

広報

へ き な ん

10.1 # 距離を保とう
2021 No.1917
HEKINAN



知っていますか？合理的配慮

問 福祉課社会福祉係 ☎95-9884

障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）により、障害のある人への合理的配慮などが求められています。

障害者差別解消法とは、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体など及び民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることによって、全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としたものです。

障害を理由とする差別とは、障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます（不当な差別的取り扱い）。

また、障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要な合理的配慮を行うことが求められます。合理的配慮を行わないことで、障害のある人の権利利益が侵害される場合も、差別に当たります。



不当な差別的取り扱いの例

- ・ 障害があることを理由に窓口対応を拒否する
- ・ 障害があることを理由に対応の順序を劣後させる
- ・ 障害があることを理由に書面の交付、資料の送付、パンフレットの提供などを拒む
- ・ 障害があることを理由に説明会、シンポジウムなどへの出席を拒む
- ・ 事務や事業の遂行上、特に必要でないにもかかわらず、障害があることを理由に、来庁のときに付き添い者の同行を求めるなどの条件を付けることや特に支障がないにもかかわらず付き添い者の同行を拒む

合理的配慮の具体例

- ・ 段差がある場合に、車椅子利用者に対し、キャスター上げなどの補助をする
- ・ 意思疎通が不得意な障害者に対し、分かりやすい方法（図や書面など）により意思を確認する
- ・ 順番を待つことが苦手な障害者に対し、周囲の者の理解を得たうえで、手続きの順番を入れ替える



社会的障壁の例

社会的障壁とは、障害のある人にとって、日常生活や社会生活を送るうえで障壁となるようなものを指します。

- 街中の段差** 3cm程度の段差で車椅子は進めなくなります
書類 難しい漢字ばかりでは、理解しにくい人もいます
ホームページ 全て画像だと読み上げソフトが機能しません



障害のある人の権利を守りましょう

問 福祉課社会福祉係 ☎95-9884

障害者虐待防止法を知っていますか

障害者虐待防止法とは、虐待によって障害者の権利などが脅かされることを防ぐ法律です。障害者虐待を受けたと思われる障害者を見た人は、速やかに市や県に通報しなければならないという義務を定めています。障害者虐待は、虐待する側の家族などにも支援が必要な場合もあります。問題が深刻化する前に早期に発見し、支援につなげていくことが大切です。

「気になるな…」「ちょっと心配」と感じたら、市障害者虐待防止センターに連絡してください。通報や届出をした人の情報は守ります。また、支援に関する相談も受け付けています。障害者の虐待をなくすために、皆さんの協力をお願いします。

障害者虐待防止法の対象

身体障害者、知的障害者、精神障害者（発達障害を含む）や、その他心身の障害により日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人です。

障害者虐待の種類

障害者虐待防止法では虐待を以下の3種類に分けています。

- ・養護者（家族や親族）による虐待
- ・障害者福祉施設従事者などによる虐待
- ・使用者（障害者を雇っている事業主など）による虐待

これらは虐待です

- 身体的虐待** 暴行を加えたり、正当な理由なく身体を拘束すること
- 放棄・放任** 食事や入浴、排せつなどの世話をしないこと
- 心理的虐待** 著しい暴言、拒絶的な対応、差別的な言動など
- 性的虐待** わいせつな行為をしたり、させることなど
- 経済的虐待** 本人の同意なしに年金や賃金を使うことなど



連絡先

市障害者虐待防止センター 平日…8時30分～17時15分 ☎41-3377 FAX48-2940
市社会福祉協議会 平日夜間…17時15分～翌8時30分 休日…終日 ☎090-3833-4701



企業の退職金準備は中退共・特退金で

掛け金の一部を補助します

問 商工課企業応援係 ☎95-9895

市では、中小企業従業員の福祉増進や雇用の安定のために、以下の共済制度に新規に加入した事業所に対し、当初の1年間の掛け金の10%（中退共）、20%（特退金）を補助しています。契約日から12か月経過した月の属する年度末までに申請してください。



特色

- ・独自に退職金制度を持つことが困難な中小企業でも、大企業並みの退職金が支払えます。
- ・毎月定額の掛け金で、将来支払うべき退職金を計画的に準備できます。
- ・掛け金は、税法上損金又は必要経費として全額非課税です。
- ・従業員の確保と定着化を図り、企業経営の発展に役立ちます。

制度	問い合わせ
中小企業退職金共済制度	勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 名古屋コーナー ☎052-856-8151
特定退職金共済制度	碧南商工会議所 ☎41-1100

家庭で不要になったパソコンを無料回収します

☎ 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を8月19日より始めました。利用方法は以下のとおりです。



詳しくは、リネットジャパンリサイクル(株)のホームページを確認してください。

利用方法



- ・パソコンを含むダンボール1箱分（3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）の回収料金が無料になります。
- ・データは自分で消去してください。無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。
- ・他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- ・インターネットが使用できない人は、10時から17時に問い合わせ専用窓口（☎0570-085-800）へ相談してください。



衣浦東部広域連合NEWS

☎ 衣浦東部広域連合事務局総務課総務係 ☎63-0131

衣浦東部広域連合議会定例会が8月18日に広域連合議会議場（刈谷市役所）で開催されました。

議会では、一般質問の他に、令和2年度一般会計繰越明許費の繰り越しについての報告、2年度一般会計歳入歳出決算認定、3年度一般会計補正予算についての議案が可決されました。

また、2年度一般会計歳入歳出決算が認定され、歳入総額は56億2,240万7,819円、歳出総額は53億6,481万1,794円、差引残額2億5,759万6,025円となりました。

歳入では、関係市の分担金が53億5,545万5,996円で全体の95.3%を占めています。

歳出では、消防費が49億6,019万7,369円で全体の92.5%を占めています。

歳入

科目	予算現額(円)	収入済額(円)	構成比	収入率
分担金及び負担金	5,355,455,000	5,355,455,996	95.3%	100.0%
使用料及び手数料	19,732,000	21,077,750	0.4%	106.8%
国庫支出金	72,529,000	72,529,000	1.3%	100.0%
県支出金	52,000	47,000	0.0%	90.4%
財産収入	6,705,000	7,609,538	0.1%	113.5%
寄附金	1,000	0	0.0%	0.0%
繰越金	148,375,000	148,374,004	2.6%	100.0%
諸収入	16,963,000	17,314,531	0.3%	102.1%
計	5,619,812,000	5,622,407,819	100.0%	100.0%

歳出

科目	予算現額(円)	支出済額(円)	構成比	執行率
議会費	2,297,000	2,096,697	0.0%	91.3%
総務費	216,127,000	197,702,808	3.7%	91.5%
消防費	5,182,130,790	4,960,197,369	92.5%	95.7%
公債費	205,317,000	204,814,920	3.8%	99.8%
予備費	13,940,210	0	0.0%	0.0%
計	5,619,812,000	5,364,811,794	100.0%	95.5%

●今回選出の衣浦東部広域連合議会議員（議席番号順／敬称略）

刈谷市選出…谷口睦生、加藤幹樹、佐原充恭、鈴木絹男

災害 そのとき どうなるの?? 水の備蓄・災害時の給水

問 水道課給水業務係 ☎95-9914

市では、県の浄水場から送られてくる水を市内の配水場で一旦受け取った後、市内全域に水道水として届けています。この配水場で震度6以上の地震（揺れ）を感知した場合、緊急遮断弁が閉まることがあります。緊急遮断弁が閉まると市内全域で断水になります。市内への給水は、配水場に確保した水により応急給水を実施しますが、応急給水の開始には一定の時間がかかります。



