

### 2020ファミリーからだあそびタイム

**時** 4月5日(日) 10時～11時30分  
**所** 棚尾公民館  
**内** 親子アイデアC体創、マット運動、C5忍者ランド  
**対** 乳幼児、障がい児、小学生までの家族  
**申** 住所、電話、親と子の氏名、子の年齢を  
**NPO法人アイデアC体創協会** info@ideac-jp.com ☎(42)8238

### 認知症で資産を凍結させないための「ここだけの話」

認知症と診断されると財産は凍結されます。その対策をお伝えします。  
**時** ①4月11日(出)、②18日(出) 10時～12時  
**所** ①南部市民プラザ②へきなん福祉センターあいくる  
**定** 各10人(先着順)  
**¥** 500円  
**申** 岩戸 ☎hazimarinotokoro@gmail.com ☎090(9121)5985

### 雄鳳書院 朴書会展

**時** 3月14日(出)～20日(金) 9時30分～21時  
 ※16日(月)は休館日、20日(金)は16時までです。  
**所** 文化会館  
**問** 石川 ☎(41)3811

### 犬の運動会&マルシェ

わんちゃんを連れて1日遊べるイベントです。  
**時** 3月28日(出) 10時～15時(小雨決行)  
**所** 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園  
**問** NPO法人アニマルレスキューMIKI JAPAN 谷本 ☎070(2233)0011

### お寺でバランスボール

バランスボールでの有酸素運動と筋トレで、姿勢改善と代謝アップを目指します。  
**時** 毎月第2、第4木曜日 10時～11時  
**所** 宝珠寺(音羽町)  
**対** 女性(子連れ可)  
 ※産後は2か月から可  
**¥** 500円  
 ※ボールレンタル代が別途200円必要です。  
**申** 柴田 ☎shibasachi.1207@gmail.com ☎090(1725)7713

### まちかどサロン理数塾(パソコン教室)の生徒募集

**時** 4月18日(出)、22日(休)、5月6日(休)、20日(休) 9時30分～11時30分  
**所** へきなん福祉センターあいくる  
**内** 算数と理科をパソコンを使って学ぶ  
**講** 吉田一郎  
**定** 10人  
**¥** 1,000円(全4回)  
**問** 吉田 ☎080(3674)1430  
 ※へきなん福祉センターあいくる、新川まちかどサロンに備え付けの申込用紙を当日持参してください。

### 終活講座 in 碧南

**時** ①3月26日(休)②28日(出)  
**所** 文化会館  
**内** ①エンディングノート、お墓じまい②相続・遺言・成年後見  
 ※無料個別相談会は2日とも開催です。  
**問** NPO法人高齢者支援よりそいの会 伊藤 ☎(71)1676

### 流仙書院 書道展 三輪青己基 動くオモチャ展

**時** 3月31日(火)まで  
**所** ビーターバン(浅間町) ☎(42)9805

### 杉浦清孝・蘭陵亭子梅 父子展

写真家の父と妖怪画家の子の二人展です。  
**時** 4月5日(日)まで  
**所** カフェカノン(中町) ☎(48)7733

### へきなん「おしゃべりの会」

学校社会と少し距離をとっている子や発達障がいの子、育児の悩みを話し合ひましょう。  
**時** 4月5日(日)、5月10日(日)、6月7日(日)  
**所** 中部公民館  
**問** 石川 ☎050(5374)6169

### お試し春ヨガ

**時** 3月18日、25日、4月8日、15日の水曜日 13時～15時(全4回)  
**所** 棚尾公民館  
**内** ストレッチ、体力作り、ポーズなど  
**¥** 2,000円  
**問** 磯貝 ☎090(9935)2164

### 誰でもできる簡単太極拳 太極操

子どもからお年寄りまで、体力に不安のある人も気軽に参加できます。中華民国太極拳9段で世界チャンピオンの謝美花氏が指導します。  
**時** 4月5日(日) 13時～15時  
**所** 勤労者体育センター  
**持** 運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、水筒  
**問** 世界連盟美花太極拳 榊原 ☎090(1825)8058

### 手芸の会 洋服・袋物の展示

**時** 4月1日(水)～30日(休)  
**所** 大浜まちかどサロン ☎(46)3224  
 ※まちかど写真倶楽部写真展も常設しています。

### 旭キルトクラブ キルト作品の展示

**時** 3月30日(月)まで  
**所** 特別養護老人ホームひまわり ☎(41)0865

# まちかど 伝言板

### 愛知県中央信用組合ロビー展

①へきなん自転車散歩実行委員会 へきなん自転車散歩写真展  
**時** 4月30日(休)まで  
**所** 本店営業部 ☎(41)3266  
 ②杉浦街子 ちりめん細工展  
 ふれあい福祉園 ガイア作品展  
**時** 3月31日(火)まで  
**所** 辻支店 ☎(41)3267  
 ③ワッハッハの会 絵手紙展  
**時** 3月31日(火)まで  
**所** みなみ支店 ☎(41)3271  
 ④池西康祐 油絵展  
**時** 3月31日(火)まで  
**所** 旭支店 ☎(41)3274

### 中部電力からのお知らせ カラスの巣作りによる停電防止に協力を

この時期はカラスの巣作りがピークとなります。金属製ハンガーなどを使うことがあり、電柱の上に巣を作ると、漏電やショートで広範囲な停電を発生させるおそれがあります。  
**【お願い】**  
 ・金属製ハンガー、針金などを物干しざおやごみ捨て場に放置しないでください。  
 ・電柱の上に巣を発見したら、中部電力までご連絡ください。  
**問** 中部電力株刈谷営業所 ☎0120(988)255

### へきなんたんトピアイベント

①春のお好み寄せ植え  
 自宅にある空いた植木鉢に春の植物を植えます。  
**時** 4月12日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分  
**所** ヒーリングガーデン  
**定** 各20人(先着順)  
**¥** 1,600円(材料費)  
 ※鉢購入者は別途1,000円程度必要です。  
**申** 4月5日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236  
 ②花のスケッチ作品展  
**時** 4月1日(水)～30日(休)  
**所** ヒーリングガーデン

### 地域ふれ愛 フリーマーケット

**時** 3月22日(日) 8時～12時(雨天中止)  
**所** 小林記念病院駐車場  
**問** 杉浦 ☎090(3936)0005

5月15日号の掲載申し込み期限は4月10日(金)17時です。

**問** 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867

感染症予防のため、イベントは急遽中止となる場合もありますので、各問い合わせ先で確認してください。