

脳ドック検診（後期）

問 保健センター ☎48-3751

概要

とき	ところ	定員（人）
1～3月	小林記念病院	25
	新川中央病院	25
	市民病院	25

対 市内在住の40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）で会社などで受診する機会がない人

- ・2回目以降の申し込みができます。申し込み多数の場合は、初回受診の人を優先します。
- ・脳の病気で治療中・既往歴のある人、体内に金属やペースメーカーなどの機器が入っている人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、化粧品や入れ墨に金属粉を含む顔料を使用している人、閉所恐怖症の人などを除きます。
- ・申し込み多数の場合は抽せんし、受診決定者のみ通知します。

内容

項目	内容	料金
基本項目	頭部MRI、頭頸部MRA、問診など（脳実質の状態や脳血管の疾患を検査）	10,000円
選択項目	頸椎MRI	8,800円（別料金）
	フイエスラド VSRAD	50歳以上の人を対象で、海馬の萎縮を見る検査

※市国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は基本項目のみ半額を助成します。

申 11月12日（金）17時までに申込書（市ホームページから入手）を直接保健センター

※申し込み時に窓口で問診します。

健康測定会

問 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

今の自分を知りましょう。いつまでも自分らしく過ごすために、健康チェックをしてみませんか。是非参加してください。

時 11月26日（金）9時30分～11時30分 **所** 東部市民プラザ

- 内**
- ・体力測定、血管年齢測定、体組成測定
 - ・野菜摂取レベルが分かるベジチェック

対 市内在住の65歳以上の人 **¥** 無料 **申** 不要



こんにちは！

赤ちゃん教室 パパママ教室

問 保健センター ☎48-3751

お父さん、お母さんになる準備として教室に来てみませんか。夫婦2人の生活から子どもの増えた家族の生活や子育てについて一緒に考え、学べる教室です。

時 12月12日（日）9時30分～12時

所 保健センター

講 寺田泰人氏（桜花学園大学保育学部教授）

- 内**
- ・講演「子育てに大切なコミュニケーション～もうすぐ赤ちゃんに出会うみなさまへ～」
 - ・赤ちゃんとの暮らしについての話
 - ・オムツ交換・抱っこ仕方
 - ・赤ちゃんの泣きについての体験・対処方法・意見交換など

対 妊婦と家族 **定** 9組（先着順） **¥** 無料

申 12月10日（金）までに電話

11月8日はいい歯の日

歯の健康 Q&A

問 保健センター ☎48-3751

Q 歯医者で歯石を取らなければいけないと言われますがどうしてですか？

A 歯石とは、簡単に言うと歯垢と細菌が石灰化したもので歯の表面に沈着する灰白色、黒褐色の物質です。驚いたことに歯垢はわずか2日で歯石になるともいわれています。歯垢は歯ブラシや歯間ブラシなどで取り除くことが出来ますが、歯石に変化してしまうと歯科医院で歯石除去（スクレーピング）を受けなければ取り除くことができません。放置していると歯石は、どんどん硬くなり歯に付着する量も増えます。さらに歯石の表面はザラザラしているので、ますます歯垢が付きやすく細菌の温床になります。歯石があることにより歯周病の進行を早めてしまうため、歯石の除去は歯周病予防にとっても大切です。