ホームページID
5260



家庭で水を備蓄しましょう

生命維持のための必要最小限の水は、1人1日3ℓとされています。災害時に備え、飲料水は最低でも3日分の備蓄が必要と言われていましたが、近年では大規模災害時対策としては7日分が必要と言われています。災害時にも取り出しやすい場所の数か所に分けて保管しましょう。

水道水を、清潔なポリタンクなどで直射日光が当たらない風通しの良い場所で保管した場合、飲料水としての保存期間は3日間が目安です。それ以降は、トイレなどの生活用水として利用してください。飲料水として備蓄する3ℓに生活用水は含まれていません。飲料水とは別に生活用水も備えましょう。

災害時の給水

道路の被災状況などから水を運搬可能と判断した場合、配水場に確保した水を市内7か所の避難所へ順次運搬します。1人1日3ℓまで受け取れるので、給水袋、ペットボトル、ポリタンクなどの水を入れる容器を準備しておいてください。発災後4日以降をめぐに幹線配水管及び配水池の状態、道路復旧や応援人員などの状況により可能であれば応急給水栓からの給水も開始します。発災から15日目以降をめぐに県からの送水が再開される見込みです。送水再開後、市は通水確認などを行い、破損した水道管を順次復旧していきます。

災害時の応急給水については、市ホームページを確認してください。



令和2年度寄附金額 県内上位10自治体と 近隣市町の順位

順位	自治体名	金額 (百万円)
1	碧南市	2,965
2	幸田町	2,708
3	大府市	1,701
4	小牧市	1,056
5	犬山市	771
6	名古屋市	735
7	愛知県	623
8	東浦町	618
9	西尾市	597
10	蒲郡市	422
17	岡崎市	122
18	豊田市	117
24	安城市	93
26	高浜市	75
27	知立市	71
37	みよし市	29
52	刈谷市	4

総務省発表によると市へのふるさと応援寄附の実績は、26年度2億円、27年度6億3千万円、28年度5億7千万円、29年度5億5千万円、30年度7億4千万円、令和元年度20億7千万円、2年度29億7千万円であり、県内全38市中7年連続1位、県内全54市町村中でも、2年度は5年ぶり

市では、職員からの提案もあり平成26年9月から西三河で一番早く、返礼品付きのふるさと応援寄附金制度をスタートさせました。
ふるさと応援寄附とは、個人が応援したい自治体に寄附した場合、2千円を超える部分について、一定の限度額まで所得税、県民税、市民税を合わせて全額控除される仕組みです。

令和2年度の市ふるさと応援寄附は約30億円
県内全54市町村中で5年ぶりに1位 7年間の累計は約77億円

C・S
敬天愛人
碧南市長 植田政信

の1位となりました。2年度までの7年間の累計は約77億円に上ります。また、寄附件数は、26年度1万4千件、27年度4万3千件、28年度3万5千件、29年度3万6千件、30年度4万8千件、令和元年度11万5千件、2年度18万4千件であり、これは県内全54市町村中7年連続1位です。
令和2年度は前年度に対し、約9億円の増（+43%）という結果ですが、この理由としては、パートナー企業の皆様を中心に市担当とともに工夫を重ね、返礼品目数を約660品まで増やした（令和元年度末は約400品）、新型コロナウイルス感染拡大に伴う巣ごもり需要の拡大及び節約志向の考えが広がる中で、市の返礼品がそのニーズにマッチした点、またそもそもふるさと納税を利用する人が全国的に増えている点などが考えられます。人気返礼品は、お米、ナッツ、うなぎ、甘栗、トマト、しらすなどです。



おつまみに最適！ おすすめの食べ方は塩茹で

[川口町]

夏の風物詩でもある落花生は、国内の生産は千葉県が約8割を占めていますが、愛知県でも生産されています。碧南市は県内有数の産地で、今年は約5トンの出荷を見込んでいます。

落花生は、子房柄と呼ばれるものが地面に向かって伸び、土に刺さった子房柄の先端が膨らんだものが落花生となります。そのため、落花生は掘取機と呼ばれるもので土を柔らかくしてから、手作業で収穫していきます。農家の杉浦吉昭さんは、「気候にも恵まれ品質は良好。塩茹でで食べるのが一番おいしいと思います」と話していました。

ホームページID
17743

パラ五輪聖火 厨房から採火して

[就労継続支援B型事務所 しーずん]

8/14
-土-

東京パラ五輪の聖火は、全国で採火されたものが集まって、1つの炎が誕生しました。愛知県では、県内49市町村が独自の手法で採火した火を1つに集めて、県の聖火になりました。

碧南市では、障害のある人たちが惣菜などの製造・販売を行っている就労継続支援B型事務所「しーずん」で、小嶋康文代表が厨房のコンロから採火し、続いて瀬田市長がランタンに点火しました。

ホームページID
17782

表敬訪問

無観客でも応援が力に

8/17
-火-

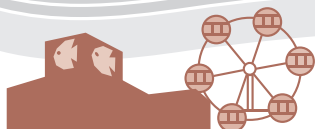
東京五輪ビーチバレーボール競技に出場した白鳥・石島ペアですが、世界の壁は高く、予選敗退となってしまいました。

表敬訪問は、白鳥勝浩選手は体調不良のため欠席で、石島雄介選手のみ来庁し、石島選手は「東京五輪が内定してから、碧南市をあげてサポートしていただき、無観客でも応援は力になった。世界の壁は高かったが、次の五輪大会まで3年しかないの、世界との差を打ち破って自分自身を向上したい」と話していました。

市では、市役所に応援ブースを設置した他、国道や碧南緑地ビーチコートなどに出場を祝う幕を設置して盛り上げました。



△市民などが寄せ書きした応援旗
△白鳥勝浩選手



表敬訪問

放課後、必死に練習してきた
成果を出したい



全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会に出場する碧南工科高校の岩瀬航輝さん、神谷力さん、片伯部龍哉さん、杉浦一晟さん、神谷俊希さん。

岩瀬さん、力さん、俊希さんは、第76回国民体育大会セーリング競技にも出場します。



(左から) 岩瀬さん、力さん、片伯部さん、杉浦さん、俊希さん

練習の成果を発揮して
17連覇



第55回交通安全子ども自転車愛知県大会で優勝した西端小自転車クラブの栗田凰輝さん、原田美波さん、杉澤果厘さん、杉浦みみさん、杉浦愛梨さん。



(左から) 栗田さん、原田さん、杉澤さん、みみさん、愛梨さん

3種目中2種目で
自己ベスト



とびうお杯第36回全国少年少女水泳競技大会に出場した長田一步輝さん（新川小6年）。

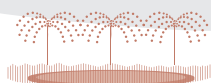


女子1500m部門で
全国中学校標準記録を突破



第48回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する杉浦華夏さん（西端中2年）。





日常にも輪菊を

[大堤町]



今年の品質も良好である輪菊の収穫が、最盛期を迎えました。ご先祖様への供養としてお盆やお彼岸で供える他に、日常的にも菊を楽しんで欲しいと生産者は話していました。イメージを変えることは大変ですが、生産者・JAあいち中央・市の3者が一体となって菊の新たな需要創出に向けて取り組みます。



そろばん供養祭

[称名寺]



