

広報

へき ゆ ん

12.15 # 距離を保とう  
2020 No.1898  
HEKINAN

HEKINAN st.

MIKAWA-ASAHI st.

HEKINAN RAIL PARK  
碧南レールパーク

TAMATSUURA st.

TANAO st.



GOOD DESIGN  
AWARD 2020

# まちかどフォト ぱっくニュース

Hot News

## 環境整備で地域貢献

[碧南緑地ビーチコート周辺]

10/18  
一日

男子バレー ボールチームのアイシンティルマーレ、アイシンティルマーレジュニアとその保護者の皆さんが碧南ビーチコート周辺の清掃活動をしました。

アイシンティルマーレと碧南市は包括連携協定を結んでおり、地域貢献の一環として環境美化に協力してくれました。



## 子ども達の未来のために

[市役所応接室]

10/23  
一金

小笠原宗親氏（若宮町）より、市内小中学校の教育環境整備として、書籍555冊および、書画カメラ12台を寄贈いただきました。

読書で子どもたちに楽しさを感じてもらい、学業にも役立てほしいと願いを込めて贈られました。



## スタイリッシュで機能的

[市民病院]

10/19  
一月

旭鉄工（株）様より、市民病院の感染症対策のための備品として、フェイスシールド「エアティナ」を50個寄付いただきました。

「エアティナ」とは、旭鉄工（株）が開発した軽くてくもらず、スタイリッシュな新しいタイプのフェイスシールドです。



## 表敬訪問

## 消防団活動を通じて社会貢献

11/9  
一月

日鉄ステンレス（株）製造本部衣浦製造所が、消防団活動に対する協力がほかの模範となる特に優秀な事業所として認められ、県より消防団関係優良事業所表彰を受賞しました。



# 年末年始の業務案内

 …休み

施設名など	12/26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)
市役所		※									
	・閉庁時の出生届や死亡届など戸籍の届け出は、市役所時間外受付窓口で受け付けます。 ※12月27日(日)は9時～12時に日曜市役所を開設します。										
市役所出張所											
市民病院											
	・緊急で受診希望の場合は救急外来☎(48)5050へ連絡してください。										
保健センター											
	・休日診療所は、12月27日(日)、1月1日(金)～1月3日(日)に開設します。 ・休日歯科診療所は、12月27日(日)、12月30日(水)～1月3日(日)に開設します。										
文化会館											
各公民館			※								※
	※新川・大浜・棚尾公民館は12月28日(月)、1月4日(月)は開館します。										
農業者コミュニティセンター											
南部市民プラザ											
東部市民プラザ											
高齢者元気ッス館											
東部児童センター											
棚尾児童センター											
ららくるにしばた											
へきなん福祉センターあいくる											
	・ここるっくしんかわ、心身障害者福祉センターを含みます。										
社会福祉協議会											
市役所内											
地域包括センター	東部市民プラザ内										
	へきなん福祉センターあいくる内										
臨海体育館											
図書館本館・分館											
芸術文化ホール											
藤井達吉現代美術館							リニューアル工事のため休館中				
哲学たいけん村無我苑											
明石公園											
海浜水族館											
あおいパーク					17時まで						
ものづくりセンター											
シルバー人材センター											
まちかどサロン(新川・大浜)											
					※						
クリーンセンター衣浦	※12月29日(火)8時30分～11時30分、13時～16時30分は年末特別搬入日で受け付けます。 ただし、家庭ごみに限ります。										
リサイクルプラザ											
サン・ビレッジ衣浦											
衣浦斎園											
くるくるバス											
水道											
	・断水や漏水の処理は、9時～17時は上下水道工事店協同組合☎(42)5578、それ以外は市役所へ連絡してください。 ・水道の開始・中止の年末の受付は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。										
ごみ収集											
	・詳しくは「ごみカレンダー」で確認してください。										
し尿収集											
	・臨時くみ取りを希望する人は、12月21日(月)までに次の会社に申し込んでください。 【市役所前の道路を境に】北側 東海保全株☎(41)1970 南側 碧南環境衛生株☎(41)2318										

・掲載のない施設については、各施設へ問い合わせてください。

# 令和2年度上半期の 財政状況を 公表します

問 行政課財政係 ☎ (95) 9869

市では年2回、市の財政状況を公表しています。これは皆さんの貴重な税金がどのくらい集まり、どのように使われているかを明らかにするものです。数値は、9月30日現在のものです。なお、円未満四捨五入のため、合計などが一致しないことがあります。

## 一般会計

一般会計予算額 410億4,879万円

歳入 248億3,319万円 執行率 60.5%

歳出 218億4,558万円 執行率 53.2%

予算現額		収入済額 (執行率)	予算現額		支出済額 (執行率)
市 税	169億870万円	111億6,465万円 (66.0%)	総務費	121億6,903万円	92億326万円 (75.6%)
国庫支出金	113億8,039万円	86億574万円 (75.6%)	民生費	107億6,465万円	47億50万円 (43.7%)
繰 越 金	23億6,883万円	23億6,883万円 (100.0%)	衛生費	50億806万円	22億7,069万円 (45.3%)
県 支 出 金	21億2,556万円	2億6,810万円 (12.6%)	土木費	46億9,004万円	24億623万円 (51.3%)
寄 附 金	21億円	6億4,296万円 (30.6%)	教育費	39億1,886万円	12億5,315万円 (32.0%)
そ の ほ か	61億6,530万円	17億8,291万円 (28.9%)	そのほか	44億9,815万円	20億1,175万円 (44.7%)

## 特別会計

区分	国民健康保険	訪問看護事業	介護保険	後期高齢者医療保険
予算現額	65億357万円	4,101万円	53億8,022万円	10億330万円
収入済額	25億7,777万円	6,660万円	24億6,526万円	3億3,451万円
支出済額	22億7,444万円	1,130万円	20億4,935万円	1億7,769万円

## 企業会計

区分	水道事業		病院事業		下水道事業	
	予算現額	執行済額	予算現額	執行済額	予算現額	執行済額
収益的収入	15億4,171万円	5億7,709万円	70億2,504万円	34億4,287万円	27億3,882万円	21億4,248万円
収益的支出	14億209万円	4億1,631万円	80億2,546万円	29億9,997万円	26億4,879万円	4億2,046万円
資本的収入	2億671万円	2,705万円	20億1,914万円	3億9,388万円	30億6,409万円	1億3,627万円
資本的支出	12億144万円	6,410万円	14億3,026万円	3億8,391万円	44億2,220万円	7億6,828万円

## 一般会計市税収入状況

項目	予算現額	収入済額
市 民 税	61億9,930万円	35億8,400万円
固 定 資 産 税	88億9,640万円	63億6,479万円
軽 自 動 車 税	1億9,430万円	1億9,068万円
市 た ば こ 税	4億6,500万円	2億2,285万円
都 市 計 画 税	11億5,370万円	8億233万円

## 市債の状況

区分	現在高
一 般 会 計	88億6,152万円
水 道 事 業	3,895万円
病 院 事 業	20億63万円
下 水 道 事 業	138億3,032万円

## 市有財産の状況

土 地	1,297,484m <sup>2</sup>
建物(延べ面積)	237,511m <sup>2</sup>
有 価 証 券	274,282株
基 金	73億8,556万円



# 市人事行政の運営状況

問 秘書情報課人事係 ☎ (96)9862

市職員の任用や給与などの状況を明らかにするために公表します。  
なお、詳細は市ホームページで閲覧できます。

## 職員数、職員の任免に関する状況 (4月1日現在)

### 令和元年度における職員の任免の状況

(単位：人)

区分 任命権者	採用			退職			計
	競争試験	選考試験	計	定年など	そのほか	死亡	
市長部局 (市民病院医療職含む)	34	9	43	10	41	0	51
水道事業	1	0	1	0	0	0	0
教育委員会	3	0	3	2	5	0	7
議会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
計	38	9	47	12	46	0	58

職員数

(単位：人)

区分 任命権者	職員数
市長部局 (市民病院医療職含む)	773
水道事業	12
教育委員会	106
議会	6
監査委員	4
農業委員会	3
計	904

## 職員の給与の状況

### 人件費の状況 (令和元年度普通会計決算)

歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	平成30年度 人件費率
29,201,283千円	2,421,605千円	3,799,674千円	13.0%	13.1%

### 職員給与費の状況 (令和元年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
450人	1,626,518千円	473,233千円	690,402千円	2,790,153千円	6,200千円
(うち再任用) 9人	23,509千円	5,488千円	4,972千円	33,969千円	3,774千円

※職員手当のうち、退職手当は除いています。

### 職員の初任給・学歴別・経験年数別平均給料月額 (4月1日現在)

区分	初任給	採用2年経過日給料額	経験年数10年	
大卒	188,700円	207,800円	263,300円	

### 一般行政職員の級別職員数の状況 (4月1日現在)

区分	職位	職員数	構成比	区分	職位	職員数	構成比
9級	部長	9人	2.7%	4級	主査・主任	39人	11.5%
8級		1人	0.3%	3級		98人	28.9%
7級	課長	34人	10.0%	2級	主事	50人	14.7%
6級		40人	11.8%	1級		13人	3.8%
5級	係長	55人	16.2%	計		339人	99.9%

