

ららくるにしばた

243-3434

親子リトミック

親子でスキンシップをとりながら、リズムに合わせ て楽しく体を動かしましょう。

- 問 2月2日例 10時20分~11時
- 講 古井さおり氏
- 図 2歳誕生月翌月~3歳誕生月の親子 ※きょうだいを連れての参加はできません。
- 定 6組(先着順)
- 申 1月19日級10時より電話又は直接

ららくるひろば

ひなまつりのお祝いをします。

- **時** 2月10日休 10時30分~11時
- 対 未就園児親子
- 定 6組
- 申 1月27日休10時より電話又は直接

木工パズルを作ろう

おやじの会の皆さんと糸ノコを使って木工パズルを 作ります。

- **時** 2月13日(日) 10時~11時15分
- 対 小学生
- 定 6人
- 申 1月26日例10時より電話又は直接



- 所 ららくるにしばた
- 申 各申し込み初日は電話受付のみです。

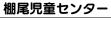
平谷村雪の交流事業 雪であそぼう

問 生涯学習課 ☎42-3511



長野県下伊那郡平谷村からプレゼントされた雪で みんなで遊ぼう。

- 間 1月30日回 10時~11時30分
- 所 明石公園
- 1 不要



☎48-2278

わくわくタイム おやこでバレエ



麻理香先生と一緒にバレエを楽しんだり、季節の工作やパネルシアターを行います。

- 対 市内在住の未就園児親子
- 定 20組(先着順)
- 申 1月20日休10時より電話又は直接

わくわくタイム 豆まき会

豆まきをして鬼を追い出そう。

- 時 2月2日 10時30分~11時
- 対 市内在住1歳以上の未就園児親子
- 定 20組 (先着順)
- 申 1月27日休10時より電話

ママさん集まれ!ベビ♥ママくらぶ



同じ地区の赤ちゃんとママで、ふれあい遊びやおしゃべりを楽しみましょう。

- **聞** 2月22日火 13時30分~14時30分
- 図 棚尾・大浜・中央・日進地区在住の3か月以上 の子と母親
- 定 6組程度
- 即 2月10日休10時より電話又は直接



所 棚尾児童センター

(ここるっくしんかわ

242-5569

親子リトミック

ピアノの音に合わせて、リトミック運動を楽しみま しょう。

- 所 へきなん福祉センターあいくる
- 講 藤村有快氏
- 対 2歳6か月~就園前の子と保護者
- ※下の子の参加はできません。0歳の子は、おんぶ ひも使用で同伴できます。
- 定 10組(先着順)
- 申 1月24日例10時より電話

(明石公園

☎48-1722

節分イベントを1月29日出・30日回に開催します。 鬼を退治したら、素敵な景品をプレゼントします。 詳しくは、明石公園ホームページやSNSで確認し てください。

(東部児童センター

☎93-1195

いちごちゃんサロン

身体測定、ふれあい遊びなど、お母さん同士の交流 の場です。

- 対 市内在住の生後1か月~12か月の子と母親
- 田 不要

ちびっこたいむスペシャル~節分~

節分にちなんだ工作やお楽しみ会を行います。

- 問 2月1日火 10時30分~11時
- 対 市内在住の未就園児親子
- 定 15組
- 1月26日例10時より電話又は直接
- ※26日は電話受付のみです。



所 東部児童センター

鷲塚公民館 ベントガイド 問 鷲塚公民館 ☎48-5412

肩甲骨ウォーキング体験会



カチカチになった肩甲骨をしっ かりほぐします。肩甲骨ウォーキ ングで心も身体も元気になります。 丸くなった背中をぴんしゃん伸ば して若見え姿を目指しましょう。 この機会にデューク更家のウォー キングに是非参加してください。

- **時** 2月12日出、26日出 10時~11時
- 講 生田尚代氏
- 定 各12人(先着順)
- ¥ 300円
- 申 1月30日回9時より参加費を添えて直接

朝ヨガしましょう(ルーシーダットン)

タイ式自己整体といってその場で体のゆがみを取 り除く効果が期待されます。身体の変化を感じてい ただけます。



時 2月1日、8日、15日、22 日、3月1日の火曜日

10時~11時(全5回)

講原田里香氏

定 6人(先着順)

¥ 500円

申 1月22日出9時より参加費 を添えて直接

アロマを楽しむ講座

アロマスプレー、オリジナルマッサージオイル、 泥パック、バスソルト、化粧水を作ります。マッサ ージ方法や効用も学びましょう。心も身体も癒され ますよ。

時 2月6日、20日、3月6日の日曜日 10時~11時(全3回)

- 講原田里香氏
- 定 8人(先着順)
- ¥ 1,500円(材料費込み)
- 申 1月22日出9時より参加費を添えて直接



所 鷲塚公民館