今年も、パチパチの語呂合わせであるそろばんの日に、古いそろばんの供養祭が行われました。昨年に引き続き新型コロナ感染防止のため、関係者のみの参列でしたが、参列者は珠算事業発展向上と子どもたちの分まで学業向上を祈願しました。



芸文のいい気分

問 芸術文化ホール ☎48-3731

大阪交響楽団

「ニューイヤーコンサート」

オール・ドヴォルザーク・プログラム

新年は華やかにオーケストラコンサートをお楽しみください。今年生誕180年を迎えるドヴォルザーク。その代表曲であるドヴォコン（チェロ協奏曲）と交響曲第9番「新世界より」を、大府市出身のチェリスト佐藤桂菜（ジュリアード音楽院在学中）、園田隆一郎の指揮、大阪交響楽団で届けます。

時 令和4年1月10日(月) 15時～ **所** 芸術文化ホール

管弦楽 大阪交響楽団

指揮 園田隆一郎 **チェロ** 佐藤桂菜

曲目

ドヴォルザーク／「謝肉祭」序曲

ドヴォルザーク／チェロ協奏曲

ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」

¥ 一般…4,000円 会員…3,500円 学生…1,000円

チケット 10月9日(土) (エメラルド会員は2日(土)) 10時より直接、10日(日)10時より電話で芸術文化ホール



アート ポットラック

ART POTLUCK 2021

コロナ禍でも楽しめるフェスティバル
大人も子どももみんなで楽しく

今年度は、コロナ禍でも安心して楽しめるART POTLUCKを開催。今までのように開催することは難しいけれど、皆さんに楽しんで欲しいので、スタジオ・フォーラムにて、おはなし会「Dr. インクの星空キネマ」を開催。前半後半の間には、シアターサウスにて「ぼくらの7日間戦争（2019年公開のアニメーション映画）」を上映。フォーラムでは20店舗ほどのマルシェを開催し、朝から夕方まで楽しめる1日。外の空気に触れながら、おはなし会やマルシェをお楽しみください。

時 10月9日(土)

おはなし会…11時～、15時～

映画会…13時～、16時～

所 芸術文化ホール

¥ おはなし会…無料 映画会…500円

チケット 芸術文化ホールにて発売中



矢作川のめぐみ 歴史・産業文化講座受講生募集



問 大浜にぎわいづくり実行委員会 ☎95-9894

市の大浜地区にスポットを当て、地域の成り立ちや風土、地場産業を歴史的文化的に考察し、現在の産業にいかん活かされているかを検証、かつ大浜地区てらまちについても紐解く講座を開催します。また、プロのガイドによる観光ガイド向けテクニック講習も実施します。

テーマ	とき	ところ	講師
矢作川のめぐみ文化講座 (歴史)	11月4日(休) 13時～15時	市役所 2階会議室4・5	清澤聡之氏 (西方寺住職)
矢作川のめぐみ文化講座 (産業)	11月18日(休) 13時～15時30分	工場見学 (集合・解散場所は市役所)	七福醸造(株)・スギ製菓(株)従業員
矢作川のめぐみ座談会	12月5日(日) 13時～15時	大浜まちかどサロン	榊原正幸氏 (チーム観光プロデューサーズ代表)
ブラリ旅はここに注目！ プロが教える ガイドツアーを 100倍楽しむススメ	12月12日(日) 13時～15時30分	大浜まちかどサロンなど	佐藤奈美恵氏 (株)はぴねず観光代表)

定 各30人 (先着順) **¥** 無料

申 講座の10日前までに申し込みフォーム

※申し込み先は受託運営会社(株)デイリー・インフォメーション中部です。



大浜の歴史を語るシンポジウム (前編)

問 大浜にぎわいづくり実行委員会 ☎95-9894

地元の人も知らない大浜のディープな歴史を知りましょう。前編は、郷土の語り部たちの議論を楽しめるパネルディスカッションを開催します。

時 10月16日(土) 16時30分～18時 **所** 西方寺 (浜寺町)

内容

- 第1部 音楽のタベ (オープニングセレモニー演奏会)
ヴァイオリン…熊谷祥子氏 ピアノ…加藤里奈氏
- 第2部 シンポジウム (基調講演、パネルディスカッション)

定 各100人 (先着順) **¥** 無料

申 講座の3日前までに申し込みフォーム

※申し込み先は受託運営会社(株)デイリー・インフォメーション中部です。



干支のくるみ絵づくり

問 新川公民館 ☎41-2103

ちりめん布で寅の壁掛けを作ります。初めての人でも簡単にできます。

時 11月28日(日) 13時～15時 **所** 新川公民館

費 手工芸サークル月曜会 **定** 15人 (先着順) **¥** 1,400円 (材料費含む)

申 10月5日(火)10時から電話で新川公民館

※受講費は申し込み後1週間以内に持参してください。



認知症サポーター 養成講座

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人です。この講座では、認知症の理解と、認知症の人やその家族に対しての接し方を学びます。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、講座を受講しませんか。

受講者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。



時 11月11日(木) 13時30分～15時

所 市役所 2階談話室1～3

定 50人 (先着順)

¥ 無料

申 10月4日(月)より電話又はFAX (FAX46-5510) で
高齢介護課地域支援係

かるやか ウォーキングツアー

問 保健センター ☎48-3751

生活習慣病予防と改善のための講話と、碧南レールパークまでのウォーキングを行います。スポーツの秋と一緒にウォーキングしてみませんか。

内容

- ・講話「健診を受けて生活習慣を見直しましょう」
 - ・ウォーキング
(南部市民プラザ～碧南レールパーク約5km)
- ※雨天時は室内で講義と簡単な実技を行います。

時 10月29日(金) 10時～12時

所 南部市民プラザ

対 40歳～74歳の市国民健康保険被保険者

定 40人 (先着順)

¥ 無料

申 10月7日(木)より保健センター



傾聴ボランティア 養成講習会

問 保健センター ☎48-3751

自分の気持ちを言葉に出して他人に話すことで、こころが軽くなった経験はありませんか。

話を聴いて、安らぎを共にし、癒していくためのボランティア養成講習会です。傾聴（相手の心に寄り添う聴き方）に必要な心構えや技術を習得します。

養成講習会終了後、希望者は傾聴ボランティアとして、市内介護保険施設で実習・活動します。実習は1月に市内介護保険施設で行います。

日程 (いずれも10時～15時/全3回)

とき	内容
11月18日(木)	傾聴技術の基礎
11月24日(水)	傾聴技術の基礎と応用
12月2日(木)	ボランティアとして活動する心構え 傾聴技術の取得と練習

所 市役所 2階会議室1

講 竹内和美氏 (オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルキャリアカウンセラー)

対 市内在住で全日程に参加できる20歳以上の人

定 20人 (先着順)

¥ 無料

申 10月4日(月)～29日(金)に保健センター

国民年金第1号被保険者の人へ

産前産後期間の保険料が 免除になります

問 国保年金課年金係 ☎95-9893

産前産後期間とは、出産（予定）日の前月から4か月間です。双子以上の場合は、出産（予定）日の3か月前から6か月間です。この免除期間については、国民年金保険料を納めたものとみなされます。そのほかの免除制度や学生納付特例制度よりも優先的に適用される制度です。期間中は、付加保険料の支払いも可能です。

