

サポプラ通信

[vol.97]



今月の「がお」

へきなんみんなの食堂「さくら」

碧南市内の静かな住宅街の中にある小さいカフェで毎月開催しています。店内は、手作りの小物類が飾られ、「楽しくみんなで集い」、「心地の良い雰囲気」の居場所となっています。



この食堂が、地域のみなさんの交流の拠点となり、地域共生社会の実現に向けて少しでも役に立つことができればとボランティアスタッフ一同願っております。みなさんのご協力をお願いします。



団体DATA へきなん みんなの食堂 プロジェクト

活動場所 喫茶桜 碧南市日進町3丁目47番地3
活動日時 毎月(第2土曜日) 11時から14時まで
参加費 子ども100円、大人300円
問合せ先 090-2937-5050 (倉内)



しゅざい日記

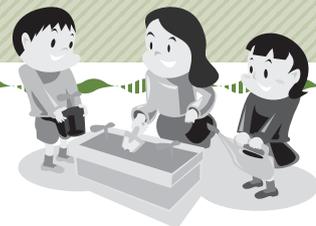
防災国体2019に行きました。

10月20日(日)、「つながりの輪 日進みらいの会」が企画した防災研修ツアーに同行しました。場所は名古屋ささしまライブエリアで開催された「ぼうさいこくたい2019」です。このツアーは、地域の方と一緒に防災について学ぼうと毎年実施し、今年で5回目となります。会場では防災国体と言うだけあって全国より200以上の行政機関や自治体及び防災関係団体が参加、ワークショップやパネルディスカッションなど盛りだくさんな内容でした。

参加者は会場に到着して記念撮影し、その後は自由行動となり、広い会場を見て回りました。起震車のなまず号では震度7の揺れを体感し、防災食の試食や各自治体のブースや防災関係の装備などを見学していました。パネルディスカッションに参加して、身近に起きている災害や南海トラフ地震に備えるには何をすると良いかなどを学ぶ事ができました。帰りのバスの中では、今日の体験を振り返り、学んだ防災についてやるのは「今でしょ!」の声に一同大笑いでした。



サポプラROOM



第5回へきなん自転車散歩 へきなんお宝巡輪(めぐりん)を開催！！

前日までの雨予報の心配をよそに晴天に恵まれ、11月24日(日)に第5回へきなん自転車散歩を開催しました。

今年は「競ってまわるもよし、のんびり探索するもよし」というテーマで企画しました。39チーム106名の参加者の皆さんは71箇所のお宝ポイントをガンガン周るチームや、ゆっくりと自分のペースで周るチームなど作戦を練ってスタートしました。各ポイントではチャラポコの体験をしたりお茶会に参加したり食事をしたりと思い思いに周られました。

優勝は、43箇所のお宝ポイントを巡りクイズや座禅などのスペシャルボーナスポイントを重ね1850ポイントを獲得したチーム「つちや家」。

参加者の皆さん、運営ボランティアの皆さん、お疲れさまでした。皆さんのご協力で大いに盛り上がり無事に終えることができました。ありがとうございました。

来年も楽しく参加していただけるよう実行委員会一同企画してまいります。ご参加をお待ちしています。



★告知板★

- へきなん団体交流会 つなが輪(りん)
～つなが輪：自分たちだけではできないことを、みんなで手をつなぎあって「できる」ことにしようよ～

日時 2月1日(土) 13:30～15:30

場所 へきなん福祉センターあいくる
まちかどホール

つなが輪は、「つなぎ・つながる・みんなの手」をテーマにしています。市民活動・ボランティア活動をしている団体さんだけではなく、応援・支援している団体さんとの交流会を開催しています。今年度は、各団体の「自慢大会」と、それを見ての「いいところり大会」です。乞うご期待!!

- スキルアップ講座

『報告書の書き方』

講師 碧南市市民活動センター
センター長 大野 裕史

日時 1月11日(土) 13:30～15:00

場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室

『碧南市補助金説明会』

講師 碧南市地域協働課

日時 3月7日(土) 13:30～15:00

場所 へきなん福祉センターあいくる 会議室

碧南市市民活動センター【サポプラ】

指定管理者：認定特定非営利活動法人
愛知ネット

住所 碧南市山神町8丁目35番
へきなん福祉センターあいくる内

電話 0566-42-6561

FAX 0566-42-6571

E-mail info@hekinan-plaza.jp

開館日 火曜日～日曜日

休館日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)

開館時間 9:00～21:00(日・祝は9:00～17:00)