※小数点以下第2位は四捨五入のため、合計などが一致しないことがあります。

### 一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
312,595円	429,440円	41歳7か月

※平均給料月額とは、基本給の平均です。

平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

## 職員手当の支給状況

期末・勤勉手当				
区分	期末手当		勤勉手当	
	特定幹部職員	特定幹部職員以外	特定幹部職員	特定幹部職員以外
6月	1.100か月	1.300か月	1.150か月	0.950か月
12月	1.100か月	1.300か月	1.150か月	0.950か月
計	2.200か月	2.600か月	2.300か月	1.900か月
加算	職制上の段階、職務の級などによる加算措置			
	5～20%			

※特定幹部職員とは、部長・課長相当職の職員です。

地域手当（令和元年度決算）	
支給率	8.0%
支給対象職員	913人
支給対象職員1人当たり平均支給月額	26,656円

時間外手当（令和元年度決算）	
支給総額	315,533千円
職員1人当たり支給年額	456千円

退職手当		
区分	令和元年度退職手当支給割合	
	自己都合	勧奨・定年
最高限度	47.709か月分	47.709か月分
勤続20年	19.6695か月分	24.586875か月分
勤続25年	28.0395か月分	33.27075か月分
勤続35年	39.7575か月分	47.709か月分
そのほか加算	定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	
令和元年度 1人当たりの 平均支給額	1,319千円	20,336千円

特殊勤務手当（令和元年度決算）		
職員全体に占める手当支給職員の割合 (医療職除く)		16.2%
支給対象職員1人当たり平均支給年額 (医療職除く)		30,446円
手当の種類（手当数）		7種
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	特殊業務手当、 診療手当
	多くの職員に支給されて いる手当	特殊業務手当、 診療手当

※退職手当の1人当たりの平均支給額は、令和元年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## そのほかの手当

区分	内容
扶養手当	配偶者6,500円、子10,000円、父母など6,500円 子が特定扶養（16～22歳）の場合、1人につき5,000円を加算
住居手当	借家借間住居者：16,000円を超える家賃の額に応じて、最高28,000円／月まで支給
通勤手当	自動車など使用者：距離区分に応じて最高31,600円／月まで支給 公共交通機関利用者：運賃相当額（最高55,000円／月）

## 特別職の報酬などの状況

給料		月額	期末手当	
給料	市長	1,003,000円	6ヶ月1,700か月 12ヶ月1,700か月 計3.4か月	20%の役職加算と 25%の特別加算あり
	副市長	822,000円		
報酬	議長	543,000円	45%の特別加算あり	
	副議長	503,000円		
	議員	448,000円		

## ■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 勤務時間の状況（4月1日現在）

正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7.75時間	8時30分	17時15分	12時～13時

※変則勤務職場などを除く一般的な職場の状況です。

## ■ 職員の分限・懲戒処分の状況（令和元年度）

職員の分限処分の状況	職員の懲戒処分の状況
4件	0件

## ■ 職員の服務の状況

地方公務員法に定められた市職員としての義務を周知徹底するため、新規採用職員研修を始め各種研修などにおいて、服務制度に係る研修を実施しました。

## ■ 職員の研修および勤務成績の評定の状況

（令和元年度）

### 研修の状況

市職員研修計画に基づき、一般研修、特別研修、派遣研修を実施しました。

### 勤務成績の評定の概要

市職員人事評価実施規程に基づき、全職員を対象に人事評価を実施しました。

## ■ 職員の福祉及び利益の保護の状況（令和元年度）

### 共済組合負担金

執行額	1人当たりの負担金
1,139,330,212円	1,285,925円

### 職員互助会

公費負担額	会員数
6,043,803円	886人

### 安全衛生管理体制

職員の安全の確保および健康の保持増進を図るとともに、快適な職場環境の形成を促進するために、碧南市職員安全衛生管理規程の定めるところにより、総括安全衛生管理者を組織の長とする安全衛生管理体制を整備しています。

機関として安全衛生委員会を設置し、職員の安全衛生に関する基本的対策について、調査審議を行っています。また、産業医、安全衛生推進者を設置し、総括安全衛生管理者の指揮のもとに安全衛生に係る業務を行っています。

## ■ 公平委員会の業務の状況（令和元年度）

### 勤務条件に関する措置の要求の状況

当年度中 取り扱い件数	当年度中 終了件数	次年度への 繰り越し件数
0	0	0

### 不利益処分に関する不服申立ての状況

当年度中 取り扱い件数	当年度中 終了件数	次年度への 繰り越し件数
0	0	0

# 新たな生産緑地を募集します

問 都市計画課管理係 ☎ (95) 9904

### ■ 追加指定の主要な要件

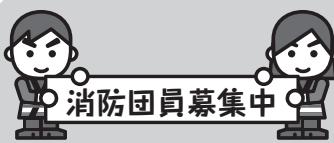
- 新たに指定される一団の農地などが公道（原則幅員4m以上）に面しており、その面積が300m<sup>2</sup>以上であること。また、自らが所有する生産緑地に接する農地で、その生産緑地と一団を形成し、その合計面積が300m<sup>2</sup>以上であること。
- 用排水そのほかの状況を勘査して、農林漁業の継続が可能な条件を備えていると認められる土地であること。
- 30年間、農地として適正な維持管理が可能であると認められること。

※令和4年12月に指定（予定）してから30年間

- 生産緑地地区を指定することについて、当該農地などの土地の所有者その他利害関係を有する者の同意を得ていること。

申込み 6月～令和4年3月（予定）

※指定を希望する場合は問い合わせてください。



# めざせ!! 地域のヒーロー 消防団

問 防災課地域防災係  
☎ (95) 9875

第3分団 分団長  
川原一哉さん



## 第3分団を紹介します

私たち第3分団は棚尾地区、中山地区を主管轄として日ごろから消防団活動をしています。市民の皆さんの中には、消防団が普段どのような事をしているのか知らない、と言う人もいるかと思います。

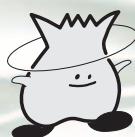


私たちは毎月、管轄地域の水門点検、消火栓点検、消防会館内の資機材の点検、資機材の取り扱い訓練を行い、災害や火災が発生した時に迅速に対応できるよう管理をしたり、火災を想定した放水実践訓練を行い実際に水を出して訓練をしています。

今年は新型コロナウイルスの影響により、思うような訓練が出来ず、また消防団のイベントの観閲式、操法大会なども中止となり、皆さんに日ごろの訓練の成果を発揮する事が出来ず非常に残念です。

それでも私たち第3分団は「自分の命は自分で守る」を合言葉に訓練を行っています。団員はそれぞれ仕事や学校が終わった後に訓練に参加してくれています。入団したてのころは何もできなかつた団員が日々の訓練で学び、成長し、きずなが芽生え、みんなで団結して活動する姿はとても頼もしいです。

消防団で得た防災知識や経験で、自分や自分の家族、そして周りの人を守る事が出来るのです。消防団に興味のある人、気になる人の入団を心よりお待ちしております。



# 町をきれいに クリーンピー情報局

問 環境課ごみ減量係 ☎ (95) 9899

## 食品ロスを減らそう！

### 食品ロスとは…

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では、年間約2,550万トンの食品廃棄物が出ています。このうち、まだ食べられるのに捨てられるもの（食品ロス）は、年間約612万トンと言われています。

この量は、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量の約2倍に相当します。これを日本人1人当たりに換算すると、毎日茶わん1杯分の食べ物を捨てていることになります。

しかも、捨てられた食べ物をゴミとして処理するために燃料が使われることは地球温暖化にもつながります。また、処理するための費用は税金から支払われることになるのです。

家庭からの食品ロスの原因は大きく3つに分けられます。

### 直接廃棄

買いすぎや冷蔵庫などに入れたままで、調理されない食品

### 食べ残し

作りすぎや好き嫌いなどで、食べ残される料理

### 過剰除去

過度な健康志向や無駄な調理による、取り除きすぎた食材

### 食品ロスを減らすためには

家で食品ロスが出ないようにするだけでなく、食べ物を買う店、食べる店でも食品ロスを減らすことを意識することが大切です。皆さんのちょっとした行動が食品ロスを減らします。

例 賞味期限の近い値引き商品を買う

食べきれる分量を注文して、食べ残しを出さない など



## あなたの望む生き方・暮らしを 訪問看護が手伝えます

問 訪問看護ステーション ☎ (46) 5511

病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい、悔いのない生き方をしたい、人生の最期は家で迎えたいと望む人が増えています。しかし、「そんなことは無理だよな」とあきらめてしまう人、「家で調子が悪くなったらどうしよう」「入院を繰り返してしまう」「家で介護ができるのか」と自宅で過ごすことを不安に思う人が多いと思います。そんなときに、いつでも頼れるのが訪問看護です。