※出産には、妊娠85日（4か月）以上の死産、流産、早産を含みます。

例：出産予定日又は出生日が10月の場合

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1人			免除			
双子以上	免除					

対 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産した人

届出期間 出産予定日の6か月前から届出が可能です。

持 事前届出の場合…母子手帳、妊娠証明書
出生後の届出の場合…原則不要

SPORTS

スケートボード大会 in へきなん

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
☎42-4233

参加者を募集します。各クラス4人以上で開催します。観覧は出場者家族のみです。

部門

区分	時間	競技種目	対象
ジュニア スクール	10時30分～	ワンプッシュ など	スケートボード 教室参加者
ジュニア 一般			小学生以下と公 式大会未経験の 中学生
オープン 女子	13時～	ストリート ジャムセッシ ョン	一般女性
オープン 男子			一般男性
オーバー 30			30歳以上

時 10月23日(土) 10時～16時 (雨天中止)
所 碧南スケートボードパーク
定 40人 (先着順)
¥ 1,000円 (当日集金/教室参加者は500円)
申 10月15日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤
電話番号⑥出場クラスを電話又はFAX (FAX42-4234)
でNPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

トレーニング講習会

問 スポーツ課 ☎48-5311

臨海体育館のトレーニングルームを利用してください。初めて利用する人は、事前に器具取り扱いの説明を行う講習会を受講してください (要予約)。

日程

開催月	9時～10時の部	19時～20時の部
10月	23日(土)	6日(水)、14日(木)
11月	28日(日)	10日(水)、18日(木)
12月	8日(水)、18日(土)	16日(木)
令和4年1月	16日(日)	12日(水)、20日(木)
2月	19日(土)	9日(水)、17日(木)
3月	13日(日)	10日(木)、16日(水)

所 臨海体育館 **定** 各15人 (先着順)
¥ 130円 (当日集金)
申 臨海体育館内スポーツ課



集まれ全国のスラックライン好き！ 全国スラックラインクラス別大会 in へきなん

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
☎42-4233

スラックラインクラス別全国大会の参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしています。

部門

区分	対象者	ラインの高さ
ジュニア	Aクラス	公式大会経験の小・中学生
	Bクラス	公式大会未経験の小・中学生
オープン	Sクラス	2020年公式大会ベスト8以上入賞者又はサポートライダー
	Aクラス	公式大会経験者
	Bクラス	公式大会未経験の高校生以上の人
シニアクラス	令和3年4月1日時点で38歳以上の人	100cm

時 11月14日(日) 10時～16時
所 臨海公園
定 各10人
¥ ジュニアクラス…1,000円
(当日集金/教室参加者は500円)
オープン・シニアクラス…2,000円 (当日集金)
申 10月29日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤
電話番号⑥出場クラスを電話又はFAX (FAX42-4234)
でNPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

トレーニングルームの 器具紹介

理想のボディを
目指そう

脂肪燃焼にはこれ！

ランニングマシン 4台、エアロバイク 4台

筋力アップにはこれ！

筋力トレーニング用機器 8台

マッチョになるにはこれ！

バーベラー式、ダンベラー式

その他に…乗馬フィットネス機器、腹筋台、背筋台
など

SPORTS



Kosodate Navi

子育て

ナビ

ららくるにしばた

☎43-3434

ママの産後ケア

ヨガやピラティス、筋コンディショニングで産後の機能回復をしましょう。

時 10月15日(金) 10時15分～11時

講 杉浦秀美氏

対 1歳誕生月までの子の母親

申 10月4日(月)9時30分よりららくるにしばた

※4日(月)は電話受付のみです。

ベビママのつどい

ふれあいあそびやママ同士の情報交換を行います。

時 10月20日(水) 10時～11時30分

対 1歳誕生月までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

申 10月6日(水)9時30分よりららくるにしばた

※6日(水)は電話受付のみです。

ベビーマッサージ

わらべうたを歌いながら、ゆったりと親子のスキンシップをしませんか

時 10月22日(金) 10時20分～11時

講 澤田友子氏

対 1歳誕生月までの子と母親

※きょうだいを連れての参加はできません。

申 10月8日(金)9時30分よりららくるにしばた

※8日(金)は電話受付のみです。



全共通

所 ららくるにしばた
定 各6組 (先着順)

棚尾児童センター

☎48-2278

わくわくタイム おやこでバレエ

講師と一緒にチュチュをはいてバレエを楽しもう。

時 10月13日(水) 10時30分～11時

対 乳幼児と保護者

定 20組

申 10月6日(水)10時より
棚尾児童センター

**びびびタイム ママと一緒に音楽あそび♪**

音楽療法の先生と色々な楽器に触れてみよう。

時 10月22日(金) 10時30分～11時30分

対 市内在住6か月～1歳になる月の子と保護者

定 6組 (先着順)

申 10月7日(木)10時より棚尾児童センター

ママさん集まれ! ベビ♥ママくらぶ

ふれあい遊び、身体測定などを行います。

時 10月26日(火) 13時30分～15時

対 棚尾・大浜・中央・日進地区で在住3か月以上の子と母親

定 6組程度 (先着順)

申 10月8日(金)10時より棚尾児童センター



全共通

所 棚尾児童センター

子育て
メールは
9月で終了

子育て情報はLINEで配信

問 [子育て携帯メール] こども課育成支援係 ☎95-9886
[LINE登録・全般] 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

子ども向けのイベントや健診、子育て関係施設からの緊急情報などの子育て情報を、碧南市LINE公式アカウントで配信しています。配信されるメッセージは、選んで受信できるので、メールのような煩わしさも軽減されます。皆さんの登録をお待ちしています。

友だち登録

2次元
コード
から



ID検索
から

@hekinan_city



へきなんこども園

☎41-7394

親子でenjoy

クリスマスリース作りを楽しみませんか。

時 11月18日(木) 10時～11時

所 へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組 (先着順)

¥ 300円/組 (当日集金)

申 10月19日(火)9時より電話でへきなんこども園



東部児童センター

☎93-1195

とーぶでチャレンジデー

親子で運動を楽しみましょう。

時 10月27日(木) 10時～10時30分、10時40分～11時10分

所 東部児童センター

講 たぶち優子氏

対 市内在住のしっかり歩ける未就園児親子

定 各9組

申 10月13日(木)10時より東部児童センター

※13日(木)は電話受付のみです。

こころつくしんかわ

☎42-5569

お父さんと遊ぼう

お父さんと運動遊びをします。

時 10月31日(日) 10時15分～11時15分

所 へきなん福祉センターあいくる

講 たぶち優子氏

対 2歳から就学前の子と父親

※子ども2人参加の場合は母親も参加できます。子ども1人に付き大人1人をお願いします。

定 10組 (先着順)

申 10月17日(日)10時よりこころつくしんかわ

※17日(日)は電話受付のみです。

第2へきなんこども園

☎42-8222

手作りおもちゃ講座

手作りおもちゃで遊びましょう。

時 11月5日(金) 10時～11時

所 第2へきなんこども園

対 就園前の親子

定 6組

¥ 300円/組 (当日集金)

申 10月6日(水)9時より電話で第2へきなんこども園

油ヶ淵水辺公園

☎41-1515

稲刈り・脱穀を体験しよう！

油ヶ淵水辺公園の田んぼで、稲刈りや脱穀体験をしませんか。

時 ①10月17日(日)

②31日(日)

10時～12時 (全2回/荒天中止)

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園 (安城市)

内 ①稲刈り・はざ掛け体験

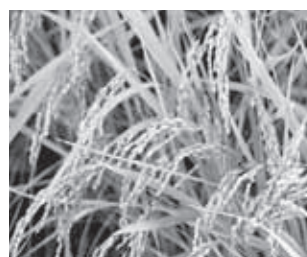
②足踏み脱穀機・千歯扱き体験

対 小学3年生以下は保護者同伴

定 各50人 (先着順)

