



ららくるにしばた

☎43-3434

親子リトミック

親子でスキンシップをとりながら、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

時 9月1日(水) 10時20分～11時

講 古井さおり氏

対 2歳誕生月翌月から3歳誕生月までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

定 6組 (先着順)

申 8月18日(水)9時30分よりららくるにしばた

※18日(水)は電話受付のみです。

ららくるひろば

時 9月9日(木) 10時30分～11時

内 くるくるたいむプレミアム

対 未就園児と保護者 **定** 6組 (先着順)

申 8月26日(木)9時30分よりららくるにしばた

※26日(木)は電話受付のみです。

ベビママのつどい

手遊びなどのふれあいあそびやママ同士の情報交換を行います。

時 9月15日(水) 10時～11時30分

対 1歳誕生月までの子と母親

※兄や姉を連れての参加はできません。

定 6組 (先着順)

申 9月1日(水)9時30分よりららくるにしばた

※1日(水)は電話受付のみです。

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

時 9月17日(金) 10時15分～11時

講 杉浦秀美氏

対 1歳誕生月までの子の母親

定 6人 (先着順)

申 9月3日(金)9時30分よりららくるにしばた

※3日(金)は電話受付のみです。

お箏のおけいこ

お箏のおけいこを受けてみませんか。

時 9月12日(日)、10月17日(日)、11月14日(日)

13時30分～14時40分

※1人あたり20分です。時間は指定できません。

講 神谷文江氏

対 小学生 **定** 各3人 (先着順)

申 8月25日(水)9時30分よりららくるにしばた

※25日(水)は電話受付のみです。

全共通 **所** ららくるにしばた

棚尾児童センター

☎48-2278

ポッキー先生のパパとあそぼう

パパと楽しみながら運動能力を高めるコツがわかります。

8月1日
から変更

時 9月5日(日)

①10時～10時45分

②11時～11時45分

所 棚尾公民館

対 ①市内在住の2歳以上の未就園児と父親

②市内在住の年少～年長児と父親

定 各10組 (先着順)

申 8月19日(木)10時より電話又は直接棚尾児童センター



わくわくタイム「おやこでバレエ」

かわいいチュチュをはいてバレエを楽しもう。

時 9月8日(水) 10時30分～11時

所 棚尾児童センター

対 乳幼児と保護者

定 20組

申 9月1日(水)10時より電話又は直接棚尾児童センター



東部児童センター

☎93-1195

おとうさんと遊ぼう

お父さんと一緒に運動遊びをしよう。

時 9月19日(日) 10時～10時45分

所 東部市民プラザ

講 高坂麻子氏

対 2歳6か月～年長児の子と父親 **定** 20組

申 8月17日(火)10時より電話で東部児童センター

碧のうさぎ保育園

☎95-3987

地域子育て支援事業

プチあおの広場・あおの広場～バランスボール～

バランスボールで音楽に合わせて体を動かします。

●プチあおの広場

時 9月8日(水) 10時～

●あおの広場

時 9月15日(水) 10時～

所 碧のうさぎ保育園

対 0歳～未就園の子と保護者

定 各6組 (先着順)

申 8月26日(木)13時より電話で碧のうさぎ保育園

全共通