

スポーツ・レクリエーション指導者 養成講座

現代に求められるNEWリーダーをめざして！

問 スポーツ課内市レクリエーション協会事務局 ☎(48)5311

市スポーツ協会、市レクリエーション協会、市スポーツ少年団が手をつないで開催します。

スポーツはからだに、レクリエーションは脳に効きます。あなたの学びチャレンジは街のみんなの笑顔のもとになります。

「スポ・レク指導者養成」とは、文部科学省のスポーツ基本法に掲げられた4つの基本方針に基づき、だれもがスポーツに親しみ、健康で豊かな地域社会を創造する指導者の養成を目的として、新しく（公財）日本レクリエーション協会がスタートさせた資格です。

①資格取得コース

専門家によるエビデンスに基づく講座全40コマを学びます。スポーツレクリエーション生理学・心理学、体調管理、安全管理、信頼関係創りの手法、動機づけの支援技術、活動の展開法、からだづかいなどの実技を学び、資格取得ができます。企画展開力、コミュニケーション促進力、創造力、褒め伝え力、つなぎ力などに生かされます。

とき 5月10日(日)、23日(土)、24日(日)、6月28日(日)、7月12日(日)、26日(日)、8月9日(日)、23日(日)、9月13日(日)、27日(日) (全10回) 9時30分～16時30分 (5月10日(日)、7月12日(日)は13時30分～21時)

ところ 臨海体育館、へきなん福祉センターあいくる

対象 高校生以上 (各年齢対象の指導者および指導者を指す人)

定員 30人 (先着順)

受講料 全10回 市内在住・在勤、市内のグループに在籍している人 7,500円、市外の人 20,000円、テキスト代2,200円、資格審査料1,000円 (資格登録費は別途必要)



②同時開催 公開講座

	とき	ところ	講座
第1回	5月10日(日) 19時～21時		スポーツ・レクリエーション生理学
第2回	5月24日(日) 9時30分～ 12時30分	臨海体育館	動機付けの支援技術 ほめ伝えの技術
第3回	6月28日(日) 9時30分～ 12時30分	へきなん福祉 センターあい くる	体調管理の手法、現 場の安全管理
第4回	7月12日(日) 13時30分～ 16時30分		レク式体力チェック 動機付けの支援技術
第5回	7月12日(日) 19時～21時	臨海体育館	スポーツ・レクリエ ーション心理学
第6回	8月9日(日) 13時30分～ 16時30分		頭脳スポーツ マンカラ

定員 70人 (先着順)

受講料 1講座500円

【①②共通】

申込み FAXまたはメールで碧南レクリエーション指導者協議会事務局 NPO法人アイディアC体創協会

FAX(42)8333 ✉info@ideac-jp.com ☎(42)8238

※市内公共施設に設置のチラシ
または団体ホームページをご覧ください。



Webで
詳しく



市制72周年記念式典および記念コンサートを中止します

問 秘書情報課秘書係 ☎(95)9861

例年、市制施行記念日(4月5日)に開催しています市制記念式典および記念コンサートは、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ一環として中止します。

皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。