申 10月4日(月)9時より電話で油ヶ淵水辺公園

※いずれかのみ参加でも申し込み可能です。

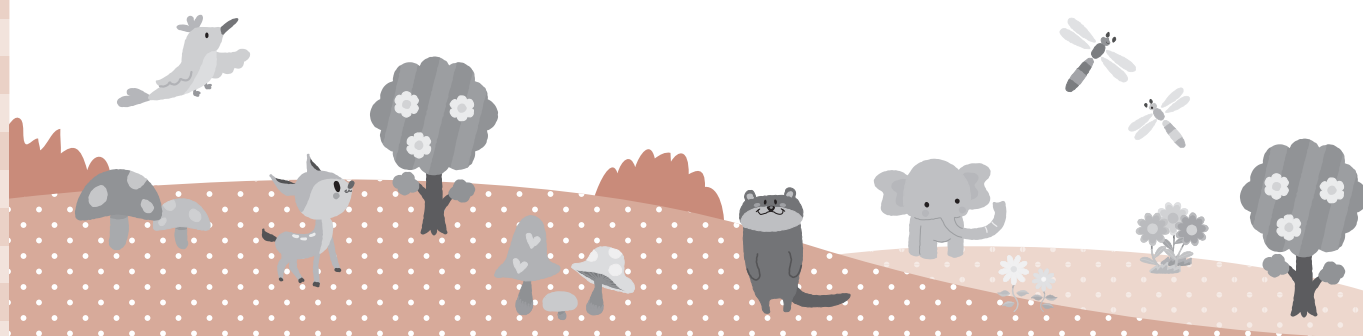


明石公園

☎48-1722

ハロウィンイベント

今年も明石公園でハロウィンイベントを開催します。楽しい企画が盛りだくさんです。詳しくは、明石公園ホームページやSNSで随時お知らせします。



ふれあい

市青少年育成市民会議 ☎42-3511

碧南市青少年育成モデル地区 青少年育成棚尾地区推進委員会

街ぐるみで育む若い力

令和3年度の碧南市青少年育成モデル地区は棚尾地区です。

棚尾地区には、毎月3日に例祭のある毘沙門天妙福寺、国産初の四幅式毛織機を開発した鉄工所、純米酒「達吉の里」を始めとする酒造業などがあり、美術工芸家の藤井達吉の出身地でもあります。

「街ぐるみで育む若い力」をテーマに、町内会長、小中学校長、民生委員、主任児童委員、保護司、おやじの会代表、子ども会、PTA役員など33人で組織し、青少年育成推進員4人を中心に、世代を越えたコミュニケーションで地域の輪を広げ、若い力を育て、なごやかな棚尾の町になるよう活動しています。

DVD『ぼくたち わたしたち SNSやってるよ』を作成しました

SNSに起因する犯罪被害が発生しています。子どもたちが、SNSの利用により犯罪被害に巻き込まれないようにするには、保護者として何ができるのかを考えていただくきっかけになればと思い、啓発資料（DVD）を作成しました。

内容は、

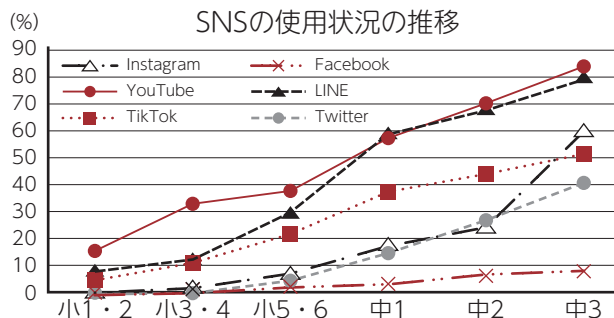
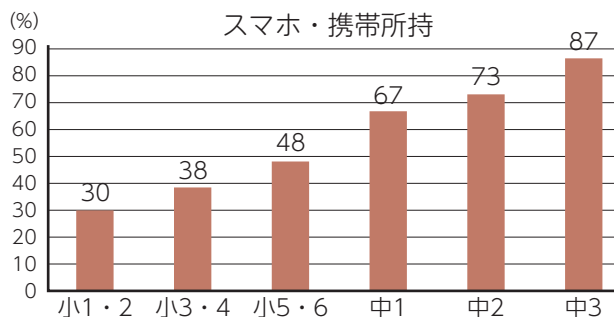
① SNSに対する意識調査の結果

地区の小学校、中学校に通う児童・生徒、その保護者の皆さまのご協力を得て、アンケートを実施しました。

② SNSに関する犯罪の状況等について

碧南警察署の方に、SNSを利用した子どもの犯罪被害の状況、犯罪被害に遭わないためにはどうしたらよいのかについてお話しいただきました。

作成しましたDVDは、児童・生徒、その保護者の皆さまのために役立てていただきたく、地区の小学校、中学校に寄贈させていただきました。



今後の予定

11月21日(日) 秋の早朝ウォーキング&クリンピー

12月25日(土) 年末愛のパトロール

2月10日(木) 青少年育成棚尾地区推進委員会

青少年育成推進員の活動

碧南市では、各地区に青少年育成推進員を4人ずつ任命しています。その推進員を中心に青少年育成地区推進委員会を設置し、親子のふれあい行事、体験活動を実施しています。その中で、親子のふれあい、地域の人々と子どもたちとの交流を深めています。また、中学生ボランティアが積極的に参加し地域の方々との協働事業を進め、地域に根付いた子どもたちの育成にも一役を担っています。

今年も、コロナ禍のため、例年各地区で計画しているイベントがほとんどできません。早く新型コロナが収束し、地域の絆が深められる行事が進められることを願っています。



中央 110番の家スタンプラリー



大浜 ふれあい浜っ子庵



鷺塚 昔の遊びあれこれ



日進 フラワーポットの花植え



棚尾 なつのおもしろフェスティバル



西端 ふれあい長縄跳び大会

※写真は過去のものを使っています。

親子ふれあい缶バッチ ～チャレンジショップの新たな挑戦～

青少年育成推進員連絡会では、毎年元気ッス！へきなんでチャレンジショップを出店し、かき氷の販売やスーパーボールすくいなどを行って、親子のふれあいの場を創出しています。しかし、今年も元気ッス！へきなさんが延期となったため、7月24日(土)に行われたJC主催イベント「Hekinan Style」の中で、親子ふれあい缶バッチに取り組みました。

参加された親子は、碧南市のキャラクターの「しょうぶー」や県の青少年キャラクター「ゆうりい」の塗り絵に挑戦したり、スマホに入っている写真を缶バッチにしたり、世界に1つしかない自分だけの缶バッチを製作しました。缶バッチマシンを自ら操りプレスして缶バッチづくりに挑戦する子もいました。

親子で楽しそうに参加する姿はとても微笑ましい様子で、親子の絆が深まるものでした。

また、青少年育成市民会議が取り組む夏の運動の啓発品であるマスクケースを配りながら、青少年とともにすすむ夏の運動を展開しました。

青少年育成
推進員連絡会



青少年育成市民会議の主な活動

青少年育成市民会議では、市民総ぐるみで青少年の健全育成が図れるように啓発活動をし、親と子のふれあいや地域のおとなと子どものふれあいに焦点をあて、活動を進めています。

