



スポーツ・レクリエーション指導者養成講座

現代に求められるNEWリーダーをめざして！

市スポーツ協会、市レクリエーション協会、市スポーツ少年団が手をつないで開催します。スポーツはからだに、レクリエーションは脳に効きます。あなたの学びチャレンジは街のみんなの笑顔のもとになります。「スポ・レク指導者養成」とは、文部科学省のスポーツ基本法に掲げられた4つの基本方針に基づき、誰もがスポーツに親しみ、健康で豊かな地域社会を創造する指導者の養成を目的として、新しく（公財）日本レクリエーション協会がスタートさせた資格です。

養成講座

専門家によるエビデンスに基づく講座全40コマを学びます。スポーツ・レクリエーション生理学・心理学、体調管理、安全管理、信頼関係づくりの手法、動機付けの支援技術、活動の展開法、からだづかいなどの実技を学び、資格取得ができます。企画展開力、コミュニケーション促進力、創造力、褒め伝え力、つなぎ力などに活かされます。

対 高校生以上（各年齢対象の指導者及び指導者をを目指す人）

定 30人（先着順）

¥（全10回）

市内在住・在勤、市内のサークルに在籍している人
1万円

市外の人 2万円

全員共通 テキスト代 2,200円、資格審査料 1,000円（資格登録費は別途必要）

公開講座

定 35人（先着順）

¥（1講座）

市内在住・在勤、市内のサークルに在籍している人
500円

市外の人 1,000円

【全共通】

申 FAXまたはメールで碧南レクリエーション指導者協議会事務局NPO法人アイディアC体創協会

☎42-8333 ✉info@ideac-jp.com ☎42-8238

※市内公共施設に設置のチラシまたは団体ホームページで確認してください。



日程

とき		ところ	内容
第1回 5月9日(日)	【養成講座】 13時30分～18時	文化会館	開講式、信頼関係づくりの手法、スポーツ・レクリエーション概論
	【公開講座】 19時～21時		スポーツ・レクリエーション生理学 講 酒井俊郎氏（中部大学生命健康科学部教授）
第2回 5月22日(土)	【養成講座】 9時30分～16時30分	へきなん 福祉センター あいくる	信頼関係づくりの手法、動機づけの支援技術など
第3回 5月23日(日)	【公開講座】 9時30分～12時30分	へきなん 福祉センター あいくる	動機付けの支援技術、ほめ伝えの技術 講 佐藤喜也氏（福島県レクリエーション協会事務局長）
	【養成講座】 13時30分～16時30分		信頼関係づくりの手法、実技指導演習など
第4回 6月27日(日)	【公開講座】 9時30分～12時30分	へきなん 福祉センター あいくる	体調管理の手法、現場の安全管理 講 生田譲氏（いくた整形外科院長）
	【養成講座】 13時30分～16時30分		スポーツ未実施者の参加を促進する方法など
第5回 7月11日(日)	【養成講座】 13時～18時	文化会館	動機づけの支援技術など
	【公開講座】 19時～21時		スポーツ・レクリエーション心理学 講 長滝祥司氏（中京大学国際教養学部教授）
第6回 7月25日(日)	【養成講座】 9時30分～16時30分	東部市民 プラザ	活動の理解、動機づけの支援技術
第7回 8月8日(日)	【養成講座】 9時30分～16時30分	臨海体育館	動機づけの支援技術、活動の理解、信頼関係づくりの手法など
第8回 8月22日(日)	【養成講座】 9時30分～16時30分	臨海体育館	スポーツ行政の仕組みと実際、動機づけの支援技術、レク式体力チェックなど
第9回 9月12日(日)	【養成講座】 9時30分～16時30分	臨海体育館	活動の理解（コミュニケーションを深める展開法）、実技指導演習など
第10回 10月2日(土)	【養成講座】 9時30分～16時30分	臨海体育館	動機づけの支援技術、開講式など