぐりん) ~競ってまわるもよし、のんびり探索するもよし~」参加者募集

- 開催日 11月24日(日) 小雨決行
- 集合場所 へきなん福祉センター あいくる(愛知県碧南市山神町8丁目35)
- 参加者定員 100組(交通ルールを守ることができる方)
- 申込締切 11月18日(月)
- 問い合わせ先 へきなん自転車散歩実行委員会/碧南市市民活動センター TEL:0566-42-6561



### ★告知板★

- 車座集会 『まちづくり、やってみたらこうだった!』 ~どうなったのか聞きにきませんか~  
講師 榎原 美藤江さん 小関 和夫さん  
日時 9月21日(土) 13:30~15:00  
場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室
- 『あなたもできる!感情に振り回されない自分作り!!』 ~怒りについて知ることから始めよう!~  
講師 児童発達支援事業所 ぷちま〜 代表 藤原 直子さん  
日時 10月26日(土) 13:30~15:00  
場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室
- スキルアップ講座 『みんなが手に取るチラシの作り方』 ~きわちゃんのチラシ講座~  
講師 認定特定非営利活動法人愛知ネット 清水 希和子  
日時 10月5日(土) 13:00~15:00  
場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室

### 碧南市市民活動センター【サポプラ】

指定管理者：認定特定非営利活動法人 愛知ネット  
住所 碧南市山神町8丁目35番 へきなん福祉センターあいくる内  
電話 0566-42-6561  
FAX 0566-42-6571  
E-mail info@hekinan-plaza.jp  
開館日 火曜日~日曜日  
休館日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)  
開館時間 9:00~21:00(日・祝は9:00~17:00)



### 碧南子ども商店街



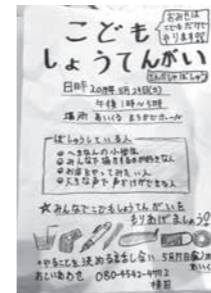
## 今月の「がま」

子どもが企画して運営するイベントを碧南市でも開催したい! 地域のお店のことや会社のことを子どもたちが知って学んで体験してもらいたい!との思いから「碧南子ども商店街」の活動をしています。

第一回子ども商店街を8月24日(土)13時30分から16時に、へきなん福祉センターあいくるで開催します。子どもたち自らが色々なお店を企画して運営をします。中には、碧南市内のお店とコラボして、お店の看板を背負っているブースもあります。働くこと、お金を稼ぐこと、お店を運営するために必要なことなど、実際に体験して知ってもらう機会になるように、そして、この体験を通して、自主性・協調性を学び将来について考えられるようになればと考えています。

#### 団体DATA 碧南子ども商店街

活動場所 へきなん福祉センターあいくる  
活動日時 不定期  
問合せ先 碧南市市民活動センター【サポプラ】



子ども商店街看板



子ども商店街について話し合い

### JPOP尺八



## しゅげい日記

6月15日の午後、サポプラのおしゃべりコーナーにすてきな音色が溢れました。JPOP尺八奏者斎藤英之さんの吹く尺八の音でした。おもわず口ずさみ聞きなれている曲を演奏して頂きました。

尺八とは、一尺八寸(長さ)が基本の長さだそうです。また、首振り三年、コロ八年、玉音(たまね)十年と言われ、伝わっている尺八の音を上手く音を出そうとすると年数が掛かるため、先程の言葉で表しているそうです。尺八の演奏活動をしているのは、音色のすばらしさを広く知ってもらいたい、興味を持ってもらいたいとの思いからです。

楽譜を、尺八の楽譜に変換するのは、ご自身で行われているため大変時間がかかるそうです。金管楽器のフルートと音色が似ていて、バンブーフルートともいうそうです。この日は、1時間余りで10曲演奏されました。あいくるに来ていた高校生や親子づれの方も尺八の演奏とトークを楽しみまったりとする時間でした。