また、愛知県青少年育成県民会議と連携し、以下の運動を展開しています。

青少年とともにすすむ夏の運動・冬の運動

強調月間 7月1日～8月31日 12月1日～1月10日

県の推進する「青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動」と連携し、学校や保護司、民生委員の方々とともに「非行の芽 早めにつもう みな我が子」をスローガンに「夏の運動」「冬の運動」を展開します。

- 市内イベントでの啓発活動を実施
- 夏休み期間中における児童・生徒への生活指導
- 青少年の非行防止と事故防止のためのパトロール
- 公民館、プラザ等の窓口での啓発品配布



夏の運動啓発品「マスクケース」

青少年によい本をすすめる運動

～育てよう 豊かな心 読書から～

強調月間 10月1日～10月31日

読書好きな子は、読書好きの家庭から

市民会議では、強調月間に「青少年によい本をすすめる運動」のポスター、チラシを掲示し、啓発活動を行っています。

良い本との出会いは、心を動かし、受身ではなく自らのこととしてさまざまな内容に向き合うこと

を促進します。その中で、子どもたちは心の幅を広げ、思考力を育むことができます。

強調月間に限らず、市民図書館、中部分館や南部市民プラザでは、「絵本の時間」「おはなし会」での読み聞かせを行っています。

そして、子どもの実態に合わせて、本との出会いの機会や読書環境を提供しています。



「親子キャッチ575」 ～今年で18年目になりました～

市民会議では、親子のふれあいの機会を創出する目的で、「親子キャッチ575」に取り組んでいます。「家族の絆」「地域の絆」「命の大切さ」「人への思いやり」をテーマに親子で川柳にして、気持ちを伝え合う事業です。

今年で18年目を迎えます。毎年4,500点ほどの作品が集まります。ウィットに富んだ親子のやりとりが34文字の中に表現されています。

昨年は、例年の作品テーマに「コロナ禍における生活の様子や思い」を加えました。日頃当たり前と思っていたことがそうではないこと、あらためて親子の絆を深めるなど、その年ならではの作品が集まりました。感心したり、感動したり、それぞれの思いが込められ、作品の中からは、それぞれの家庭の中で培われた温かい家族の様子が伝わってきました。

今年は、東京オリンピックを通して感じたこと、思ったこともテーマに加えました。

募集期間を8月1日～9月1日として、今年も小中学生、高校生の親子からたくさんの作品が寄せられました。

<昨年の最優秀作品から>

子ども：かっこいい いつもとちがう パパのかお
大人：テレワーク 熱い視線に 照れちゃうよ
子ども：コロナ禍で 俺のスマホは フル回転
大人：スマホにも 休業要請 発令だ

その他の主な活動

- 機関誌「ふれあい」の発行（10月、3月）
- 元気ッス！へきなん、きらきらウォークでの啓発活動（8月、12月）
- 「家庭の日」運動の実施強調月間（2月1日～2月28日）
- 毎月第3日曜日の「家庭の日」啓発推進

子どもは社会を映す鏡

碧南青年会議所

杉浦 晴太郎

「子どもは社会を映す鏡」です。大人がきちんとした行動をとっていなければ、その姿を見て育った子どももその大人ようになってしまいます。大人が“良い生き方”をすることが、社会をよくすることに繋がります。何かあった時に子どもを批判するのではなく、大人が子どもの模範となる行動をとれているかを確認する必要があります。

こんな光景を目にすることがありませんか？

食堂で家族がテーブルに座っています。親はスマートフォンでSNSを閲覧し、子どもはゲームに熱中していて一切会話がありません。食事が運ばれてきてもそれらを片手に食事をとっています。

子どもが生まれて10年も経てば、思春期がきて会話が減るかもしれませんし、更に10年経てば独り立ちする子どもも少なくありません。

家族で共有する時間は貴重なのです。ですから、折角食卓を囲むのであれば、一旦電子機器はカバンにしまいましょう。そして、食事のマナーを伝えたり、「おいしい」ということを共有したり、日々の出来事を共有・相談するなど、大人が意識して行動することで、子どもの行動が変わるはずです。

子どもができないのではなく、大人ができていないということを認識して日々行動していきましょう。



子どもは教師を映す鏡

碧南市小中学校生徒主事・主任会

江口 遼

小学校の6年間は、人間形成において大きな影響を与える期間だと言われています。そのため、この時期に子どもたちと接する時間の多い教師は、子どもの豊かな人間形成において重要な役割を担っていると言えます。

私が子どもと接するときに大切にしていることは、2つあります。

1つ目は、あいさつです。私が勤務している鷺塚小学校では、OMJRのあいさつ（O…大きな声で、M…目を見て、J…自分から、R…礼をして）をスローガンに取り組んでいます。毎月3日間あいさつ運動をしていますが、日に日に挨拶がよくなるのがわかります。続けてあいさつをする教師の姿をみて子どもたちが変わるんだと再認識しました。まさに、「子どもは教師を映す鏡」であると実感しました。

2つ目は、目標やゴールを明確にすることです。本校の7月の生活目標は「履き物をそろえよう」でした。私が履き物をそろえるポイントについて全校集会で話をしたところ、翌日には下駄箱のシューズがきれいにそろえられていました。

教師が示す目標が低ければ子どもの成長も制限されてしまいます。子どもの可能性を伸ばすことができるように、子どもが一番輝く姿が何かを見極め、支援していきたいと思います。

子どもは良いことも 悪いことも大人から学びます

スポーツ協会

杉浦 直基

人は、生まれて最初に遭遇する親もしくは養育者の行動規範から社会性を学び、その後の思考回路まで影響を受けていきます。子どもたちはしっかりと大人を見ています。それは、社会生活全般でどこまでが許されるのかの確認作業ではないでしょうか。

良い行いというのは概ね他人のためにもなることで、悪い行いは他人に迷惑をかけることにつながりま

す。私たち大人の無責任な行動が子どもから見れば「ここまでは許される範囲」であり、やがては彼女らの社会規範の基礎となりうるとしたら罪深いことです。

あまりにも厳しすぎる規律もどうかと思いますので、適度なさじ加減を大人が学びつつ子どもの視線も心の片隅に留めて、子どもと大人ともに楽しく正しく育つのが理想です。

いつの時代でも不変なこともあります。人々の考えがより細心に進歩してきている現実もあり、大人こそ学び続けることが肝心だと思います。





募集

社会福祉協議会正規職員

詳細は募集要項（社会福祉協議会やホームページで入手）で確認してください。

勤務 12月

職種 主任介護支援専門員

定 1人

申 10月1日（金）～29日（金）に申込書と履歴書を社会福祉協議会

社会福祉協議会

問 社会福祉協議会

☎46-3702

令和4年度推薦入学

安城碧海看護専門学校学生

試験日 11月13日（土）

内 国語（古文・漢文を除く）、面接

対 評定平均3以上で入学が確約できる令和4年3月高校卒業見込みの人

※令和4年度入学試験より社会人入試廃止のため、社会人は一般入試で受験してく

ださい。

ださい。

定 20人

申 10月25日（月）～11月5日（金）に安城市医師会安城碧海看護専門学校

問 安城市医師会安城碧海看護専門学校

☎77-8588

生活



衣浦トンネルの車線規制

上り線（碧南方面）で防災訓練を行うため、トンネル内左側車線規制を行います。

時 10月12日（火） 9時30分～12時

問 愛知道路コンセッション（機道路運用部）

☎0569-213123

名古屋高速リフレッシュ工事による終日通行止め

時 10月23日（土） 0時～11月1日（日）6時

くらしの情報

区間 3号大高線北行（名古屋南JCT→高辻出口）

問 名古屋高速お客様センター

☎052-919-3200

指定難病・特定疾患見舞金

県の特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を所持し、現在治療を受けている人に見舞金を支給します。

