



## お子さんのアレルギーで悩んでいませんか？

問 市民病院管理課 ☎48-5050

こんにちは。小児科外来の看護師です。小児のアレルギー患者数は年々増加しており、お子さんの食べ物由来や環境因子によるアレルギーに悩んでいる親御さんも多いかと思います。今回は、小児のアレルギーレシピを紹介します。



### 乳・卵使わない蒸しパン

#### 材料

- ・ホットケーキミックス  
(乳を使用していない物)  
..... 100g
- ・豆乳 ..... 100cc
- ・きな粉 ..... 大さじ1
- ※シリコンカップ約4つ分の分量です。

#### 作り方

- ①全ての材料をボウルに入れて混ぜます  
もったりした生地になります
- ②①をシリコンカップなどの好きな容器に、7～8分目程度の量を入れます
- ③フライパンに1cmほどの水を入れて火をつけます
- ④水が沸騰したらフライパンにフタをして、弱火で10～12分放置します
- ⑤粗熱が取れたらできあがり



- ・豆乳をイチゴ味のものやお子さんが好きな味に変えてもらってもいいと思います。簡単なので、いろんなバリエーションで試してみてください。
- ・小児科外来では、火、金曜日にアレルギー外来（土井医師）で診察を行っています。相談を希望の人は、平日9時から16時に小児科外来窓口にご相談してください。

## 碧南の歴史へのいざない

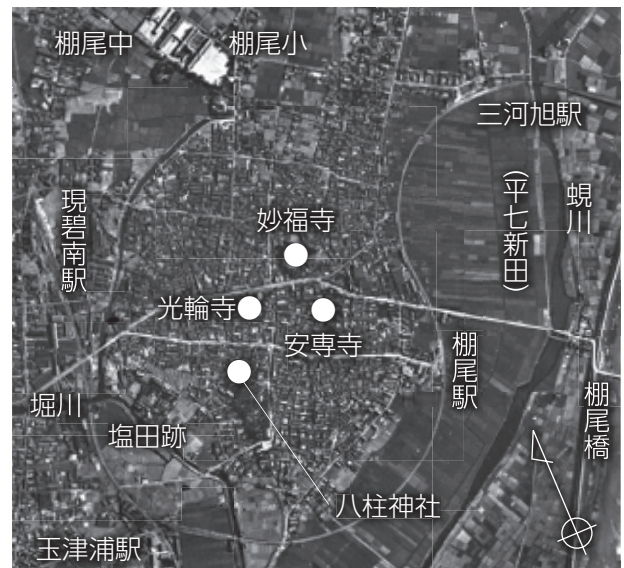
問 文化財課  
☎48-6602

### No.91 空中写真散歩(9) ～棚尾～

棚尾は、古くは海岸地帯の小半島で、ここに密集して集落が形成されたとみられます。妙福寺の毘沙門天は古代にもたらされ、光輪寺・安専寺はもと天台宗から、中世に蓮如上人の三河巡化により浄土真宗に改宗されたと伝えられます。

江戸時代の寛永2年（1625）に棚尾村になり、村では農業や農間稼に漁猟するほか、酒、塩、瓦、近代にかけては、鉄工、みそ・しょう油、みりんなどの産業が発展しました。

戦後は田地や塩田跡地が住宅地や道路、商業店舗に変わり、近年では平成16年（2004）に廃線となった名鉄碧南駅以南の名鉄三河線跡地が碧南レールパークとして整備されています。



△米軍1948年撮影／国土地理院提供