

①懐メロで歌って踊ろう

音楽リクリエーション

(健康作りと介護予防)

②カラオケ教室 (新曲を歌いましょう)

みんなで体を動かしながら懐メロをたくさん歌いましょう。飲み物を持参してください。

時 ①毎月第1金曜日 13時30分～15時30分②毎月第2、4金曜日 13時30分～15時30分 (全2回)

所 棚尾ふれあい館

¥ ①500円②1,000円

問 下村 ☎090(8545)5427

フラダンス プアナニ・アロハ

初心者向けです。ハワイから届いた曲を1年かけて踊れるようにします。

時 ①第1水曜日②第2、4水曜日 13時30分～15時

所 ①へきなん福祉センターあいくる②西端公民館

対 女性

¥ 1か月1,000円 (初回無料)

申 川崎 ☎090(4166)5075

2020ファミリー

からだあそびタイム 冬コース

時 令和3年1月10日(日)、2月7日(日)、3月7日(日) ①9時30分～10時50分②11時10分～12時10分

所 棚尾公民館

内 親子アイデアC体創、アイデアCゲーム、マット運動、C5忍者ランド

対 ①幼児・小学生家族②乳幼児家族

¥ 無料

申 12月7日(月)よりNPO法人アイデアC体創協会ホームページの申し込みフォーム

問 NPO法人アイデアC体創協会 ☎(42)8238

ささやかなささやき

toko solo exhibition

時 11月29日(日)まで

所 カフェカノン (中町)

☎(48)7733

愛知県中央信用組合ロビー展

①沓名幸衛 水彩画

所 本店営業部 ☎(41)3266

②杉浦街子 ちりめん細工展
ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎(41)3267

③棚尾まちおこしの会 磯貝国雄
棚尾郷土かるた 下

所 みなみ支店 ☎(41)3271

④つばき会 押絵展

所 旭支店 ☎(41)3274

【①～④共通】

時 11月30日(月)まで

English study activity

"Englis'hekinan"

We enjoy discussion about familiar theme through English considering each participants'level

<http://englishhekinan.livedoor.blog/>

時 November 21st Sat 10:30～12:00

所 City hall Lounge 5

対 English begginer

¥ 200円

申 ☒englishhekinan@gmail.com

押し花作品展

よもぎ会、コスモス会のメンバー合同による押し花作品展です。

時 11月21日(土)～27日(金)

所 文化会館

問 加藤 ☎(41)3597

認知症による

資産凍結対策セミナー

認知症資産凍結で困った「失敗実例」およびその有効な対策をお話しします。参加希望者は事前予約してください。

時 ①12月12日(土)②令和3年1月10日(日) 10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 各500円

申 岩戸 ☎090(9121)5985

☒hazimarinotokoro@gmail.com

まちかど 伝言板

へきなん みんなの食堂「さくら」

お楽しみ袋を配ります。

時 12月12日(土) 11時～12時30分

所 喫茶「桜」(日進町)

定 20人(先着順)

¥ 大人 300円 子ども 100円

※マスクを着用してください。発熱などがある場合は受け取りはご遠慮ください。予約希望の人は連絡してください。

申 倉内 ☎090(2937)5050

①日本ハンギングバスケット協会

(県支部西三河地区) 草花の展示

②手織り教室Marie

手織り作品の展示

③まちかど写真俱樂部

写真展

時 ①③常設展示②12月1日(火)～25日(金)

所 大浜まちかどサロン

☎(46)3224

脳トレ水彩画

時 毎週木曜日 10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 1,000円

問 小笠原 ☎080(6945)6593

わらべうたベビーマッサージ教室

親子でわらべうたを歌いながら、優しくマッサージをします。

時 11月22日(日)、12月6日(日) 10時～11時

所 中部公民館

対 生後2か月～2歳くらい

¥ 各500円

申 NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会

☒warabebi2020t@yahoo.co.jp

問 ☎090(9190)4054

1月15日号の掲載申し込み期限は12月10日(木)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



Webで詳しく



今月の表紙

10月18日(日)
碧南スケート
ボードパーク

3月に予定されていたオープニングイベントが、新型コロナの感染拡大の状況を受け中止になり、オープン以来初めて碧南スケートボードパークで大会を開催することができました。生のDJの音楽や、難易度の高いスケートボードの技で観客を沸かせていました。