対 10月1日現在6か月以上市に住民登録があり、県の特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票を持つ人

支給額 年額5千円

申 10月1日（金）～令和4年3月31日（木）に①申請書（窓口）に設置）②特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票の写し（有効期限内のもの）③10月2日以降の新規取得者は本年度対象外）④本人名義の預金通帳など振込先の分かるものを持参し福祉課社会福祉係

問 福祉課社会福祉係

☎95-9884

あおいパーク 収穫祭

問 あおいパーク ☎43-0511

食欲の秋は野菜も豊富です。産直市では、サツマイモやチンゲンサイなどの旬な野菜たちが、皆さんの来園をお待ちしています。期間中はイベントの他、産直市ではお米の割り引き販売があります。

10月23日（土） クイズラリー秋バージョン（10時30分～）
合格者にもぎとり券か人参ジュースプレゼント

10月24日（日） ふれあい動物園（9時30分～15時30分）
ポニー乗馬体験（11時～12時、13時～14時）
各20分前に整理券を配布します。
定員は各30人です



展示コーナー

お菓子教室・手作りパン教室
写真展示発表会

10月23日（土）・24日（日）

かかしの展示

10月23日（土）～31日（日）

菊花展

10月30日（土）～11月7日（日）

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師
内 内容
対 対象
定 定員・募集人数
¥ 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
問 問い合わせ

🔍 ホームページID
は各ページを
指す固有の番号で、
IDを入力すると
関連ページが直接
開けます。

衆議院議員総選挙

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官の国民審査は、10月下旬～11月に行われる予定です。選挙日程などは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。



問 行政課内選挙管理委員会
☎95-9868

高齢者後付安全運転支援装置設置補助事業を終了します

高齢ドライバーの交通事故抑止のためのペダル踏み間違い時加速抑制装置（誤発進抑制装置）の設置補助事業は、令和4年3月31日をもって終了します。設置の自己負担額が大幅に軽減できるので、是非申請してください。



問 地域協働課交通防犯係
☎95-9873

市政に意見や要望がある人は伝えてください

新型コロナウイルス感染拡大防止の

ため、C・S地区ミーティングは中止し、代替措置として地区に関する意見や要望がある人は、10月29日(金)までに各地区の町内会長へ伝えてください。町内会を通じて地区でまとめて、市への要望を受け付け回答します。

要望及び回答は市ホームページで後日公開します。



問 経営企画課広報戦略係
☎95-9867

県最低賃金が改定されました

県最低賃金が10月1日(金)より時間額現行926円から955円に改定されました。

県内の事業所で働く常用、臨時、パートなど全ての労働者に適用されます。賃金が、月給や日給など時間給以外で定められている場合は、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額955円と比較します。

問 刈谷労働基準監督署
☎21-4885

従業員の健康が第一 企業健診

時 第1・3火曜日 13時30

分～15時（予約制）※変更する場合があります。

所 保健センター
企業従事者

実施項目 ①既往歴及び業務歴の調査②自覚症状及び他覚症状の有無の検査③身長、体重、腹囲、視力、聴力の検査④胸部X線検査⑤血圧測定、尿検査⑥貧血検査⑦肝機能検査⑧血中脂質検査⑨血糖検査⑩心電図検査

申 市医師会臨床検査センター
☎42-7311

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは会員を募集しています。入会を希望する人は気軽に来てください。

時 ①10月11日(月)、25日(月)、11月8日(月)、22日(月)、12月13日(月)、27日(月)②10月22日(金)③11月18日(木)④12月21日(火) 13時30分～15時

所 ①ものづくりセンター②農業者コミュニティセンター③文化会館④へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住で概ね60歳以上の

問 シルバー人材センター
☎46-3703

10月はクリーン排水推進月間

生活排水の汚れを減らして 水質を守りましょう

問 環境課環境保全係 ☎95-9900

私たちのまちを流れる水路や川の先は、油ヶ淵や衣浦湾、三河湾ですが、残念ながら生活排水による汚れが目立ちます。水質を守るために、以下のことに注意しましょう。

- ・単独浄化槽やくみ取り式トイレの場合、台所や洗濯の排水が川に直接流れます。調理くずや油汚れ、過剰な洗剤などをそのまま流さないように気をつけましょう。
- ・公共下水道や合併処理浄化槽の場合も、排水処理の負担を軽減し、できるだけきれいな水を川に戻せるよう、家庭からの排水の汚れを減らしましょう。また、浄化槽は適切に点検・管理しましょう。
- ・側溝にたばこの吸い殻やごみを捨てることは、絶対にやめましょう。

浄化槽は管理が必要です

問 環境課ごみ減量係 ☎95-9899

浄化槽は、し尿や生活排水をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしています。適正な維持管理を行わなければ、浄化槽の故障や機能低下を引き起こし、悪臭や水質汚濁の原因となります。浄化槽を使用・管理する人が責任を持って保守点検・清掃・法定検査を行い浄化槽を適正に管理しましょう。



10月11日～20日は秋の
安全なまちづくり県民運動

安心安全な碧南市を目指し、
みんなで防犯運動を展開しま
しょう。

●運動の重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・侵入盗の防止
- ・自動車盗の防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・暴力追放運動の推進

問 地域協働課交通防犯係

☎95-9873

へきなん 儲かる創業塾2021

アイデアのままで終わらせ
ることなく、創業のイロハか
ら、創業に向けた具体的なビ
ジネスプランの作成方法、商
売繁盛のポイントなどを全3
回で説明します。

時 10月16日(土)、23日(土)、30
日(土) 13時～16時30分(全3
回)

所 碧南商工会議所

対 商売を始めた人、創業
の知識を身につけたい人、創
業して間もない人、新規事業
を考えている人など

講 日野眞明氏(MORE経
営コンサルティング株)

無料 定 20人
申 問 碧南商工会議所

☎41-1100

10月はがん検診受診率50%
達成集中キャンペーン月間

がんから命を守るためには、
早期発見・早期治療が重要で
す。進行していない初期の段
階で発見し、適切な治療を行
うことで、高い確率で治癒し
ます。そのために、がん検診
を受けましょう。

●健診は定期的に 受けましょう

生活習慣病やがんの早期発
見には、定期的な健診と適切
な受診が重要です。健康が気
になる今だからこそ、健診は
控えることなく、受けましょ
う。

●特定健康診査などと がん検診の期間延長

指定医療機関で実施する特
定健康診査などとがん検診は、
令和4年1月31日(月)まで延長
しました。乳がん・子宮がん
検診は、3月31日(木)まで受診
できます。

詳しくは、市ホームページ
又は広報へきなん5月15日号
で確認してください。

問 保健センター

☎48-3751

救命講習会

①普通救命講習Ⅲ

時 10月16日(土) 9時～12時
所 碧南消防署

②普通救命講習Ⅰ

時 10月17日(日) 9時～12時
所 刈谷消防署

③普及員講習再教育

時 10月24日(日) 9時～12時
所 知立消防署

【全共通】

対 碧南市、刈谷市、安城市、
知立市、高浜市在住・在勤・
在学の人

定 各20人(先着順)

