

へきなんみんなの食堂「さくら」

毎月第2土曜日に開いています。

時 2月8日(土) 11時～14時
所 喫茶「桜」(日進町)
内 一足早いひな祭りお茶会(お抹茶をいただきます)、会食、絵本の読み聞かせ
¥ 子ども 100円、大人 300円
申 倉内 ☎090(2937)5050

石川恵子の木彫と布絵展

時 2月2日(日)まで
所 カフェカノン(中町) ☎(48)7733

スポーツウエルネス吹矢体験会

自分の息が動力となり、5m先の的へ矢を吹きます。

1日選んでお申し込みください。

時 ①1月29日(水)、2月5日(水)、19時～20時30分②1月23日(木)、2月27日(木) 19時～20時30分③1月25日(土)、2月1日(土) 9時30分～11時
所 ①③中部公民館、②臨海体育館
対 18歳以上
定 各5人
¥ 110円(マウスピース代)
申 片山 ☎090(9121)6219

アレルギーっ子の災害対策

災害時のアレルギー患者の状況を理解し、備えについて考えます。

時 1月26日(日) 10時～12時
所 へきなん福祉センターあいくる
問 へきなんアレルギーの会 小笠原
 ☎hekinan.allergy@gmail.com

愛知県中央信用組合ロビー展示

①磯貝国雄 写真展
時 1月31日(金)まで
所 本店営業部 ☎(41)3266
②杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園 ガイア作品展
時 1月31日(金)まで
所 辻支店 ☎(41)3267
③杉浦洋子
しゅんこう和紙ちぎり絵展
時 1月31日(金)まで
所 みなみ支店 ☎(41)3271

まちかど写真倶楽部 写真展

時 1月25日(土)～31日(金) 9時～21時
 ※27日(月)は休館です。31日(金)は16時までです。
所 文化会館
 ※毎月第4水曜日18時30分から大浜まちかどサロンで写真例会をしています。会員募集中です。

アースデイ碧海油ヶ淵2020 ブース出店者募集

5月23日(土)・24日(日)に、ブース出店する人を募集しています。油ヶ淵最大級のイベントと一緒に盛り上げましょう。詳しくはインターネットで「アースデイ碧海」と検索してください。

対 フリマ出店者、物販出店者
¥ 500円(出店料)
問 実行委員長杉浦 ☎070(5037)3056

建国記念の日を祝う会

うどう ちじょう
有働智英氏の講演会です。

時 2月11日(火) 14時
所 文化会館
問 永坂 ☎090(2614)2070

フラダンス プアナニ・アロハ

初心者向けです。ハワイの音楽で1年に1曲踊れるようにします。座って踊る「ノホフラ」も募集中です。

時 ①第1水曜日②第2、4水曜日 13時30分～15時
所 ①へきなん福祉センターあいくる②西端公民館
対 女性
¥ 月3回1,000円
申 川崎 ☎090(4166)5075

格闘技でエクササイズ(社会人向け)

格闘技初心者を対象に、テコンドーの動きを取り入れたエクササイズを行います。

時 ①1月25日(土) 12時～13時②2月1日(土) 15時～16時③2月8日(土) 15時～16時
所 ①勤労者体育センター②臨海体育館③東部市民プラザ
内 ウォーミングアップ、ステップ、蹴りの動作、簡単なミット蹴りの体験
対 格闘技初心者の社会人
申 松波 ☎090(4156)7833

つばき会 押し絵展 長縄貢三 あかり展

時 1月31日(金)まで
所 ピーターパン(浅間町) ☎(42)9805

水彩画脳トレ

時 毎月第3・4木曜日 10時～12時
所 芸術文化ホール
講 神谷(小笠原)あい子
内 水彩画を描く
定 12人(先着順)
¥ 1,000円
申 小笠原 ☎080(6945)6593

まちかど 伝言板

へきなんたんトピアのイベント

①発見!発電所ではたらくのりもの

時 2月15日(土)・16日(日)
所 電力館
内 工作、ゲーム、学研コラボの実験ショー(15日(土))、消防車がやってくる(16日(日))
問 電力館 ☎(41)8500

②水仙の和風寄せ植え

来年も楽しめる球根植物の水仙を使った「和」をイメージした寄せ植えです。

時 2月16日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分
所 ヒーリングガーデン
定 各20人(先着順)
¥ 1,800円(材料費)
申 2月9日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236

③釉の会 七宝焼き作品展

時 2月1日(土)～27日(木)
所 ヒーリングガーデン

碧南ソフトテニス

ジュニアクラブ入団体験会

体験は2回を予定しています。コーチも募集しています。

時 2月1日以降の土曜日 14時～16時30分
所 臨海公園・港湾のテニスコートほか
対 令和2年新2～5年生
申 17時以降に碧南ソフトテニスジュニアクラブ大井 ☎090(8193)4917

年金2,000万円問題

まるわかりセミナー

時 2月15日(土) 10時～12時
所 西尾信用金庫辻支店
内 人生100年時代到来!!～60歳になったら、家計見直しライフプランシミュレーション～
対 碧南市在住・在勤の人
定 20人(先着順)
申 西尾信用金庫の本店・各支店、本店営業部相談プラザ ☎0563(56)2400

3月15日号の掲載申し込み期限は2月10日(月)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



Webで
詳しく

