



図書館本館

☎41-0894

工作教室

「おとうさんありがとうセット」を作ろう

父の日には黄色のカーネーションを贈る風習があります。折り紙のカーネーションとメッセージ付きのカタツムリの工作をセットにして、お父さんにプレゼントしよう。

時 6月5日(土) 9時～、10時～、11時～

所 図書館本館

対 小学生以下(幼児・小学校低学年は保護者同伴)

定 各10人

申 5月15日(土)9時より図書館本館

※電話受付は9時30分からです。



図書館中部分館

☎41-1980

工作教室「ねこのすず」を作ろう

陶器のねこのすずに自分で模様を書いたり色を塗ってみよう。

時 6月12日(土) 10時～、11時～

所 図書館中部分館

対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

定 各8人(先着順)

申 5月29日(土)9時より図書館中部分館

※電話受付は9時30分からです

東部児童センター

☎93-1195

いちごちゃんサロン

身体測定やふれあい遊びなど、お母さん同士の交流の場です。

時 5月21日(金) 13時30分～14時30分

対 市内在住の生後1か月～12か月の子と母親

TOZAP測定会

様々な運動器具を使って体力測定をしよう。

時 5月27日(木) 16時～17時

対 小学生以上

ハッピードラゴンさんのおはなし会

紙芝居の読み聞かせです。いろいろなお話を親子で一緒に楽しみましょう。

時 6月4日(金)、7月2日(金)、8月6日(金)、9月3日(金) 11時～11時20分

対 未就園児親子

【全共通】

所 東部児童センター **申** 不要

明石公園

☎48-1722

明石ふれあい動物園

クジラのクーちゃん前広場に、可愛い動物たちがやってきます。ポニーの乗馬や餌やり、小動物とのふれあい体験など、思い出作りを楽しみましょう。

指定のグループ数ごとの時間入れ替え制です。

時 6月6日(日) 9時30分～12時、13時～16時
(降雨時は13日(日))

所 明石公園 **対** 小学生以下(保護者同伴)

¥ 300円 **申** 不要

こころつくしんかわ

☎42-5569

ハイハイレース

1レース3組で3レース行います。

時 5月27日(木) 13時30分～14時

所 こころつくしんかわ

対 ハイハイをする赤ちゃんと保護者

定 9組(先着順)

申 5月20日(木)10時より電話でこころつくしんかわ

ららくるにしばた子育て支援センター ☎43-3434

親子リトミック

親子でスキンシップをとりながら、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

時 6月2日(水) 10時20分～11時

講 古井さおり氏

対 2歳誕生日翌月～3歳誕生日の子と母親

申 5月19日(水)9時30分よりららくるにしばた

※19日(水)は電話受付のみです。

ららくるひろば かたつむりであそぼう

時 6月10日(木) 10時30分～11時

対 未就園児と保護者

申 5月27日(木)9時30分よりららくるにしばた

※27日(木)は電話受付のみです。

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

時 6月18日(金) 10時15分～11時

講 杉浦秀美氏

対 1歳誕生日までの子の母親

申 6月4日(金)9時30分よりららくるにしばた

※4日(金)は電話受付のみです。

【全共通】

所 ららくるにしばた **定** 各6組(先着順)

棚尾児童センター ☎090-2572-0892

わくわくタイム 親子あそび

講師の先生と身体を動かして親子で遊ぼう。

時 5月26日(水) 10時30分～11時10分

講 榊原節子氏

申 5月19日(水)10時より電話で棚尾児童センター

わくわくタイム おやこでバレエ

まりか先生と一緒にかわいいチュチュをはいてバレエを楽しもう。

時 6月2日(水) 10時30分～11時

申 5月27日(水)10時より電話又は直接棚尾児童センター

【全共通】

所 棚尾児童センター
対 乳幼児と保護者
定 各20組



第2へきなん子育て支援センター ☎42-8222

地域子育て支援事業 手しごとクラブ

可愛い小物を一緒に作りませんか。

時 ①6月30日(水)②7月14日(水) 10時～11時

所 第2へきなんこども園

内 ①タペストリー②メモスタンド

定 各6人

¥ 500円 (当日集金)

申 5月17日(月)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター

※託児希望は、申し込み時に知らせてください。

心と身体のバランスを整える

指ヨガ教室



本格的なヨガに近い効果を促す指ヨガを体験しませんか。頭痛・肩こりなどに効果があるヨガを学べます。講座はいすに座る形式で受けられ、身体が硬くても気軽に参加できます。

時 6月19日(土)、26日(土) 10時～12時

所 哲学たいけん村無我苑

講 森島千春氏、菅原ひな子氏

定 16人 (先着順)

¥ 2,000円 (申し込み10日以内に支払い / 立礼茶席の呈茶券2枚付き / テキスト代含む)

申 5月22日(土)10時より電話で哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522

愛知万博メモリアル県市町村対抗駅伝競走大会

市代表選手の候補者募集

国際博覧会「愛・地球博」の開催を記念して、県内市町村の交流やスポーツ振興などを目的に2006年から始まった愛知駅伝。県内全市町村の54チームが参加し、約30kmのコースをたすきをつないで走ります。

この駅伝に参加する市代表選手候補者を募集します。

時 12月4日(土)

概要

区間	対象	距離
第1区	中学生女子	2.8km
第2区	ジュニア男子	4.7km
第3区	40歳以上 (男女不問)	3.9km
第4区	小学生女子	1.1km
第5区	中学生男子	3.2km
第6区	小学生男子	1.1km
第7区	一般女子 (18歳以上)	3.2km
第8区	ジュニア女子	3.9km
第9区	一般男子 (18歳以上)	4.8km

※変更する場合があります。

対 市内在住の人 (市内中学校を卒業した人も可)

※6月6日、7月11日、8月1日、9月5日・26日の日曜日に開催する記録会のうち2回以上参加してください。

申 5月30日(日)までに申込書を臨海体育館内スポーツ課 ☎48-5311

※申込書は臨海体育館又は市ホームページで入手できます。