訪問看護は、病気や障害があっても自分の身の回りのことができる時から最期の看取りまで、看護師10人と作業療法士1人が自宅に訪問して心身の状態と日常生活動作などの安定を図り、利用者さんの望む生き方や暮らしを支えていきます。

主治医やケアマネジャー・病院などと共に、利用者と家族を24時間365日体制で生活支援します。病気や介護で困ったことがありましたら、いつでも気軽に相談してください。

## 秋の叙勲 受章

おめでとうございます

### 旭日小綬章

平岩統一郎氏 (若宮町)

産業振興功労

問 秘書情報課秘書係 ☎ (95) 9861

## 碧南の歴史へのいざない

### No.79 大浜の大仏さま

市内音羽町(大浜) 海徳寺の本尊は、高さが278cmもあり「大浜大仏」と呼ばれ親しまれています。大仏は長い間、江戸中期の作と思われていました。ところが平成14年、文化庁の本格的調査により、数少ない平安時代の作であること、さらに学術的価値の高い仏像であることが明らかになりました。そのため大仏は、翌年に国の重要文化財に指定されました。もともとこの大仏は、8世紀に創建し平安時代末に中興したという、伊勢神宮寺の本尊でした。ところが明治の初めに大変な出来事があったのです。

徳川慶喜の大政奉還により、新政府は、天皇制の下、神道による近代国家形成を目指し、明治元年に神仏分離令を発令しました。これが仏像を壊したり、寺を無くすという廃仏毀釈運動へと発展してしまったのです。

伊勢神宮のおひざ元で初代知事となった橋本実梁は、伊勢山田(神領内)では仏葬を禁じ神葬に改めさせました。さらに寺に対しては、廃寺願を出すこ

とを命じ、ちゅうちょする寺には官が没収することを言い渡しました。このため伊勢山田では、およそ150か寺が廃寺となりました(「廃仏毀釈」辻善之助著)。

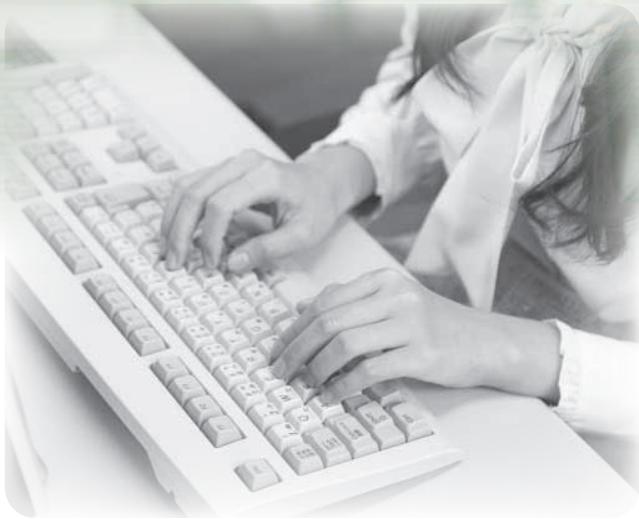
当時、漬物で名を馳せていた大浜の角谷大十は、商用で松坂方面へ行ったとき、この騒動を知ったといいます。大十は集金した金子200両を投じ、大十と海徳寺22代晃道上人の弟、戒頓が購入し、永井初之助の持船で、寺田清三郎が船頭となり大浜へ運んだとされています。大十は檀那寺の海徳寺に大仏をはじめ仏像・仏具を寄進しました。

この時大浜湊へ運ばれた仏像は、実に60余体であったといいます。また海徳寺檀徒の主だった人々に分けられたと「碧南市史料第34集」に記されています。



問 文化財課内  
市史資料調査室  
☎ (41) 4566

# 職員採用情報



## 市非常勤職員の募集 (障害者)

障害があり、市役所などで非常勤職員として勤務できる人を募集します。勤務内容や時間などは、障害の状況に応じて調整します。申し込み時に相談してください。書類審査後に面接を行い、結果を連絡します。

**対象** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人

**勤務内容** 軽作業、文書整理、データ入力など

**勤務日時** 通常週5日勤務（月曜～金曜）の9時～16時

**時給** 969円（期末手当あり、通勤距離により通勤手当あり）

**任用期間** 2月1日～3月31日

※期間満了後、勤務成績・勤務態度を考慮し、年度単位で任用更新する予定です。

**申込み** 12月25日(金)までに履歴書と手帳の写しを直接秘書情報課人事係 ☎ (95) 9862

※履歴書は秘書情報課窓口や市ホームページで入手できます。

## 市非常勤職員の登録制度

市役所などで非常勤職員として勤務できる人にはあらかじめ登録をし、必要に応じて登録者のなかから条件にあう人を選考・採用する制度で随時受け付けています。

4月1日から勤務希望などすぐに勤務出来ない人のあらかじめの登録も可能です。なお、登録しても採用されないことがあります。

**有効期限** 登録の日から1年間

※登録の完了または有効期限満了の連絡はしません。

**申込み** 申請書、免許・資格などを要する職種の場合は免許証・資格証などの写しを郵送または直接秘書情報課人事係 ☎ 447-8601 松本町28

☎ (95) 9862

※申請書は秘書情報課窓口や市ホームページで入手できます。

### ●主な募集職種（ほかの職種もあります）

職種	時給（円）	免許・資格など
保育士 幼稚園教諭	1,174～	保育士 幼稚園教諭
保健師	1,389～	保健師
事務員 施設管理員 保育園・幼稚園アシスタント	969～	不要

※詳細は市ホームページで確認または秘書情報課人事係に問い合わせてください。

## 薬剤師の募集

試験の実施要項・申込書は、市役所や市民病院管理課で配布しています。市ホームページからダウンロードもできます。詳しい試験内容は実施要項で確認してください。

**採用人数** 1人程度

**対象** 昭和45年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を取得した人または令和2年度実施の国家試験により薬剤師免許を取得見込みの人

**試験** 1月30日(土)9時より市民病院

**申込み** 1月15日(金)までに①試験申込書②受験票③市所定の履歴書④卒業（見込）証明書⑤成績証明書⑥免許・資格などの写しを郵送で市民病院管理課総務係 ☎ 447-8502 平和町3-6 ☎ (48) 5050



# 冬の公民館講座

## 消しゴムはんこの世界

手軽に楽しく作ることができる消しゴムはんこの世界を体感できます。

**とき** 1月26日、2月9日、3月9日の火曜日 13時～15時（全3回）

**ところ** 大浜公民館

**講師** うえむらゆみこ氏

**定員** 10人（申し込み多数の場合は抽せん）

**費用** 1,500円（材料費込み）

## 大人の鍵盤ハーモニカ教室

「大人カッコいい鍵盤ハーモニカ」をテーマにポップスや懐かしい歌を教材にして楽しく演奏することを学びます。

**とき** 1月31日、2月14日、28日、3月14日の日曜日 13時30分～15時（全4回）

**講師** 鈴木真理氏

**対象** 18歳以上

**定員** 10人（申し込み多数の場合は抽せん）

**費用** 900円（教材費込み）

※鍵盤ハーモニカがない人は3,000円で用意します。

### 【全共通】

**ところ** 大浜公民館

**申込み** 12月17日(木)10時～23日(水)

17時に市ホームページまたは申込書を直接大浜公民館 ☎ (42)1182



Webで詳しく



## 基本から始める似顔絵のコツ

似顔絵を描いて、友達や家族、初めましての人にもプレゼントをしてみませんか。コツを知れば誰でも素敵な似顔絵が出来上がりますよ。材料は身近な物で描きます。

**とき** 1月26日、2月2日、9日、16日、3月2日の火曜日 13時30分～15時（全5回）

**講師** 原貴恵氏

**対象** 18歳以上

**定員** 8人

**費用** 2,000円（教材費含む）



## いやしの多肉植物寄せ植え作り

ブリキの缶に多肉植物の寄せ植えをして楽しめましょう。部屋に飾ると愛らしくて素敵ですよ。

**とき** 1月17日(日) 10時～11時

**講師** 楠原幸弘氏

**対象** 中学生以上

**定員** 8人

**費用** 2,300円



### 【全共通】

**ところ** 鷺塚公民館

**申込み** 12月17日(木)10時～23日(水)17時

時に市ホームページまたは申込書を直接鷺塚公民館 ☎ (48)5412



Webで詳しく



# 公共施設ロビー展示のお知らせ

展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。

ところ	1月	2月	3月
新川公民館 ☎ (41)2103	書道（新川再青会書道クラブ）	銅版レリーフ（SAIK会）	ちりめん細工（杉浦街子）
中部公民館 ☎ (42)8266	切絵（永坂道則） 手芸作品（市生活学校）	手工芸（創の会）	ちぎり絵（みどり和の会） 手工芸（井澤しげ子）
大浜公民館 ☎ (42)1182	冬のあみもの (あみあみクラブ)	心書（楠原高子） 手工芸（井澤しげ子）	切り絵作品展（切り絵愛好会） 籐細工作品展（小百合の会）
棚尾公民館 ☎ (41)0892	陶芸（神谷妙子） 書展（碧水会）	陶芸（加藤洋子） 木目込人形（高山和美） シャドーボックス（永坂洋子）	陶芸（杉浦長次）
日進公民館 ☎ (48)2678	花のスケッチ（木村理栄子）	パッチワーク（I・布遊）	前衛書（竹原景雲）
鷺塚公民館 ☎ (48)5412	革工芸（あやめ会）	日本画（金友会） 部屋飾りアート（つぼみの会）	俳句（松籟俳句会） 部屋飾りアート（つぼみの会）
農業者コミュニティセンター ☎ (42)5888	絵画・写真（碧南工業高校、美術部・写真部）	写真（杉浦耕三・信子）	能面（金原松悦）

