

文化教室受講生募集

文化教室が公民館などで始まります。たくさんの教室を用意しているので、余暇利用や技術習得に役立ててください。

申 4月6日(火)10時～13日(火)17時に事前申込書を各施設又はホームページの申し込みフォーム

- ・感染症対策のため、ホームページから申し込むよう協力をお願いします。
- ・申し込み多数の場合は抽せんで、結果は4月14日(水)以降に通知します。当せん者は23日(金)17時までに参加費を添えて受講手続きを行ってください。

申し込み

ホームページID
16731



教室名	とき	内容など	定員	ところ 問合せ
			費用 (教材費 含む)	
椅子で アイデア C体創	7月7日、14日、28日、8月 4日、11日、18日、25日、9 月1日の水曜日 10時～11時 30分 (全8回)	高齢者や足腰の不自由な人が安心して 参加できる体操です。 講 有本征世氏	20人	新川公民館 ☎41-2103
			1,000円	
あったか ガーデニング 教室	6月19日、9月25日、11月27 日の土曜日 13時30分～15時 30分 (全3回)	季節の花や多肉植物の寄せ植えとハン ギングバスケットを使った花飾り です。ハンギングバスケット購入希 望者は別途1,000円程度必要です。 講 石川二枝氏	12人	中部公民館 ☎42-8266
			10,500円	
武術の動きで 学ぶ体の使い方	5月15日、29日、6月12日、 26日、7月10日の土曜日 10 時～11時30分 (全5回)	疲れにくい体の使い方を学びます。 講 鈴木伸也氏 対 正座ができる人	10人	大浜公民館 ☎42-1182
			500円	
入門 ちぎり絵教室	5月12日、26日、6月9日、 23日、7月14日の水曜日 13 時30分～15時30分 (全5回)	講 井澤しげ子氏	10人	棚尾公民館 ☎41-0892
			3,000円	
からだにやさし いヨガ	6月5日、19日、26日、7月 17日、31日の土曜日 9時45 分～10時45分 (全5回)	「腰が痛い時、膝が痛い時には、こ んな体操をしてみませんか？」をテ ーマに行います。 講 榊原とし子氏	12人	棚尾公民館 ☎41-0892
			500円	
ウクレレ入門	6月19日、26日、7月3日、 17日、24日の土曜日 13時30 分～15時 (全5回)	この講座の受講経験者は申し込みで きません。 講 正海浩氏 対 初心者	10人	棚尾公民館 ☎41-0892
			2,100円	
着物の着付けと お茶会入門	5月16日、6月6日、20日、 7月4日、18日、9月19日、 10月3日、17日、24日の日曜 日 13時30分～15時30分 (全9回)	ゆかたや着物の着付け、帯の結び方、 茶道の客の作法を学びます。 講 片山ゆき子氏 対 女性	6人	鷺塚公民館 ☎48-5412
			2,500円	
いやしのヨガ	5月12日、26日、6月9日、 23日、7月14日の水曜日 14 時～15時 (全5回)	講 近藤樺楊氏	12人	鷺塚公民館 ☎48-5412
			500円	
ふっくら もちもち！ 米粉パン作り	5月9日、30日、6月6日の 日曜日 13時30分～16時30分 (全3回)	米粉の「食パン」「マフィン」「カンパ ーニュ」を作ります。 講 片山幸寛氏 (Bakeshop SolSol) 対 高校生以上	12人	日進公民館 ☎48-2678
			5,000円	
初歩の日本画	5月11日、18日、25日、6月 1日、8日の火曜日 13時30 分～15時30分 (全5回)	基礎のデッサンから日本画を学びま す。 講 山中順一氏	10人	日進公民館 ☎48-2678
			1,000円	
はじめての ピラティス	5月18日、25日、6月1日の 火曜日 10時～11時15分 (全 3回)	体のしんである背骨と骨盤、呼吸に 重点を置き、姿勢改善や不調緩和を 目指します。初めての人も安心して 参加できます。 講 杉浦秀美氏	15人	農業者コミュニ ティセンター ☎42-5888
			500円	
椅子に座って できる運動教室	6月15日、22日、29日の火 曜日 10時～11時 (全3回)	日頃運動不足の人や膝や腰の痛い人 も参加できます。 講 たぶち優子氏	10人	農業者コミュニ ティセンター ☎42-5888
			500円	

※新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。