

9月10日～16日は 自殺予防週間

問 保健センター ☎48-3751

市では、平成31年3月に「へきなん自殺対策計画」を策定しました。「いのちを大切にし すこやかな毎日を おくれるまち」を基本理念として、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、取り組みを進めています。

●大切な命を守るために、気づいてください “こころのSOS”

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援に繋げ、見守ることのできる人です。あなたの身近にいる人が、悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてみてください。

●ひとりで悩まないで

こころの不調に気づいたら、早めに専門医、相談機関に相談してください。

家庭介護者等養成研修 ハートフルケア セミナー 参加者募集



問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

家庭での基本的な介護知識と技術を身につけるための教室です。今回は食事に関する内容です。食事の介助方法や食事の形状、経口摂取の工夫について、演習を通じて学びます。是非参加してください。

時 10月14日(木) 13時30分～15時30分

所 市役所 2階会議室1

講 廣瀬玲子氏（日本福祉大学社会福祉総合研修センター兼任講師）

内 家庭介護に必要な介護技術入門（食事介助）

定 20人（先着順）

¥ 無料

申 9月6日(月)より高齢介護課地域支援係

10月1日は法の日

無料相談を利用してください

法への理解を深めましょう

法の日とは、皆さんに法の役割や重要性について考えてもらうきっかけとなるようにと、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会的秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

問 名古屋家庭裁判所 ☎052-223-0994

司法書士会無料法律相談会

時 10月7日(木) 13時～16時

所 市役所 2階談話室1

内 土地や建物の相続、売買などの登記、会社や法人の登記、簡易裁判所訴訟代理業務、筆界特定の手続き申請など

申 不要

問 石川昌樹司法書士事務所 ☎46-5138

土地家屋調査士会登記法律無料相談会

時 10月7日(木) 13時～16時

所 市役所 2階談話室2

内 土地建物の表題登記及び土地の境界に関する諸問題など

申 不要

問 県土地家屋調査士会岡崎支部
☎0564-55-8851

問 市民課戸籍係 ☎95-9880

各種申請書などの作成は行政書士へ

行政書士会員でない人が、他人の依頼を受けて報酬を得て業務を行うことは、法律で禁止されています。官公署に提出する書類の作成を他人に依頼するときは、注意してください。行政書士は、行政書士法に基づき以下の業務を行っています。

- ・官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類作成及び作成についての相談
- ・書類を官公署に提出する手続きの代理
- ・行政書士が作成できる書類の契約代理

問 県行政書士会 ☎052-931-4068

行政書士による書類作成無料相談会

時 10月7日(木) 13時～16時

所 市役所 2階談話室3

内 相続、贈与、売買、遺言、営業許可、会社法務、農地転用、開発許可、自動車登録、車庫証明などや行政手続き書類作成について

申 不要

問 県行政書士会碧海支部予約担当 ☎55-1630