

# サポプラ通信

[vol.103]



## しゅげい日記 ①

### 国崎さんの防災講座

11月2日(月)へきなん福祉センターあいくるで、碧南市防災課主催のファースト・ミッション・ボックス(FMB)の講演がありました。FMBとは、今回講師を務めていただいた危機管理教育研究所の国崎信江さんが提唱しているもので、災害発生直後に避難所を立ち上げる際に、なにをどうしたらよいのかを書いたものです。このFMBは、豊富な経験を持つ国崎さんが、避難所の運営に携わる地域の人にとって負担なく分かり易



く作ったものです。

今回の講演では、「避難所の実態から知る共助の重要性」を聞いた後、FMBの役割や使い方をお聞きしました。最初の三十分が大変なこと、地域のひとが負担なく開設できること、そして避難所運営に知識のある人が引き継ぐことで秩序ある明るい避難所生活ができることを知りました。

地域の状況に合わせたFMBを作り、平時から準備していくことが大切であると学びました。



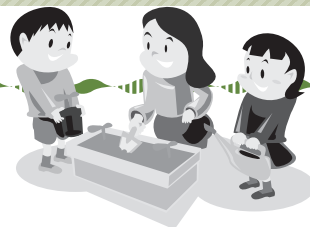
## しゅげい日記 ②

### 明石公園フェスティバル

さわやかな秋晴れのもと、11月1日(日)に、明石公園フェスティバルが開催されました。今年度はコロナ禍の中で市民活動団体の皆さんも活動がなかなか難しい状況でした。当日は、イベントを楽しみにしていらっしゃった大勢の方々が来場されました。サポプラ登録団体さんも多数参加されました。ステージではキッズダンスやバンド演奏。さくらの丘広場と平和の広場では物販売や広報活動がありました。久しぶりの屋外のイベントに大人も子どもも笑顔あふれる一日になりました。



# サポプラROOM



## ★ おうちでサポプラまつり、番組制作状況報告 ★

毎年7月に行っていたあいくるまつりが中止となり、今年度から、サポプラまつりとして開催準備をしていました。コロナの影響で開催延期となり、サポプラまつり実行委員会では会議を重ね、なんとか開催したいとアイデアを絞り出しました。

今回、「おうちでサポプラまつり」の番組を作り、オンラインで配信することになりました。団体の活動の様子をインタビューして紹介する番組です。皆様のご協力をいただき、元気をお届けしたいと思います。



情報は、サポプラホームページ・フェイスブックでお知らせいたします！

## ★告知板★



**スキルアップ講座  
イベント運営の極意**  
～プロジェクトマネージメントに挑戦～

**講師** 大野 裕史  
碧南市市民活動センター センター長  
**日時** 2021年1月23日(土) 13:30～15:00  
**場所** へきなん福祉センターあいくる 会議室  
もしくは オンライン参加

**参加費** 無料



**スペシャルイベント  
つなが輪**  
～コロナの不安の中、活動ができる方法を考えましょう～

**日時** 2021年2月14日(日) 10:00～15:00  
**場所** へきなん福祉センターあいくる まちかどホール  
**参加費** 無料

※詳細は、サポプラHPをご覧ください。  
※コロナ禍での活動について、現在の活動状況をアンケートでお答えください。  
こちらの2次元コードからアンケート画面にGO！



## 碧南市市民活動センター【サポプラ】

指定管理者：認定特定非営利活動法人  
愛知ネット

**住所** 碧南市山神町8丁目35番  
へきなん福祉センターあいくる内

**電話** 0566-42-6561

**FAX** 0566-42-6571

**E-mail** info@hekinan-plaza.jp

**開館日** 火曜日～日曜日

**休館日** 月曜日（祝祭日の場合はその翌日）

**開館時間** 9:00～21:00（日・祝は9:00～17:00）



コロナには負けないぞ。新しい活動を探そう！