※新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。



問 芸術文化ホール ☎ (48)3731

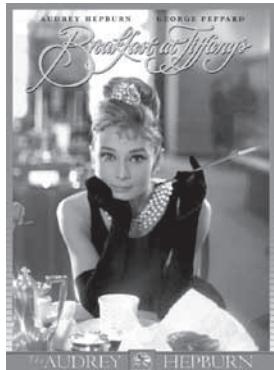
シアターサウス映画館

## ティファニーで朝食を

-story- ホリー（オードリー・ヘップバーン）はニューヨークのアパートで、名前のない猫と自由に暮らしている。そんな彼女のお気に入りはまだ人気のない早朝、パンとコーヒー片手に5番街にある高級店ティファニーのウインドーを眺めつつ朝食を取ることだった。そんなある日、彼女の住むアパートに自称作家のポール（ジョージ・ペパード）が入居し……。

とき 1月30日(土) 14時、  
18時30分～

出演 オードリー・ヘップバーン、ジョージ・ペパード、パトリシア・ニール



©1961 by Paramount Pictures and Jurow-Shepherd Productions. All Rights Reserved.



ところ 芸術文化ホール 料金【全席指定】各500円  
チケット 芸術文化ホールにて発売中 ※車いすを利用する人は事前に連絡してください。

シアターサウス映画館

## リトル・マエストラ

-story- 日本海に面した小さな港町。過疎化や高齢化などで町は寂れていなくな、町民の楽しみであるアマチュアオーケストラが存在していたが、老指揮者である吉川が急死した事により町の補助が打ち切られ解散の危機に直面する。そんななか、メンバーの1人で音大出身のみどりは吉川の生前に孫娘・美咲は自分譲りの天才指揮者だと聞かされていたことを思い出し、彼女を呼び寄せることでオケの立て直しを図るべくメンバーの期待を背負い彼女を迎えていく。だが、実際の美咲は……。

とき 2月26日(金) 14時、  
18時30分～

出演 有村架純、釈由美子、  
蟹江敬三



©2012「リトル・マエストラ」  
製作委員会

市国民健康保険に加入している特定健診未受診の人へ

## 土曜日特定健康診査の実施

市国民健康保険は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。

今年度未受診の人を対象に土曜日特定健康診査を実施します。希望者は、肝炎ウイルス検査・がん検診も受けられます。特定健康診査・肝炎ウイルス検査は無料です。

とき 1月23日(土)、30日(土) ①8時30分～②9時～  
③9時30分～④10時～⑤10時30分～

※①③⑤は胃がんと同時受診です（別途要費用）。

ところ 保健センター

対象 市国保加入者の40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）で、令和2年度の特定健康診査を受診していない人

※職場などで健診を受ける機会のある人、令和2年度に保健センターの生活習慣病予防健診を受診した人は除きます。

定員 ①③⑤各10人②④各15人

申込み 12月16日(水)より保健センター ☎ (48)3751

### 特定健康診査

内容 診察、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・糖・肝機能など）、貧血検査、心電図検査、眼底検査

### 肝炎ウイルス検査

内容 B・C型肝炎ウイルス検査

対象 過去に受診歴がない人

### がん検診

●40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）69歳未満（昭和26年4月1日以降生まれ）の人

料金 胃がん検診 2,000円、肺がん検診 300円、

大腸がん検診 500円、前立腺がん検診 1,000円

※市民税非課税世帯の人は無料です。申し込み時に申告が必要です。

●70歳以上（昭和26年3月31日以前生まれ）の人

料金 無料



## ららくるにしばた子育て支援センター ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

**とき** 1月15日(金)、22日(金) 10時15分～11時

**ところ** ららくるにしばた

**講師** 杉浦秀美氏

**対象** 1歳誕生日までの子の母親

**定員** 6人 (先着順)

**申込み** 12月21日(月)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※21日(月)は電話受付のみです。2回とも参加できなくとも申し込みできます。



## ららくるにしばた ドラムクラブ

ステキな演奏を見て、聴いて、感じて体験してみませんか。

**とき** 1月23日(土) 14時～15時

**ところ** ららくるにしばた

**内容** プロドラマーによる演奏と個人指導

**講師** 神谷朋和氏

**対象** 小学生以上 (親子での参加なら大人可)

**定員** 10人 (先着順)

**申込み** 12月18日(金)9時30分より直接ららくるにしばた ☎(43)3434

※18日(金)は電話受付のみです。

## 笑顔いっぱい 棚尾児童センター

**問** 棚尾児童センター ☎090(2572)0892

棚尾公民館の1階にあり、子育て支援センターも併設しています。

### たなおっこ子育て支援センター

0・1歳児が安心して

遊べる「ぴよぴよルーム」

があり、いつでも育児相談ができます。平日11時

15分からは「にこにこリズム」絵本の読み聞かせ



や体操を行っており、「わくわくタイム」「ひよひよタイム」など親子が楽しく心をつなぐことのできる行事を行っています。

## 図書館 クリスマスweekイベント

**問** 図書館本館 ☎(41)0894

図書館で3冊以上本を借りると、クリスマスプレゼントがもらえます。無くなり次第終了です。

**とき** 12月19日(土)～25日(金)

**ところ** ①図書館本館②中部分館③南部分館

**内容** ①ミニツリー工作セット②パンダのギフトボックス③サンタのおりがみマスコット

**対象** 小学生以下

## 明石公園 お正月イベント

**問** 明石公園 ☎(48)1722

1月2日(土)～11日(月)にイベントを開催します。家族で来園してください。なお、12月28日(月)～1月1日(金)は休園し、4日(月)は臨時開園します。

プレゼント企画など楽しい企画が盛りだくさん。詳細はホームページなどで順次発表予定です。

1月10日(日) キャラクターと遊ぼう！

1月2日(土)～11日(月) 願い事絵馬を飾ろう

**ところ** 明石公園



## 東部児童センター ハッピードラゴンさんの「おはなし会」

**問** 東部児童センター ☎(93)1195

大型絵本や紙芝居などいろいろなお話を親子で一緒に楽しみましょう。

**とき** 1月8日(金) 11時～11時20分

**ところ** 東部児童センター

**対象** 未就園児親子

**申込み** 不要

## 棚尾児童センター

小学生は「棚尾将棋塾」「ドッジボール」「かごバック作り」の行事を楽しんでいます。友達や家族と楽しめるボードゲームやスポーツスタッキングなど色々な遊びがあります。是非遊びに来てください。

**利用時間** 9時30分～18時

**休館日** 月曜日 (月曜日が休日の場合その平日)、年末年始 (12月29日～1月3日)

- ・小学生以上の人にはマスクを着用してください。
- ・小学生未満の子は保護者の同伴が必要です。

# サポプラ通信

[vol.103]



11月2日(月)へきなん福祉センターあいくるで、碧南市防災課主催のファースト・ミッション・ボックス(FMB)の講演がありました。FMBとは、今回講師を務めていたただいた危機管理教育研究所の国崎信江さんが提唱しているもので、災害発生直後に避難所を立ち上げる際に、なにをどうしたらよいのかを書いたものです。このFMBは、豊富な経験を持つ国崎さんが、避難所の運営に携わる地域の人にとって負担なく分かり易く作ったものです。

今回の講演では、「避難所の実態から知る共助の重要性」を聞いた後、FMBの役割や使い方をお聞きしました。最初の三十分が大事なこと、地域のひとが負担なく開設できること、そして避難所運営に知識のある人が引き継ぐことができることを知りました。

地域の状況に合わせたFMBを作り、平時から準備していくことが大切であると学びました。



## 国崎さんの防災講座



さわやかな秋晴れのもと、11月1日(日)に、明石公園フェスティバルが開催されました。今年度はコロナ禍の中で市民活動団体の皆さんも活動がなかなか難しい状況でした。当日は、イベントを楽しみにしていらっしゃった大勢の方々が来場されました。

サポプラ登録団体さんも多数参加されました。ステージではキッズダンスやバンド演奏。さくらの丘広場と平和の広場では物販売や広報活動がありました。久しぶりの屋外のイベントに大人も子どもも笑顔あふれる一日になりました。



## 明石公園フェスティバル



# サポプラROOM



## ★ おうちでサポプラまつり、番組制作状況報告 ★

毎年7月に行っていたあいくるまつりが中止となり、今年度から、サポプラまつりとして開催準備をしていました。コロナの影響で開催延期となり、サポプラまつり実行委員会では会議を重ね、なんとか開催したいとアイデアを絞り出しました。



