

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要となる援助や支援を行うために設けられた、地域の総合相談窓口です。保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）などの専門職が皆さんの様々な相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりを支援したりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

認知症や在宅療養に関することなど、自身や家族のことはもちろん、近隣に暮らす高齢者に関する相談も受けます。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携して支援していきます。

また最近、つまづきやすくなった、膝・腰が重く生活の不自由さを感じる、物忘れが心配、体力の衰えを感じるなどはありませんか。そんな時の相談も受け付けています。市では「介護予防・日常生活支援事業（総合事業）」による介護予防の取り組みを行っています。介護予防は元気なうちからはじめることが大切です。その時の状態にあった対応方法、サービスを紹介します。相談は無料ですので、いつでも気軽に利用してください。

地域包括支援センターは大きく4つの機能を持ち 高齢者の皆さんの生活や社会参加を支援しています

自立できるように支援します

(介護予防ケアマネジメント)

生活機能の向上を目指した介護予防を推進します

高齢者の権利を守ります

(権利擁護)

ケアマネジャーや民生委員、ほかの関係機関と連携して、虐待や消費者被害の早期発見と防止にあたります

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー

保健師・看護師

社会福祉士

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などがそれぞれの専門性を生かして、支援します

さまざまな相談に対応します

(総合相談支援)

高齢者やその家族、地域住民の皆さんからの生活上のさまざまな悩みに対応します

多方面から支援します

(包括的・継続的ケアマネジメント)

充実したサービスが提供できるように、さまざまな機関とのネットワークづくりを推進します

4月より相談窓口が一部変わります

窓口や電話のほか、状況に応じて訪問して相談に応じています。

より身近で相談ができるように、相談窓口が以下のとおり一部変わります。大浜・中央地区を担当していた市地域包括支援センター（☎(46)5512）は、3月末で閉所します。

担当地区	名称	設置法人	ところ	相談日時	電話
新川西端	碧南社協地域包括支援センター	(社福) 碧南市社会福祉協議会	へきなん福祉センター あいくる	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)	☎(46)3840
			西端出張所 (宮下住宅内)	月～金曜日 9時～16時 (休日・年末年始を除く)	☎(48)3811
旭中央	碧南東部地域包括支援センター	(社福) 碧南市社会福祉協議会	東部市民プラザ	火～土曜日 8時30分～17時15分 (月曜日が休日の場合は月・火曜日を閉所)	☎(93)1191
棚尾大浜	碧南南部地域包括支援センター	(社福) 碧晴会 ※特別養護老人ホーム川口結いの家(川口町)を運営する法人です。	結いの家ご縁(弥生町1-48)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (年末年始を除く)	☎(46)5282
全地区	高齢介護課地域支援係	碧南市	市役所1階	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)	☎(95)9890