

市国民健康保険は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。希望者は、肝炎ウイルス検診・がん検診も受けられます。特定健康診査・肝炎ウイルス検診は無料です。

●特定健康診査

内 診察、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査（脂質・糖・肝機能等）、貧血検査、心電図検査、眼底検査

●B・C型肝炎ウイルス検診

対 過去に受診歴がない人

●肺がん・大腸がん検診

対 40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）

¥ 肺がん検診 300円 大腸がん検診500円

※70歳以上（昭和27年3月31日以前生まれ）と市民税非課税世帯（受付で申告）の人は無料です。

●前立腺がん検診

対 50歳以上（昭和47年3月31日以前生まれ）

¥ 1,000円

※70歳以上（昭和27年3月31日以前生まれ）と市民税非課税世帯（受付で申告）の人は無料です。

【全共通】

日程

とき	ところ	受付時間・定員
8月18日(水)	保健センター	13時30分～：各10人
30日(月)	保健センター	14時～：各10人
31日(火)	南部市民プラザ	14時30分～：各10人

対 40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）で、令和3年度の特定健康診査を受診していない市国民健康保険加入者

※職場などで健診を受ける機会のある人、令和3年度に保健センターで生活習慣病予防健診を受診した人は除きます。

申 保健センター又はあいち電子申請・届出システム



おたっしゃ大学 筋力トレーニング教室

問 保健センター ☎48-3751

健やかな生活を送るためには筋肉を落とさないことが重要です。スロートレーニング（自分の体重を利用した筋力トレーニング）を中心に、レクリエーションも行います。

時 8月30日、9月6日、13日、27日、10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日の月曜日 9時30分～11時30分（全13回）

※11月29日は13時30分～15時30分です。

所 保健センター

教室メニュー

- ☑ スロートレーニング3種目（腹、腕、足）
- ☑ レクリエーションなど
- ☑ 初回と最終回は筋力トレーニングの講義があります

対 市内在住の65歳以上の人
定 12人

（新規申込者優先／抽せん）

¥ 無料

申 7月19日(月)～30日(金)に保健センター



市史資料収蔵品展

かわいい！何っこれ？展

～見つけてみませんか、古いもののかわいさや驚きを～

問 文化財課内市史資料調査室 ☎41-4566

昭和の時代のファッションが若者の間で人気となり、古いと感じるのではなく、新しい感性でそれを楽しみ、活用する昭和レトロブームと呼ばれる流行が巻き起こっています。



市に収蔵されている民俗資料（古いもの）の中から、「かわいい」と思える品々や「何っこれ」と思わず考えてしまうものを選びすぐり展示します。名前や使い方、時代などの説明から、当時の人の暮らしに興味をもってもらえればと思います。

時 8月3日(火)～9月2日(木)
9時～21時

所 文化会館 **¥** 無料

ギャラリートーク

時 8月7日(土)、21日(土)
14時～

所 文化会館

¥ 無料 **申** 不要

※蓄音機の視聴があります。

