

認知症を理解しよう

～認知症とともに生きる人とのまちづくり～

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

時 9月25日(土) 10時30分～15時30分

所 芸術文化ホール

内容

●第1部 (10時30分～12時)

講演会「認知症を理解しよう～認知症とともに生きる人とのまちづくり～」

- 講 ・山口喜樹氏 (愛知県若年性認知症総合支援センター室長)
・ピアサポーター (認知症当事者)

●第2部 (13時～、13時35分～、14時10分～、14時45分～／各20分)

認知症VR体験会及び相談会

- ・VR (バーチャル・リアリティ) とは、専用のゴーグルを装着すると視界全体に立体映像が広がり、認知症の人の世界を疑似体験し理解するものです。
- ・VR体験は各回20人の入れ替え制です。

●認知症関連パネル掲示 (10時～15時30分)



対 高校生以上

定 80人 (先着順)

¥ 無料

申 8月17日(火)より高齢介護課地域支援係

認知症高齢者の家族のつどい

～独りで抱え込まないで～

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症の家族を介護する中で、困っていることや悩んでいることなど、同じ思いを持っている人と情報交換をする集まりです。

実際に介護している参加者同士で、つらかったことや悩みなどの相談、介護をする中での楽しいことや介護のコツなどを話し合ってみませんか。

認知症に関するミニ講座も同時開催しています。気軽に参加してください。

時 9月16日(木) 13時30分～15時

所 市役所 2階会議室1

内 ミニ講座「認知症の人への対応～認知症介護のひと工夫～」、座談会

対 市内在住の認知症高齢者を介護している家族

定 15人 (先着順)

申 8月17日(火)より高齢介護課地域支援係



こんにちは

赤ちゃん教室 パパママ教室

問 保健センター ☎48-3751

お父さん、お母さんになる準備として教室に来てみませんか。夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

時 9月12日(日) 9時30分～12時 所 保健センター

講 寺田泰人氏 (桜花学園大学保育学部教授)



内容

- ・講演「子育てに大切なコミュニケーション～もうすぐ赤ちゃんに会えるみなさまへ～」
- ・赤ちゃんとの暮らしについての話
- ・オムツ交換・抱っこの仕方
- ・赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対 妊婦と家族 定 9組 (先着順) 申 9月10日(金)までに電話で保健センター

5 ジェンダー平等を
実現しよう



8 働きがいも
経済成長も

