



いずれも参加無料です

## 東部児童センター

## おかあさんひろば ベビーマッサージ

**とき** 11月13日(金) 14時～14時30分、14時35分～15時5分

**ところ** 東部児童センター

**講師** 小笠原清恵氏

**内容** 赤ちゃんのためのベビークアマッサージ

**対象** 市内在住で首が座っている3か月以上～令和元年11月生まれの子と母親

**定員** 10組

**申込み** 11月1日(日)9時30分より電話で東部児童センター ☎(93)1195



## 東部児童センター わらべうたであ・そ・ほ

**とき** 11月27日(金) 10時～10時30分、10時35分～11時5分

**ところ** 東部児童センター

**講師** 東りつ子氏

**内容** わらべうたを通して親子の触れ合いを楽しむ

**対象** 市内在住の未就園の子と保護者

**定員** 10組

**申込み** 11月4日(水)9時30分より直接東部児童センター☎(93)1195

## こんにちは！赤ちゃん教室 パパママ教室

お父さん、お母さんになる準備として教室にきてみませんか。夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

**とき** 12月13日(日) 9時30分～12時

**ところ** 保健センター

**講師** 寺田泰人氏 (桜花学園大学保育学部教授)

### 内容

- ・講演「子育てに大切なコミュニケーション～もうすぐ赤ちゃんに出会うみなさまへ～」
- ・赤ちゃんとの暮らしについての話、オムツ交換・抱っこ仕方、赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

**対象** 妊婦と家族

**定員** 18組 (先着順)

**申込み** 12月11日(金)までに電話で保健センター ☎(48)3751

## ららくるにしばた 保健師の講話

**とき** 12月4日(金) 10時30分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**内容** トイレトレーニングとイヤイヤ期

**対象** 市内在住の未就園親子

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 11月19日(水)9時30分より直接ららくるにしばた☎(43)3434

※19日(水)は電話受付のみです。

## 児童手当を受けるには 申請が必要です

**問** こども課育成支援係 ☎(95)9886

児童手当は中学校卒業までの児童を養育している人に支給されますが、申請して市の認定を受けなければなりません。出生、転入、転出などにより児童の人数の変更や異動があったときは、速やかにこども課に申請してください。なお、児童を養育している人が公務員の場合は勤務先に申請してください。

手当は、申請の翌月分から支給します。申請が遅れた場合は、受給できない月が発生するので、必ず遅れないように申請してください。

### ●里帰り出産の人は申請忘れに注意を

出生届は、本籍地、住所地、出生地のいずれでもできますが、児童手当の手続きは受給者の住所地でしかできません。出生の翌日から起算して15日以内にこども課で申請手続きをしてください。



### ららくるにしばた ベビママのつどい

**とき** 11月18日(水) 10時～11時30分

**ところ** ららくるにしばた

**内容** ふれあいあそび、ママ同士の情報交換

**対象** 1歳誕生日までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 11月5日(水)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※5日(水)は電話受付のみです。

### ららくるにしばた ママの産後ケア

**とき** 12月11日(金)、18日(金) 10時15分～11時 (全2回)

**ところ** ららくるにしばた

**内容** ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう

**講師** 杉浦秀美氏

**対象** 1歳誕生日までの子の母親

**定員** 6人 (先着順)

**申込み** 11月16日(月)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※16日(月)は電話受付のみです。2回とも参加できなくても申し込みできます。

### ららくるにしばた 栄養士の講話

**とき** 11月27日(金) 10時30分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**内容** 赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

**対象** 市内在住の6か月～1歳半の未就園親子

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 11月13日(金)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※13日(金)は電話受付のみです。

### 申請はお済みですか？／子育て世帯支援給付金の申請

**新型コロナ関連**

**問** こども課育成支援係 ☎(95)9886

#### ●子育て世帯への臨時特別給付金

対象児童1人当たり1万円を支給します。

公務員以外の方は申請不要で6月に支給済みです。

**申請期間** 11月30日(月)まで

#### ●ひとり親世帯臨時特別給付金

ひとり親世帯の人で、新型コロナの影響で収入が児童扶養手当を受けている人と同じ水準になっている人は給付金を受けられる可能性があります。給付額は1世帯5万円、2子以降は1人につき3万円です。

詳しくは広報へきなん8月1日号や市ホームページで確認してください。

**申請期間** 令和3年2月26日(金)まで

### 棚尾児童センター 2歳からの音楽あそび

**とき** 11月25日(水) 10時30分～10時55分、11時～11時25分

**ところ** 棚尾児童センター

**対象** 市内在住の2歳以上の子と保護者

**定員** 各6組 (先着順)

**申込み** 11月10日(水)10時より電話または直接棚尾児童センター ☎090(2572)0892



### 棚尾児童センター

#### ぴよぴよタイム

#### ママのためのストレッチバレエ

**とき** 11月20日(金) 10時30分～11時30分

**ところ** 棚尾児童センター

**対象** 市内在住の生後6か月～1歳誕生日の子と保護者

**定員** 6組 (先着順)

**申込み** 11月5日(水)10時より電話または直接棚尾児童センター ☎090(2572)0892

