

SPORTS

スケートボード大会 in へきなん

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
☎42-4233

参加者を募集します。各クラス4人以上で開催します。観覧は出場者家族のみです。

部門

区分	時間	競技種目	対象
ジュニア スクール	10時30分～	ワンプッシュ など	スケートボード 教室参加者
ジュニア 一般			小学生以下と公 式大会未経験の 中学生
オープン 女子	13時～	ストリート ジャムセッシ ョン	一般女性
オープン 男子			一般男性
オーバー 30			30歳以上

時 10月23日(土) 10時～16時 (雨天中止)
所 碧南スケートボードパーク
定 40人 (先着順)
¥ 1,000円 (当日集金/教室参加者は500円)
申 10月15日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤
 電話番号⑥出場クラスを電話又はFAX (FAX42-4234)
 でNPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

トレーニング講習会

問 スポーツ課 ☎48-5311

臨海体育館のトレーニングルームを利用してください。初めて利用する人は、事前に器具取り扱いの説明を行う講習会を受講してください (要予約)。

日程

開催月	9時～10時の部	19時～20時の部
10月	23日(土)	6日(水)、14日(木)
11月	28日(日)	10日(水)、18日(木)
12月	8日(水)、18日(土)	16日(木)
令和4年1月	16日(日)	12日(水)、20日(木)
2月	19日(土)	9日(水)、17日(木)
3月	13日(日)	10日(木)、16日(水)

所 臨海体育館 **定** 各15人 (先着順)
¥ 130円 (当日集金)
申 臨海体育館内スポーツ課



集まれ全国のスラックライン好き！ 全国スラックラインクラス別大会 in へきなん

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
☎42-4233

スラックラインクラス別全国大会の参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしています。

部門

区分	対象者	ラインの高さ
ジュニア	Aクラス	公式大会経験の小・中学生
	Bクラス	公式大会未経験の小・中学生
オープン	Sクラス	2020年公式大会ベスト8以上入賞者又はサポートライダー
	Aクラス	公式大会経験者
	Bクラス	公式大会未経験の高校生以上の人
シニアクラス	令和3年4月1日時点で38歳以上の人	100cm

時 11月14日(日) 10時～16時
所 臨海公園
定 各10人
¥ ジュニアクラス…1,000円
 (当日集金/教室参加者は500円)
 オープン・シニアクラス…2,000円 (当日集金)
申 10月29日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤
 電話番号⑥出場クラスを電話又はFAX (FAX42-4234)
 でNPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

トレーニングルームの 器具紹介

理想のボディを
目指そう

脂肪燃焼にはこれ！

ランニングマシン 4台、エアロバイク 4台

筋力アップにはこれ！

筋力トレーニング用機器 8台

マッチョになるにはこれ！

バーベラー式、ダンベラー式

その他に…乗馬フィットネス機器、腹筋台、背筋台
など

SPORTS