申 問 無料
10月5日(火)9時より各消
防署

①碧南消防署

☎41-2625

②刈谷消防署

☎23-1299

③知立消防署

☎81-4144

講師 柳田 孝一 膠原病患者・家族教室

Cisco Webexによるオン
ライン形式で行います。

時 10月25日(月) 14時～15時
30分

講 吉田秀雄氏(安城更生病
院膠原病内科医)

内 講話「膠原病と上手に付
き合うために」日常生活の工
夫について「質疑応答」

き合うために「日常生活の工
夫について」質疑応答

対 碧南市、刈谷市、安城市、
知立市、高浜市、みよし市在
住の膠原病患者と家族

申 問 無料
10月15日(金)までにメール
(kinura-hc@pref.aichi.jp)又は電話で衣浦東部保
健所健康支援課

※メールは、件名に「膠原病
患者家族教室参加希望」、本
文に①氏名②年齢③居住市
④電話番号⑤本人又は家族
の病名を記入してください。

問 衣浦東部保健所健康支援
課 ☎21-9338

赤い羽根共同募金の 協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動は今
年で75回を迎え、地域福祉の
活動を支援する仕組みとして
有効に使われています。

今年も10月1日から運動が
始まり、連絡委員や民生委員
の皆さんがお願いに伺うので
協力をお願いします。

時 10月1日(金)～12月31日(金)

●共同募金優秀作品展

市内の小中学生から募集し
たポスターや書の優秀作品を
展示します。
時 10月1日(金)～29日(金) 9

時～21時(日曜日・祝日は18
時まで)

所 へきなん福祉センターあ
いくる

問 社会福祉協議会内市共同
募金委員会 ☎46-3702

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

市内に設置している屋外ス
ピーカーなどに試験放送が流
れます。防災メールには試験
用メールが送信されます。

時 10月6日(水) 11時
問 防災課地域防災係

☎95-9875

催し

自選展(上田章子)

時 10月9日(土)～15日(金) 9
時～21時

所 文化会館
作家 上田章子(日展作家)

問 無料
生涯学習課

☎42-3511





かきなんいっが 碧南一家

のりゆき
村瀬 範行



10月の税金・保険料

納期限 11月1日(月)

市県民税第3期

国民健康保険税第4期

介護保険料第4期

後期高齢者医療保険料第4期

人口・世帯数



72,784人 (前月比+80)

29,629世帯(前月比+45)



男性

37,426人



女性

35,358人

[令和3年8月31日現在]

問 風船でかわいいハロウィンリースとかぼちゃを作りま
す。初めての人も大歓迎です。
10月24日(日) 9時~12時
ものづくりセンター
18歳以上
10人(先着順)
500円
10月6日(水)9時より参加
費を添えてものづくりセンタ

ものづくりセンター
☎43-5031

バルーンアート教室
バルーンでハロウィン

館 申 図書カードがあたる抽せん
会もあります。来場者全員に
飲み物を、子どもにはお菓子
もプレゼントします。
11月6日(土) 13時30~15
時
芸術文化ホール
出 神谷朋和ジャズバンド、
かざるま、夢クラブ
内 演奏「LOVE」星に願
いを「など
・ペープサート「なんげえ
なしっこしかへがな」おに
ばば」
・人形劇「三びきのやぎの
がらがらどん」
大人：500円
中学生以下：300円
10月3日(日)より図書館本
☎41-0894

問 無料 あおいパーク
申 不要
☎43-0511

とき	内容
10月2日	野菜づくり
10月9日	草花栽培
10月16日	果樹栽培、コンテ ナガーデン
10月30日	バラ栽培、ハーブ 庭づくり
11月6日	果樹栽培
11月13日	バラ栽培
11月20日	野菜づくり、コン テナガーデン
11月27日	草花栽培、ハーブ 庭づくり

へきなんの図書館友の会
音楽と朗読の夕べ

あおいパーク園芸相談会

1回30分以内で応じます。
相談したい現物があれば、持
参してください。
日程 (いずれも10時~12時の
土曜日)

歯の健康Q&A 10月8日は入れ歯の日

問 保健センター ☎48-3751

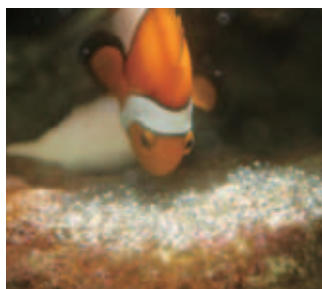
Q 入れ歯を作ったけれど痛くて使っていま
せん。やはり使った方が良いでしょうか。

A 歯が無くなってしまうと元々上下28本
(親知らずを入れると32本)で支えていたか
む力を28本以下で支えることになるため、
残った歯への負担が増えてしまいます。入れ
歯を使えば余計なダメージを減らし、周囲の
歯の寿命を延ばすことができます。

また、歯は無くなった隙間の部分に傾いてくる習性があります。そのた
め入れ歯を使わずにいると歯が抜けているスペースに両端の歯が傾いてき
たり、かみ合わせの向かい側の歯が伸びてきて歯並びやかみ合わせが悪く
なってしまいます。作ったばかりの入れ歯は慣れるまで少し時間がかかり
ます。使いやすくなるまではかかりつけの歯科医院で調整してもらいまし
ょう。



カクレクマノミが繁殖しました！



△卵を世話する雄



△幼魚の群れ

日本の近海には6種類のクマノミ類が生息しています。当館では、これまでにハマクマノミの繁殖に成功し、その子どもたちを展示してきました。今回はその仲間で、当館では初めてとなるカクレクマノミの繁殖に成功したので紹介します。

令和3年3月16日、展示水槽で産卵が行われました。その産卵シーンを偶然目撃することができ、とても感動したことを覚えています。雄は赤ちゃんがふ化するまでの間、卵についたごみを取り除くなど懸命に世話をします。9日後の3月25日、水槽の照明を消して1時間が経過した頃、体長4mmほどのとても小さな赤ちゃんが誕生しました。早速、カップを使って丁寧に海水ごとすくい育成水槽に移動しました。

ここから毎日、水槽の掃除や水換え、プランクトンを餌として与え赤ちゃんの世話を行いました。世話が大切という点では人間の赤ちゃんと同じでとても大変です。ふ化後1か月ほどで、カクレクマノミの特徴でもある白い3本ラインが鮮明になり親と同じ模様になりました。今回の誕生は新聞記事にもなり、とても大きな反響がありました。

水族館にとって生物の繁殖保護活動は重要な使命の1つです。少しでも多くの人に足を運んでもらい、命をつなげる大切さや環境問題に対する関心を持って欲しいと思っています。



元気っ子しゅうごう

問 経営企画課広報戦略係 ☎95-9867

申し込み ホームページID 5865



左：北原 昊笑ちゃん
平成30年12月21日生まれ
右：羽唯ちゃん
令和2年6月17日生まれ



パパとママの毎日を楽しんでくれてありがとう。これから笑顔あふれる時間を一緒に過ごしていこうね。



山田 拓哉ちゃん
令和3年5月11日生まれ

みんなあなたのことを待ってたよ。産まれてきてくれてありがとう。たくやのペースでおおきくなあれ。



左：藤浦 結士くん
平成25年2月15日生まれ
右：玲久ちゃん
令和2年5月20日生まれ



パパとママの所に生まれてきてくれて本当にありがとう！毎日幸せです。玲久は家族みんなの宝物だよ。



小澤 草介ちゃん
平成30年11月6日生まれ

草ちゃんが産まれてから、お父さんお母さんも新しい世界が広がったよ！一緒に過ごす時間が宝物、これからも一緒に楽しもうね！