今回、「おうちでサポプラまつり」の番組を作り、オンラインで配信することになりました。団体の活動の様子をインタビューして紹介する番組です。皆さんのご協力をいただき、元気をお届けしたいと思います。



情報は、サポプラホームページ・フェイスブックでお知らせいたします！

### ★告知板★



#### スキルアップ講座

#### イベント運営の極意

#### ～プロジェクトマネジメントに挑戦～

講 師 大野 裕史

碧南市市民活動センター センター長

日 時 2021年1月23日(土) 13:30～15:00

場 所 へきなん福祉センターあいくる 会議室  
もしくは オンライン参加

参加費 無料



#### スペシャルイベント

#### つながり輪

#### ～コロナの不安の中、活動ができる方法を考えましょう～

日 時 2021年2月14日(日) 10:00～15:00

場 所 へきなん福祉センターあいくる まちかどホール

参加費 無料

※詳細は、サポプラHPをご覧ください。

※コロナ禍での活動について、現在の活動状況を

アンケートでお答えください。

こちらの2次元コードからアンケート画面にGO！



コロナには負けないぞ。新しい活動を探そう！

#### 碧南市市民活動センター【サポプラ】

指定管理者：認定特定非営利活動法人  
愛知ネット

住 所 碧南市山神町8丁目35番  
へきなん福祉センターあいくる内

電 話 0566-42-6561

F A X 0566-42-6571

E-mail info@hekinan-plaza.jp

開館日 火曜日～日曜日

休館日 月曜日（祝祭日の場合はその翌日）

開館時間 9:00～21:00（日・祝は9:00～17:00）





Webで詳しく



Webで詳しく

最新のイベント開催状況は  
市ホームページやKATC  
データ放送で

新型  
コロナ  
関連

自分や大切な人を守るために  
接触確認アプリCOCOAの利用を  
Webで詳しく



Webで詳しく



Webで詳しく

学  
愛  
知  
学  
習  
セ  
ン  
タ  
ー

申  
3月16日(火)までに放送大

幅広い分野を学べます。  
放送大学はテレビなどの放  
送を通して学ぶ通信制の大学  
です。心理学・福祉・経済・  
歴史・文学・自然科学など、

放送大学4月生

申  
松本町28  
電  
(95)9918  
校  
市販の履歴書と教員免許  
状(写し)を郵送または直接  
講師を依頼する場合は電話  
連絡します。

申  
市販の履歴書と教員免許  
状(写し)を郵送または直接  
講師を依頼する場合は電話  
連絡します。

申  
市小中学校の常勤講師・  
非常勤講師の登録



# 生活



Webで詳しく



Webで詳しく

申  
学校  
市販の履歴書と教員免許  
状(写し)を郵送または直接  
講師を依頼する場合は電話  
連絡します。

申  
市販の履歴書と教員免許  
状(写し)を郵送または直接  
講師を依頼する場合は電話  
連絡します。

申  
市販の履歴書と教員免許  
状(写し)を郵送または直接  
講師を依頼する場合は電話  
連絡します。



安城市医師会  
安城碧海看護専門学校

☎ 052(831)1771

# くらしの情報

問 所時  
保健センター  
1月30日(土)まで  
市内指定医療機関  
(48)3751

問 所時  
高齢者インフルエンザ  
予防接種はお済みですか  
医療機関へ問い合わせのう  
え、9月末に郵送で届いたハ  
ガキまたは書類を持参してく  
ださい。無くした人は保健セ  
ンターへ問い合わせてください。

問 時  
防災課地域防災係  
☎ (95)9875  
12月28日(月)・29日(火)  
20



消防団年末夜警

## 和の歳時記教室

ごせきく

お正月をはじめとした五節供や節分、彼岸などの行事やその際使用する飾りの意味など、日本人だけが実はよく知らない、だけが知っている「和の文化」について学ぶ講座です。

今回のテーマは、  
「稻を学ぶ・鍋敷き  
を作る」です。

とき 2月4日(木)  
3月4日(木) 13時30分～15時30分



ところ 哲学たいけん村無我苑

講師 内藤満里子氏

定員 各10人(先着順)

参加料 3,500円(材料費含む、呈茶のおもてなし付き)

申込み 12月24日(木)10時より電話で哲学たいけん村無我苑 ☎ (41)8522

## セルフメディケーション

問 国保年金課国保係 ☎ (95)9891

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。

適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理を継続するなど、日ごろから健康を意識することで、健康の維持、生活習慣病などの予防や改善・重症化予防、ひいては健康寿命の延伸を目指すこととなり、結果的に、医療費の節約につながります。

軽度な身体の不調の手当てには市販薬(OTC医薬品)を使用し、症状の改善が思わしくない場合に医療機関などを受診するなど適宜判断しましょう。



- 時 日時・期間
- 所 場所・会場
- 講 講師
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員・募集人数
- ￥ 費用・参加費
- 持 持ち物
- 問 問い合わせ
- 申 申し込み

受入時間

月～金曜日 8時

クリーンセンター  
混合情報

問

下水道課管理業務係

☎(95)99911



年末年始は、クリーンセンター衣浦へのごみの持ち込みが集中し、例年混雑します。源ごみは地区の資源ごみ回収拠点を利用するなどの協力を

お願いします。

なお、混雑情報はホームページで確認できます。

年末年始は、クリーンセンター衣浦へのごみの持ち込みが集中し、例年混雑します。源ごみは地区の資源ごみ回収拠点を利用するなどの協力を

お願いします。

年末年始のごみ搬入

※ごみの種類により受付窓口が違うので、分けて持参してください。

時 12月29日(火) 8時30分～11時30分、13時～16時30分  
所 クリーンセンター衣浦

環境課ごみ減量係

☎(95)9899

ごみ特別搬入日は、普段忙しくごみが排出できない人のために設けられています。また、年末のごみ特別搬入は大変混雑することが予想されます。できる限り地区的ステーションへの搬出にご協力ください。

ごみ特別搬入受付

30分～11時30分、13時～16時  
※12月30日(水)～1月3日(日)は搬入できません。12月29日(火)は年末特別搬入日で受け入れますが、事業系ごみは搬入できません。

問

クリーンセンター衣浦

☎(41)3479

問

12月の市税

納期限 12月25日(金)  
※□座振替納付は、納期限の6期目に引き落とします。  
税目 固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第6期

税務課管理係

☎(95)9876

第3期納期限 12月25日(金)  
※□座振替納付は、納期限の日に引き落とします。  
下水道事業 受益者負担金

問 所 時 図書館本館

☎(41)0894

図書館には、水族館ペア招待券などの入ったあたりが88セットあります。1人2セットまで借りられます。この機会に読書をしてみてはいかがですか。



としょかん福袋



## 哲学講座

問 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

「恋だの愛だの」をテーマに、Web会議ツール「Zoom」を使った哲学対話を行います。既婚、未婚、男性、女性、こども、だれでも参加できます。

様々な立場で恋愛について掘り下げて対話をを行うことで、今後の自分の恋愛観が変化するかもしれません。

とき 1月30日(土) 14時～16時

ところ 哲学たいけん村無我苑

講師 梶谷真司氏（東京大学大学院教授）

定員 20人（先着順）

参加費 500円

申込み 12月19日(土)10時より碧南市電子申請・届出システム

※受講料は、申し込み完了後に送付する納付書で、1月16日(土)までに振り込んでください。



## 碧南の偉人を学ぶⅧ

## ～岡本兵松～

その昔、安城を中心とした碧海郡は碧海台地と呼ばれた不毛の原野でした。その原野を開発するため計画された明治用水は、遠く離れた豊田市から水を引いてくるという壮大な計画でした。大きな重機がない明治時代に全長32kmに及ぶ用水路を作る事業の実現に一生を捧げた、碧南出身の岡本兵松と兵松を支えた人々について学びます。

とき 1月22日(金)、29日(金) 13時30分～15時（全2回）

ところ 哲学たいけん村無我苑

講師 浅井久夫氏（市史資料調査員）

定員 15人（先着順）

参加費 1,400円（テキスト代含む、呈茶券1枚付き）

申込み 12月17日(木)10時より参加費を添えて哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522



## 市民の皆さんのお意見を教えてください

# パブリックコメント

## 市住生活基本計画書

市では、住宅施策の基本計画である「碧南市住生活基本計画」を住生活の取り巻く環境の変化、国・県の住生活基本計画の見直しを受け改定します。この度、計画案がまとまったので、皆さんからの意見を募集します。

**閲覧場所** 建築課、市役所1階ホール、市ホームページ、農業者コミュニティセンター、南部市民プラザ

**意見の提出** 1月13日(水)（必着）までに①住所②氏名または団体名③電話番号を記入し、郵便、FAX、メール、直接のいずれかで**建築課建築行政係**  
〒447-8601 松本町28 FAX(46)9456  
✉kentikka@city.hekinan.lg.jp ☎(95)9907

