

ラフィット

楽しくからだを動かしてエアロビクスをしてみませんか。

時 毎月第1、3水曜日 19時30分～20時30分

所 大浜公民館

¥ 500円 **申** 不要

問 内藤 ☎090(1273)4346(15時以降)

へきなんたんトピア 冬の豪華な寄せ植え

冬を彩る豪華な寄せ植えです。

時 1月17日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分

所 グリーンセンター

¥ 2,000円(材料費)

定 各20人(先着順)

申 1月10日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236

県立岡崎高等技術専門学校 スキルアップ講座受講者募集

時 1月7日(木)～2月26日(金)

内 旋盤作業の応用操作を含む9講座です。詳しくはホームページで確認してください。

問 県立岡崎高等技術専門学校 ☎0564(51)0775

へきなんみんなの食堂「さくら」

お楽しみ袋を配ります(予約制)。

時 1月9日(土) 11時～12時30分

所 喫茶「桜」(日進町)

定 20人

¥ **子ども** 100円、**大人** 300円

※マスクを着用してください。発熱などがある場合の受け取りはご遠慮ください。

申 倉内 ☎090(2937)5050

ひまわりの村のカフェ

時 12月20日(日) 9時30分～11時30分

所 特別養護老人ホームひまわり

内 免疫力アップで感染症予防、認知症予防エクササイズ

¥ 100円 **申** 不要

問 特別養護老人ホームひまわり 富岡 ☎(41)0865

まちかどサロン パソコン教室

パソコンの操作方法を学びます(指・脳トレーニング)。初心者コースの生徒を募集します。

時 1月13日、20日、2月3日、17日、24日の水曜日 15時30分～17時(全5回)

所 新川まちかどサロン

定 5人(先着順)

¥ 2,000円

申 12月15日(火)より吉田 ☎080(3674)1430

※申し込み用紙は新川まちかどサロンにあります。

クリスマス教会で 過ごしませんか

①ブルークリスマス

1年を振り返る静かな時間を過ごします。

時 12月18日(金) 19時30分～20時15分

②キャンドルサービス

ろうソクに火を灯します。

時 12月24日(木) 19時30分～20時15分

【①②共通】

所 碧南聖書教会(天神町)

問 菊池 ☎(42)8539

鈴木櫻子 絵画作品展

時 12月27日(日)まで

所 カフェカノン(中町) ☎(48)7733

鳥居由花子 日本画展パートI 大西春伸 染め物展

時 12月28日(月)まで

所 ピーターパン(浅間町) ☎(42)9805

①竹原邦夫

前衛 竹原景雲書の展示

②まちかど写真倶楽部 写真展

③日本ハンギングバスケット協会 草花の展示

時 ①1月4日(月)～31日(日)②③常設展示

所 大浜まちかどサロン ☎(46)3224

まちかど 伝言板

愛知県中央信用組合ロビー展

①斎藤禹月 書道作品展

所 本店営業部 ☎(41)3266

②杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 辻支店 ☎(41)3267

③平松紀代子・丸尾豊子・

平松真代 ちぎり絵・写真展

所 みなみ支店 ☎(41)3271

④つばき会 押絵展

所 旭支店 ☎(41)3274

⑤棚田加代子 ラタンスマイル展

時 12月28日(月)まで

所 西尾東支店 ☎0563(56)6675

【①～④共通】

時 12月30日(水)まで

認知症による 資産凍結対策セミナー

認知症資産凍結で困った失敗実例やその有効な対策をお話しします。事前予約制です。

時 1月10日(日) 10時～12時

所 へきなん福祉センターあいくる

¥ 500円

申 岩戸 ☎090(9121)5985

✉hazimarinotokoro@gmail.com

はじめての筋トレダイエット 入門講座

効率的に体を引き締めるトレーニングを紹介します。

時 1月16日(土)、23日(土) 9時30分～10時30分

所 棚尾公民館

定 8人(先着順)

対 筋トレ初心者・未経験の人

¥ 500円

申 木村 ☎050(5876)1646

2月15日号の掲載申し込み期限は1月12日(火)17時です。

問 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



Webで
詳しく



延期・中止となる場合もあるので、各
問い合わせ先で確認してください。

今月の紙
表紙
碧南レールパーク
2020年度
グッドデザイン賞受賞

オープンから2年を過ぎた碧南レールパークが、2020年度グッドデザイン賞を受賞しました。公園にはレールや車輪、プラットホームなどの鉄道モニュメントや、遊具などが随所に設置されています。全長2.3kmの遊歩道を、一度歩いてみませんか。