



Kosodate Navi

子育て

ナビ

ららくるにしばた

☎43-3434

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

時 10月15日(金) 10時15分～11時

講 杉浦秀美氏

対 1歳誕生月までの子の母親

申 10月4日(月)9時30分よりららくるにしばた

※4日(月)は電話受付のみです。

ベビママのつどい

ふれあいあそびやママ同士の情報交換を行います。

時 10月20日(水) 10時～11時30分

対 1歳誕生月までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

申 10月6日(水)9時30分よりららくるにしばた

※6日(水)は電話受付のみです。

ベビーマッサージ

わらべうたを歌いながら、ゆったりと親子のスキンシップをしませんか

時 10月22日(金) 10時20分～11時

講 澤田友子氏

対 1歳誕生月までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

申 10月8日(金)9時30分よりららくるにしばた

※8日(金)は電話受付のみです。



全共通

所 ららくるにしばた
定 各6組 (先着順)

棚尾児童センター

☎48-2278

わくわくタイム おやこでバレエ

講師と一緒にチュチュをはいてバレエを楽しもう。

時 10月13日(水) 10時30分～11時

対 乳幼児と保護者

定 20組

申 10月6日(水)10時より

棚尾児童センター

**びよびよタイム ママと一緒に音楽あそび♪**

音楽療法の先生といろんな楽器に触れてみよう。

時 10月22日(金) 10時30分～11時30分

対 市内在住6か月～1歳になる月の子と保護者

定 6組 (先着順)

申 10月7日(水)10時より棚尾児童センター

ママさん集まれ! ベビ♥ママくらぶ

ふれあい遊び、身体測定などを行います。

時 10月26日(火) 13時30分～15時

対 棚尾・大浜・中央・日進地区で在住3か月以上の子と母親

定 6組程度 (先着順)

申 10月8日(金)10時より棚尾児童センター



全共通

所 棚尾児童センター

子育て
メールは
9月で終了

子育て情報はLINEで配信

問 [子育て携帯メール] こども課育成支援係 ☎95-9886
[LINE登録・全般] 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

子ども向けのイベントや健診、子育て関係施設からの緊急情報などの子育て情報を、碧南市LINE公式アカウントで配信しています。配信されるメッセージは、選んで受信できるので、メールのような煩わしさも軽減されます。皆さんの登録をお待ちしています。

友だち登録

2次元
コード
から



ID検索
から

@hekinan_city



へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

クリスマスリース作りを楽しみませんか。

時 11月18日(木) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組 (先着順)

¥ 300円/組 (当日集金)

申 10月19日(火)9時より電話でへきなんこども園



東部児童センター

☎93-1195

とーぶでチャレンジデー

親子で運動を楽しみましょう。

時 10月27日(木) 10時～10時30分、10時40分～11時10分

所 東部児童センター

講 たぶち優子氏

対 市内在住のしっかり歩ける未就園児親子

定 各9組

申 10月13日(木)10時より東部児童センター

※13日(木)は電話受付のみです。

こころっくしんかわ

☎42-5569

お父さんと遊ぼう

お父さんと運動遊びをします。

時 10月31日(日) 10時15分～11時15分

所 へきなん福祉センターあいくる

講 たぶち優子氏

対 2歳から就学前の子と父親

※子ども2人参加の場合は母親も参加できます。子ども1人に付き大人1人をお願いします。

定 10組 (先着順)

申 10月17日(日)10時よりこころっくしんかわ

※17日(日)は電話受付のみです。

第2へきなんこども園

☎42-8222

手作りおもちゃ講座

手作りおもちゃで遊びましょう。

時 11月5日(金) 10時～11時

所 第2へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組

¥ 300円/組 (当日集金)

申 10月6日(水)9時より電話で第2へきなんこども園

油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

稲刈り・脱穀を体験しよう！

油ヶ淵水辺公園の田んぼで、稲刈りや脱穀体験をしませんか。

時 ①10月17日(日)

②31日(日)

10時～12時 (全2回/荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園 (安城市)

内 ①稲刈り・はざ掛け体験

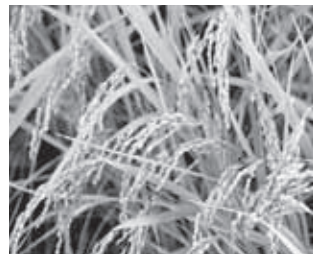
②足踏み脱穀機・千歯扱き体験

対 小学3年生以下は保護者同伴

定 各50人 (先着順)

申 10月4日(月)9時より電話で油ヶ淵水辺公園

※いずれかのみ参加でも申し込み可能です。



明石公園

☎48-1722

ハロウィンイベント

今年も明石公園でハロウィンイベントを開催します。楽しい企画が盛りだくさんです。詳しくは、明石公園ホームページやSNSで随時お知らせします。