提出された意見は、市ホームページで個人情報を除き公表します。  
個別回答はしません。

## 市子ども読書活動推進計画(第四次)

平成28年3月に策定した「市子ども読書活動推進計画（第三次）」が令和2年度をもって期間満了となるため改定します。この度、計画案がまとまったので、皆さんからの意見を募集します。

**閲覧場所** 図書館本館・南部分館・中部分館、市役所1階ホール、市ホームページ、農業者コミュニティセンター

**意見の提出** 1月15日(金)（必着）までに①住所②氏名または団体名③電話番号を記入し、郵便、FAX、メール、直接のいずれかで**図書館本館**  
〒447-0057 鶴見町1-70-1 FAX(41)1225  
✉toshokan@city.hekinan.lg.jp ☎(41)0894



## 健康寿命を延ばそう！

### へきなん健康づくり21プラン（第2次） 推進イベント

市では平成26年度から令和5年度を計画期間とする「へきなん健康づくり21プラン（第2次）」を策定し、「生涯健やかでいきいきと過ごせるまち 碧南市」の基本理念のもと、健康づくりの取り組みをすすめています。

今回は偉人たちの健康診断など、歴史と健康をテーマにした講演・テレビ出演など幅広く活躍されている先生が、コロナ禍のご時世の今だからこそ、基本である生活習慣を見直し、がんやコロナに負けない体づくりのポイントを紹介します。

**とき** 1月29日(金) 13時30分～15時

**ところ** 芸術文化ホール

**講師**



植田美津江氏  
(愛知医科大学客員教授)

**演題** 生活習慣を見直そう～がんやコロナに負けない体づくり～

**定員** 90人（先着順）

**参加費** 無料

**申込み** 1月12日(火)より**保健センター** ☎(48)3751

## 認知症高齢者の家族のつどい

### 独りで抱え込まないで

認知症の家族を介護するなかで、困っていることや悩んでいることなど、同じ思いを持っている人と情報交換をする集まりです。実際に介護している参加者同士で、つらかったことや悩みなどの相談、介護をするなかでの楽しいことや介護のコツなどを話し合ってみませんか。

認知症に関するミニ講座も同時開催しています。  
気軽に参加してください。

**とき** 1月21日(木) 13時30分～15時

**ところ** 市役所2階談話室4

**内容** •ミニ講座「認知症の人の介護をしているあなたへ②～健康体操～」  
•座談会

**対象** 市内在住の認知症高齢者を介護している家族

**定員** 15人（先着順） **参加費** 無料

**申込み** 12月21日(月)より**高齢介護課地域支援係**

☎(95)9890



1月

## 保健だより

乳幼児  
所 保健センター延期・中止する  
場合があります

種別	受付時間	対象	備考
3か月児健診	18日(月) 25日(月)	13:20 13:40 令和2年9月生まれの子	・予約制 予約開始日は配布書類で確認してください
1歳6か月児健診 と フッ化物塗布	12日(火) 19日(火)	12:50 13:10 13:30 令和元年6月生まれの子	・予約制 予約開始日は郵送書類で確認してください ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します(料金300円)
2歳児歯科健診 と フッ化物塗布	6日(水)	13:10 13:30 13:35 13:55 平成30年12月1日～15日生まれの子 平成30年12月16日～31日生まれの子	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します(料金300円) ・受診できない人は2月3日(水)、3月3日(水)へ ・希望者に育児相談を行います 持ち物)母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル
2歳4か月児 歯科健診と フッ化物塗布	13日(木)	13:10 13:30 13:35 13:55 平成30年8月1日～15日生まれの子 平成30年8月16日～31日生まれの子	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します(料金300円) ・受診できない人は2月10日(木)、3月10日(木)へ ・骨粗しょう症検診は保護者(希望者のみ)に実施します(料金500円) 持ち物)母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル
2歳8か月児 歯科健診と フッ化物塗布	20日(木)	13:10 13:30 13:35 13:55 平成30年4月1日～15日生まれの子 平成30年4月16日～30日生まれの子	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します(料金300円) ・受診できない人は2月17日(木)、3月17日(木)へ 持ち物)母子健康手帳、歯ブラシ2本、バスタオル
3歳児健診 と フッ化物塗布	8日(金) 15日(金)	12:50 13:10 13:30 平成29年12月生まれの子	・予約制 予約開始日は郵送書類で確認してください ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します(料金300円)
		13:30	
育児相談 歯科相談	月曜日 (11日 を除く)	9:00 11:00 乳児・幼児	持ち物)母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける人) 相談員)保健師、歯科衛生士
栄養相談	4日(月) 18日(月)	9:00 12:00 乳児・幼児	持ち物)母子健康手帳 相談員)栄養士
離乳食教室 (前期)	27日(木)	13:00 13:15 4～6か月児と保護者	持ち物)母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 内容)離乳食前期のすすめ方など 教室時間)13時15分～14時15分 ・予約制
離乳食教室 (完了期)	15日(金)	9:45 10:00 1歳～1歳半ごろの児と保護者	持ち物)母子健康手帳、筆記用具、エプロン、スプーン、歯ブラシ 内容)離乳食完了期のすすめ方など 教室時間)10時～11時15分 ・予約制
予防接種	①BCG(結核)	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後1年に至るまでの子
	②B型肝炎		生後2か月～生後1年に至るまでの子
	③4種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)		生後3か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの子
	④ヒブワクチン	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの子
	⑤小児の肺炎球菌 ワクチン		
	⑥麻しん・ 風しん混合 (はしか・3日はしか)	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和2年1月生まれ～生後24か月に至るまでの子で未接種の子
			平成26年4月2日～27年4月1日生まれの未接種の子
	⑦日本脳炎	次ページの指定医療機関へ電話予約	平成30年1月生まれの子
			初回2回目のあとおおむね1年あけて1回接種
	⑧水痘	次ページの指定医療機関へ電話予約	生後12か月～36か月に至るまでの子
	⑨口タウイルス 感染症	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和2年8月1日以降に生まれた子
	⑩高齢者肺炎球菌 感染症	次ページの指定医療機関へ電話予約	令和2年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人でこれまでに高齢者肺炎球菌感染に係る予防接種を受けたことのない人 60歳以上65歳未満で一定の障害のある人

育児もしもしキャッチ

育児についての電話相談ができます。不安や悩みをキャッチします。

時 火～土曜日 17時～21時 間 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。

時 19時～翌8時 間 ☎#8000または☎052(962)9900



Webで  
詳しく

☎下表に記載

## 成人

種別	ところ	とき		対象	備考
病態別健康相談	保健センター	木曜日	13:00~15:00	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣病の改善指導などの個別相談
糖尿病栄養相談		7日(木)、21日(木)	9:00~12:00		・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		月~金曜日 (1日金・11日月を除く)	8:30~17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
いきいき健康相談		月曜日 (11日月を除く)	9:00~11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
介護予防相談	東部市民プラザ あおいパーク 勤労青少年水上スポーツセンター	各施設での相談は当面休止します。相談希望の人は保健センターへ電話してください。		希望者	・保健師による血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、介護予防相談 ・栄養士・歯科衛生士による相談も実施します
市民献血 (400ml献血)	今月はありません				
こころの健康医師相談	衣浦東部保育所	14日(木)	14:00~16:00	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9337
栄養相談 歯科相談	衣浦東部保健所	13日(水)	9:00~11:30 9:00~11:30		・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)9338
骨髄バンクドナー登録		5日(火)、12日(火)	9:00~11:00	18歳~54歳の健康な人	・衣浦東部保健所へ電話予約 ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査		5日(火)、12日(火)	9:00~11:00	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です(結果は1週間後) ・HIV抗体・梅毒検査は匿名で検査できます(結果はHIV抗体検査は即日、梅毒検査は1週間後) ☎(21)4797
HIV抗体・梅毒検査 (夜間)		18日(月)	18:00~19:00		・匿名で検査できます(結果は1週間後) ☎(21)4797

## 妊婦

種別	とき		対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日	8:45~9:00	初産婦	妊娠届出書	・集団で説明します
	月~金曜日 (1日金・11日月を除く)	8:30~12:00	経産婦		・個別に交付します
妊婦相談	水曜日	8:40~11:30	妊婦	母子健康手帳	・相談員:保健師

## 予防接種の指定医療機関

【 】内は実施予防接種

あおい皮フ科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑩】	板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
SDC鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】	エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
岡村産科婦人科(沢渡町) ☎(41)2726 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】	長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】
加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑦⑩】	上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑦⑩】
小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】	小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】
小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】	小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】	作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑦⑩】
しんかわ耳鼻咽喉科クリニック(久沓町) ☎(42)8733 【⑩】	新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【②⑥⑦⑧⑩】
杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【②③⑥⑦⑧⑩】	杉浦こどもクリニック(塩浜町) ☎(46)3300 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】	にしばたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【⑩】
原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑦⑩】	平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑦⑩】
碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】	碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】	碧南整形外科(緑町) ☎(43)5800 【⑩】
もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑦⑩】	みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】	山中徳天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑦⑩】

