



親子を対象とした親子スイミング参加者を募集します。

日程 (全4回)

とき	時間
10月3日(土)、10日(土)、 17日(土)、24日(土)	①11時～11時30分 ②11時30分～12時
11月7日(土)、14日(土)、 21日(土)、28日(土)	
12月5日(土)、12日(土)、 19日(土)、26日(土)	
令和3年 1月9日(土)、16日(土)、 23日(土)、30日(土)	

ところ サン・ビレッジ衣浦

内容 ①浮く練習から15m泳ぐ練習②クロールで25m泳ぐ練習

対象 ①小学1・2年生②小学1～4年生

※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。



定員 各5人(先着順)

参加費 無料

※入場料(大人440円、子ども220円)が必要です。

申込み 9月8日(火)12時よりサン・ビレッジ衣浦

☎(41)2655

## ららくるにしばた子育て支援センター

## イベントガイド

問 ららくるにしばた ☎(43)3434

### ■ママの産後ケア

とき 9月4日(金)、11日(金)、18日(金) 10時15分～11時(全3回)

講師 杉浦秀美氏

内容 ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう

対象 1歳誕生日までの子の母親

定員 10人(先着順)

申込み 9月2日(水)9時30分よりららくるにしばた  
※9月2日(水)は電話でのみ受け付けます。3回すべてに参加できなくても申し込み可能です。

### ■ベビママのつどい

とき 9月16日(水) 10時～11時30分

内容 手遊びなどふれあいあそび、ママ同士の情報交換

対象 1歳誕生日までの子と母親

※兄や姉を連れての参加はご遠慮ください。

定員 6組(先着順)

申込み 9月3日(水)9時30分よりららくるにしばた  
※9月3日(水)は電話でのみ受け付けます。

### ■子育て講座

とき 9月25日(金) 10時30分～11時

内容 歯科衛生士による講話「はみがきじょうずにできるかな」

対象 市内在住の未就園児と保護者

定員 6組(先着順)

申込み 9月11日(金)9時30分よりららくるにしばた  
※9月11日(金)は電話でのみ受け付けます。

### ■親子リトミック

とき 10月7日(水)、14日(水) 10時20分～11時(全2回)

講師 古井さおり氏

内容 親子のスキンシップをとり、リズムに合わせて楽しく体を動かす

対象 2歳誕生日翌月～3歳誕生日の子と母親

定員 6組(先着順)

申込み 9月24日(水)9時30分よりららくるにしばた  
※9月24日(水)は電話でのみ受け付けます。2回すべてに参加できなくても申し込み可能です。

【全共通】

ところ ららくるにしばた