



## ららくるにしばた子育て支援センター ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

**とき** 1月15日(金)、22日(金) 10時15分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**講師** 杉浦秀美氏

**対象** 1歳誕生月までの子の母親

**定員** 6人(先着順)

**申込み** 12月21日(月)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※21日(月)は電話受付のみです。2回とも参加できなくても申し込みできます。

## ららくるにしばた ドラムクラブ

ステキな演奏を見て、聴いて、感じて体験してみませんか。

**とき** 1月23日(土) 14時～15時

**ところ** ららくるにしばた

**内容** プロドラマーによる演奏と個人指導

**講師** 神谷朋和氏

**対象** 小学生以上(親子での参加なら大人可)

**定員** 10人(先着順)

**申込み** 12月18日(金)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※18日(金)は電話受付のみです。

## 笑顔いっぱい 棚尾児童センター

**問** 棚尾児童センター ☎090(2572)0892

棚尾公民館の1階にあり、子育て支援センターも併設しています。

### ■ たなおっこ子育て支援センター

0・1歳児が安心して遊べる「びよびよルーム」があり、いつでも育児相談ができます。平日11時15分からは「にこにこリズム」絵本の読み聞かせ



や体操を行っており、「わくわくタイム」「ひよびよタイム」など親子が楽しく心をつなぐことのできる行事を行っています。

## 図書館 クリスマスweekイベント

**問** 図書館本館 ☎(41)0894

図書館で3冊以上本を借りると、クリスマスプレゼントがもらえます。無くなり次第終了です。

**とき** 12月19日(土)～25日(金)

**ところ** ①図書館本館②中部分館③南部分館

**内容** ①ミニツリー工作セット②パンダのギフトボックス③サンタのありがとうみすこット

**対象** 小学生以下

## 明石公園 お正月イベント

**問** 明石公園 ☎(48)1722

1月2日(土)～11日(月)にイベントを開催します。家族で来園してください。なお、12月28日(月)～1月1日(金)は休園し、4日(月)は臨時開園します。

プレゼント企画など楽しい企画が盛りだくさん。

詳細はホームページなどで順次発表予定です。

1月10日(日) キャラクターと遊ぼう!

1月2日(土)～11日(月) 願い事絵馬を飾ろう

**ところ** 明石公園

## 東部児童センター

### ハッピードラゴンさんの「おはなし会」

**問** 東部児童センター ☎(93)1195

大型絵本や紙芝居などいろいろなお話を親子で一緒に楽しみましょう。

**とき** 1月8日(金) 11時～11時20分

**ところ** 東部児童センター

**対象** 未就園児親子

**申込み** 不要

## ■ 棚尾児童センター

小学生は「棚尾将棋塾」「ドッジボール」「かごバック作り」の行事を楽しんでいます。友達や家族と楽しめるボードゲームやスポーツスタッキングなど色々な遊びがあります。是非遊びに来てください。

**利用時間** 9時30分～18時

**休館日** 月曜日(月曜日が休日の場合その平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

- ・小学生以上の方はマスクを着用してください。
- ・小学生未満の子は保護者の同伴が必要です。