## 不妊治療費助成事業

一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。

詳細は市ホームページにて確認してください。

# 生活習慣病 予防健診

延期・中止・内容を変更する場合があります

市国民健康保険加入者・県後期高齢者医療保険加入者は、以下の料金より半額助成されます（Aコース・胃がんリスク検査を除く）。

**所申** 保健センター（乳がん検診は各地区でも開催）  
健診日の1週間前までに電話で**保健センター** ☎(48)3751  
※3月分まで予約できます。

種別	とき	対象	料金	備考
<b>A コース</b>	B・Cコース実施日（女性専用日を除く）	午前	18歳以上 2,000円	・39歳以下の市国民健康保険加入者は、全額助成されます
<b>B コース (準総合健診)</b>	B・C・E（水・木・土曜日） <b>2月 6日、10日、17日、18日、24日、25日</b> Eコースのみ 3日(木) □印は成人歯科健診の同時受診可 ○印は女性専用日で乳がん検診、子宮頸がん検診を含む	午前	18歳以上 5,000円 ※女性専用日は7,400円  30歳以上 8,000円 ※女性専用日は10,400円  18歳以上 3,000円	・ <b>40歳無料健診</b> 昭和55年4月～56年3月生まれ ・ <b>50歳半額健診</b> 昭和45年4月～46年3月生まれ ※女性専用日は、B・Cコースに乳がん検診・子宮がん検診が付加した健診です。乳がん検診・子宮がん検診のどちらかが受診できなくなった場合は、女性専用日での受診はできません。
<b>C コース (総合健診)</b>				・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓など臓器を検査します
<b>E コース (腹部超音波検査)</b>	A・B・Cコースを受診する人	午前	18歳以上 65歳未満 1,500円	・ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノーゲン検査 ※ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人、食道・胃十二指腸疾患で治療中の、自覚症状のある人、胃切除手術をした人、腎不全の人などは対象外です
<b>胃がんリスク検査</b>	A・B・C・Eコース実施日 婦人総合健診実施日	午前 午後	18歳以上 500円	・超音波骨評価装置で測定します
<b>骨粗しょう症検診</b>				
<b>前立腺がん検診</b>	A・B・Cコース実施日	午前	男性 (50歳以上) 1,000円	・P S A（前立腺特異抗原）検査（血液検査）です
<b>乳がん検診</b>	2月12日(金) 保健センター	9時、 9時30分、 10時	女性 (20歳以上) 1,400円	・乳房X線検査・医師の視触診、自己触診法の説明 ※自覚症状のある人は医療機関へ受診してください 持ち物) バスタオル
	2月12日(金) 保健センター (5人のみ予約)	13時		
	2月17日(木) 農業者コミュニティセンター	13時30分、 14時、 14時30分		
<b>婦人総合健診 (子宮頸がん+乳がん検診)</b>	2月12日(金)	13時15分、 13時30分	女性 (20歳以上) 2,900円	・子宮頸部の細胞診と内診、乳がん検診、血液検査など 持ち物) バスタオル
<b>成人歯科健診</b>	2月18日(木)	午前	18歳以上 無料	・歯牙・歯周病健診、歯みがき指導 持ち物) 歯ブラシ

- ・定員制のため、健診コース・日程によっては希望にそえない場合もあるのでご了承ください。
  - ・定員などの詳細は保健センターへ問い合わせてください。

内容 コース	問 診	内 科 診 察	尿 検 査	身 体 測 定	腹 部 測 定	視 力 測 定	血 压 測 定	血 液 学 的 検 査	血 液 生 化 学 検 査	血 液 P S A 検 査	聴 力 検 査	心 電 図 検 査	肺 機 能 検 査	眼 压 測 定	眼 底 撮 影	便 潜 血 反 応 検 査	胸 部 X 線 撮 影	胃 部 X 線 撮 影	乳 房 X 線 撮 影	子 宮 頸 部 内 診 ・ 細 胞 診	腹 部 超 音 波 検 査	腫 部 超 音 波 測 定	口 腔 内 診 査	医 師 結 果 指 導	結 果 郵 送		
	診 察	検 査	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	定 定	
A コース	○		○	○	○	○	○	○	○	○						○								△		○	
B コース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○		
C コース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○		
E コース	○		○																				○			○	
胃がんリスク検査	○																						○			○	
骨粗しょう症検診	○			○																			○			○	
前立腺がん検診	○									○																○	
乳がん検診	○																		○							○	
婦人総合健診	○		○	○		○	○	○	○										○	○						○	
成人歯科健診	○																						○	○		○	○

◎印は女性専用日のみ実施し、△印は成人歯科健診実施日のみ希望できます。

1月

## 相談ごと

延期・中止する場合があります

※施設休館日は休みです。各相談とも無料です。

相談	とき	ところ	内容	問合せ	
建築相談	7日(木)	13時30分～16時 市役所 ※市民課へ問い合わせてください	設計、工事管理など住まいに関する相談 (建築士)	市民課 ※受付は13時からで先着各5組です	
行政書士相談	7日(木)		相続・遺言など書類作成に関する相談 (行政書士)		
行政相談	14日(木)		行政に関する苦情や意見・要望(行政相談委員)		
人権相談	14日(木)		いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと(人権擁護委員)		
司法書士相談	21日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど(司法書士)		
土地家屋調査士相談	21日(木)		不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査または測量)についての相談(土地家屋調査士)		
こまりごと相談	28日(木)		日常の困りごと(民生委員、人権擁護委員) ※予約はその週の月曜日17時15分まで(月曜日が休日の場合は直前の開庁日の17時15分まで)	【要予約】市民課	
弁護士法律相談	水曜日	13時～16時	市役所 ※市民課へ問い合わせてください	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス (弁護士) ※同一案件1回(30分)に限り相談できます	【要予約】市民課
ポルトガル語相談 Consulta em português	月曜日 segunda feira lunes	9時～12時	市役所1階 相談室1 Primeiro andar da prefeitura sala No.1 en la municipalidad	市役所での各種手続きの案内、生活情報など Ofereceremos informações sobre trâmites realizados na prefeitura e consultas da vida cotidiana.	市民課 Shiminka (Setor do cidadão)
スペイン語相談 Consulta en español				Consultas sobre los trâmites que se realizan en la municipalidad informaciones de la vida cotidiana,etc.	
消費生活相談	月・火、木・金曜日	13時30分～16時	市役所1階 消費生活センター	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル(消費生活相談員) ※相談時間内は電話でも受け付けます	商工課
労働相談	5日(火)	13時～16時	相談室2	職場での解雇、賃金、退職金、労働時間、就業規則、労働契約、人間関係などの悩みごとや困りごと(県労働相談員)	【要予約】商工課
経営総合相談	水曜日	9時～17時	市役所1階 よろず支援拠点出張所	販路拡大・資金繰り・営業戦略など経営に関する相談	【要予約】商工課
税務相談	8日(金)	9時～12時	談話室4	営業、相続、贈与、譲渡、不動産など税一般	【要予約】税務課
児童相談	月～金曜日	9時～16時	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎(41)8810
ひとり親家庭相談				母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談および未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	地域包括支援センター 碧南社協地域包括支援センター 東部地域包括支援センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護、福祉サービスなどの相談</li> <li>認知症に関する知識(症状や治療など)、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談</li> <li>高齢者虐待に関する相談</li> </ul>	地域包括支援センター ☎(46)5512 碧南社協地域包括支援センター ☎(46)3840 東部地域包括支援センター ☎(93)1191
手話相談			福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 FAX(48)2940
障害者虐待相談			福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎(41)3377 休日夜間は社会福祉協議会 ☎090(3833)4701
障害者就労相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	【予約優先】 社会福祉協議会 ☎(46)3702
発達相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	福祉課	18歳までの子どもの発達に関する相談	【予約優先】福祉課
教育相談	月～金曜日	10時～17時	市役所5階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	【要予約】教育相談室 ☎(46)7777

# 1月 休日在宅医・休日診療所

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	10日(日)	11日(月)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外科	あおい皮フ科 クリニック (白砂町) ☎ (91) 7201 9時～12時、 13時～17時	碧南 整形外科 (緑町) ☎ (43) 5800 9時～12時、 13時～17時	小林 記念病院 (新川町) ☎ (41) 0004 9時～12時、 13時～17時	新川 中央病院 (松江町) ☎ (48) 0009 9時～12時、 13時～17時	加藤病院 (松本町) ☎ (41) 6211 9時～12時、 13時～17時	いくた 整形外科 (中山町) ☎ (48) 5655 9時～12時、 14時～17時	堀尾医院 (新川町) ☎ (48) 0633 9時～17時	作塚杉浦 クリニック (作塚町) ☎ (42) 5327 9時～12時、 13時～17時
内科	休日診療所 (保健センター) ☎ (48) 4141 9時～12時、13時30分～17時							
歯科	休日歯科診療所 (前浜町 4-22) ☎ (46) 3700 9時～12時							
そのほか	耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎ (41) 1025 9時～12時、 14時30分～17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック (久沓町) ☎ (42) 8733 9時～12時、 13時30分～17時				耳鼻咽喉科 ふじうら クリニック (二本木町) ☎ (43) 4567 9時～12時、 13時30分～17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎ (43) 5331 9時～12時、 13時30分～17時	

