

**ららくるにしばた ママの産後ケア** (全2回)**とき** 11月13日(金)、20日(金) 10時15分～11時**ところ** ららくるにしばた**内容** ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。**講師** 杉浦秀美氏**対象** 1歳誕生日までの子の母親**定員** 6人 (先着順)**申込み** 10月19日(月)9時30分よりららくるにしばた ☎(43)3434

※初日は電話受付のみです。2日間とも参加できなくても申し込みできます。

ららくるにしばた 親子リトミック (全2回)**とき** 11月6日(金)、11日(水) 10時20分～11時**ところ** ららくるにしばた**講師** 古井さおり氏**内容** 親子のスキンシップをとり、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。**対象** 2歳誕生日翌月～3歳誕生日の子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

定員 6組 (先着順)**申込み** 10月23日(金)9時30分よりららくるにしばた ☎(43)3434

※初日は電話受付のみです。2日間とも参加できなくても申し込みできます。

東部児童センター ちびっこたいむスペシャル**とき** 10月22日(木) 10時30分～11時**ところ** 東部児童センター**内容** パネルシアターと製作あそびなど**対象** 未就園児親子**定員** 10組 (先着順)**申込み** 10月15日(木)9時30分より電話で東部児童センター ☎(93)1195**こころつくしんかわ
イクメン行事 お父さんと遊ぼう****とき** 11月1日(日) 10時30分～11時15分**ところ** こころつくしんかわ**内容** お父さんとふれあい遊び**講師** たぶち優子氏**対象** 2歳～就学前の子と父親**定員** 10組 (先着順)**申込み** 10月19日(月)10時よりこころつくしんかわ ☎(42)5569

※初日は電話受付のみです。

棚尾児童センター ベビ♡ママくらぶ**とき** 10月27日(火) 13時30分～15時**ところ** 棚尾児童センター**内容** ふれあい遊び、身体測定など**対象** 棚尾・大浜・中央地区在住の3か月～1歳の第1子と母親**定員** 6組程度 (先着順)**申込み** 10月15日(木)10時より電話または直接棚尾児童センター ☎090(2572)0892**棚尾児童センター****わくわくタイム えいごで遊ぼうハロウィン****とき** 10月28日(水) 10時30分～11時**ところ** 棚尾児童センター**内容** 講師とふれあい遊びをしながら英語に親しもう。**対象** 市内在住の乳幼児と保護者**定員** 20組 (先着順)**申込み** 10月21日(水)10時より電話または直接棚尾児童センター ☎090(2572)0892

※いずれも無料です。

二十歳という人生の節目**成人式のお知らせ**

成人式の案内状は12月上旬に発送します。

とき 令和3年1月10日(日)**第1部** 13時～(受付12時～) 新川中、中央中、西端中を卒業した人または当該中学校区に在住の人**第2部** 15時～(受付14時～) 南中、東中を卒業した人または当該中学校区に在住の人**ところ** 文化会館**対象** 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、変更場合があります。
- ・学校や職場の関係で市外在住の人が碧南市での成人式を希望する場合は、生涯学習課へ連絡してください。

●民法改正による成人年齢引き下げ後の成人式

令和4年4月施行の民法改正により、成人年齢が18歳に引き下げられますが、市では、令和4年度以降も「碧南市二十歳を祝う会(仮称)」に名称を変更し、20歳を対象とした事業を継続します。

☎ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511Webで
詳しく