

出前講座 市政なんでも百科

身近な内容を、85講座をご用意しています。皆さんのお好きな講座に市の職員などが講師として伺いますので、是非ご活用ください。

対象 市内在住・在勤・在学で、10人以上で構成された団体・グループ
 ※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

派遣時間 9時～21時

ところ 団体・グループで用意した場所

※市内に限ります。一部の講座は、決まった会場で行います。

申込み 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511



分類	No.	講座名	時間(分)
市民生活・防災	1	統計からみた碧南市	60
	2	知ってる？広報へきなん	60
	3	明日への政策について	60
	4	マイナンバーって何？	60
	5	地元FMラジオ局 災害時も平常時もピッチエフエム！	30～60
	6	選挙のあらまし	60
	7	わかりやすいへきなんの財政	60～120
	8	『協働』で楽しいまちづくり	60
	9	防災講座～災害から自分を守るために～	60
	10	防災講座(地震) ～地震は必ずやってくるその日に備えよう～	60
	11	防災講座(小・中学生対象)	30～
	12	避難所運営体験ゲーム	90～120
	13	住宅の耐震診断・安価な耐震改修工事について	20～45
	14	市議会ってなあに	30
都市基盤・産業振興	15	碧南市の公共施設ってこれから全部建替えていくことって出来るの？	60
	16	知っているようで知らない！？碧南の観光資源	45
	17	みんなで防ごう！消費者トラブル	60
	18	『大浜てらまち』を巡る旅	60～180
	19	耐震診断ローラー作戦	120
	20	水に囲まれたまち 碧南の魅力再発見！ ～衣浦港、矢作川、油ヶ淵～	90
	21	碧南の都市計画	60
	22	碧南の公園を知ろう！	60
	23	下水道のマンホールを開けると？	60
	24	下水道浄化センター施設見学	120
	25	配水場施設見学	60
福祉・保健・医療	26	障害福祉サービスについて	60
	27	障害者差別解消法について	45
	28	あなたも浦島太郎！？	60～90 90
	29	成年後見制度ってなに？	45
	30	子育てママの応援団	90
	31	高齢者福祉サービスを活用するために	60
	32	みんなで支えるあんしん「介護保険」	60
	33	認知症サポーター養成講座	60～90
	34	認知症キッズサポーター講座	45～60
	35	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	60
	36	今日から始める認知症予防	60
	37	高齢者虐待を知ろう	60
	38	自分らしい生活をいつまでも続けるために ～介護予防サービスの上手な使い方～	90
	39	もし話ゲーム(トランプ)で縁起でもない話を身近に ～人生の最終段階で大切にしたいことは何ですか？～	90
	40	みんなで学ぶ認知症の方への声のかけ方講座	120
	41	寸劇で学ぶ認知症の方への声のかけ方講座	20
	42	国民健康保険のはなし	60

分類	No.	講座名	時間(分)	
福祉・保健・医療	43	国民年金のはなし	60	
	44	後期高齢者医療保険のはなし	60	
	45	女性の命を守ろう～乳がんの予防、子宮がんの予防～	60	
	46	1歳～3歳の幼児食について	60	
	47	野菜を1日350g摂ろう！	45	
	48	噛めるお口を育てよう(乳幼児向け)	60	
	49	歯と口から始まる健康生活	60	
	50	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防しよう！～へきなん健康づくり21プランを推進しよう！～	60～150	
	51	自分らしく生きるために	60	
	52	いいよね！自分でできる介護予防	60	
	53	ウォーキングと健康づくり	60	
	54	碧南市民には糖尿病患者さんが多い？自分で出来る糖尿病予防	90	
	55	生活習慣とがん	60	
	56	楽しく始めよう！認知症予防	60	
	57	COVID-19 新型コロナウイルスに負けない感染予防の基本のき	60～90	
	58	予防接種って大事！？ 知って得するワンポイント	60	
	59	がんとの早期からのつきあい方とあなた自身と大切な家族のために学びませんか？	60	
	60	抗生物質は「かぜ」に効果ない！？ってホント？	60	
	61	大切な人をうつ病にさせないための研修会	60	
	62	あなたの心と人生のプランづくり 「アドバンス・ケア・プランニング」	60	
	63	電子タバコは害がない？	60	
	64	肺の運動してみませんか？	60	
	65	資源となるごみ分別方法	45	
	66	ごみの減量とリサイクル	45	
	環境	67	環境基本計画「やるまい つくるまい環境のまち碧南」	45
		68	碧南の外来生物	45
		69	クリーンセンター衣浦探検	60
		70	リサイクルプラザってなあに？	60
		71	知ってるクロアチア？	60
		72	発達障害についての理解と対応	60
		73	出前講座を受講しよう！	60
		74	碧南市公共施設を利用してみませんか？	60
75		知って得する図書館活用術	45	
76		子どもを本好きにするためには	45	
教育・文化	77	家庭でできる手軽な運動	60	
	78	手軽にできるニューススポーツ	60	
	79	碧南の文化財	60	
	80	碧南ゆかりの偉人	60	
	81	彫刻のあるまちづくり	60	
	82	美術館収蔵作品	60	
	83	藤井達吉 人と作品	60	
	84	愛知県の外来生物	45	
	85	カメの飼いや	45	