- ・17時以降の夜間に、急病でお困りのときの病院案内は救急医療情報センター ☎ (36) 1133
- ・休日在宅医の変更がある場合もあります。お出かけの前に医療機関へ問い合わせてください。



## 図書館

今月の  
3冊



問  
図書館本館 ☎ (41) 0894  
中部分館 ☎ (41) 1980  
南部分館 ☎ (42) 8211

大人も  
知らない!?  
スポーツの  
実は…

白旗 和也／監修  
文響社

スポーツは楽しむことがいちばん大切だといわれています。しかし、個人個人が勝手に楽しんでいては滅茶苦茶になってしまいます。そのため全員が平等に楽しむためにルールが作られました。ただ、なかには「おかしい」と思うようなルールもあります。「レスリング選手は試合中白いハンカチを持っていなければならぬ」などです。古代オリンピックのころから人気のあるスポーツだけにおかしなルールも残っているのでしょうか。このようにスポーツの知ると楽しくなる話題をルールや歴史に沿って紹介しており、スポーツに広く関心を持つことができます。ちなみにスポーツの歴史は、石器時代の人々が、戦う・投げる・持ち上げるなどの狩猟テクニックを競い合って遊んでいたのが始まりだそうです。

日本版  
シャーロック・  
ホームズの災難

柴田鍊三郎／他著  
北原尚彦／編  
論創社

コナン・ドイルの作品に登場する名探偵「シャーロック・ホームズ」。そのホームズと相棒ワトソンが様々な難事件を解決していく物語は世界中に知られています。そんな有名で人気者であるホームズは、パロディとしてほかの作家による作品に名前を変え、本人に似せた役でしばしば登場していることをご存知ですか。

本書は「日本版」とあるように、日本の作家によるホームズのパロディ集です。ホームズと銭形平次がいっしょに事件を解決、という時代考証を全く無視した物語もありますがとても楽しめます。また、別の作品ですが、エラリー・クイーンが編集した海外の作家によるパロディ集もあります。

ふるさとの手帖

かつお／著 KADOKAWA

日本のことって知っているようでも知らなくて、各都道府県に行ったことがあるかと言われれば、数えるほどしかない。日本人なのに行ったことのない都道府県の方が多すぎて、改めて驚きます。

写真家である著者は日本のすべての市町村1,741を巡りました。なぜ旅に出たのか、どんな人々に出会い、どんな景色を見て、何を感じたのか、それが写真を通して分かります。同じ日本でも各地域それぞれ異なる景色を見発見でき、旅行書とは違う趣のある一冊です。ちなみに、碧南市も載っています。どんな風景の写真が掲載されているかは、本書でぜひチェックしてみてください。

毎月第3日曜日は「へきなん子ども読書の日」

## ラフィット

楽しくからだを動かしてエアロビクスをしてみませんか。  
**時** 毎月第1、3水曜日 19時30分～20時30分  
**所** 大浜公民館  
**¥** 500円 **申** 不要  
**問** 内藤 ☎090(1273)4346(15時以降)

## へきなんたんトピア 冬の豪華な寄せ植え

冬を彩る豪華な寄せ植えです。  
**時** 1月17日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分  
**所** グリーンセンター  
**¥** 2,000円 (材料費)  
**定** 各20人 (先着順)  
**申** 1月10日(日)までにヒーリングガーデン ☎(48)7236

## 県立岡崎高等技術専門校

### スキルアップ講座受講者募集

**時** 1月7日(木)～2月26日(金)  
**内** 旋盤作業の応用操作を含む9講座です。詳しくはホームページで確認してください。  
**問** 県立岡崎高等技術専門校 ☎0564(51)0775

## へきなんみんなの食堂「さくら」

お楽しみ袋を配ります(予約制)。  
**時** 1月9日(土) 11時～12時30分  
**所** 喫茶「桜」(日進町)  
**定** 20人  
**¥** 子ども 100円、大人 300円  
※マスクを着用してください。発熱などがある場合の受け取りはご遠慮ください。  
**申** 倉内 ☎090(2937)5050

## ひまわりの村のカフェ

**時** 12月20日(日) 9時30分～11時30分  
**所** 特別養護老人ホームひまわり  
**内** 免疫力アップで感染症予防、認知症予防エクササイズ  
**¥** 100円 **申** 不要  
**問** 特別養護老人ホームひまわり 富岡 ☎(41)0865

## まちかどサロン パソコン教室

パソコンの操作方法を学びます(指・脳トレーニング)。初心者コースの生徒を募集します。  
**時** 1月13日、20日、2月3日、17日、24日の水曜日 15時30分～17時(全5回)  
**所** 新川まちかどサロン  
**定** 5人(先着順)  
**¥** 2,000円  
**申** 12月15日(火)より吉田 ☎080(3674)1430

※申し込み用紙は新川まちかどサロンにあります。

## クリスマスを教会で過ごしませんか

①ブルークリスマス  
1年を振り返る静かな時間を過ごします。  
**時** 12月18日(金) 19時30分～20時15分  
②キャンドルサービス  
ローソクに火を灯します。  
**時** 12月24日(木) 19時30分～20時15分  
【①②共通】  
**所** 碧南聖書教会(天神町)  
**問** 菊池 ☎(42)8539

## 鈴木櫻子 絵画作品展

**時** 12月27日(日)まで  
**所** カフェカノン(中町) ☎(48)7733

## 鳥居由花子 日本画展パートⅠ 大西春伸 染め物展

**時** 12月28日(月)まで  
**所** ピーターパン(浅間町) ☎(42)9805

### ①竹原邦夫

前衛 竹原景雲書の展示  
②まちかど写真倶楽部 写真展  
③日本ハングギングバスケット協会  
草花の展示

**時** ①1月4日(月)～31日(日)②③常設展示  
**所** 大浜まちかどサロン ☎(46)3224



## 愛知県中央信用組合ロビー展

①斎藤禹月 書道作品展  
**所** 本店営業部 ☎(41)3266  
②杉浦街子 ちりめん細工展  
ふれあい福祉園ガイア 作品展  
**所** 辻支店 ☎(41)3267  
③平松紀代子・丸尾豊子・平松真代 ちぎり絵・写真展  
**所** みなみ支店 ☎(41)3271  
④つばき会 押絵展  
**所** 旭支店 ☎(41)3274  
⑤棚田加代子 ラタンスマイル展  
**時** 12月28日(月)まで  
**所** 西尾東支店 ☎0563(56)6675  
【①～④共通】  
**時** 12月30日(水)まで

## 認知症による 資産凍結対策セミナー

認知症資産凍結で困った失敗実例やその有効な対策をお話します。事前予約制です。  
**時** 1月10日(日) 10時～12時  
**所** へきなん福祉センターあいくる  
**¥** 500円  
**申** 岩戸 ☎090(9121)5985  
✉hazimarinotokoro@gmail.com

## はじめての筋トレダイエット 入門講座

効率的に体を引き締めるトレーニングを紹介します。  
**時** 1月16日(土)、23日(土) 9時30分～10時30分  
**所** 棚尾公民館  
**定** 8人(先着順)  
**対** 筋トレ初心者・未経験の人  
**¥** 500円  
**申** 木村 ☎050(5876)1646

2月15日号の掲載申し込み期限は1月12日(火)17時です。

**問** 経営企画課広報戦略係 ☎(95)9867



延期・中止となる場合もあるので、各問い合わせ先で確認してください。

# 事前相談



葬祭ディレクター\*による安心の事前相談

いま、もしもに備えてお葬式の  
『事前相談』を希望される方が増えています。

※葬祭ディレクター…厚生労働省認定の厳しい試験をパスしたお葬式のプロ



相談をご希望の方は  
お電話にてご予約を  
お願いします。

## 【ご予約特典】

BOXティッシュ  
3箱進呈!  
エンディングノート  
1冊進呈!

## ▼事前相談予約専用ダイヤル



0120-655-033 24時間  
365日受付

## 〈当社でリクエストの多いご相談内容〉

- もしもの時にまず何をすればよいか教えてほしい。
- お葬式にかかる費用を総額で教えてほしい。
- 家族葬の内容や費用について詳しく知りたい。
- 費用が安くなる割引制度について説明してほしい。
- 事前に会場と設備を見ておきたい。

\*事前相談・費用見積・会場見学などをご希望の方は、大変お手数ですがお電話にてご予約ください。

## 文十鳳凰殿 碧南斎場

碧南市源氏神明町129



公営斎場「衣浦斎園」、高浜市「平安会館サライ」でのご葬儀も承ります。

※ご来場者様の安心・安全のため、全会館にて新型コロナウイルス感染予防対策を強化しております。

ぶん じゅう ほう おう でん  
文十鳳凰殿

## ゆいか 家族葬の結家 碧南

碧南市踏分町1丁目26-1



## 平安会館サライ 青木斎場

高浜市青木町7丁目2-23



## 平安会館サライ 神明斎場

高浜市神明町6丁目6-20



\*24時間365日受付

0120-FreeDial 0120-096-927